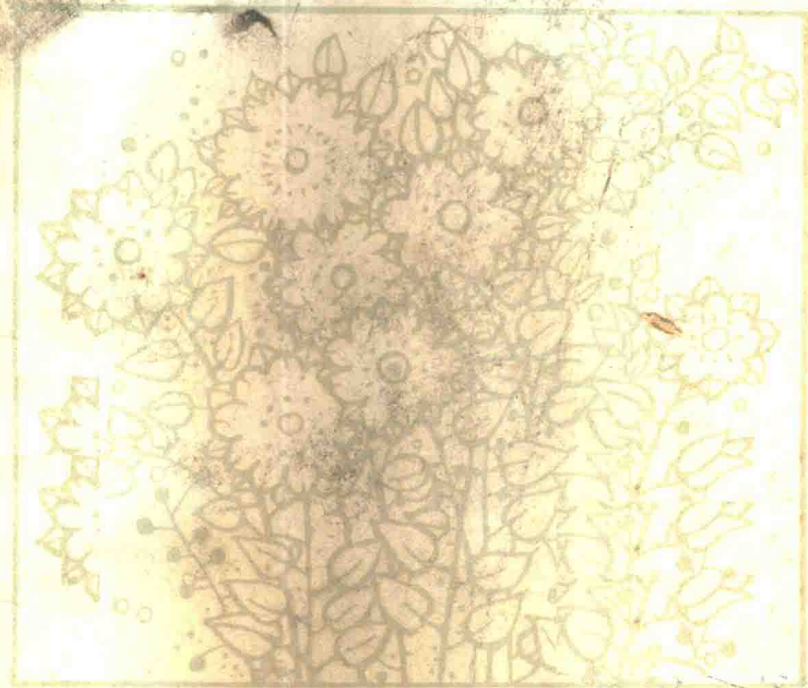


文明 健康 科学

生活方式初探



中国展望出版社

文明·健康·科学

生活方式初探

吉林省社会主义精神文明建设研究中心编

中国展望出版社

一九八五年·北京

文明·健康·科学

生活方式初探

吉林省社会主义精神文明建设研究中心编

中国展望出版社出版

(北京西城区太平桥大街四号)

长春新华印刷厂印刷

北京新华书店发行

开本787×1092毫米 1/32 印张 7

150千字 1985年12月 北京第1版

1985年第1次印刷 1—5500册

统一书号: 3271·012 定价: 1.25元

序 言

高 狄

吉林省社会主义精神文明建设研究中心召开了一次有一百多名专家学者、理论工作者和实际工作者参加的生活方式问题讨论会，研究探讨了在经济改革的大潮中提出的建立文明、健康、科学的生活方式这个新课题，是很有意义的。我对这个问题很感兴趣，由于其他工作缠身，没能赶上参加，这不能不说是一件憾事。为了促进对生活方式这个问题的研究探讨，促进文明、健康、科学的生活方式的形成，促进社会主义精神文明和物质文明的建设，从参加讨论的文章中，选编出版这本文集，很有意义。

我们正处在一个伟大变革的时代。随着经济改革的全面展开，对外交往的日益频繁，经济建设的迅猛发展，人们的传统观念受到强烈的冲击，开阔了视野，解放了思想，打破了过去的一些禁錮，人们的观念形态和生活方式有许多新变化。在经济生活中，如商品经济观念、竞争观念、效率观念、时空观念、人才观念、信息观念等，开始逐步形成；在日常生活中，如人生观、价值观、恋爱观、婚姻观、幸福观、荣辱观、生育观、利益观、消费观、就业观等，也发生了一些新的改变。人们的生活方式也正在从温饱型向小康型转化，从自给型向商品型转化，从物质型向文化型转化，从标准型向多样型转化，从耐久型向更新型转化，从封闭型向开放型转化，从室内型向室外型转化。人们的观念形态和生活方式出现的这些新变化，为五讲四美三热爱活动以至整个

精神文明建设，提出了许多严肃而重大的课题，需要我们认真研究。对生活方式这个问题的研究探讨，国外已经进行了许多年，我们则是刚刚开始。对其中的许多问题，还需要作深入的探讨。

