



北京市中学试用课本

卫生知识



北京市中学试用课本

卫生知识

北京市教育局中小学教材编写组编

*

北京人民出版社出版

北京市新华书店发行

北京市印刷二厂印刷

*

1970年7月第1版 1972年1月第4次印刷

书号: K7·41 定价: 0.24元

毛主席语录

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

学生也是这样，以学为主，兼学别样，即不但学文，也要学工、学农、学军，也要批判资产阶级。学制要缩短，教育要革命，资产阶级知识分子统治我们学校的现象，再也不能继续下去了。

000735

目 录

第一章 毛泽东思想照亮了我国医药卫生事业前进的道路	1
第一节 我国医药卫生战线上两条路线的斗争	1
第二节 毛主席无产阶级卫生路线的伟大胜利	5
第二章 学科学防疾病 增强体质干革命	9
第一节 人体概述	10
第二节 消化系统	12
食物的消化和吸收	13
消化系统的卫生	14
消化系统常见疾病及其预防	14
第三节 循环系统	16
血液的成分和功能	16
输血和血型	17
循环器官的功能	18
血液循环的途径	21
第四节 呼吸系统	22
呼吸器官的功能	22
气体交换	23
呼吸运动	24
呼吸系统常见疾病及其预防	27

第五节 泌尿系统	29
泌尿器官的排尿作用	30
皮肤的排汗作用	30
皮肤卫生	31
第六节 神经系统	31
神经系统的组成	31
神经系统的作用	32
第七节 人体是对立统一的整体	34
第三章 积极开展群众性爱国卫生运动	39
第一节 除四害 讲卫生 防疾病	42
除四害	42
饮水卫生	44
粪便、垃圾的管理	46
预防传染病	47
传染病的流行	48
传染病的预防	49
几种常见的传染病	50
预防接种的目的和意义	54
第二节 劳动卫生	56
预防农药中毒	57
预防中暑	58
生产性外伤及预防	59
第四章 战伤救护	62
第一节 创伤急救	63

止血	63
包扎	68
骨折现场急救	79
搬运伤员	83
第二节 烧伤的急救及冻伤处理	85
第三节 细菌武器及其防护	89
第五章 学新针为人民 毛泽东思想来指引	92
第一节 新针疗法的创造和发展是毛泽东思想的 伟大胜利	92
第二节 为革命为人民学好新针疗法	95
新针疗法的特点	95
怎样扎针	96
意外情况的处理	100
常用穴位介绍	101
针治常见病	106
附：几种常用中草药	

毛主席语录

历史的经验值得注意。一个路线，一种观点，要经常讲，反复讲。只给少数人讲不行，要使广大革命群众都知道。

千万不要忘记阶级斗争。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

第一章 毛泽东思想照亮了 我国医药卫生事业 前进的道路

第一节 我国医药卫生战线上 两条路线的斗争

卫生部门在上层建筑领域中占着极其重要的地位。卫生工作是关系增强人民体质、移风易俗、改造世界的大事，是关系促进社会主义建设、巩固国防的大事，总之是关系巩固无产阶级专政的大事，是一项

重大的政治任务。因此卫生战线同其他战线一样，始终存在着两个阶级、两条道路、两条路线的斗争。斗争的根本问题，是卫生工作的领导权掌握在无产阶级手里，还是掌握在资产阶级手里的问题。

伟大领袖毛主席教导我们：“**为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。**”卫生工作是为广大工农兵服务，还是为城市少数人服务，这是无产阶级卫生路线和反革命修正主义卫生路线的根本区别，是决定卫生工作举什么旗，走什么路的大问题。

伟大领袖毛主席是中国人民的大救星，他老人家最关怀和重视我国医药卫生事业和劳动人民的身体健康。早在新民主主义革命时期，毛主席就指出：“**应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。**”此后，毛主席又对卫生工作作了一系列重要指示。在毛主席和党中央的领导下，第一届全国卫生会议根据毛主席多年来的指示，制定了“面向工农兵，预防为主，团结中西医，卫生工作与群众运动相结合”的卫生工作根本方针。正是在毛主席无产阶级卫生路线的光辉指引下，我国卫生面貌发生了深刻的变化，广大人民的健康水平有了很大的提高。特别是开展了除害灭病的群众性爱国卫生运动，控制和消灭了天花、霍乱、鼠疫等严重危害人民健康和生命的传染病，在

