

我可以
做得更好

· 学会自控与自省 ·

这只是一个游戏

[美]茉莉亚·库克◎著 [美]米歇尔·赫泽伍德·海德◎绘 孙宝成◎译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

我可以
做得更好

· 学会自控与自省 ·

这只是一个游戏

[美]茉莉亚·库克◎著 [美]米歇尔·赫泽伍德·海德◎绘 孙宝成◎译



 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

致所有的贾斯珀们！开心玩吧。

—— 茱莉亚·库克

图书在版编目（C I P）数据

这只是一个游戏 / (美) 库克著; (美) 海德绘;

孙宝成译. - 北京: 北京联合出版公司, 2016.1

(我可以做得更好)

ISBN 978-7-5502-7068-8

I. ①这… II. ①库… ②海… ③孙… III. ①儿童文

学—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 010850 号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2016-0251

But It's Just A Game by Julia Cook, Illustrated by Michelle Hazelwood Hyde.

©2013 by National Center For Youth Issues.

This edition arranged with National Center For Youth Issues through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright 2016 BabyCube (Beijing) Children Brand Management Co., Ltd. All rights reserved.

这只是一个游戏

作者: [美] 茱莉亚·库克◎著 [美] 米歇尔·赫泽伍德·海德◎绘 孙宝成◎译

责任编辑: 夏应鹏 特约编辑: 郭燕

封面设计: 黄雪军 技术监制: 甘果

出版策划: 小行星 营销推广: 童立方

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京彩蝶印刷有限公司印制 新华书店经销

字数 24 千字 889mm×1194mm 1/16 16 印张

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-7068-8

定价: 120.00 元 (全 8 册)

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容 版权所有, 侵权必究
本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。 电话: (010) 64243822

我可以
做得更好

· 学会自控与自省 ·

这只是一个游戏

[美]茉莉亚·库克◎著 [美]米歇尔·赫泽伍德·海德◎绘 孙宝成◎译



 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

致所有的贾斯珀们！开心玩吧。

—— 茱莉亚·库克

图书在版编目（C I P）数据

这只是一个游戏 / (美) 库克著; (美) 海德绘;

孙宝成译. - 北京: 北京联合出版公司, 2016.1

(我可以做得更好)

ISBN 978-7-5502-7068-8

I. ①这… II. ①库… ②海… ③孙… III. ①儿童文

学—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 010850 号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2016-0251

But It's Just A Game by Julia Cook, Illustrated by Michelle Hazelwood Hyde.

©2013 by National Center For Youth Issues.

This edition arranged with National Center For Youth Issues through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright 2016 BabyCube (Beijing) Children Brand Management Co., Ltd. All rights reserved.

