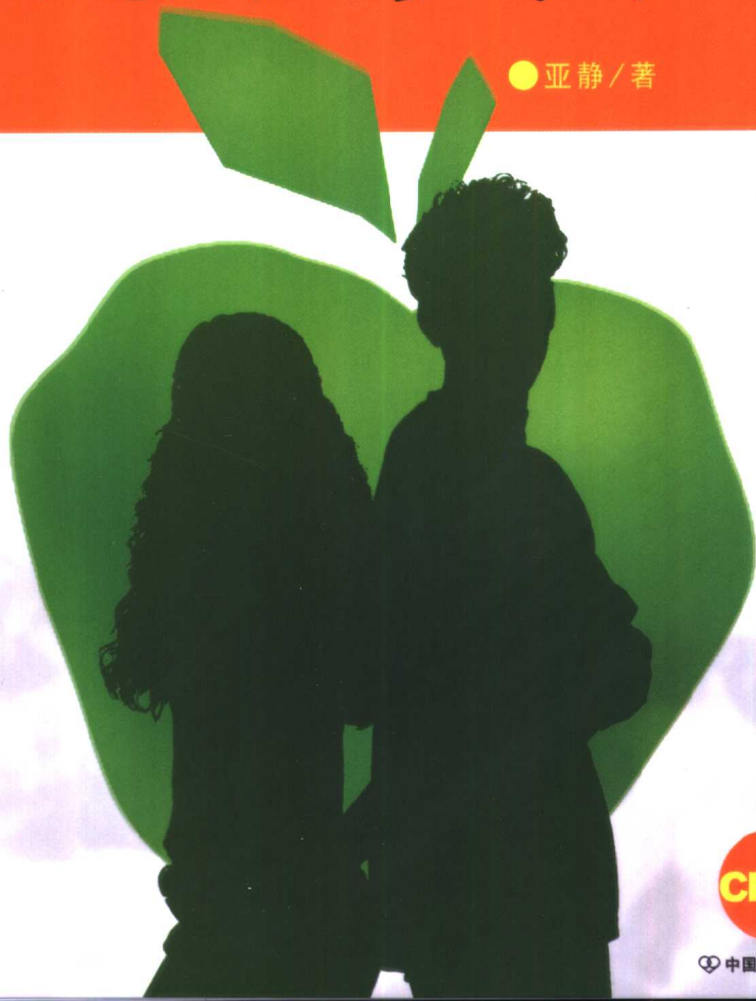


走进心理门诊 人男少女 隐私实录

● 亚静 / 著

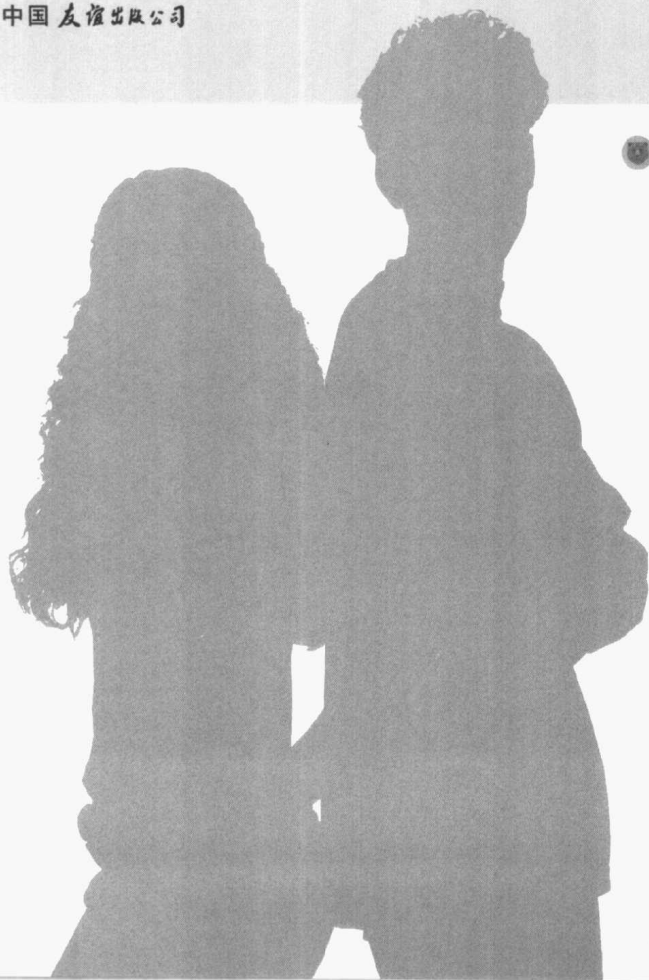


中国心理出版社

走进心理门诊 青少年 隐私实录

中国友谊出版公司

● 亚静/著

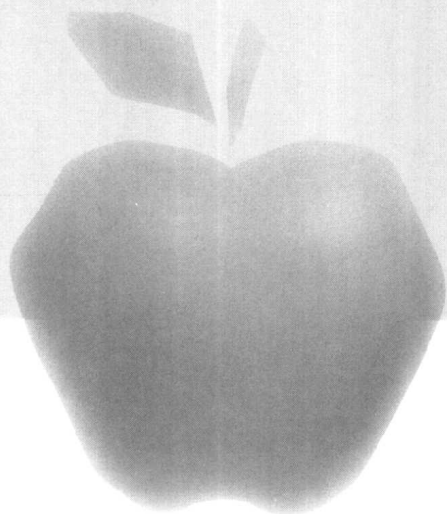


图书在版编目(CIP)数据

走进心理门诊——少男少女隐私实录/亚静著.
北京:中国友谊出版公司,2003.6
ISBN 7-5057-1897-5
I. 心… II. 亚… III. 心理卫生—青少年读物
IV. B844.2-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 023164 号

书名	走进心理门诊——少男少女隐私实录
作者	亚静
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京通州大宝印刷厂
规格	850×1168 毫米 32 开本 10 印张 208000 字
版次	2003 年 7 月第 1 版
印次	2003 年 7 月北京第 1 次印刷
印数	1—5000 册
书号	ISBN 7-5057-1897-5/C·288
定价	20.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028 电话 (010)64668676

