

土单验方实践录

河南人民出版社



1962

土 单 验 方 实 践 录

开封市公费医疗门诊部

河 南 人 民 出 版 社

土单验方实践录

开封市公费医疗门诊部

河南人民出版社出版

河南第一新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

1973年11月第1版 1973年11月第1次印刷

印数 1—25,000 册

统一书号 14105·7 定价 0.23 元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

前 言

土单验方，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的宝贵经验的一部分。几千年来，它在保障人民健康方面，起了重要作用。所以，群众才有“土单验方治大病”的说法。

遵照毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“来自人民，为了人民，服务人民”的伟大教导，我们将医疗实践中积累的一些有效单方，根据简便、经济、安全的原则编选成册，供农村卫生员和赤脚医生参考使用。

土单验方，治疗各种疾病的针对性较强，至于某些慢性病，由于病理比较复杂、年龄体质不同、有无兼症等差异，因此，最好在医生指导下使用。

书中药物用量除注明者外，均采用旧市制，即一斤为十六两，一两为十钱。

由于我们水平有限，书中缺点和不足之处，恳切希望广大读者和医务工作者批评指正。

开封市公费医疗门诊部

一九七三年六月一日

内 容 提 要

这是一本通俗的医药卫生小册子。选录了一百六十多个简便有效的土单验方，可适用于近百种内、外、妇、儿、五官各科常见疾病，疗效可靠，附有病例或临床资料统计。供赤脚医生、卫生员和广大读者参考阅读。

统一书号 14105·7

定 价 0.23 元

目 录

生谷子治疗普通感冒·····	(1)
茶叶、核桃治疗感冒·····	(1)
艾叶治疗慢性支气管炎·····	(2)
豆腐、红糖治疗慢性支气管炎·····	(3)
治流行性腮腺炎验方·····	(3)
鲜侧柏叶、鸡蛋清治疗流行性腮腺炎·····	(4)
板蓝根治疗流行性腮腺炎·····	(4)
大黄、白芷治疗流行性腮腺炎·····	(5)
瓦松治疗流行性腮腺炎·····	(5)
二甘散贴脐治疗疟疾·····	(6)
阿魏贴脐治疗疟疾·····	(7)
治疟疾小验方·····	(8)
鸦胆子仁治疗细菌性痢疾·····	(8)
马齿苋治疗痢疾·····	(10)
楮桃树枝头治疗痢疾·····	(11)
山楂治疗痢疾·····	(11)
猪肚、生姜治疗胃及十二指肠溃疡·····	(12)
胡椒、大枣治疗胃痛·····	(13)

黄芪、枳壳治疗胃下垂·····	(13)
治慢性腹泻验方·····	(14)
石榴皮治疗腹泻·····	(15)
香蕉梗治疗高血压病·····	(16)
海带、草决明治疗高血压病·····	(17)
夏枯草治疗浸润型肺结核·····	(17)
鲜小蓟治疗咯血·····	(18)
白芨治疗咯血·····	(18)
治盗汗验方(一)·····	(19)
治盗汗验方(二)·····	(19)
醋渣治疗腰痛、腿痛·····	(20)
紫丹参治疗足跟疼痛·····	(20)
生地治疗类风湿性关节炎·····	(22)
三伏期外贴白芥子膏治疗哮喘·····	(22)
治疗泌尿道感染验方·····	(24)
槐花治疗尿频·····	(24)
治血尿验方·····	(25)
食盐、葱白治疗急性尿潴留·····	(26)
鳝鱼、荞麦面治疗面神经麻痹·····	(27)
羊痫风饼药治疗癫痫·····	(28)
生姜、半夏治疗呕吐·····	(29)
芦荟治疗习惯性便秘·····	(29)

全栝楼治疗便秘·····	(30)
治便血验方·····	(31)
复盆子治疗遗尿·····	(32)
治遗尿验方·····	(32)
刺猬皮治疗遗精症·····	(33)
鲜花生叶治疗失眠·····	(33)
炒白朮、生山药治疗多涎症·····	(34)
柿蒂治疗呃逆·····	(34)
韭菜治疗小儿误吞异物·····	(35)
杏树皮治疗苦杏仁中毒·····	(35)
苦楝根皮治疗蛔虫病·····	(36)
使君子仁治疗蛔虫病·····	(37)
百部、大黄治疗蛲虫病·····	(38)
煤油治疗蛲虫病·····	(39)
吴茱萸治疗蛲虫病·····	(39)
槟榔、花椒治疗蛲虫病·····	(40)
南瓜子仁治疗钩虫病·····	(40)
榧子治疗钩虫病·····	(41)
槟榔、南瓜子仁治疗绦虫病·····	(42)
棉籽油煎鸡蛋治疗蔬菜日光性皮炎·····	(43)
蚕茧治疗脓疱疮·····	(44)