这只是一个游戏

作者: [美] 茱莉亚·库克◎著 [美] 米歇尔·赫泽伍德·海德◎绘 孙宝成◎译

责任编辑: 夏应鹏 特约编辑: 郭燕

封面设计: 黄雪军 技术监制: 甘果

出版策划: 小行星 营销推广: 童立方

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京彩蝶印刷有限公司印制 新华书店经销

字数 24 千字 889mm×1194mm 1/16 16 印张

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-7068-8

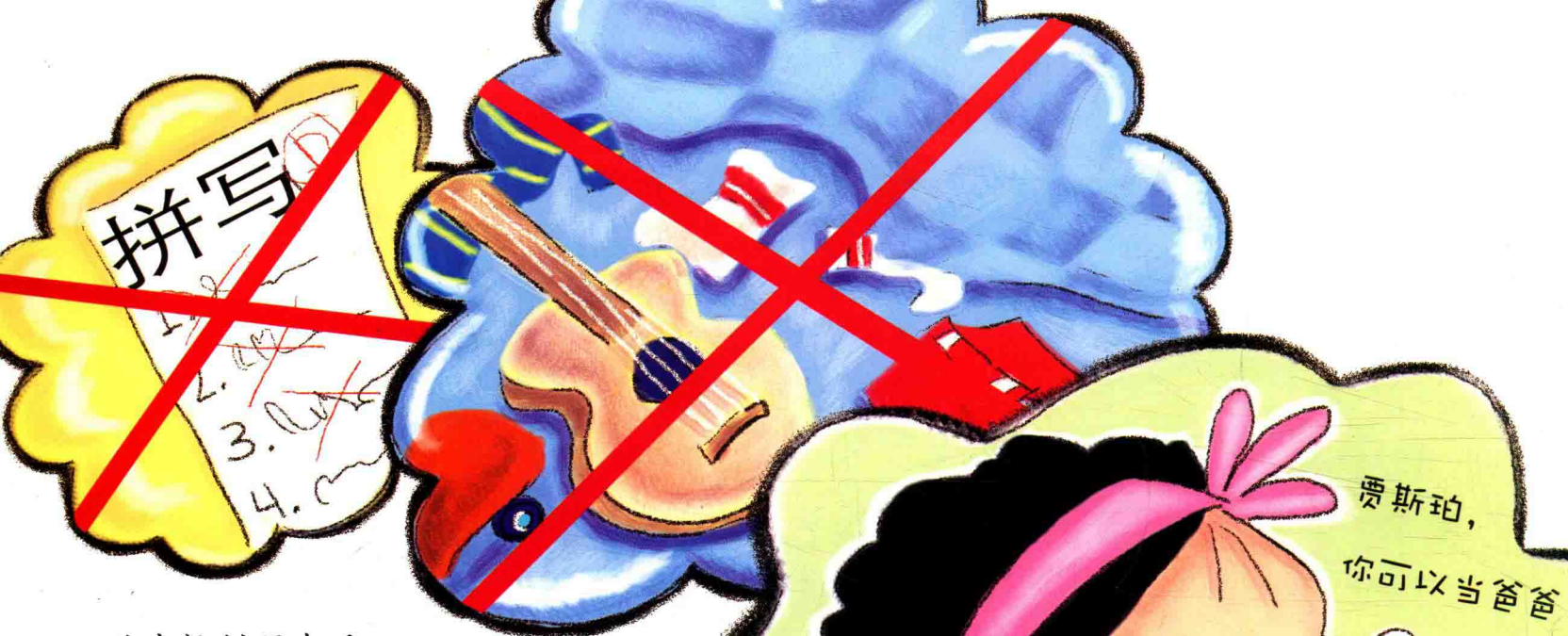
定价: 120.00 元 (全 8 册)

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容 版权所有, 侵权必究
本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。 电话: (010) 64243832

我叫贾斯珀，可朋友们都叫我“大拇指”，因为我超级爱玩电子游戏。作为一名出色的玩家，我必须飞快移动大拇指，快得甚至看不出它们在动！


“贾斯珀……该走了！”





游戏控制器在手，
我就掌控了全世界！
可以当任何人，做任何事。
还能获得最高分。
我能抓住一切机会，
即便犯了错也没关系。
每个人都认为我“坚持不懈”！
所有讨厌的事都会消失……
比如拼写考试、打扫房间、
讨厌的小妹妹总让我跟她玩过家家……

哈！



“贾斯珀！拿好你的东西，
咱们该走了！”

我听到妈妈的声音，但现在停不下来。
我上了一个新水平，但想不出怎样打赢
这一关，好继续前进。只好坚持玩下去。
但我知道这样做不对！

“贾斯珀，还不赶紧走，上学要迟到了！
你在电子游戏上花了太多时间。”

“但是妈妈，这只是个游戏！”



昨天数学课，要给作业打分，我听到老师说：
“请核对自己的作业，把分数写在试卷上。”

分数？我的分数是一万！等我打到下一关，
就会获得网游最高分！

我要回家玩游戏去。这一关快把人逼疯了！
我知道接下来该怎么做——只要不再慢吞吞就行了。
然后，把我的想法植入了电子游戏，开始进攻计划。
用大拇指会无往而不胜。
这一点我很清楚！

“贾斯珀！
你拿电视遥控器
干什么？”