生活方式的概念，有狭义与广义之分。狭义的一般是指日常生活中的生活方式，即俗话说的衣食住行玩；广义的则是把生活方式看作与生活条件不可分割地统一着的生活活动形式的总和，包括社会的、经济的、政治的、精神的、文化的，以及日常生活中的创造性的活动。生活方式问题，不是一个新的问题，地球上有了人，就有了生活，也就有了生活方式。原始社会、奴隶社会、封建社会、资本主义社会的人，都有他们各自的生活方式。可以说，生活方式，是观察一个民族的成熟程度的窗口。影响人们生活方式的因素是多种多样的，每个国家和民族，由于地理环境、历史传统、风俗习惯、宗教信仰等方面的不同，他们的生活方式也有所不同，但是生活方式最终是由生产方式决定的，并随着生产方式的演变而演变。在阶级社会里，生活方式具有阶级性。这是说，对立的阶级虽然处于同一历史发展阶段，但由于他们在生产关系中所处的地位不同，各自的生活方式也就不同。

在本论文集集中，作者从理论和社会实践方面，研究探讨了我国目前生活方式变革的必然性，指出经济体制的改革、生活水平的提高、科学技术的进步、对外交往的频繁，是促使我国目前生活方式变革的基本原因；探讨了生活方式变革的积极意义，提出了积极引导、促进生活方式变革应该注意的问题，特别强调了理想、纪律、道德对形成生活方式的作用。作者从广义和狭义角度，研究探讨了生活方式的定义，界定了其内涵外延，提出各自的观点，加以论证，力图使定

义更科学更准确，并且分析了影响、制约生活方式的诸种因素。作者着重研究探讨了中共中央关于经济体制改革决定中提出的文明的、健康的、科学的生活方式特征，论述了共产主义理想、道德在形成文明、健康、科学的生活方式中的地位、作用，指出了社会主义生活方式与资本主义生活方式的本质特征，对资本主义生活方式应该坚决地抵制。在论文集中，有的文章还对消费的积极作用和怎样积极地引导合理的消费作了论证，对审美观在生活方式中的积极作用进行了探讨。文集不但从总体上研究探讨了生活方式的问题，还研究探讨了青年、妇女的生活方式，以及青年、妇女在形成文明、健康、科学的生活方式中的作用。文集还探讨了民俗和少数民族生活方式。文集中有专家、理论工作者对生活方式问题的研究探讨，也有实际工作者对城市、农村现实生活方式的调查研究，不失为理论与实践相结合的好的尝试。文集内容比较丰富，形式比较生动活泼，对生活方式的研究探讨和对现实生活方式的指导都具有积极的作用，对精神文明和物质文明的建设也将具有促进的作用。

人们的生活方式和观念形态发生了新变化，它将要求我们的政治思想工作，精神文明建设工作，在指导思想、活动内容、组织领导等方面要相适应地改进和变化。生活方式变革是一个新课题，我们有些同志，包括一部分领导同志，重视还不够，研究探讨的空气还不浓。本文集的深度和广度还不够，所以，只能作为引玉之砖。我们相信，广大的理论工作者和从事实际工作的同志，一定能够在深入探讨中写出有深度有广度的文稿，为形成文明、健康、科学的生活方式，为培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，做出积极的贡献。

目 录

序言	高 狄
关于倡导文明、健康、科学的	
生活方式的思考	徐吉征 (1)
立足于指导生活方式的变革	谷长春 (9)
生活方式浅议	李绍基 (17)
略谈我国社会生活方式的变革	许高和 (29)
论社会主义生活方式的特征	艾福成 赵仁光 (40)
经济体制改革和生活方式变化	王德生 (56)
社会主义生活方式与资本主义生活方式的	
本质特征	孙国瑞 (68)
物质生活与精神生活是辩证的统一	栾文盛 (78)
建设有中国特色的生活方式	刘树清 (89)
论生活方式中的精神因素	兰秀良 李海洋 (99)
生活方式与民俗	吴景春 聂景春 (109)
理想在生活方式中的地位与作用	王险峰 刘树清 (126)
道德与生活方式	孙乃民 (136)
按照美的规律建设新的生活方式	李长庆 (148)
重视消费的积极作用	宿荣龙 (159)
克服“消费早熟”心理 树立科学消费观念	于国龙 (166)
关于青年交往的思考	韦澍一 (177)
城镇中青年妇女在家庭生活	
方式中的地位与作用	王淑平 (189)
朝鲜族生活方式的变化	潘龙海 朴庆辉 (195)
文兴福 赵虎吉	
蒙古族生活方式变革情况的调查	宫长青 温尚毅 (206)

