



我不是在

职业竞争力,危机与保障的防线

倪 砥著

教训你



上海遠東出版社

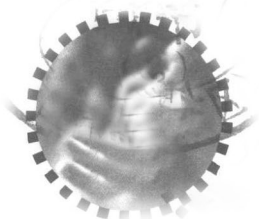


我不是在

职业竞争力，危机与保障的防线

倪 砥著

教训你



上海遠東出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我不是在教训你: 职业竞争力, 危机与保障的防线 / 倪砥
著. 上海: 上海远东出版社, 2002

ISBN 7-80661-689-6

I. 我... II. 倪... III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 104497 号

我不是在教训你 职业竞争力, 危机与保障的防线

著 者 / 倪 砥

责任编辑 / 徐维东

装帧设计 / 姚 荣

版式设计 / 零语设计

责任制作 / 晏恒全

责任校对 / 周国信

出 版 / 上海远东出版社
(200336) 中国上海市仙霞路 357 号
<http://www.ydbook.com>

发 行 / 新华书店上海发行所

上海远东出版社

制 版 / 上海斯文制版印刷有限公司

印 刷 / 商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

装 订 / 上海虎林装订厂

版 次 / 2003 年 1 月第 1 版

印 次 / 2003 年 1 月第 1 次印刷

开 本 / 787 × 1092 1/32

字 数 / 93 千字

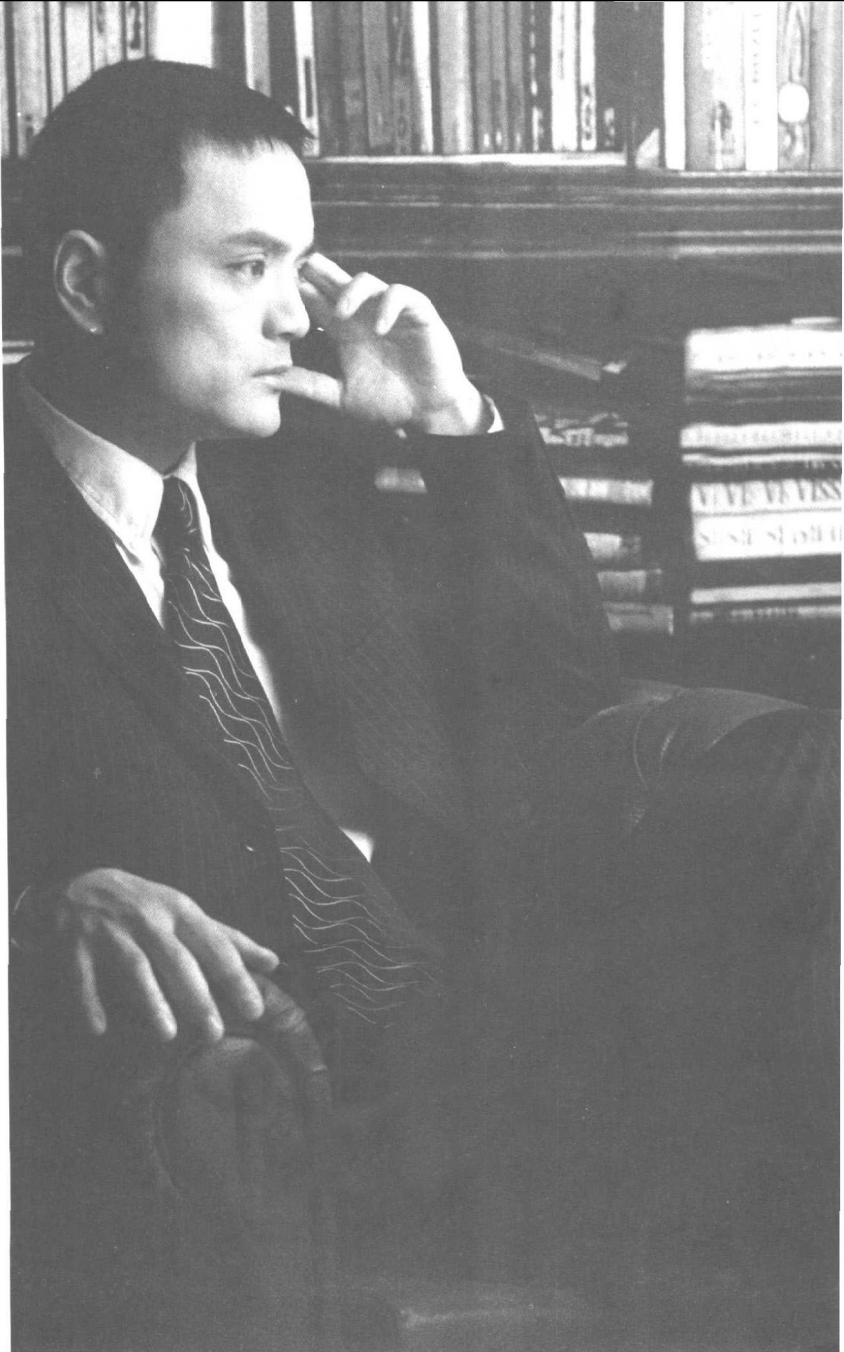
印 张 / 6

插 页 / 4

印 数 / 1-11000

ISBN 7-80661-689-6

F · 155 定价: 18.00 元



认识倪砥

他活得很自由
他享受工作和生活
他坚定、乐观、平和
他了解自己，喜欢自己

他带给你享受和活力
他浑身充满着感召力
他的思维理性、缜密，丝丝入扣
他的课程时尚、活跃，深入浅出

他是资深的顾问式培训专家
他专注于提升企业的管理能力和职业化塑造
他是“把自己当作公司一样来经营”的倡导者和实践者
他在国内第一个把职业竞争力变成企业系统训练课程

他已经给很多企业里的很多人带来了变化：
中国移动、中国电信、上海贝尔、东芝电子、LG 化工、
