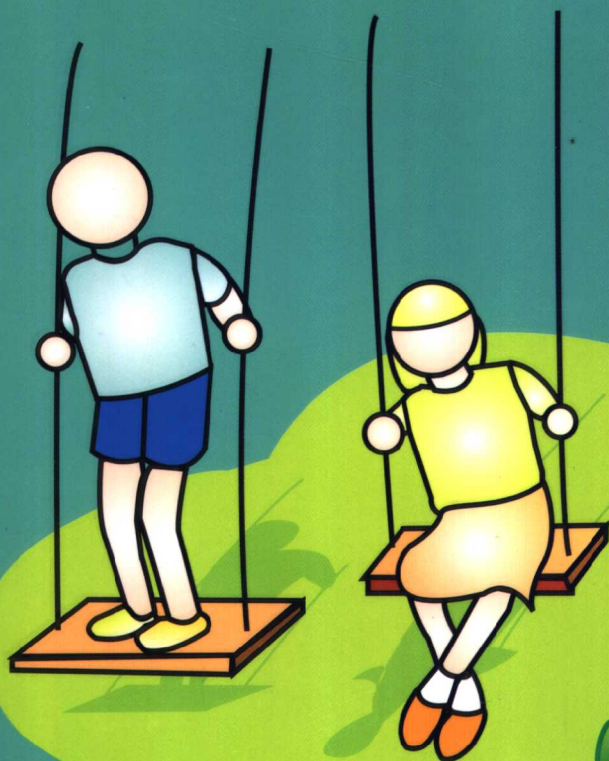


心灵鸡汤

Chicken
Soup for The Soul

[* 超智版 *] 李雪峰◎著

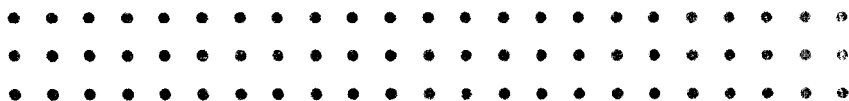


成长花园

湖南文艺出版社

心灵鸡汤

[超智版] ➔ 成长花园



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

※※湖南文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长花园/李雪峰著, ——长沙,

湖南文艺出版社, 2003.4

(心灵鸡汤·超智版系列)

ISBN 7-5404-3068-0

I. 成… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第017275号

心灵鸡汤·超智版·成长花园

作 者: 李雪峰

责任编辑: 陈新文

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花大道赤新路东南侧 邮编: 410001)

湖南省新华书店经销

湖南长沙裕锦印务实业有限公司印刷

2003年5月第1版第1次印刷

开本: 880×1230毫米 1/32

印张: 5

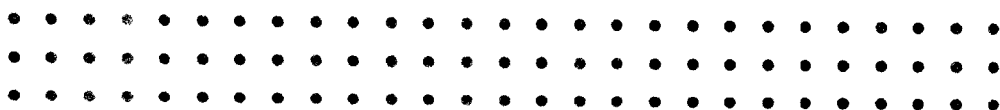
字数: 80,000

印数: 1-10,000册

ISBN7-5404-3068-0/I·2008

定价: 12.50元

(若有质量问题, 请直接与本社出版科联系)



作者 ☐ 李雪峰

卷首语 心灵

神中之神分出自己一小片心灵，使它如野花一般芬芳，月色一般柔和，微风一般清新。

给它斟上一杯喜悦，说：“喝吧，把过去的一切忘个干净！”

给它斟上一杯烦恼，说：“喝吧，尝一尝什么叫欢乐的生命！”

赋予它那来自天国的睿智，把正义的路子挑定。

赋予它能洞察一切奥秘的聪明。

赋予它在梦境中才流露的和理想结伴的情感。

为它穿上天使们用彩虹和流霞织成的激情的锦衣。

给它蒙上怀疑的阴影——光的幽灵。

给它从仇恨的熔炉取来的火，从粗暴的沙漠换来的风，从利己主义的海边捡来的沙子，从永恒脚下采集的灰尘。

给它以盲目的力量，让它在歇斯底里中咆哮，在狂热中膜拜；给它以生命——死的幻影。

神中之神终于把自己的心灵同人类联结在一起了，怀着包容一切的爱的感情，他不由露出了微笑，带着满脸的泪痕。

卷一 点燃生命的灯

为别人点燃我们自己生命的灯吧，
这样，
在生活的夜色里，
我们才能找到自己的平安和灿烂！



CONTENTS

卷一 点燃生命的灯

● 生命的灯	001
● 泥泞留痕	004
● 浮生若茶	007
● 命运的金币	011
● 冷却成功	014
● 五英里	018
● 别把苦难放在一个肩上	022
● 把自己放低	025
● 高贵的秘密	027
● 沙漠之路	030
● 看轻自己	033
● 快乐的秘诀	037
● 幸运的疼痛	040
● 佛兰	043
● 生命的柔韧	045
● 命运的根	048