来 来 我 的 青 苹 果



Qinqin Wo de Qingpingguo

代序

与道俱往 著手成春

——亚静及其《亲亲我的青苹果》印象

全国五一劳动奖章获得者、高级记者

張立功

提起亚静，我是再熟悉不过的了。

我们同过事，还是很好的朋友，曾经为发展我国的广播事业并肩战斗过多年。这些情况，都在他的作品中留下了深深的“印记”。

近年来，亚静在我国文坛崭露头角，取得了长足的进步。他几乎每年都有新作奉献给广大的读者，他常常会在不经意之中带给我们一份清新、一份惊喜、一份感动。

前几年，中国工人出版社总编室主任王一泉在给亚静的

长篇纪实文学《他从库尔斯克号身边走来》所做的序中指出：“亚静善于通过小的事件展示大的历史背景。”纵观亚静的创作经历和创作成果，正好印证了这一点。他的作品，尤其是纪实文学作品，无不深深地打着我们这个时代的烙印，无不和发生在我们这个世界、这个社会以及我们身边的重大历史事件、著名人物联系在一起，难怪有人说亚静的作品是我们这个社会、这个时代的“历史的一面镜子”。

亚静的作品可读性非常强。“你可以顺着读，挑着读，通篇读。每一章是一篇散文，连起来是部长篇，是新闻、又是文学。”（王一泉：《机遇和使命——亚静及其〈他从库尔斯克号身边走来〉印象》）眼下这部最新推出的亚静的新作《走进心理门诊》同样也是如此，“通篇好像信手写来，充满了儒雅的激情”。（同上）这部纪实文学作品，一方面是写给当今为成长烦恼所困惑的一代少男少女，同时也是为那些为儿女成长殚精竭虑的家长们而作。