华硕电脑、苏泊尔集团、朝日啤酒、美国 APC……

序

宗七兵（云商泛亚策略顾问有限公司 总裁）

程正秋（阳光文化传播有限公司 执行副总裁）

最近看了两本书，一本是美国的“Good to Great”，中文叫《从优秀到卓越》；另一本就是这本《我不是在教训你》。两本书都是和那些在职场中打拼的人交流一些非常好的观念，使已经进入和还没有进入“职业快车”的人能够找个时间坐下来，清空大脑垃圾，腾出一个空间，放点有用的东西进去。前面一本我推荐给了倪砥，后面一本倪砥让我好好看看，作者就是他自己。

初识倪砥，是因为公司要购买他的培训课程训练员工，而接受了他的访谈。当时我还颇有抵触，一则认为短程培训未必能够打动公司那些“老兵油子”；二则自己曾有近十年的教学经历，对着如此年轻的“黄口小儿”仍有点担心。然而，他的表现不但让我折服也粉碎了我心里所有的偏见。之后，又和倪砥合作了多次企业的训练，看到各种企业的老总和经理们，从平时的君临颐指突然变成了忽谐忽庄、又诚又服的听讲表情，不能叫人不信倪老师的“几把刷子”。

倪砥在工作层面上是一个认真而严谨的培训顾问，在朋友中他常常是一个善解人意的听众。2000年的时候，我们在为企业做完培训后一起喝酒聊天，听到他曾经发垂腰际，是一个颇专业的歌手，也曾卖过水果，开过餐饮，当



过 SALES，做过一些颓废的事情，不禁叫人大为惊异。

倪砥在走出校门之后的几年里，经历过一个蜕变，尝试过各种发展的可能。个中的痛苦在于漫无边际地寻找目标而不得，困惑和无助使他体会到一个游戏的旁观者和参与者的天壤之别。

他的经历是成为参赛者并最终赢得尊重的故事，我相信可以给很多曾经或者正在经历同种境况的职业者带来思考和借鉴。也正因如此，倪砥目前所做的事情是那么让人羡慕和肃然起敬：他一直以自己的努力来帮助那些正在努力的人。

现在的倪砥是个鲜活明亮、具有振奋力的培训专家。他为听众“定制”的内容十分直接而生动。去年春天碰到倪砥，他正在为一家国际公司开设培训课程，并开始写一本书，但书名未定。后几个月里看到有报纸和一些媒介对他的采访，可见得作为拥有自创课程的培训顾问，倪砥已经走出了一条很好的发展道路。然后的一天，发现邮件中有一个新标出现，很大的一个文件，打开后知道他的书已脱稿。发了个 *Mail* 在我信箱里，附着他的写作成果。我知道这是他每年九百多课时的精彩表现，是和各种类型的职业者互动得来的观念，当然好看又精练。