一些地方还消灭了疟疾和血吸虫等寄生虫病，这就迅速地改变了旧中国“千村薜荔人遗矢，万户萧疏鬼唱歌”的悲惨景象。

但是，“正确的政治的和军事的路线，不是自然地平安地产生和发展起来的”。隐藏在党内的叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，为了实现其复辟资本主义的罪恶阴谋，利用他们窃取的部分权力，千方百计地封锁毛主席的伟大声音，顽固地推行了一条只为少数人服务的反革命修正主义卫生战线。他们对抗毛主席“应当积极地预防和医治人民的疾病”的指示，用大量人力物力财力去研究所谓高、难、深疾病，而对于危害人民健康和生命的常见病、多发病的预防和治疗，则不管或少管，使用的力量非常有限。他们竭力抵制“预防为主”和“卫生工作与群众运动相结合”的方针，叫嚷什么：“搞爱国卫生运动是得不偿失”胡说：“四害难消灭”等等，在爱国卫生运动中刘少奇一伙还推行“锦标主义”、“形式主义”，把爱国卫生运动搞得冷冷清清。他们还推行“重洋轻土”、“技术第一”、“专家治院”等一整套反革命修正主义卫生路线，使医药卫生事业受到不应有的损失，特别是使广大农村仍存在着缺医少药的情况，有病得不到及时治疗。

正当大叛徒刘少奇一伙妄图在卫生部门大搞资本

主义复辟的严重时刻，一九六五年，伟大领袖毛主席尖锐地批判了刘少奇的反革命修正主义卫生路线，一针见血地指出：卫生部是“**城市老爷卫生部**”，并向广大医务人员发出了伟大号召：“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”。

毛主席的英明指示，再一次给无产阶级卫生事业指明了唯一正确的方向和光辉灿烂的前景。同时彻底揭开了卫生战线阶级斗争的盖子，敲响了城市老爷卫生部的丧钟，宣判了以大叛徒刘少奇为总后台的反革命修正主义卫生路线的死刑。

但是，正如伟大领袖毛主席教导的那样：“**人民大众开心之日，就是反革命分子难受之时。**”刘少奇一伙预感到他们的末日即将来临，为了保护他们现在的生存，以利将来的发展，玩弄了以攻为守的反革命策略，阻挠、破坏“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的伟大指示。

“**四海翻腾云水怒，五洲震荡风雷激。**”伟大领袖毛主席亲自发动和领导的无产阶级文化大革命，摧毁了刘少奇的资产阶级司令部，斩断了刘少奇伸向卫生部门的魔爪，夺回了被他们篡夺的那一部分权力。工人阶级和贫下中农掌握了医药卫生大权，打破了资产阶级知识分子的一统天下。从此毛泽东思想空前大普

及，毛主席的无产阶级卫生路线日益深入人心。

回顾卫生战线上两条路线的激烈斗争，使我们深刻地体会到，毛主席的无产阶级革命路线是广大劳动人民群众的生命线，毛主席关于卫生工作的一系列指示，是照耀我国卫生工作沿着社会主义方向胜利前进的灯塔。只有把医药卫生和一切部门的大权永远牢牢地掌握在工人阶级和贫下中农手中，才能使一切工作永远为工农兵服务！

第二节 毛主席无产阶级卫生 路线的伟大胜利

“革命就是解放生产力，革命就是促进生产力的发展。”无产阶级文化大革命的伟大胜利，特别是工人阶级和贫下中农掌握了医疗卫生大权之后，医药卫生战线上发生了极其深刻的变化，无产阶级卫生事业朝气蓬勃，喜讯频传。