值得一提的是，本书的插图是由亚静的爱女维拉所画，父女同“作”一本书的现象，在我国文坛还不多见。刚刚毕业于湖北美术学院国画系的维拉，在绘画技艺上，已是“少年老成”。毕业前，她的作品就已多次获奖。最近，她已应约担任台湾达观出版社美术编辑。相信她的绘画作品和她父亲的文学作品一样，在内地、在台湾同样受到欢迎。

不久前，亚静被某些文学团体和媒体以及业内人士誉为当今中国“实力派作家之一”。当得知这一信息时，我一点儿也不奇怪，亚静的成功与辉煌是迟早的事儿，现在被大家认可和接受，也是在我的预料之中。

目 录

代序：与道俱往，著手成春·····	(1)
1. 北京有个青苹果 ·····	(1)
2. 易性癖赵勇 ·····	(18)
3. 爱恨悠悠刘海洋 ·····	(50)
4. 生死“蓝极速” ·····	(65)
5. 早恋 ABC ·····	(82)
6. 变奏性骚扰 ·····	(95)
7. 孩子的心思 ·····	(109)
8. 蒙尘的花季 ·····	(121)
9. 恋童癖红豆 ·····	(152)
10. 少女与“美眉” ·····	(171)
11. 戴校徽的女贼 ·····	(185)
12. 内衣的诱惑 ·····	(199)
13. 大学生“同居村”探秘 ·····	(210)
14. 生命不可轻 ·····	(239)

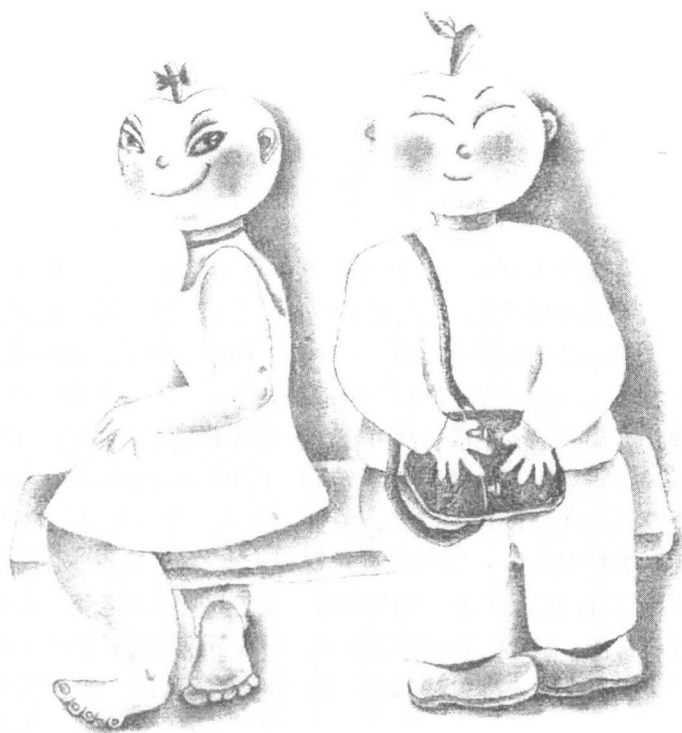
15. 失落的留学梦	(258)
16. 说三道四师生恋	(274)
17. 秘访同性恋	(291)
18. “瘾君子”冯曼丽	(306)
后记	(314)