午饭后，杰森·萨尔德尼的叔叔来我们班上职业课。他是一个木匠，带来了一些工具，并演示这些工具的用法。

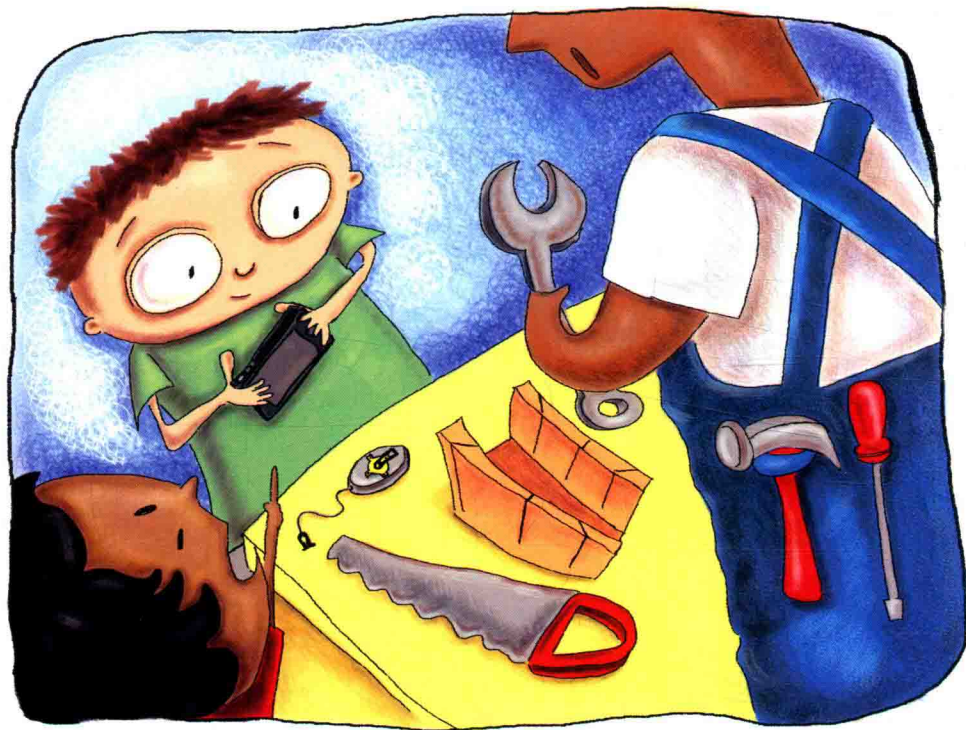
“这是一个轴锯箱。
我用它切割角度。”

这是一个墨斗。
我轻轻弹它，
在木料上画出直线。”

“这是一个水平仪。我用它来……”

“水平？我就困在一个水平上了，必须想出进入下一个水平的办法。我要回家玩新游戏，试试攻击计划。用大拇指会无往而不胜，这一点我很清楚！”

“嗨，‘大拇指’，你拿我叔叔的手机干什么？”杰森说，“小子，快放下！”





从学校回到家，
我直接冲向房间。

“贾斯珀，不吃你的零食了？”妈妈问。

“不饿。”我说。

游戏控制器在手，
我就掌控了全世界！

可以当任何人，做任何事。

还能获得最高分。

“贾斯珀，该走了。”



我能抓住一切机会。我会无往而不胜。每个人都认为我“坚持不懈！”所有讨厌的事都会消失……

比如社会课的作业、钢琴练习、小妹妹邀请我参加茶会，希望我有所表现！

哈！

“贾斯珀，
拿着你的东西，
咱们走了！”

我能听到妈妈的声音，
但现在停不下来。

我上了一个新水平，想
不出怎样打赢这一关，好继
续前进。

只好坚持玩下去，但我
知道这样做不对！



“贾斯珀，现在必须走了，不然足球练习会迟到！”

“妈妈，我今晚想待在家里，行吗？我太累了，还有一大堆家庭作业。”

“确定吗，这可是你最喜欢的足球？要是真的有很多作业，你应该待在家里。不过要记住：如果不去练习，今天晚上就不能玩电子游戏。”

“怎么啦？为什么？”

“因为你有一大堆家庭作业！”



“没关系，”我说，
“我去练习好啦。”

足球练习有些马马虎虎，
我最好的朋友马克斯不在。
我敢说，他正在家里玩电子游戏，
因为他妈妈不在乎……（希望我妈妈也这样！）
我要求教练叫我“大拇指”。
然后告诉他这个称呼的由来。
“大拇指再快也不能帮你踢足球，”他说，
“要想提高水平，你必须努力！”