关于倡导文明、健康、 科学的生活方式的思考

徐吉征

生活方式问题的讨论引起如此广泛的兴趣，并不是偶然的，它有诸方面的原因。生活方式的变革不能不取决于经济基础和生产方式。经济发展了，生活水平提高了，生活方式必然会随之变革。近些年来，群众的生活确实富裕了一些，这是生活方式变革的基本条件。思想解放的倡导，对外窗口的打开，世界信息的广泛交流，使我们不仅看到了自己民族值得骄傲之处，也看到了我们的弱点和不足。同时，也使我们多层次、多角度地认识了对我们来说曾经是陌生的大千世界。这必然会引起人们对生活方式进行历史的、民族的乃至时代的沉思。还有更重要的一点是，经济体制改革的浪潮席卷全国，固有的经济模式、管理模式被打破了，使人们的思想豁然开朗，改变生活方式的愿望在改革浪潮的撞击下，越发强烈了。

生活方式的变化首先是从衣怎么穿、饭怎么吃、钱怎么花、房怎么住开始的，也就是从经济收入怎样花费、闲暇时间怎么利用、精力怎么消耗开始的。然而，更为深刻的还是人们对社会生活认识的变化，这集中表现为生活观念方面的变化，如价值观念、幸福观念、审美观念、家庭观念等方面的变化。于是，我们街头司空见惯的蓝灰色海洋中有更鲜艳

的色彩涌动了，踌躇的步履也变得矫捷健美了，单调的生活开始趋向多色调了。

生活方式的变革是经济体制改革的客观要求，是社会主义物质文明和精神文明建设的重要内容。因此，生活方式的变化以及由此而展开的讨论，具有不可低估的现实意义。它促使我们的观念迅速更新，促使我们的生活结构更加趋于合理，焕发劳动积极性，振奋民族精神。总之，生活方式的变革将对经济体制改革起到促进作用，从而推动两个文明的建设。

当然，生活方式的变革，由于受到物质和精神诸因素的制约，只能说刚刚起步。对这个问题的研究，国外已经搞了十几年、几十年，我们还是刚刚着手，许多工作等着我们去做。摆在我们面前的一个突出问题是，在讨论生活方式变革的过程中，我们要提倡一点什么，遵循一些什么？我考虑有这么四个问题要处理好：

首先，要处理好物质生活和精神生活的关系。生活方式是一个复杂的、多层次的体系，它不仅有物质生活的内容，而且还包含着精神生活的内容。对所谓“现代生活方式”这个概念，我们应当作全面的、科学的解释。如果从历史发展的角度来考虑，生活方式有个古代、近代和现代的划分问题；如果从科学技术成果在生活中应用的程度来考虑，有个进步和落后的问题。但从这种角度来阐释生活方式的变革问题，有一定的局限性。它没有揭示出问题的实质，没有表明在特定的社会条件下生活方式的质的规定性，反而会造成一种错觉，以为现代的生活方式仅仅是以时代为区别，以科技的发展为特征，以消费为主要内容，于是认为“能挣会花”、“汽车加彩电”就是现代的生活方式。这种只重视物质生活，忽略精神生活的理解，显然是片面的、有害的。

