

现代中医保健丛书

王坤根 总主编
竹剑平 主编

疑难病

中医保健

疑难病症，
治疗之外，
更重养生。



人民卫生出版社



现代中医保健丛书

总主编 王坤根

副总主编 陈勇毅 施仁潮 熊国治

疑难病中医保健

主编 竹剑平

编者(按姓氏笔画排序)

孔繁智 王光利 王冬梅 孙岩 刘晓荣 竹剑平
沈鹏 陈一江 陈国孝 欧春 饶肖平 徐敏
黄玥芳 韩红波 傅伟富 蔡敏燕

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

疑难病中医保健/竹剑平主编. —北京:
人民卫生出版社, 2003.3

(现代中医保健丛书)

ISBN 7-117-05363-1

I. 疑… II. 竹… III. 疑难病—中医治疗法
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 005432 号

现代中医保健丛书

疑难病中医保健

主 编: 竹剑平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 23.5

字 数: 529 千字

版 次: 2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05363-1/R·5364

定 价: 36.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

总

现代中医保健丛书

序

世界卫生组织提出，2000年人人享受卫生保健，这也包括了中医保健。中医学颇有特色优势的防病治病经验很受群众欢迎。随着医疗卫生制度改革的深入发展，形势需要医疗面向社区，为基层群众开展卫生服务。这就需要中医工作者用通俗的语言、浅显的道理对精深的中医学作深入浅出的介绍，把传统中医学的防病治病知识传播到人民群众中去，增强他们的自我防治意识和能力，从而提高全民族的健康素质。

有鉴于此，我们在人民卫生出版社的指导下，组织全省有关单位对中医学术与临床素有研究，并擅长、热心于科学知识普及的专业人员，编写了这套丛书。

本丛书含《小儿病中医保健》、《妇女病中医保健》、《男性病中医保健》、《老年常见病中医保健》、《胃肠病中医保健》、《肝胆病中医保健》、《肾病中医保健》、《高血压中医保健》、《失眠的中医保健》、《疲劳的中医保健》、《中风后遗症中医保健》、《癌症中医保健》、《头痛的中医保健》、《哮喘病中医保健》、《腰腿痛中医保健》、《常见病中医保健》、《疑难病中医保健》，内容涉及儿科、妇科、内科、骨伤科等有关病症。

在编写中，我们本着面向广大群众，向人们介绍中医防病治病知识的精神，以病为纲，围绕发病、预防和调治，作通俗的讲述。体现家庭实用，重在对疾病的预防和自我调养。编写

中还注意吸收现代新知识、新成果，并侧重介绍广大群众易于掌握、家庭可以采用的单方验方、药膳食谱、气功按摩等调治方法。

本丛书从 1996 年底开始酝酿，到今日定稿，历时 3 年，人民卫生出版社对此十分重视，对写作方针的确定，内容的选取安排上，给予了具体的指导和帮助；浙江省中医管理局、浙江省中医药研究院在管理及人力上，给予了很大的支持；作者们在临床、科研、教学之余，挤时间，勤耕耘，投入了大量精力，盛增秀研究员、陆拯主任中医师对本丛书的编写给予了技术指导。在此一并致谢。

总主编 王坤根

2002 年 12 月 18 日

目

现代中医保健丛书

录

呼吸系统疾病	1
慢性支气管炎	1
什么是慢性支气管炎	1
引起慢支的病因有哪些	1
慢支的临床表现如何	3
慢支在临床上如何分类	3
慢支与哮喘如何鉴别	4
中医对慢支如何认识	4
常用单验方	5
怎样选用中成药	8
常用外治法	10
怎样运用森林疗法	13
怎样运用温泉浴	13
怎样进行呼吸锻炼	14
怎样运用按摩疗法	16
怎样运用针灸疗法	17
怎样运用气功疗法	17
怎样进行饮食调理	19
怎样选用菜肴	21
怎样选用药膳	23

怎样选用药粥	24
怎样选用药茶	26
慢支病人怎样护理	27
如何预防慢支	28
支气管哮喘	30
邓丽君死于什么病	30
哮喘是怎样发生的	31
哮喘有哪些临床表现	33
哮喘如何分类	34
怎样区分哮喘发作期与缓解期	35
中医对哮喘如何认识	36
怎样选用单验方	37
怎样选用中成药	39
怎样选用外治法	41
怎样运用雾化吸入疗法	45
怎样运用按摩疗法	46
怎样应用针灸疗法	47
怎样运用气功疗法	48
怎样运用冷水浴	51
怎样运用爬山疗法	52
怎样运用矿泉浴	52
怎样进行精神调养	53
怎样进行饮食调理	54
适用菜肴	57
怎样选用药膳	58
怎样选用药粥	60
怎样选用药茶	61