北京有个青苹果

一、采访缘起

如今日子好过了，什么都得讲点儿质量。工作要讲质量，产品要讲质量，购物要讲质量，身体要讲质量，思想要讲质量，心理也要讲质量。一句话，国家强盛了，百姓日子红火了，过去“养家糊口”的旧观念早已成了上个世纪的老皇历。男女老少不仅要活得好、活得有滋有味，更要活得舒心、活得健康、活得健美。光有治疗身体器官疾病的专科已不能适应我国百姓的需要，关怀老年人，让老年人延年益寿，关怀青少年，“赢得青年就赢得未来”，于是各种心理健康医疗部门应运而生。曾几何时，人们只听说有老年人心理健康诊所，成年人心理健康诊所，可眼下京城突然冒出个青苹果少男少女心理健康诊所，倒真是闻所未闻，属全国首创。自然，它很快就吸引了许许多多男少女的目光，并荣幸地成为众多媒体的焦点。

前些日子，当青苹果被京城的媒体炒作得快要变成“红苹果”的时候，我正在南方的一座小城为完成报社交给我的



北京有个青苹果

一项紧急采访任务而辛勤劳作。突然，一天早上，接到京城哥们儿的电话，说是有一个好选题、好新闻素材，问我有无兴趣。电话另一端那位哥们儿侃侃而谈，这一端正在为熬夜赶稿子打瞌睡的我听了这位哥们儿的话，不禁精神为之一振，顿时兴奋得手机差点儿掉到地上。我应声答道：“等着我，哥们儿，我立马飞回北京！”

二、寻找青苹果

虽然在北京工作了这么多年，但是寻找青苹果还是费了一番功夫。头一天晚上，为了保险起见，我给青苹果打了个电话：

“喂，是青苹果吗？”

对方传来一个女人的声音：“您好，这里是青苹果少男少女心理健康咨询门诊，请问需要帮助吗？”

本想说“请问诊所在什么地方”，可是话到嘴边却变成了：

“噢——对不起，这么晚了还打扰您！”因为我抬头看见墙上的电子钟已经快23点了。

还是那个女人的声音：“不客气，是门诊预约吗？”

我被对方一下子逼到了“墙角”：“噢——对，对！我女儿最近因为学习压力太大，有点习惯性心理紧张，我想领她来看看！”

“欢迎！我们的门诊时间是周一至周六上午8点到12点，下午1点到5点；每周一、三、五的晚上5点到8点。

另外青苹果设有生殖健康网站，网址是 WWW. nn365. org，专门对中学生进行网上直播的时间是每周五、周六晚上 8 点到 10 点，随时恭候您的光临！”这位值班女大夫的热情令我感动。

感动之余，我不失时机地追问道：“请问诊所具体位置？”

“东绒线胡同 78 号，记住，在西单附近。本诊所由北京京伦家庭科学中心、中国性学会、国家计生委宣教中心和北京第二医院联合推出，得到了美国福特基金会的资助，是北京第二医院下属医疗机构，我姓张……”

“谢谢您，张大夫！”此时，我的声音起码突然提高了 10 个分贝，就像一个康复出院的病人在感谢他的主治大夫。

“不客气！”张大夫真诚地回应道。

我舒了一口气，挂上了电话。

第二天一大早，我匆匆将录音机、照相机、采访本、笔、稿纸等塞进采访包，背上就直奔地铁国贸站，打算乘一线地铁赶往西单。

当我被上班的人流“推”出了西单地铁站口，站在颇具现代气息的西单文化广场上时，突然感到一阵茫然，这几年北京的变化太大，四合院、小胡同在一天天消失，取而代之的是高楼大厦、宽敞笔直的四车道、六车道、甚至八车道……我连问了几个在广场上甩胳膊伸腿，进行早锻炼的老大爷、老太太们，他们不是摇头便是模棱两可地一会儿北、一会儿南地乱指，让我一时摸不着北。后来我一眼瞥见在广场东端交通银行侧门旁正在打理报摊的一位中年汉子，便救火