中共中央关于经济体制改革的决定提出，要倡导文明、健康、科学的生活方式。这个概念鲜明、准确地体现了生活方式具有物质和精神相统一这个特点。实践证明，即便在社会主义条件下，在物质生活不断富裕起来之后，不同人的生活方式仍然存在着文明与落后、健康与腐朽、科学与愚昧的区别。我们开展关于生活方式的讨论，就是要引导群众，不但要追求丰富的物质生活，而且还要追求高尚的精神生活。不论是生活资料的消费，闲暇时间的利用，都应倡导高尚、健康和丰富多彩，摒弃那些落后、腐朽、愚昧的东西。这就要求我们逐步改变传统的价值观、审美观、时空观，逐步改变时间消费上慢速低效的保守型生活习惯等等。既要同小农经济那种封闭、愚昧、落后的生活方式划清界限，也要同资产阶级的腐朽的生活方式划清界限。在生活方式问题上，既不能随便把什么都上纲为“资产阶级生活方式”，又不能否定有资产阶级生活方式的存在。勿庸讳言，在现实生活中，仍然存在着物质文明与精神文明相背离的情况，某些人的物质生活虽然是丰富的，而精神生活却是空虚的，甚至是腐朽的。在倡导具有中国特色的社会主义生活方式时，不能只重物质，不见精神；不能只追求物质生活的变化，不注意生活观念方面的变化。

第二，要处理好创造与享受的关系。随着对“左”的影响的清理和观念的变化，享受不再作为贬义词来用了，它是社会主义生活方式应有之义。列宁就说过，大家都想享受生活福利，这是理所当然的，这也是社会主义。应当理直气壮地讲，社会主义社会要创造一切条件，让人民群众享受到应当享受的物质生活和精神生活。这正是它的优越性之所在。但是享受又是同创造、同劳动相联系的。不能否认，在资本

家私人占有制消灭以后，劳动创造幸福，劳动创造可供人类享受的一切条件。从历史上看，只劳动不享受是奴隶；只享受不劳动是剥削者；又劳动又享受（原始共产主义社会物质条件极端匮乏，没有享受可言）才是真正的社会主义公民。我们在生活方式的变革中，应当提倡爱劳动，会享受。这里既要同只讲干活、不讲享受的“左”的影响划清界限，又要同鄙视劳动、坐享其成的资产阶级思想划清界限。一方面要进行马列主义的思想教育，同时在制度上、政策上要保证劳动者能够享受到他所应当享受到的那部分成果。实行各尽所能、按劳取酬，必须设法改变那种“劳动贬值，投机受益”的现象。现在流传一句话，叫做“辛辛苦苦干三年，不如一棵君子兰。”一棵花草竟值成千上万元，这不能不说是一种怪现象。白居易在《买花》诗中对“一丛深色花，十户中人赋”的腐败现象曾作过尖锐的抨击和揭露；而我们今天，对价值和价格如此背离的花价，以及由此引起的愚昧、投机的心理和风气，难道能够置若罔闻吗！我们所制定的一切政策，都应当鼓励创造和劳动，让人们通过劳动换取享受物质和精神生活的条件，这才是真正的社会主义的生活方式。

处理好劳动和享受的关系，很重要的一条是要正确引导消费，要使劳动收入与消费相一致、相协调，做到消费合理。劳动成果既要用于消费，又要用于扩大再生产。不顾长远的消费利益，盲目地宣扬吃两千元一桌的酒席，住几百元一宿的高级宾馆都不见得妥当。宣传消费应当适度，与国力相适应，与社会生产力的发展水平相适应。宣传过度不仅会使人失望，而且会影响生产的发展。

