



家庭教育丛书
广西科学技术出版社

中国家教之道

赵忠心
编著



中国家教之道

家庭教育丛书

赵忠心 编著

广西科学技术出版社

中国家教之道

赵忠心 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

*

开本 787×960 1/32 印张13.875 插页3 字数242 000

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

印 数: 1—3 000册

ISBN 7-80565-406-9

G·122

定价: 5.00元

家庭教育是人生最銘心
刻骨的第一課

米



七·七
九九

顾问 (按姓氏笔划排列)

刘荣才 任 莉

吴凤岗 李启民

罗 英 范崇熾

柳 斌 顾名远

康 冷 徐惟诚

谢冰心 霍懋征

序

徐惟诚

有关家庭教育的读物，最近出版得多起来了，水平也在提高之中。

这是好消息。

我们这个国家每年出生的婴儿就在1500万人上下（这还是大力推行计划生育的结果，过去曾经有过一年出生2000多万人的记录）。他们是我们国家的未来。

我国至今还比较穷。我们希望经过几十年奋斗，达到中等发达的水平。也有人却希望把我们重新变成他们的附庸。这是两种命运的斗争。斗争的结局，谁胜谁负，将决定我们后代的生活，也取决于我们后代的素质。

我们希望他们是勤劳的、勇敢的、公正的、懂得互助的、有爱国心的、守纪律的、有文化的、有理想的。

但是，这些素质不会自然而然形成。

在新一代成长的过程中，还会遇到许多因素使他们形成相反的素质。例如，自私的思想就很可能在一些人当中滋长。这对我们的社会肯定是一种腐蚀剂。它不但将延缓我们国家现代化建设的进程，而且很可能把这个国家导向苦难的深渊。

做父母的人大抵都希望子女生活幸福，有出息。现在已经有越来越多的人开始明白，不能把这个问题全部交给学校和社会，家庭教育的作用是不可替代的。

重视家庭教育同实际上做好家庭教育之间还有一个相当大的距离。十年之前，人们只是叹息何以没有一个“父范学堂”。十年来，许多同志付出了很大的努力，各种各样的家长学校办起来了，有关家庭教育的专著到通俗小册子大量出版了。工作越是深入，人们越是发现这个领域所需要的知识实在太多了。人的成长，涉及生理、心理、卫生、教育、体育、社会、道德等各种因素，受到多方面的影响，作为家长个人几乎难以完全具备这一切需要具备的知识。作为家庭教育学的著作，也几乎很难充分论述这一切需要论述的知识。出版各科专家合作的“百科全书”式的著作是解决这个矛盾的一个方法，缺点是论述不可能详细，不能充分满足读者的需要。现在广西科学技术出版社用出版家庭教育丛书的办法来解决这个矛盾，又是一条路子。用这种方法，可能更便于集中各科专家的力量，使他们在自

已熟悉的专题中作充分的论述，也使编辑有更大的自由度来根据实际的需要组织选题；读者可以按照自己的需要有选择地阅读。这样一套丛书的出版，无论对家庭教育学的建设或者是对家长们解决所遇到的各种实际问题，都是有益的。

我们的民族，在家庭教育的理论和实践方面都有优秀的传统，有丰富的宝藏等待我们去挖掘和继承。但是现代关于家庭教育学的研究，我们的起步又比较晚，未被深入研究的领域尚多。已经研究的成果如何在广大家长中普及，为他们所常推广和运用，也是一个大课题。我希望有更多的热心人士来从事这一项伟大的事业，出现更多新的成果。

内 容 提 要

本书通过中国历代16位名人的家教警句、家训和家书给读者介绍了中国家庭教育的起源和发展史。他们是郑玄的《戒子益恩书》、颜之推的《颜氏家训》、司马光的《温公家范》、陆游的教子诗文、朱柏庐的《治家格言》、郑板桥的家书……

全书资料丰富，家教名言精彩和富有启迪性，不仅适合家长拜读，也可作为大中专教材和家教学习班用书。

目 录

家庭教育从出生以前开始

- 中国古代的胎教…………… (1)
- 一、先秦时期的胎教…………… (1)
- 二、唐宋时期的胎教…………… (7)
- 三、唐宋以后的胎教…………… (12)
- 1. 调情志…………… (12)
- 2. 忌房事…………… (12)
- 3. 节饮食…………… (13)
- 4. 适劳逸…………… (14)
- 5. 慎寒温…………… (14)
- 6. 戒生冷…………… (14)