治脓疱疮验方·····	(44)
食醋治疗胆道蛔虫症·····	(45)
花榆汤治疗阑尾炎·····	(46)
治疝气单方·····	(47)
麻黄、川芎、甘草治疗急性乳腺炎·····	(47)
蒲公英、鹿角霜治疗急性乳腺炎·····	(48)
葱白治疗急性乳腺炎·····	(49)
王不留行治疗带状疱疹·····	(49)
艾叶、白芷治疗湿疹·····	(50)
蛋黄油治癣·····	(51)
大蒜、胶泥治癣·····	(52)
蝌蚪治疗疥疮·····	(52)
五倍子治疗脱肛·····	(53)
蓖麻子治疗脱肛·····	(54)
橡树枝治疗外痔·····	(54)
葱白、芒硝治疗痔疮·····	(55)
碓臼窑雨水祛寻常疣·····	(55)
黄瓜治疗痱子·····	(56)
麻雀脑治疗冻疮·····	(57)
煤油或食醋治疗轻度烫伤·····	(57)
地锦草治疗一、二度烧伤及小外伤·····	(58)

五灵脂、紫丹参治疗痛经·····	(60)
生山楂治疗闭经·····	(60)
治功能性子宫出血验方·····	(61)
木头回治疗白带过多·····	(61)
鸡冠花治疗白带·····	(62)
针刺内关、太冲穴治疗妊娠呕吐·····	(62)
治先兆流产验方·····	(63)
荆芥穗治疗产褥热·····	(64)
生花生治疗缺乳·····	(64)
猪蹄治疗缺乳·····	(65)
麦芽回乳·····	(65)
花椒回乳·····	(66)
明矾、花椒、苦参、地肤子治疗女阴瘙痒症·····	(66)
黄蒿治疗小儿感冒·····	(68)
治小儿感冒验方·····	(68)
干尿布罨囟门治疗婴儿感冒咳嗽·····	(69)
白萝卜治疗小儿咳嗽·····	(69)
川贝散治疗百日咳·····	(69)
大蒜、白糖治疗百日咳·····	(70)
胡椒、广丹治疗小儿消化不良·····	(71)
大溲拉秧煎水洗脚治疗小儿消化不良·····	(72)

生谷子治疗普通感冒

普通感冒，也叫伤风，由病毒感染，天气较冷或气候突变时，最容易发生。主要症状为打喷嚏、流清鼻涕，并有鼻塞、头疼、全身不适、轻度发烧、四肢酸疼等。

处方：生谷子一小把（五钱至一两）

用法：嚼服后喝热水一杯，盖被出汗。汗出即愈，避免受风着凉。

病例：徐×× 男，三十岁，开封市北郊公社卫生员。患感冒二日，头疼、发烧、鼻塞、清涕、四肢酸困、全身无力，用上方一次出汗而愈。此方经他介绍给很多感冒病人，均获得良好效果。

茶叶、核桃治疗感冒

用于普通感冒。

处方：茶叶五钱 核桃三个 红枣七个

用法：核桃烧热取仁，和茶叶、红枣水煎；日服二次。汗出即愈。

病例：李×× 女，六十岁。她本人及其家属，

凡患感冒，都用此法，轻者一剂，重者二剂即愈。

艾叶治疗慢性支气管炎

支气管炎，是最常见的呼吸道疾病，分急性和慢性两种。急性支气管炎是由细菌或病毒引起，如治疗不及时，反复发作，可成慢性支气管炎。主要症状是长期反复咳嗽，痰呈粘液或脓样，夏季病情减轻或缓解，冬春季病情往往增重。此方适用于慢性支气管炎及支气管哮喘。