我相信要在职场获得成功，首先得调整个人的观念，才能使期望变成现实。因为无论你我是否愿意，我们都会处在一个接一个错综复杂的选择面前。幸运的是，无论我们从事什么工作，都可以借由别人的经验来快速校正方向并寻找新的起点。倪砥的这本书就是为职业心智模式的建立和改善提供了系统的建议，对每一个打算为自己赢得尊

重的职业者来说，这都是一本有价值的读物。

倪砥是个蛮开心的人，所以他不会把话讲得太繁琐；他也是个很有感染力的人，所以很多听课的人有点像对待明星一样对待他。他写书是因为他知道，无论古今中外人的天性中始终存在着一个因子：希望。而这些希望的东西需要一个理性的过滤程序，才能变成一个又一个现实的结果，他愿意跟大家一起去获得。

是为序。



先说几句

如果早十年，你我都很难想象这样的事实：

老外和中国人同时竞争就业机会；

人们对失业及跳槽已见怪不怪；

大学毕业居然也会面临就业问题；

职场收入越来越悬殊；

“铁饭碗”的吸引力日渐式微；

猎头公司明目张胆地“挖人墙脚”；

.....

显然，职场硝烟已弥漫到各个角落，就业危机与职业危机已成为多数人的梦魇，即使拥有职场通行证——学历，也未必就能高枕无忧。今天是这样，十年后又会有什么？

这是一次提升个人的职业竞争力进而获得职业保障的有益探索。它把我们的视角带入了一个更为广阔的竞争空间。在那里，除了学历、证书、技能，我们还会看到真正的职场精英用来经营个人职业品牌，提升全面竞争力以及获取职业保障的有效途径，并借此解开对以下问题的困惑：

投入比赛前应作哪些准备？

面对压力与瓶颈如何调整与应对？



获得成功的同时付出了怎样的代价？
用什么方式来获取事半功倍的结果？
在苛刻的环境里如何赢得最大的自由？
怎样融入团队并使职业旅程充满活力？
.....

就像出色的CEO有条不紊地管理着业绩良好的公司一样，在新规则中获得优胜的秘密就是把自己的职业生涯当作一家企业来经营，而我们，应当学习成为自己的CEO。相信那些了解自己、适应变化的“经营者”，无论在今天还是十年后都能拥有真正的保障——职业保障。为此，我们有必要学习父母、学校、公司还没来得及教的这一课。

追求安全与成就是每个人的权利，衷心希望这里的观念与方法能帮助那些怀抱梦想的朋友找到更多的动力与信心。

目录

001 先说几句

001 结束：做必须做的事

职业化意味着牺牲，意味着你得做必须做的事，而不是喜欢做的事。

005 自欺欺人——职业化的代价

职场的种种危机，并不会因为你的漠视而自动消失。相反，它鬼魅般紧随，在不经意间往往给出致命一击。除非从一开始，你就为可能付出的代价作好了准备。

007 你可以藐视危机，

只要准备好付出足够的代价

009 来自外部的保护，

制造了无能的就业者

011 职场新规则——

有了职业化，走遍天下才不怕！

013 在供大于求的买卖里，

你的品牌说了算

015 专业化只能获得工作，

职业化才能获得保障

017 把自己当企业那样来经营，

而你就是自己的 CEO

019 什么样的决定，什么样的结果；

什么样的选择，什么样的命运

不要否认，那些在事业和生活上获得成功的人，和老辣的赌徒有着极其相似的一面：以结果为导向，不达目的不罢休！同时他们也清楚，仅有技巧很难赢得比赛，毕竟无法预测的状况太多了。

021 “赌徒”哲学——动力源自观念

024 观念领先你一定领先，

观念落后你一定落后

026 职场“植物人”，

忙碌穿梭在office里的行尸走肉

029 钱以外的目标，

会让你更卓越

032 不要问你的公司能为你做什么，

而应该问你能为公司做什么

034 知道自己要去哪里，

才有可能到达那里

036 别做“泰国狗”，

尤其在一个充满诱惑的时代

038 大舍大得，小舍小得，

做人最怕舍不得

040 如果让怀疑占了上风，

要么战胜它要么就举手投降

043 职业化境界——

可能永远达不到，

但会越来越接近

047 马粪心态——态度决定一切

- 050 无论干哪一行，
态度都比技能更重要
- 052 要是你只能看到每个月的薪水，
那就用不着期待获得更多了
- 055 最好的奖励是拥有一个舞台，
最好的舞台是一片自由的空间
- 058 改变看事情的角度，
就是改变做事情的品质
- 061 面对“马粪”的提问：
这件事的发生对我有什么好处？
- 063 “想要”和“一定要”的差别，
在于“借口”的多寡
- 066 和更棒的人在一起比赛，
你也会变得更棒
- 068 游戏和工作的本质一样，
都是为了让快乐
- 070 在欲望和绝望之间找到平衡，
在过程和结果之中获得满足