怎样选用药酒	62
怎样护理哮喘病人	64
如何预防哮喘复发	66
怎样预防哮喘的形成	68
支气管扩张	70
小李飞刀患的是什么病	70
支气管扩张是怎样引起的	71
支气管扩张临床表现如何	72
中医对支气管扩张如何认识	74
怎样选用单验方	74
怎样选用中成药	76
怎样选用外治法	77
怎样运用针灸疗法	79
怎样运用按摩疗法	80
怎样运用体育疗法	81
怎样进行精神调养	83
怎样运用气功疗法	83
如何进行饮食调理	84
怎样选用菜肴	85
怎样选用药膳	87
怎样选用药粥	88
怎样选用药茶	90
怎样预防与护理	91
肺气肿	92
桶状胸是什么疾病	92
肺气肿有哪些类型	93
肺气肿的临床表现如何	94

中医对肺气肿是怎样认识的	95
怎样选用单验方	97
怎样选用中成药	98
怎样运用外治法	100
怎样运用针灸疗法	103
怎样运用按摩疗法	103
怎样进行精神调养	104
如何进行体育锻炼	105
怎样进行气功疗法	107
怎样进行饮食调理	109
怎样选用菜肴	109
怎样选用药膳	111
怎样选用药粥	112
怎样选用药茶	113
怎样预防与护理肺气肿	114
循环系统疾病	117
病毒性心肌炎	117
运动健将为什么突然死亡	117
病毒性心肌炎是怎样引起的	118
病毒性心肌炎有哪些临床特点	119
病毒性心肌炎如何分型	121
怎样判断心脏功能状态	122
中医对病毒性心肌炎是怎样认识的	123
怎样选用单验方	124
怎样选用中成药	128
怎样选用外敷法	129
怎样选用鼻疗法	130

怎样运用按摩疗法	131
怎样运用气功疗法	132
怎样进行饮食调理	133
怎样选用菜肴	133
怎样选用药膳	135
怎样选用药粥	137
怎样选用药茶	138
怎样选用药酒	140
怎样进行家庭护理	142
如何预防病毒性心肌炎	145
肺心病	146
什么是肺心病	146
肺心病是怎样发生的	147
肺心病的临床表现如何	148
肺心病与其他心脏病如何区别	149
中医对肺心病是怎样认识的	150
怎样选用单验方	152
怎样选用中成药	155
怎样选用外治法	156
怎样运用拔罐疗法	157
怎样运用按摩疗法	158
怎样进行呼吸锻炼	158
怎样进行运动锻炼	160
怎样进行空气浴	160
怎样进行精神调养	161
怎样运用气功疗法	162
怎样进行饮食调理	164

怎样选用菜肴·····	164
怎样选用药膳·····	166
怎样选用药粥·····	167
怎样选用药茶·····	168
肺心病人如何护理·····	169
怎样预防肺心病·····	170
心律失常·····	171
心脏的弦外之音·····	171
心律失常是怎样引起的·····	172
心律失常在临床上有哪些类型·····	172
中医对心律失常是如何认识的·····	173
怎样选用单验方·····	174
怎样选用中成药·····	178
怎样运用外治法·····	180
怎样运用针灸疗法·····	180
怎样运用按摩疗法·····	181
怎样进行精神调理·····	181
怎样运用气功疗法·····	182
怎样选用菜肴·····	183
怎样选用药膳·····	184
怎样选用药粥·····	185
怎样选用药茶·····	186
如何预防与护理·····	187
低血压·····	188
他为什么头越来越晕·····	188
引起低血压的原因有哪些·····	189
低血压的临床表现如何·····	190

中医对低血压如何认识·····	190
怎样选用单验方·····	191
怎样选用中成药·····	192
怎样运用针灸疗法·····	194
怎样运用按摩疗法·····	195
怎样运用气功疗法·····	196
怎样进行饮食调理·····	199
怎样选用菜肴·····	200
怎样选用药膳·····	201
怎样选用药粥·····	203
怎样选用药茶·····	204
怎样选用药酒·····	206
低血压病人如何护理·····	207
怎样预防低血压·····	208
血栓闭塞性脉管炎·····	208
垃圾箱里拣出的人脚·····	208
脉管炎是怎样发生的·····	209
脉管炎临床表现如何·····	210
脉管炎在临床上如何分期·····	211
脉管炎与其他相似疾病如何区别·····	212
中医对脉管炎如何认识·····	214
怎样选用单验方·····	216
怎样选用中成药·····	219
怎样选用中成药膏·····	220
怎样选用外治法·····	221
怎样进行体育锻炼·····	224
怎样运用按摩疗法·····	225