社会主义的新兴的农村合作医疗制度，有如烂漫的山花，开遍了祖国的各个角落，促进了农村医疗卫生事业的新发展。大除四害、大灭疾病的群众性爱国卫生运动正在全国兴起。中医中药、土方草药，应用中西医结合的新医疗法，在防病治病中发挥了显著作用。在毛主席革命路线的指引下，一支深受贫下中农

欢迎的新型的“赤脚医生”队伍，象雨后春笋般茁壮成长。赤脚医生是从贫下中农中来，他们不脱离生产劳动，既是毛泽东思想宣传员，又是贫下中农防病治病的医务人员。他们热情地全心全意地为贫下中农服务。把伟大领袖毛主席对贫下中农的关怀送到贫下中农的心坎上。目前，全国几乎队队有“赤脚医生”。他们是农村实现和巩固合作医疗最基本的医疗卫生队伍，对改变我国农村一无医、二无药的状况起着很大的作用。经过无产阶级文化大革命的教育和锻炼，广大医务人员的阶级斗争和两条路线斗争的觉悟空前提高。他们认真学习，热情宣传毛主席关于卫生工作的指示，积极响应毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大号召，掀起上山下乡的热潮。

用毛泽东思想武装起来的广大医务人员和工农兵群众，把革命气概和实际的精神结合起来，创造了一个又一个震惊世界的奇迹，攀登了一个又一个的科学技术高峰。

中国人民解放军某部全心全意为人民服务的先进卫生科，坚决执行毛主席的无产阶级革命路线，在设备简陋、经验不足的情况下，以毛泽东思想为武器，破除迷信，解放思想，敢于革命，善于革命，向所谓“不治之症”宣战，成功地贫下中农张秋菊同志摘除了

九十斤重的大肿瘤。他们怀着对伟大领袖毛主席的赤胆忠心，对阶级姐妹深厚的无产阶级感情，对大叛徒刘少奇的刻骨仇恨投入了战斗。他们首先用毛泽东思想武装自己的头脑，狠批刘少奇反革命修正主义卫生路线，大破资产阶级学术“权威”的旧框框、洋教条，树立了敢于斗争，敢于胜利的信心；同时，又和张秋菊一起学习毛主席著作，一起忆苦思甜，一起批判资产阶级，用毛泽东思想武装头脑，提高觉悟，振奋她战胜疾病的革命意志。他们紧密地依靠群众，大打人民战争。以“完全”、“彻底”为人民服务的精神，克服了重重困难，终于创造了这个世界医学史上罕见的奇迹。这是毛泽东思想的伟大胜利，是毛主席革命路线的一曲响彻云霄的凯歌。

伟大的中国人民解放军卫生战士，怀着对阶级兄弟深厚的无产阶级感情，靠毛泽东思想统帅新针疗法，小小的银针，使聋哑人喊出了时代最强音“毛主席万岁！”使盲人喜见红太阳，使瘫痪病人重新站了起来。

广大人民群众和革命医务人员，在毛主席革命路线的指引下，用毛泽东思想武装自己头脑，狠批了刘少奇散布的“洋奴哲学”、“爬行主义”，创造了一个又一个奇迹：简便的新医疗法有效地征服了慢性克山病；截断三节的上肢再植成功；使烧伤面积达百分之

九十八的救火英雄和心跳停止二十五分钟的红卫兵小将获得了第二次生命。……

我国医药卫生战线上出现的这些具有无限生命力的新事物和旷古未有的奇迹，是毛主席无产阶级卫生路线的伟大胜利！是无产阶级文化大革命的伟大胜利！也是广大医务人员坚持医学为人民服务这个根本方向而取得的丰硕成果！

我们学习卫生知识的目的在于明确锻炼身体的道理，增强人民体质，更好地建设社会主义祖国。我们革命的青少年必须坚定不移地沿着伟大领袖毛主席指引的方向奋勇前进。坚持走与工农兵相结合的道路，树立全心全意为大多数人服务的思想。在三大革命运动中，锻炼成长为在无产阶级专政下继续革命，不断革命的可靠接班人。

