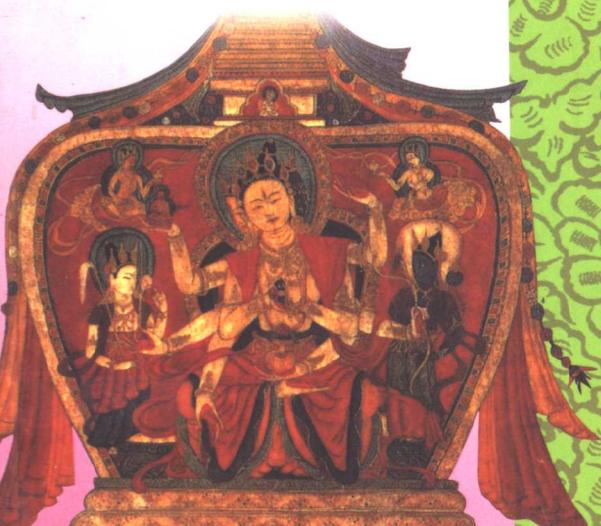
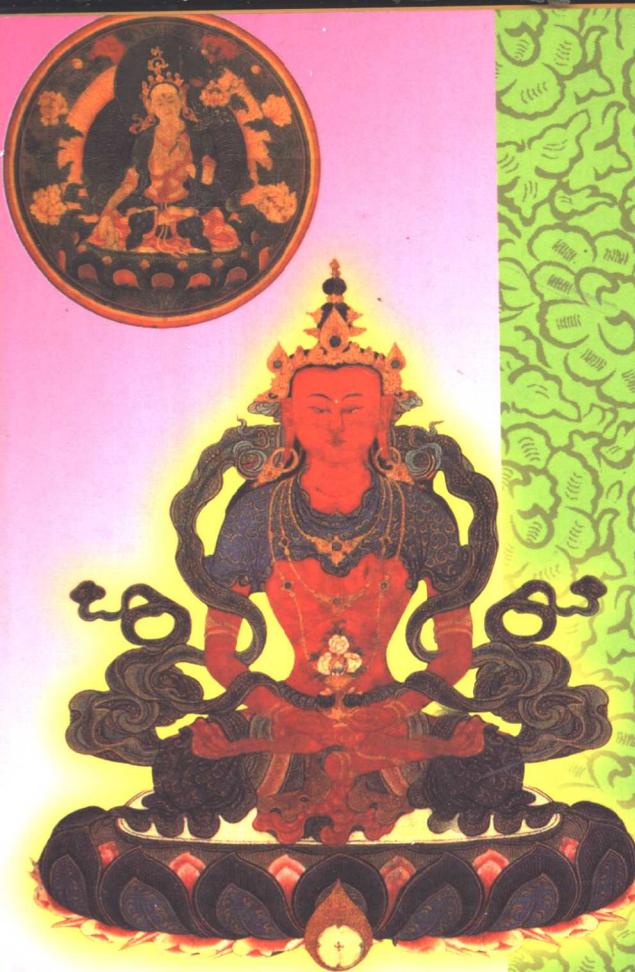


# 长寿延命本尊



# 长寿延命本尊

**图书在版编目 (CIP) 数据**

佛教小百科/全佛编辑部编 .—北京：中国社会科学出版社，2003.1

ISBN 7-5004-3695-5

I . 佛...    II . 全...    III . 佛教 - 基本知识  
IV . B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 107462 号

---

出版发行 **中国社会科学出版社**

社    址 北京鼓楼西大街甲 158 号        邮    编 100720  
电    话 010—84029453                        传    真 010—64030272  
网    址 <http://www.csspw.com.cn>  
经    销 新华书店  
印    刷 北京山华苑印刷有限责任公司  
版    次 2003 年 1 月第 1 版  
印    次 2003 年 1 月第 1 次印刷  
开    本 850×1168 毫米 1/32  
印    张 284  
字    数 3318 千字  
定    价 576.00 元 (全 32 册)

---

凡购买中国社会科学出版社图书，如有质量问题请与本社发行部联系调换

版权所有 侵权必究



长寿佛



佛頂尊勝



四臂观音



北斗曼茶罗(日本京都东寺藏)



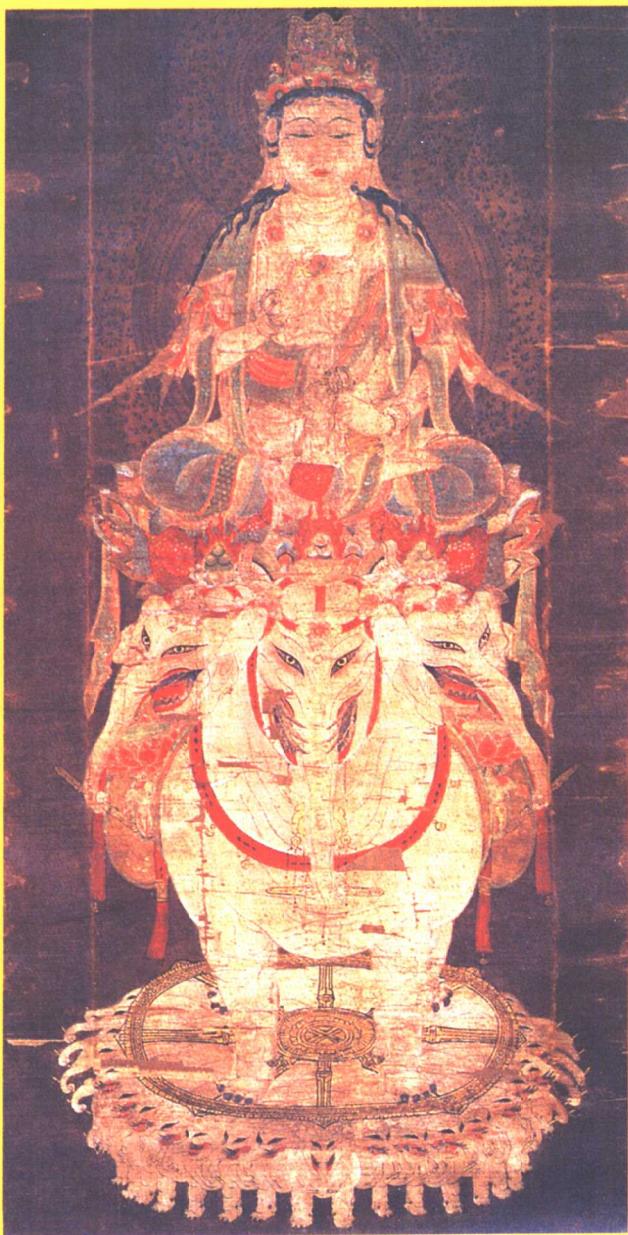
延命地藏(日本高野山藏)