消费、享受既有个观念问题，也有个素养问题、科学水平问题。引导享受、消费，不但需要马克思主义的指导，也

需要作一般科学的指导。享受不单是物质生活方面的，不只是款式新颖的服装，色、香、味俱全的美味佳肴，宽敞舒适的住房，更不可少的还要会享受丰富多彩、健康向上的文化生活，平等、民主、权利与义务相一致的政治生活，以及美满幸福、和睦相处的日常家庭生活。这些方面都需要根据不同对象，分层次地给予科学的解释和引导。饮食怎样从只讲口味转向讲究营养构成；穿着打扮怎样既摆脱青一色又防止怪里怪气；文艺、体育欣赏怎样由粗俗转向高雅。这一切都需要我们做大量细致的工作，不断提高人民群众对什么是粗俗的生活方式，什么是符合时代要求的高雅的生活方式的识别能力，以及在精神生活方面的审美能力。有些青年去剧场只是寻求刺激，只愿看情节戏、热闹戏，对具有深刻思想内容的电影、电视剧则看不懂，没兴趣。有些收入在万元以上的农民，高档商品应有尽有，而室内装饰却不伦不类。怎样使这些富裕起来的农民不断提高文化素质，丰富精神生活，培养审美能力，这也是我们倡导文明、健康、科学的生活方式不可忽视的内容。处理好劳动和享受的关系，既要使享受建立在劳动、创造的基础上，又要逐步扩大享受的领域。当前，更为重要的一点，是提高以物质生活为基础的全民族的精神生活水平，这里有许多工作需要我们去。做。

第三，要处理好共性和个性的关系。我们所提倡的生活方式，是对社会主义条件下人的生活活动的“总体特征”和“典型形式”的把握。所谓生活方式的共性，是指对感性、直观的生活现象进行科学的抽象，从而得出带有某种普遍意义的规律性的认识，即生活方式的本质特征；所谓生活方式的个性，是指每一个人根据不同的社会、经济条件而为自己设计的具体的生活形式。这种个性的生活方式之间的必然联

系，也就是我们社会主义生活方式的总体特征，亦即我们所倡导的生活方式的共性。诸如崇高的生活理想，平等的人际关系，丰富的生活内容，合理的生活结构，乐观的生活基调等等，这些都属于共性的范畴，都是我们所要大力提倡的，也是我们社会主义生活方式区别于资本主义生活方式的根本方面。这种共性寓于千差万别的个性之中，是通过千姿百态的形式表现出来的。个性离不开共性，共性又寓于个性之中。生活是多层次、多元化的。正因为这样，在现实生活中，我们既不能忽略具有社会主义性质、具有中国特色的生活方式的共性，又不能忽视在社会主义条件下丰富多彩的生活方式的个性。穿衣戴帽，各好一套；鱼羊为鲜，众口难调。我们应当注意生活方式的多层次性、多侧面性，不能强求一律。在生活方式的共性与个性问题上，要注意反对两种倾向。首先要反对干涉过多，搞一刀切；同时也要逐步引导群众，使具有个性的千姿百态的生活方式不脱离共性的规范。

第四，要处理好吸收和扬弃的关系。生活方式的形成有多种因素，除了生产方式的决定因素之外，还有地理条件、生活环境、文化传统、民族心理等因素的影响。因此，就一个民族来说，它的生活方式一旦形成，便有一定的稳定性。但是，它也同民族文化一样，在形成、发展的过程中，也都吸收了外来的一些东西，目的是消化、吸收，为我所用。鲁迅主张“拿来主义”，“我们要拿来。我们要或使用，或存放，或毁灭。”“虽是西洋文明罢，我们能吸收时，就是西洋文明也变成我们自己的了。好象吃牛肉一样，决不会吃了牛肉自己也即变成牛肉的。”敢于吸收，也是一种力量和自信心的展示。我们中华民族有着悠久的历史和为其他国家无法比拟的文化传统，但是，我们对西方的科学文化乃至生活方式

亦在不断吸收。比如，从电灯、“洋火”、西服革履到现代化的家用电器，从各种西洋名菜到电视录像、到迪斯科，无不在吸收之列。

要正确地吸收，鲁迅也讲了一个条件，叫做沉着、勇猛、有辨别、不自私。这几点对于如何接受外来的东西，至今还有指导作用，既讲到了精神、眼力，也讲到了原则、办法。首先要“沉着、勇猛”，就是说要有自信，要有胆量，敢于吸收；接着就要“辨别”，就是说要有选择，哪些是好的，哪些是坏的，哪些有益，哪些有害；最后再决定取舍，有的吸收，有的抵制，有的清除。一概盲目吸收，或一概盲目排斥，都是缺乏辩证法的。

对民族的传统的生活方式也要处理好继承和扬弃的关系。勤劳、勇敢、讲礼貌、重情义、尊老爱幼、扶危济贫等美德，我们应该继承和发扬；对于在小农经济的土壤上产生的疏于交往、因循保守、迟钝缓慢、不讲科学等陋习，却是需要扬弃和改变的。