克绍箕裘 子承父业

- 中国古代家庭教育的状况…………… (16)
- 一、平民百姓家的家庭教育…………… (19)
- 1. 读书人的家庭教育…………… (20)
- 2. 农民的家庭教育…………… (20)
- 3. 手工业者的家庭教育…………… (21)
- 4. 商人的家庭教育…………… (22)

- 二、古代的“家传”、
“家业”、“家学”……………(23)
- 1. 历史……………(24)
- 2. 文学艺术……………(24)
- 3. 科学技术……………(25)
- 4. 医学……………(26)

古代母亲的榜样

- 《列女传·母仪》篇……………(29)
- 一、古代母亲的历史功绩……………(31)
- 二、注重行为规范、道德品质教育……(33)
- 三、讲究教育方式方法……………(36)

古代家庭教育的范本

- 中国古代的“家训”……………(40)
- 一、古代“家训”综述……………(40)
- 二、古代“家训”积极的思想内容……(44)
 - 1. 勿骄恣自恃，要自立自力……(45)
 - 2. 要勤勉俭朴，不要骄奢淫逸……(47)
 - 3. 严于律己，清廉宽厚……………(48)
 - 4. 要学以致用，不徒空谈虚论……(49)
 - 5. 尊师敬长，慎择朋友……………(51)
- 三、古代“家训”消极的思想内容……(53)
 - 1. 宣扬遵从的封建伦理纲常……(53)
 - 2. 宣扬男尊女卑的伦理纲常……(54)
 - 3. 宣扬明哲保身、乐天知命的
处世哲学……………(55)

述志教子

——郑玄的《戒子益恩书》……………（ 57 ）

一、自述追求学业的经历……………（ 58 ）

二、教子做人……………（ 59 ）

1. 教子加强自身的道德修养……………（ 60 ）

2. 教子继承父业做学问……………（ 60 ）

3. 教子勤奋、节俭、自立……………（ 61 ）

“古今家训 以此为祖”

——颜之推的《颜氏家训》……………（ 62 ）

一、家庭教育的特殊作用……………（ 65 ）

二、家庭教育的原则……………（ 66 ）

1. “固须早教”……………（ 66 ）

2. “威严而有慈”……………（ 69 ）

3. 严格要求，不要娇惯溺爱……………（ 70 ）

4. 一视同仁，不要偏憎偏爱……………（ 72 ）

5. 以身作则建立良好家风……………（ 74 ）

6. 重视环境熏陶……………（ 75 ）

三、家庭教育的内容……………（ 77 ）

1. 勤学……………（ 77 ）

2. 自立……………（ 78 ）

3. 务实……………（ 79 ）

4. 节操……………（ 80 ）

5. 重农事……………（ 80 ）

6. 勤俭而不吝啬……………（ 81 ）

7. 婚姻勿贪世家……………（ 81 ）

名门子弟的座右铭

——柳玭的《戒子弟书》……………（ 83 ）

- 一、出身门第高贵者尤需严于律己……（ 84 ）
- 二、出身门第高贵者如何做人为官……（ 86 ）
 - 1. 立身做人……（ 86 ）
 - 2. 为官执政……（ 87 ）
- 三、出身门第高贵者要戒除五种陋习…（ 89 ）
- 四、出身门第高贵者要加强自身修养…（ 90 ）

《颜氏家训》之亚

- 袁采的《袁氏世范》……（ 92 ）
- 一、人不可不孝敬父母……（ 92 ）
- 二、父母不可妄憎爱……（ 94 ）
- 三、子女要懂得为人处世之道……（ 96 ）
 - 1. 背后之言不可听……（ 96 ）
 - 2. 处富贵不宜骄傲……（ 97 ）
 - 3. 礼不可因人分轻重……（ 97 ）
 - 4. 人不可怀慢伪妒疑之心……（ 98 ）
 - 5. 人贵忠信笃敬……（ 99 ）
 - 6. 厚于责己而薄责于人……（ 100 ）
 - 7. 君子有过必思改……（ 101 ）
 - 8. 睦邻里以防不虞……（ 101 ）
 - 9. 造桥修路宜助财力……（ 102 ）

封建家庭教育的轨范

- 司马光的《温公家范》……（ 103 ）
- 一、家庭教育的社会意义……（ 105 ）
- 二、家庭教育的指导思想……（ 107 ）
 - 1. 对所有家庭成员的要求……（ 108 ）
 - 2. 对子孙辈的基本要求……（ 109 ）

三、家庭教育的基本原则·····	(114)
1. 及早施教, “慎在其始”·····	(114)
2. 树立榜样, 给予正面影响·····	(117)
3. 不要娇惯溺爱, 要爱而有教·····	(118)
4. 不要“遗之以利”, 要“遗之以德”·····	(122)