十一面观音



白度母



普贤延命菩薩

## **出版说明**

自从佛教传入中国以来，对中国的哲学、伦理学、民俗学、文学、音乐、建筑、绘画、医学、语言学、植物学、动物学等诸多学科都产生过深远影响，至今佛教文化仍然发挥着一定的社会作用。对于佛教文化，现代许多人知之甚少，往往被其繁复的内容和神秘的形式所困惑。为了帮助人们了解佛教文化，我们引进并出版了这套台湾版的《佛教小百科》。这套工具书目前台湾出版商仍在编辑出版过程中，此次我们出版的只是已印行的前 35 册，合编为 32 册，是为第一辑。

《佛教小百科》以图文并茂的形式、简明通俗的解说，从佛菩萨图像、密教曼荼罗、真言咒语、天龙八部、观音、财神、各类本尊、手印、法器、持物、寺院与佛塔、香与香器、动植物、神通等各方面，介绍了佛教的知识，为人们研究和理解佛教文化提供了一套浅显易懂的参考读本。我们出版这套工具书，旨在帮助人们了解认识佛教文化。

此次出版，删去了原书中的前言，对原书各册的序言作了较大删改，纠正了原书中的一些讹错，特别是更正了一些地名、年代错误。



序  
言

1

## 序 言

拥有安乐、圆满、吉祥的人生，是所有人心中的愿望。如何才能健康长寿，不遭受各种灾病与横祸的打击，是所有的人衷心追求的。

佛教认为，在无数的佛菩萨当中，由于往昔的因缘、愿行所修持的法门，或因为在教化中特别示现了使众生能够延命长生、具足长寿的因缘，就出现了具有延命长寿特德的佛菩萨及法门。这就如同《药师经》中所说：“是故劝造续命幡灯，修诸福德；修福故，尽其寿命不经苦患。”

延命法(Jani-tam)在密教中属于息灾、增益、敬爱、调伏、钩召、延命六法之一，是极为重要的一套佛教修法。本书中汇集介绍了佛教中的长寿延命本尊，可以帮助读者了解佛教中有关长寿延命的观念。



## 目 录

目  
录

1

序 言 ..... (1)

### 第一篇 总 论

长寿自在的人生 ..... (2)

护佑长寿延命的本尊 ..... (4)

### 第二篇 长寿延命本尊

第一章 佛部 ..... (8)

阿弥陀佛 ..... (8)

阿弥陀佛的本生 ..... (9)

阿弥陀佛的形象 ..... (13)

弥陀三尊 ..... (14)

阿弥陀如来的种子字、真言 ..... (15)

药师如来 ..... (18)

药师如来的种子字、真言 ..... (31)

长寿佛 ..... (33)

长寿佛的真言 ..... (34)

佛顶尊胜佛母	(34)
佛顶尊胜佛母的形象	(39)
佛顶尊胜佛母的真言	(40)
<b>第二章 菩萨部</b>	<b>(46)</b>
<b>延命普贤菩萨</b>	<b>(46)</b>
普贤菩萨的形象	(47)
普贤延命菩萨	(48)
普贤延命的种子字、真言	(54)
<b>六字文殊菩萨</b>	<b>(55)</b>
长寿延命的六字文殊	(59)
文殊菩萨的种子字、真言	(61)
<b>延命地藏菩萨</b>	<b>(62)</b>
延命地藏	(64)
地藏菩萨延寿的故事	(66)
地藏菩萨的尊形	(68)
地藏菩萨的种子字、真言	(69)
<b>药王菩萨</b>	<b>(70)</b>
药王菩萨的种子字、真言	(74)
<b>千手观音</b>	<b>(75)</b>
千手观音的形象	(82)
造千手观音法像而益寿延年的故事	(83)
千手观音的种子字、真言	(84)
<b>十一面观音</b>	<b>(85)</b>
十一面观音平息疾疫护命免难的故事	(89)





目  
录

3

十一面观音的形象	(90)
十一面的象征意义	(92)
十一面观音的种子字、真言	(93)
如意轮观音	(94)
如意轮观音的形象	(98)
如意轮观音的种子字、真言	(101)
准提观音	(103)
准提观音的形象	(112)
准提观音的种子字、真言	(115)
四臂观音	(117)
四臂观音的形象	(120)
四臂观音的真言	(122)
叶衣观音	(123)
叶衣观音的形象	(125)
叶衣观音的种子字、真言	(125)
白度母	(126)
白度母的造型	(129)
白度母的真言	(130)
胜乐金刚	(130)
金刚亥母	(133)
<b>第三章 明王部</b>	(136)
不动明王	(136)
不动明王的尊形	(140)
不动明王的种子字、真言	(142)