目录

CONTENTS

卷二 微笑面对世界

● 折射的微笑	051
● 野马的天敌	053
● 大象的路标	056
● 生命的对手	059
● 分解成功	063
● 售予自尊	065
● 伟人的力量	069
● 人生的环剥	071
● 把跳杆放到最高的地方	075
● 尊严的价值	079
● 赠予自己	082
● 懂得放弃	085
● 人生的疑问	088
● 站着的高度	090

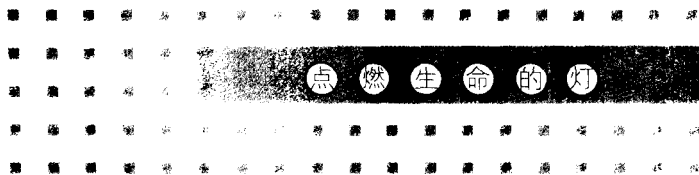
目录

CONTENTS

卷一 长大的声音和爱的

● 让我长大的一句话	093
● 生命的远方	097
● 人生的曲线	100
● 等待阳光	103
● 长大的声音	106
● 感谢迷路	111
● 寻找幸福	113
● 人生的劣势	115
● 人生的泥泞	119
● 母亲的贺卡	122
● 爱的力学	129
● 老人和鲜花	132
● 爱情在右	135
● 爱的纽扣	139
● 妈妈的电话	142
● 母爱的颜色	147

目录



生命的灯

为别人点燃我们自己的灯吧，
这样，在生活的夜色里，
我们才能寻找到自己的平安和灿烂！

一个漆黑的夜晚，一个远行寻佛的苦行僧走到一个荒僻的村落中。漆黑的街道上，络绎不绝的村民们在默默地你来我往。

苦行僧转过一条巷道，他看见有一团晕黄的灯光正从巷道的深处静静地亮过来，身旁的一位村民说：“孙瞎子过来了。”

“瞎子？”苦行僧愣了，他问身旁的一位村民说：“那挑着灯笼的真是一位盲人吗？”

他真是一位盲人。那人肯定地告诉他。

苦行僧百思不得其解，一个双目失明的盲人，他没有白天和黑夜的一丝概念，他看不到鸟飞花扬，看不到高山流水，他看不到柳绿桃红的世界万物，他甚至不知道灯光是什么样子的，他挑一盏灯笼岂不令人迷惘和可笑？

那灯笼渐渐近了，晕黄的灯光渐渐从深巷移游到

了僧人的芒鞋上。

百思不得其解的僧人问：“敢问施主真的是一位盲者吗？”

那挑灯笼的盲人告诉他：“是的，从踏进这个世界，我就一直双眼浑沌。”

僧人问：“既然你什么也看不见，那你为何挑一盏灯笼呢？”

盲者说：“现在是黑夜吧？我听说在黑夜里没有灯光的映照，那么满世界的人都和我一样是盲人，所以我就点燃了一盏灯笼。”

僧人若有所悟地说：“原来您是为别人照明了？”但那盲人却说：“不，我是为自己！”

为你自己？僧人又愣了。

盲者缓缓问僧人说：“你是否因为夜色漆黑而被其他行人碰撞过。”

僧人说：“是的，就在刚才，还被两个人不留心碰撞过。”

盲人听了，就得意地说：“但我就没有，虽说我是盲人，我什么也看不见，但我挑了这盏灯笼，既



为别人照亮了路途，也更让别人看到了我自己，这样，他们就不会因为看不见而碰撞我了。”

苦行僧听了，顿有所悟，他仰天长叹说，我天涯海角奔波着找佛，没有想到佛就在我的身边哦，人的佛性就像一盏灯，只要我点燃了心灵，即使我看不见佛，但佛却会看到我自己的。

是的，点亮属于自己的那一盏生命之灯，既照亮了别人，更照亮了你自己，只有先照亮别人，才能够照亮我们自己。

为别人点燃我们自己的灯吧，这样，在生活的夜色里，我们才能寻找到自己的平安和灿烂！

只有为别人点燃一盏灯，才能照亮我们自己。

泥 泞 留 痕

在泥泞里行走，
生命才会留下深刻的印痕。

鉴真和尚刚刚剃度遁入空门时，寺里的住持见他天资聪慧又勤奋好学，心里对他十分赞许，但却让他做了寺里谁都不愿做的行脚僧。每天风里来雨里去，吃苦受累不说，化缘时还常常吃白眼，遭人讥讽挖苦。鉴真对此忿忿不平。