除了学历、证书和技能，阻碍你拥有职业保障的最大屏障，也是构成职业竞争力最重要的部分——职业化态度，正成为越来越多的公司判断优秀员工的基本要素。

谁把离开校园当作
受教育的结束，谁
认为只有坐在教室
里才能接受教育，
那就别再指望职业
旅途将会一帆风
顺。因为除了学
历，还有一个更为
关键的要素构成了
你的职业竞争力，
那就是学习力。

073 驴，还是驴——成长的煎熬

075 是学习力而非学历，
帮助你迅速地脱颖而出

077 阻碍进步的事，
往往是容易被忽略的小事

079 你若青涩还能成长，
你若成熟便将腐烂

081 聪明地去学，
比努力地去学更聪明

084 当你开始“近庙不轻神”，
就会发现“枕边有伟人”

086 在资讯泛滥的世界里，
有时要学会装聋作哑

088 小偷偷人钱财，
“大偷”偷人智慧

090 疼痛会过去的，
但是美丽却保留了下来

092 蚊子的妈妈说：
“小心，掌声多的地方不要去！”

095“有期徒刑”——因自律而自由

097 当职业生涯成了“有期徒刑”，

自由就变得格外珍贵了

099 八小时之外的所作所为，

才是决定职业成就的关键

101 当你开始学会说“不”，

成功就会对你说“是”

104 把时间当作资产，

花时间节约时间

107 高效职业者的陷阱：

完美主义和英雄主义

109 你有把钱花在脖子以上

或脖子以下的自由，

问题是你要什么样的自由

111 人人都有惰性，

就像人人都要放屁一样，

关键是要看场合

113 职业化的过程，

就是和不良习惯作斗争的过程

无法自律的人将注定被他律。如果你并不希望把职业生涯变成可怕的“有期徒刑”，那就得好好管住自己，并开始思考如何把个人所拥有的资源，有效地转化成职业竞争力。因为只有靠实力而不是美好的愿望才能赢得自由。



职场是个大卖场，企业是顾客，你就是产品。别再天真地以为只要有学历、有能力就能卖个好价钱。再好的产品，没有行销，就是一堆废物。要想在这个超级卖场里成为抢手货，就得想方设法抓住顾客的眼球，满足他们的需要，直到他们心甘情愿地掏钱把你带回家。

117 超级卖场——自己贩卖自己

120 别以为自己是什么“千里马”，
聪明人更乐意当伯乐

122 能够被利用的人是光荣的，
毫无利用价值的人是可悲的

124 如果连自己都不愿意大声吆喝自己，
谁又会在乎你是谁呢？

126 别错过表演自己的机会，
抓住一次就可能成为主角

128 找一找自己的“卖点”，
“卖什么”、“怎么卖”都很重要

131 卖别人想买的，
还是卖自己想卖的？

134 一旦购买你的人觉得物超所值，
你就是一个有竞争力的人

136 拿出学外语一半的热情来学母语吧，
能说会道的优势越来越明显了

139 你能“畅销”的两个理由：
人们需要你；人们喜欢你

141 Do Worry , Be Happy!

——享受这段旅程

143 享受每一次经历，

因为你所经历的事情造就了你

146 工作快乐所以你快乐，

工作痛苦所以你痛苦

149 压力、困惑、沮丧，

把它们当作调味品好了

152 每个人都会失去童年，

但是不应失去童心

155 习惯性放弃或者永不放弃，

都是在拿自己开玩笑

157 你可以不知道自己要做什么事，

但必须知道自己要做什么人

159 开始：小心警意的自己人

163 罗嗦几句

担忧是必要的，因为你参与竞赛，随时都有被淘汰的可能；快乐也是必要的，否则你的职业生涯将会变成漫长而苦恼的煎熬。享受这段旅程吧！毕竟它占去了你将近三分之一甚至更长的生命时间，难怪有人会说：工作快乐，人生就像在天堂；工作痛苦，人生就像在地狱。

别让那些整天躺在沙发上看电视的人，告诉你生活是多么无奈！