处方：艾叶一两 生姜三片 芝麻油一两 白面五钱

用法：艾叶用芝麻油炸后，与生姜分别切成细丝，以白面拌和成饼，再入油锅炸焦捞出；一次吃完，一日一次。连服三天。

病例：刘×× 男，十五岁。因发热、咳痰住某医院，诊断为急性支气管炎。用退烧药及青霉素治疗十五天，烧退出院。但咳嗽、喘促月余不减。后服上药，一次而愈。

豆腐、红糖治疗慢性支气管炎

患慢性支气管炎病人，入冬或气候变化而咳痰不止、胸闷气促的，用此方有效。

处方：豆腐半斤 红糖二两 生姜二钱

用法：水煎，睡前吃豆腐、喝汤。连服三日。

病例：连×× 女，五十五岁。患慢性支气管炎多年，因天冷又发，咳嗽咯痰、喘促胸闷、不能平卧，医治半月不愈。经服用上方三次，咳止，并能仰卧。

治流行性腮腺炎验方

流行性腮腺炎，俗称痄腮，是流行性腮腺炎病毒引起的急性传染病。特征为腮腺肿胀、局部疼痛，伴有头疼、发热等症状。以四至十岁的孩子发病最多，流行于冬春两季。

此法治疗流行性腮腺炎，轻者一剂，重者二剂即愈。

处方：连翘三至五钱 二花三至五钱 黄芩三钱 栀子三钱 全虫五分 蝉衣一钱 板蓝根五至八钱

用法：加水八百毫升，煎取四百毫升，一日分四次服完。

病例：张×× 男，九岁。两侧腮腺肿大、疼痛，呕吐，不能饮食，张口困难，体温39.5℃，发病七天，经用各种抗菌素无效。用上药一剂烧退，二剂肿消而愈。

附：经治三十例，效果显著。

鲜侧柏叶、鸡蛋清治疗流行性腮腺炎

适用于流行性腮腺炎初期。

处方：鲜侧柏叶一两 鸡蛋清一个

用法：将鲜侧柏叶捣烂，蛋清调敷于患处。

病例：王×× 男，八岁。患流行性腮腺炎，体温38℃，局部红肿、疼痛，敷上药三次即愈。

板蓝根治疗流行性腮腺炎

此方适用于流行性腮腺炎初期，并有预防作用。

处方：板蓝根一两（预防用量为五钱）

用法：煎水，当茶频饮。

病例：赵×× 男，八岁。患流行性腮腺炎，体

温 37.8°C 。用上方两次而愈。

附：

1. 治疗伤风感冒，板蓝根五钱，水煎服。
2. 治疗急性黄疸型肝炎，板蓝根、茵陈、败酱草各五钱，水煎服。有一定疗效。

大黄、白芷治疗流行性腮腺炎

处方：生大黄一两 白芷三钱 大葱二棵（整株）

用法：白干酒浸泡大黄一小时后捞出，和白芷（碾碎）、葱共捣成糊状，敷于患处。一般一次即愈。

病例：王×× 男，十岁，住兰考县。患流行性腮腺炎，左侧腮腺肿大，体温 37.5°C 。用上方一次而愈。

瓦松治疗流行性腮腺炎

处方：瓦松数棵 鸡蛋一个

用法：瓦松去根洗净、捣烂如泥，拌鸡蛋清敷患处。一两次即愈。

病例：李×× 女，七岁。患流行性腮腺炎，体温38℃以上，局部红肿、疼痛。用上方敷两次，热退肿消。

附：

1. 治疗蜂、蝎蜇伤，鲜瓦松适量，洗净，捣取汁涂患处。涂前，先用针挑破蜇伤处(以不出血为度)，挤出毒液、拔除毒刺。

2. 瓦松，俗名瓦花，是一种生长在屋瓦上的多年生塔形肉质草本植物，叶厚，内有胶汁样粘液，味酸，有解热、止血、敛疮作用。

二甘散贴脐治疗疟疾

疟疾，俗称发疟子、打摆子等，是疟原虫寄生于人体，通过蚊子传播的一种传染病。由于疟原虫的种类不同，疟疾可分为：间日疟、三日疟、恶性疟及卵形疟四种。北方常见的是间日疟，发病主要在夏秋两季。症状为周期性发冷发热，伴有头疼、呕吐、尿深黄等。

处方：甘草 甘遂各等分

用法：上药共研细末，于发疟前三小时，将药粉二分撒于脐内，胶布贴牢，勿使流出，二十四小时后