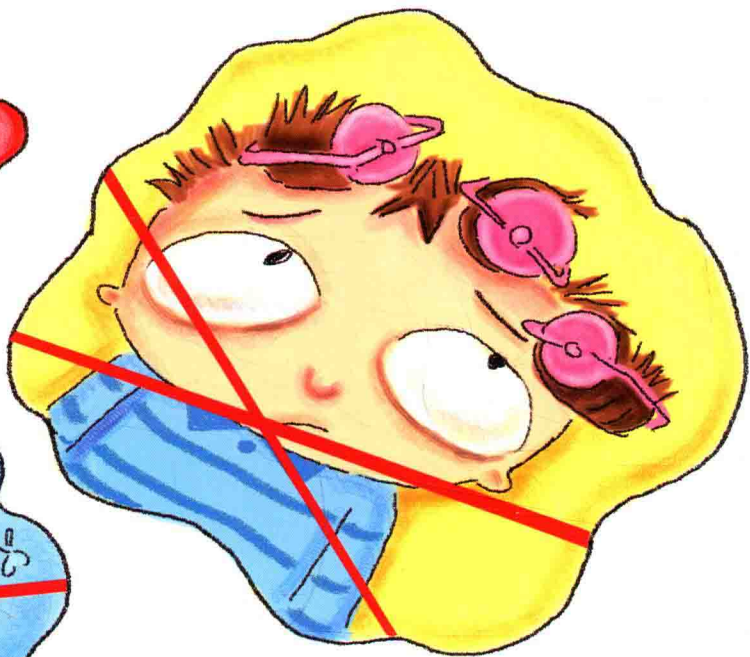
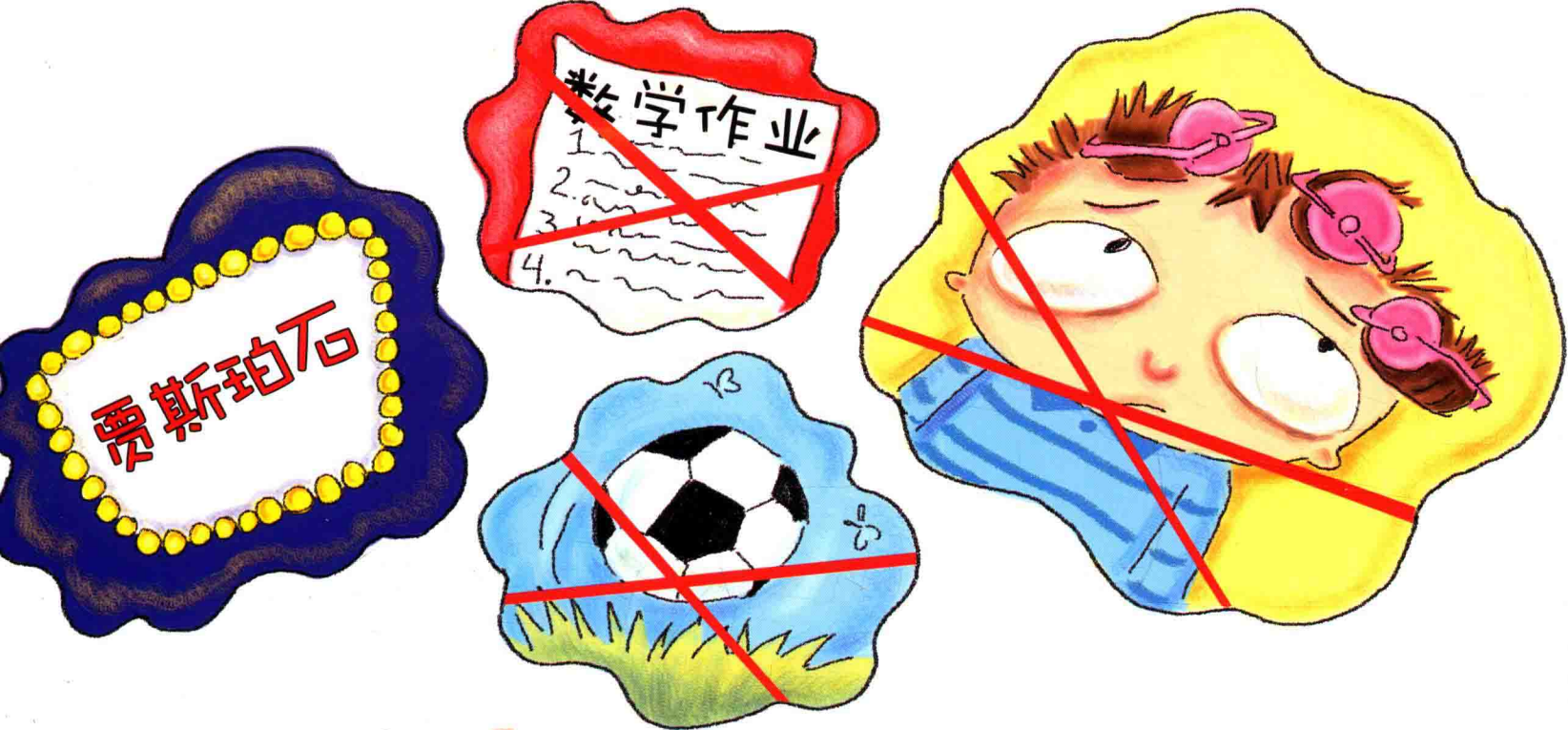
回到家，我立刻上网看马克斯在做什么。

他说不定已经追上来了，但我会让他知道，他赢不了。



“贾斯珀，该
做作业了。
我们7点左右
吃饭！”

游戏控制器在手，
我就掌控了全世界！
可以当任何人，做任何事，
还能获得最高分。



我能抓住一切机会，
即便犯了错也没关系。
每个人都认为我“坚持不懈”！
所有讨厌的事都会消失……
比如无聊的足球练习、数学难题，
小妹妹总要练习做发型……
在我头上！

哈！