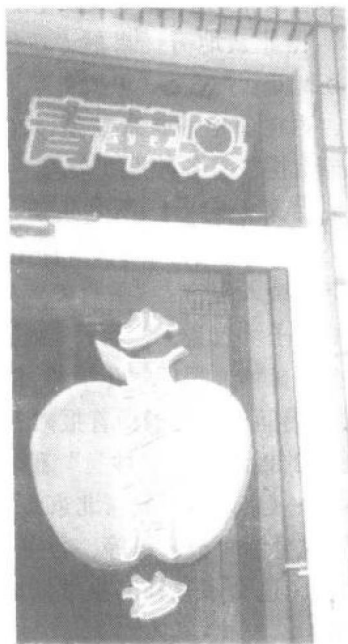
般地凑了过去，心想卖报的接触人多，信息灵通，没准儿知道“东绒线胡同”在什么地方。果然，这位汉子虽是外地人，却比老北京还北京：“怎么，想找青苹果？您往路南走，过红绿灯往左拐，再往前走 600 米就是，在右手路边。”卖报的汉子一边往摊上摆放着各种报纸杂志，一边头也不抬地对我说，看样子他当义务向导已不是头遭了。为了表示谢意，在他的摊上，我买了一份《北京广播电视报》，没想一打开，一行通栏标题映入眼帘：“来自青苹果的隐私报告”。汉子看着我痴痴的样子笑着说：“多了，最近一段时间，几乎所有的报纸都在炒青苹果呢！”“几乎？”我反问道，“是个什么概念？”我接着追问道。汉子指着报摊上的报纸回答说：“喏，只要我这儿有的报纸都在‘炒’。”我看了看摊上的报纸，有《北京晨报》、《京华时报》、《北京青年报》、《北京信报》、《北京晚报》、《生活时报》等等，心想，看样子青苹果果真“厉害”，要不，这么多知名报纸同时炒作同一条新闻，还真是不多见。

告辞了卖报的汉子，我穿过过街通道，来到长安街路南，没走几步就钻进了一条小胡同。

三、走近青苹果

没想到进了胡同如同进了迷魂阵。本来我这个人就缺乏方向感，虽然当过兵却从不看地图，在家陪老婆上街也从不记路，这下可好，转来转去，最后又转了回来。

正在心急火燎之时，身旁四合院的小门开了，从里面走



颇有创意的“招牌”

出一位中年妇女，穿戴挺时髦，倒不像是这破宅院的房东。她见我满头大汗的模样，禁不住噗哧一下笑出声来：“这位先生敢情是想租房吧？”我一听，纳闷儿了，我这一身行头，像是在京城“贫民窟”四处转悠找廉租房的外地人吗？我正琢磨着该怎么回话，那女的又快言快语道：“不瞒您说，如今就是您这样的文化人兴婚外同居。前几年是大学生，后来是高中生，这两年呀连初中学生也时兴同居，还美其名曰：

‘亲密接触’，您说邪门了不是？嘿！这一片住的全是您这样的主儿。不贵，不贵，一个月包水电、独门独院、三间正房外加厨房厕所才一千元，怎么样？”说完，这女人竟要拉着我进院子，让我实地考察考察。“生意不成情义在嘛，反正走到家门口了，索性进来看看，喝口茶。”女人唠唠叨叨，但耳朵听了挺舒服。心想刚才走累了，何不趁此机会歇歇？还有免费的茶水，不喝白不喝。想到这儿，便顺从地随女人迈进了门坎。院子不大，有20多个平米，正中央一株石榴树开满了花，火红火红的，把整个院子都染红了。古往今来，都说文人易伤感。吟诗作画，一是离不开酒，二是离不开花，所谓花前月下，见花流泪，说的就是文人的这番意境，这种情趣。我情不自禁地走到石榴树下，抬头望着满头的“红云”，顿觉心旷神怡。我对女人说：“就凭这棵石榴树，我也愿意天天住在这儿，真是太美了！”说罢，我拍了拍树杆，枝头上顿时纷纷扬扬落下无数鲜红色的花瓣，落了我满头满身。地上本来就因为前一天晚上下了一场雨落了不少花瓣，现在又密密麻麻地铺上一层，就像是铺了红地毯一样。我和女人站在这红地毯上，可是心情却是迥然不同。女人知道我动心了，便趁热打铁连忙把几间房门都打开，劝我进去看看。世界上的事儿就是这样，许多事情原本丝毫没有兴趣，但经不起别人甜言蜜语一番诱惑，就彻底发生了变化。本不想租房的我，竟动了恻隐之心，盛情难却呀！看得出，正房已经住了人，而且是个男孩子。书桌上放着高中课本，床上甩着牛仔裤、T恤衫，地上胡乱仍着几双阿迪达斯运动鞋。一只足球静静地“躲”在墙角。墙上挂着一张大幅