怎样运用气功疗法·····	225
怎样进行饮食调理·····	226
怎样选用菜肴·····	226
怎样选用药膳·····	228
怎样选用药粥·····	229
怎样选用药酒·····	231
脉管炎病人如何护理·····	232
怎样进行局部处理·····	233
患肢疼痛剧烈怎么办·····	235
如何预防脉管炎·····	236
如何防止脉管炎的复发·····	237
泌尿系统疾病 ·····	238
泌尿系结石 ·····	238
尿液中怎么会有砂石·····	238
泌尿系结石是怎样引起的·····	239
泌尿系结石有哪些症状·····	240
泌尿系结石有哪些类型·····	240
中医对泌尿系结石如何认识·····	241
怎样选用单验方·····	242
怎样选用中成药·····	245
怎样选用外治法·····	245
怎样选用按摩疗法·····	245
怎样进行蹦跳排石·····	246
怎样运用气功疗法·····	246
怎样进行饮食调理·····	247
怎样选用菜肴·····	248
怎样选用药膳·····	249

怎样选用药粥·····	251
怎样选用药茶药酒·····	252
如何预防与护理·····	253
神经系统疾病 ·····	256
重症肌无力 ·····	256
女播音员眼皮为什么会搭下来·····	256
重症肌无力是怎样引起的·····	257
重症肌无力的临床表现如何·····	258
重症肌无力临床如何分型·····	259
中医对重症肌无力如何认识·····	259
怎样选用单验方·····	260
怎样选用中成药·····	263
怎样运用针灸疗法·····	265
怎样运用按摩疗法·····	265
怎样运用气功疗法·····	266
怎样选用菜肴·····	268
怎样选用药膳·····	270
怎样选用药粥·····	272
怎样选用药茶·····	274
怎样选用药酒·····	275
如何预防与护理·····	276
面神经炎 ·····	276
嘴巴为什么突然会歪斜·····	276
面神经炎是受风引起的吗·····	277
面神经炎临床表现如何·····	278
中医对面神经炎如何认识·····	279
怎样选用单验方·····	280

怎样选用中成药·····	282
怎样选用外治法·····	283
怎样运用针灸疗法·····	285
怎样运用按摩方法·····	286
怎样运用气功疗法·····	288
怎样进行饮食调理·····	289
怎样选用菜肴·····	290
怎样选用药膳·····	292
怎样选用药粥·····	294
怎样选用药茶·····	295
怎样选用药酒·····	296
怎样预防与护理·····	297
三叉神经痛·····	298
王大伯为什么会冤枉拔牙·····	298
三叉神经痛是怎样引起的·····	299
三叉神经痛的临床表现如何·····	299
如何与相似疾病鉴别·····	300
中医对三叉神经痛如何认识·····	301
怎样选用单验方·····	302
怎样选用中成药·····	304
怎样运用外治法·····	305
怎样运用拔罐疗法·····	307
怎样运用按摩疗法·····	307
怎样运用气功疗法·····	309
怎样进行饮食调理·····	312
怎样选用菜肴·····	313
怎样选用药膳·····	315

怎样选用药粥·····	316
怎样选用药茶·····	318
怎样选用药酒·····	319
怎样预防与护理·····	320
面肌抽搐·····	321
“左眼跳财，右眼跳灾”对吗·····	321
面肌抽搐是怎样引起的·····	321
面肌抽搐的临床表现如何·····	322
中医对面肌抽搐如何认识·····	322
怎样选用单验方·····	324
怎样选用中成药·····	326
怎样选用外治法·····	327
怎样运用针灸疗法·····	329
怎样运用按摩疗法·····	330
怎样运用气功疗法·····	331
怎样选用菜肴·····	333
怎样选用药膳·····	334
怎样选用药粥·····	336
怎样选用药茶·····	337
怎样选用药酒·····	338
怎样预防与护理·····	339
血管性头痛·····	339
王律师的头痛是激怒引起的吗·····	339
血管性头痛是怎样引起的·····	340
血管性头痛的临床表现如何·····	340
中医对血管性头痛如何认识·····	341
怎样选用单验方·····	343

怎样选用中成药	345
怎样选用外治法	347
怎样运用鼻疗法	349
怎样运用针灸疗法	351
怎样运用按摩疗法	352
怎样运用气功疗法	352
怎样运用精神疗法	353
怎样进行饮食调理	354
怎样选用菜肴	354
怎样选用药膳	355
怎样选用药粥	357
怎样选用药茶	358
怎样选用药酒	359
血管性头痛病人如何护理	360
怎样预防血管性头痛	361
多发性神经炎	361
难道小孩也会中风	361
多发性神经炎是怎样引起的	362
多发性神经炎临床表现如何	362
中医对多发性神经炎如何认识	363
怎样选用单验方	364
怎样选用中成药	366
怎样选用外治法	366
怎样运用针灸疗法	367
怎样运用按摩疗法	368
怎样运用气功疗法	368
怎样选用菜肴	368