复习题：

通过学习，你对我国医药卫生战线上两条路线的斗争有哪些认识？

教学建议：

通过调查访问，进一步批判刘少奇的反革命修正主义卫生路线，歌颂毛主席无产阶级卫生路线的伟大胜利。

毛主席语录

马克思主义的哲学认为，对立统一规律是宇宙的根本规律。

第二章 学科学防疾病 增强体质干革命

根据毛主席“预防为主”的卫生方针，做好预防工作，增强人民体质，提高人民身体的健康水平，是社会主义革命和社会主义建设的需要，是战备的需要。

学习人体解剖和生理知识的目的，就在于用对立统一的观点来分析人体各部分的活动，人体各部分之间以及它们和外界的关联，掌握正常人体活动的规律性，以利于积极、主动、科学地宣传和组织群众来增强体质，预防疾病，使人们都能更好地投入到“抓革命，促生产，促工作，促战备”的战斗中去，为中国革命和世界革命贡献出更大的力量。

第一节 人体概述

构成人体的基本单位是细胞，细胞是由细胞膜、细胞质、细胞核组成的。许多功能与形态相同的细胞结合在一起，就形成了组织，如上皮组织、肌肉组织等。几种不同的组织结合在一起，并能担负一定功能

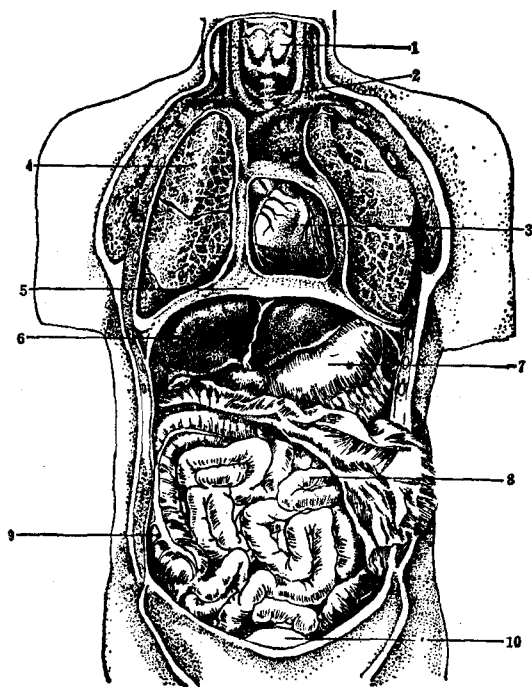


图 2-1 人体内部的器官

1. 喉 2. 气管 3. 心脏 4. 肺 5. 脾 6. 肝脏
7. 胃 8. 小肠 9. 大肠 10. 膀胱

的叫器官，如心、肺、胃等(图2—1)。几个器官连接起来，共同完成某些生理功能，这就成为系统。人体内有运动(包括骨骼、肌肉)、消化、循环、呼吸、泌尿、生殖、内分泌和神经八个系统。它们的构造和功能虽然各不相同，但又是互相联系、密切配合的。它们的活动都是和人体生命活动的基本过程——新陈代谢相关联的，是保证新陈代谢正常进行必不可少的一部分。

新陈代谢是宇宙间普遍的永远不可抵抗的规律。

人体每天吃进食物，经过消化、吸收，变成身体生长和组织更新的材料，这种变化叫合成代谢。与此同时，身体内的一部分物质也不断地氧化，最后变成水、二氧化碳和其他废物排出体外；这些物质氧化时，还能放出能量，供给各种生理活动的需要，这些变化叫分解代谢。合成代谢和分解代谢是人体的一个不断吐故纳新的过程，即新陈代谢的过程。

毛主席教导我们：“**没有什么事物是不包含矛盾的，没有矛盾就没有世界。**”人体新陈代谢的合成与分解，是互相连续、同时进行的矛盾着的现象，双方既互相斗争又互相依存，构成了人体自始至终的矛盾运动。人的生命以及生长、发育都依靠于这一运动，它一停止，生命也就停止了。人体的其他活动，如进食与排便、吸气与呼气、肌肉的收缩与舒张等都是人体