有一天，日已三竿了，鉴真依旧大睡不起。住持很奇怪，推开鉴真的房门，见鉴真依旧不醒，床边堆了一大堆破破烂烂的芒鞋。

住持叫醒鉴真问“你今天不外出化缘，堆这么一堆破芒鞋做什么？”

鉴真打了一个哈欠说：“别人一年一双芒鞋都穿不破，可我刚刚剃度一年多，就穿烂这么多的鞋子，我是不是该为庙里省些鞋子了？”

住持一听就明白了，微微一笑说：“昨天夜里落了一场雨，你随我到寺前的路上走走看看吧。”

鉴真和住持信步走到了寺前的大路上。寺前是一座黄土坡，由于刚下过雨，路面泥泞不堪。

住持拍拍鉴真的肩膀说：“你是愿意做一天和尚撞一天钟呢，还是想做一个能光大佛法的名僧？”

鉴真说：“我当然希望能光大佛法，做一代名僧。但我这样一个别人瞧不起的苦行僧，怎么去光大佛法？”

住持捻须一笑：“你昨天是否在这条路上行走过？”

鉴真说：“当然。”

住持问：“你能找到自己的脚印吗？”

鉴真十分不解地说：“昨天这路又平又硬，小僧哪能找到自己的脚印？”

住持又笑笑说：“今天我俩在这路上走一遭，你能找到你的脚印吗？”

鉴真说：“当然能了。”

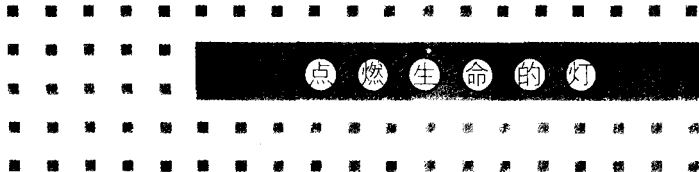
住持听了，微笑着拍拍鉴真的肩说：“泥泞的路才能留下脚印，世上芸芸众生莫不如此啊。那些一生碌碌无为的人，不经风不沐雨，没有起也没有

伏，就像一双脚踩在又平又硬的大路上，脚步抬起，什么也没有留下。而那些经风沐雨的人，他们在苦难中跋涉不停，就像一双脚行走在泥泞里，他们走远了，但脚印却印证着他们行走的价值。”

鉴真惭愧地低下了头。

从那以后，他年轻有力的脚印留在了寺前的泥泞里，留在了弥漫着樱花醇香的扶桑泥土里……

在泥泞里行走，生命才会留下深刻的印痕。



浮生若茶

茶叶因为沸水才释放了它们本身深蕴的清香，
而生命，也只有遭遇一次次的挫折和坎坷，
才能留下我们一脉脉人生的幽香。

一个屡屡失意的年轻人千里迢迢来到普济寺，慕名寻到老僧释圆，沮丧地对老僧释圆说：“像我这样屡屡失意的人，活着也是苟且，有什么用呢？”

老僧释圆如入定般坐着，静静听这位年轻人的叹息和絮叨。什么也不说，只是吩咐小和尚说：“施主远道而来，烧一壶温水送过来。”小和尚诺诺着去了。

稍顷，小和尚送来了一壶温水，释圆老僧抓了一把茶叶放进杯子里，然后用温水沏了，放在年轻人面前的茶几上微微一笑说：“施主，请用些茶。”

年轻人俯首看看杯子，只见杯子里微微地袅出几缕水汽，那些茶叶静静地浮着。

年轻人不解地询问释圆说：“贵寺怎么用温水？”释圆微笑不语。只是示意年轻人说：“施主请用茶吧。”年轻人呷了两口，释圆说：“请问施

主，这茶可香？”

年轻人又呷了两口，细细品了又品，摇摇头说：“这是什么茶？一点茶香也没有呀。”

释圆笑笑说：“这是福建的名茶铁观音啊，怎么会没有茶香？”

年轻人听说是上乘的铁观音，又忙端起杯子吹开浮着的茶叶呷两口，又再三细细品味，还是放下杯子肯定地说：“真的没有一些茶香。”

老僧释圆微微一笑，吩咐门外的小和尚说：“再去膳房烧一壶沸水送过来。”小和尚又诺诺着去了。

稍顷，便提来一壶壶嘴吱吱吐着浓浓白汽的沸水进来，释圆起身，又取过一个杯子，撮了把茶叶放进去，稍稍朝杯子里注了些沸水，放在年轻人面前的茶几上。

年轻人俯首去看杯子里的茶，只见那些茶叶在杯子里上上上下下地沉浮，随着茶叶的沉浮，一丝细微的清香便从杯子里袅袅地溢出来。

嗅着那清清的茶香，年轻人禁不住欲去端那杯