成由俭 败由奢

——司马光的《训俭示康》·····	(128)
一、俭朴是一种美德·····	(128)
二、抵制社会上的奢靡之风·····	(130)
三、“由俭入奢易, 由奢入俭难”·····	(131)
四、“成由俭, 败由奢”·····	(133)

陆游诗教传家风

——陆游的教子诗文·····	(137)
一、教子做人·····	(138)
1. 要做好人·····	(139)
2. 改过迁善·····	(140)
3. 不要贪得无厌·····	(140)
4. 对人要有礼貌·····	(141)
5. 要严于律己·····	(141)
6. 要宽以待人严于责己·····	(141)
二、教子做学问·····	(142)
1. 要下苦功夫·····	(142)
2. 要躬行实践·····	(143)
3. 要学以致用·····	(144)
三、教子勤劳俭朴·····	(145)

四、教子为官之道…………… (147)

五、教子忧国忧民…………… (151)

临刑前教子做人

——杨继盛的《父椒山谕

应尾应箕两儿》…………… (155)

一、要立志，立志做品德高尚的人…………… (156)

二、要心正，有正确的思想原则…………… (157)

三、要多思，遇事要三思而后行…………… (157)

四、不交损友，要择益友…………… (158)

五、与人交往要谦下诚实…………… (159)

六、要多读书，择好师友…………… (161)

七、要注重躬行，读了书就要实践…………… (162)

八、要俭朴，不可奢侈、攀比…………… (162)

九、和睦家庭，抚恤亲友…………… (162)

家喻户晓的《朱子家训》

——朱柏庐的《治家格言》…………… (165)

一、居家——在家庭生活中如何做人… (165)

1. 物质生活方面…………… (166)

2. 精神生活方面…………… (166)

二、处世——在社会交往中如何为人… (167)

1. 不要谄强凌弱…………… (167)

2. 谨慎择友…………… (167)

3. 和别人相处要与人为善…………… (167)

4. 要严于律己、谦和忍让…………… (168)

5. 不要贪图女色、暗箭伤人…………… (169)

“第一要明理做好人”

——郑板桥的家书	(170)
一、教导子弟奋发有为	(171)
二、教导子弟要诚恳待人	(173)
三、教导子弟“明理作个好人”	(176)
1. 要立志奋读	(178)
2. 要礼貌待人, 尊敬、帮助同学	(178)
3. 要尊敬老师, 虚心向老师学习	(178)
4. 要懂得一粥一饭来之不易	(179)
四、教导子弟学会读书	(180)
1. 读书要有正确的目的	(180)
2. 要下苦功夫读书	(180)
3. 读书要有选择	(181)
五、教导子弟重农事、农民	(181)
读书 作文 做人	
——曾国藩的《曾文正公家书》	(184)
一、家庭教育的指导思想	(186)
1. 祖传的治家之法	(186)
2. 曾国藩的治家之法	(187)
二、教育子弟读书做学问	(188)
1. 读书明理, 不求做官发财	(188)
2. 要刻苦读书做学问	(189)
3. 读书做学问要讲究方法	(190)
4. 读书要有志、有识、有恒	(191)
三、教育子弟勤劳俭朴,	
不要懒惰奢华	(192)
四、教育子弟要谦恭谨慎	(196)

五、教育子弟不悛不求·····	(196)
中国历史上第一个家庭教育法令	
——《蒙养院及家庭教育法》·····	(199)
一、颁布《蒙养院及家庭教育法》的历史背景·····	(199)
二、《蒙养院及家庭教育法》的内容·····	(200)
三、颁布《蒙养院及家庭教育法》的意义·····	(207)
省长亲撰的家庭教育专著	
——朱庆澜的《家庭教育》·····	(212)
一、家庭教育的重要意义·····	(214)
二、家庭教育的原则·····	(217)
1. 父母要给孩子“做个样子”·····	(217)
2. 教育定要跟着小孩的程度·····	(218)
3. 注意“家庭气象的教育”·····	(221)
4. 父母要共同教育子女·····	(223)
5. 划清界限掌握分寸·····	(225)
6. 言行谨慎防微杜渐·····	(226)
7. 打骂不如教劝·····	(227)
8. 家庭同学堂要一气·····	(229)
三、家庭教育的内容及方法·····	(230)
1. 仁的教育·····	(230)
2. 义的教育·····	(232)
3. 礼的教育·····	(234)
4. 智的教育·····	(235)
5. 信的教育·····	(236)