的年轻姑娘的彩色玉照，那双眼睛正狡诘地盯着我。女人见状，伸手将玉照扯了下来，口中念念骂道：“小妖精！”顺手将它扔到床底下去了。她回头见我一脸诧异，苦笑了一下，向我解释道：“这是我儿子的卧室，前年我们全家搬进了楼房，这宅院一直空着，今年想到儿子要考大学，便同意他一个人住在这儿复习功课，清静，没人干扰，多好啊！后来，却发现不是那么回事，不知什么时候小妖精也进了院子和他住到一起去了，你说这是学习还是过日子，啊？儿子才18岁就那个什么恋上了，还海誓山盟，你看，你看！”女人说着，从抽屉里摸出几封信，要打开给我看。见状，我吓得连连摆手：“使不得，使不得！阿姨！这是个人隐私，受法律保护！”女人见我人高马大的男子汉竟胆小如鼠，不屑地哼了一声：“什么法律保护？我是他的妈，就不信我治不了他！”到这会儿，我的恻隐之心早已烟消云散，偌大个京城，哪儿找不到住的地方？我干吗要在这对少男少女中间插一杠子？更何况——你看，我被这女人给弄糊涂了，明明是出来采访的，怎么变成了找房子呢？我顾不上喝水，便赶紧脚底抹油，准备开溜。那女人不明白怎么煮熟的鸭子竟然又飞走了，一副百思不得其解的模样：“嫌贵？好，再降，九百怎么样？八百，好吗？再不能低了，行不？”临到分手，她还塞给我一张名片：“想好了打个电话，我随时帮您规整好！”

我一大步便迈出了门坎，就好像站在一个陷阱的边缘。

四、触摸青苹果

好不容易出了小胡同，接着又走进了一条大胡同。胡同两边的店铺几乎都关着门，墙上随手写着大大的“拆”字。看来毗邻长安街的这些建筑在世的时间也不长了。突然脑袋瓜里浮现出一位名叫肖丹的美国青年在发给我的“伊妹儿”中的叹惜：“北京的小胡同四合院拆得我心好痛！”说实话，当时收到这位美国小老弟的电子邮件还不屑一顾，心想：真是狗拿耗子——多管闲事，中国的小胡同拆不拆干你美国人的屁事？但此时此刻，看到眼前的此情此景，蓦然想到刚才那古色古香破旧的四合院和那棵火红的石榴树，陡然从心底升起一股怅然若失的感觉，或许这株石榴树不久也会被砍伐或移居他乡？想到这里，便下意识地从小口袋里摸出那张名片使劲地看了看。

走着走着，一块醒目的标牌突然出现在眼前——“东绒线胡同”，嘿，真是“踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫”！刚才可着劲儿找却怎么也找不着，眼下满腹心思迷失方向的我竟不由自主地踏进了青苹果的“地界”。

走进东绒线胡同没几步，老远便看见了青苹果那块颇有创意的招牌：一个硕大的青苹果占据了整个招牌 80% 的面积，压着青苹果图形的是“青苹果”三个汉字，下面是英文：“N APPLE”，青苹果图形的上面是一行醒目的中英文字：“少男少女门诊 TEENAGER CLINIC”，再下面是门诊的电话号码：“66055495 26865566”，标牌就树立在北京第