无论是继承、吸收，还是批判、扬弃，都要讲点辩证法，讲点科学性。不能刮风，不能走极端，不能一刀切。比如批判旧观念时，把艰苦奋斗、勤俭建国、雷锋精神也当作旧观念丢掉，显然是错误的。同时，也不要已为时代所唾弃的东西，硬充作新观念再拣回来。比如对“吃喝玩乐”、“交际花”等等，不考虑固有的含义，硬作翻新文章，这对变革生活方式不会带来任何积极作用。

生活方式变革问题的讨论及研究，是社会科学领域一个崭新的科研项目，它对于我们建设社会主义的物质文明和精神文明既有理论意义又有实践意义，它必将对我们倡导具有中国特色的社会主义的生活方式产生积极的、深远的影响。

我们希望把这项研究深入下去，使我们的生活方式的变革有坚实的理论基础，推动我们的生活方式向着文明、健康、科学的目标迈进，从而真正显示出我们社会主义的生活方式无与伦比的优越性。

立足于指导生活方式的变革

谷长春

党的十二届三中全会通过的《中共中央关于经济体制改革的决定》指出：“在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时，要努力在全社会形成适应现代生产力发展和社会进步要求的，文明的、健康的、科学的生活方式，摒弃那些落后的、愚昧的、腐朽的东西”。这一精辟的论述，为近几年来关于生活方式问题的讨论指明了方向。我作为这场讨论的关心者，边学习边从实际生活出发做些思考，汇录于下，以求教正。

生活在呼唤理论

新兴的“时尚”，摇撼着传统的“习俗”。

没有情节、没有台词的时装表演，票价可观，场场爆满；征婚觅友启事竟见诸报端；提倡个人购买商品房，使无产者“有产”；在消费问题上，老的骂少的是“败家子”，小的说老的是“守财奴”。凡此种种，使一些拘古泥式的人，感到很不理解。如同在经济领域里出现许许多多悖于旧观念、旧模式的事物一样，在生活领域里也发生着日新月异的变化。城乡经济体制改革正在编织一幅五彩斑斓的新的社会图画，并且把人们传统的生活方式放到新的历史天平上来。这就需

要给予理论的回答。同时，对于资产阶级腐朽生活方式的侵袭，以及积淀下来的封建的、小生产的陋习，也需要给以理论的批判。改革是一场革命。生活方式的变革，是社会变革的重要内容之一。变革着的现实生活在呼唤理论。因此，要充分肯定生活方式问题讨论的意义。

当前出现的生活方式热，其原因有人指出：一是城乡经济体制改革，使人际关系发生了变化；一是人民生活水平的提高，消费观问题不可避免地摆到了日程。除此之外，我想，从更广阔、更深刻的背景上说，是人民群众在长期“左”的思想束缚下，压抑在心底里的对真正社会主义美好生活的向往与追求的一种觉醒，无论在理论上和实践上都是对“左”的观念的矫枉与反正。

“物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程。”（《马克思恩格斯选集》第2卷第82页）生产方式决定生活方式，生产关系的变革是生活方式变革的前提。我们必须坚持这个历史唯物主义的原理。但是，观念形态的东西具有相对的独立性，当着历史的过程向前推移之时，反映旧过程的旧观念，往往还顽固地盘踞在人们的头脑中不愿退走。因而生活方式有时也会与生产方式、生产水平相背离。建国以来的三十多年间，应当说我们在经济建设上取得了巨大成就，人民生活也有较大的改善，而生活方式的相应变革却很不够。报载，一个有三十多年党龄的干部，儿子患病不准看医生，请巫医来跳神，诬儿媳为“女鬼”，纵容其家属残酷迫害，终被开除党籍。此事虽属个别，而发生在一个文化大城市的近郊的今天，想来令人沉痛。如果我们过去不是忽略了对封建的小生产的陈腐观念的清除，忽略了学习经济发达国家的先进的东西，尽管还不够富裕，也应该和