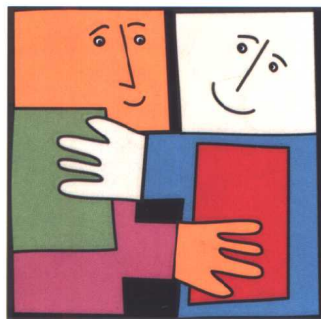


逆转人生的败局

NIZHUANRENSHENGDEBAIJU

让你轻松实现人生路上的撑杆跳



■ 这不是一本值得你欣赏的书

■ 这是一本你读完之后别人来欣赏你的书

所有的成功者在接近光荣与梦想的路上，都经历过许多苦难与不幸，正因如此，失败的经历才更加弥足珍贵，因而我们说，动力源自精神，我们处于什么位置并不要紧，重要的是我们正在向什么方向移动。

中央民族大学出版社

逆转人生的败局

让你轻松实现人生路上的撑杆跳

◎ 连峰 甘泉月 史永涛 编著



HENGDEBAIJU

中央民族大学出版社

责任编辑：郑玉琴

封面设计：冰川工作室

责任印制：丁燕琦

图书在版编目（CIP）数据

逆转人生的败局/连峰，甘泉井，史永涛编著.

北京：中央民族大学出版社，2003.1

ISBN 7-81056-742-X

I.逆... II.①连... ②甘... ③史... III.成功心理学
IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2002）第 097430 号

逆转人生的败局

连峰 甘泉井 史永涛 编著

出版者：中央民族大学出版社

北京市海淀区白石桥路 27 号 邮 编：100081

电 话：68472815 68932751 传 真：68932447

印刷者：北京华正印刷厂

发行者：新华书店

开 本：880×1230（毫米） 1/32 印张：11

字 数：200 千字

版 次：2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-81056-742-X/B·17

印 数：7000 册

定 价：19.80 元

版权所有 翻印必究



我们处于什么位置并不要紧
重要的是我们正在向什么方向移动

NIZHUANRENS

学会在孤寂中为自己鼓掌

连峰

夜深人静时，常常会令人想起那些在这个世界上获取了极大成功的人们，他们当中有的人已经长眠于地下，与我们天人永隔，有的人还与我们一起享受着同样的阳光。但无论是长眠地下的，还是与我们并肩而立的，他们的精神都将在人类的历史长河中永续永存，永不间断地吸引和激励着我们的思想。

然而在所有的成功者当中，有那么一群特殊的人，更加令人尊敬，他们的特殊不是因为出身的高贵，也不是缘于财富的积累，而是因为他们与其他成功者相比，他们遭受的苦难与挫折更多。所以，当我们为一帆风顺的成功者不吝赞美的时候，总是有一种声音在心底里提醒我们，在那些鲜花与掌声的背后，在通往理想彼岸的路上，有着怎样的不为人知的泥泞。有的人在泥泞中滑倒了，并且从此转变了方向，有的人在泥泞前停步，而他们，是那样不屈地向前，走进泥泞，又从沼泽中爬起，再勇敢地迈向另一座横亘的山峰。他们面对生存的逼迫，遭遇苦难的打击，经历失败的考验，一次又一次，一回又一回，对于他们来说，所有来自于身体与精神的重压和摧残只是他们又一次前行的动力，是他们重新踏上征途的支点。他们用自己的经历对我们说：在人生的历程中，真正的成功绝对不是恣意的潇洒，不是一蹴而就的辉煌，因为成功注定了只能用深痛巨创来换取，所以，只有那些不畏坎途，失败了再站起，而且能够坚持下去，逆转人生败局的人，才是影响和推动历史发展的真英雄。



动人源自精神，真实的经历远比虚构的传奇更富有启迪意义，对于我们来说，重要的不是那些肤浅的方法与技巧，而是能够在感悟之后决然前进的精神，因为它关注的是人们的本质而不是其他。所以，我们说他们用自己不懈的努力为我们诠释了逆境求成的真谛。

城市的深夜安静祥和，村庄的深夜沉默无语，在这样的夜里，想起他们，并认真地阅读和感觉着他们的存在，无疑是一种幸福，一种享受。是的，我们渴望成功，我们仰望成功，正是因为成功需要付出比常人更多的艰辛。他们以他们特殊的钢铁般坚强的意志，不断昭示：生活在平庸和普通中的我们，也完全可以使手中把握着的岁月变得更具质量，使我们生命的轨迹变得更加的清晰明朗，因为无论是谁，都无法预测与确知自己的将来，因此，只要活跃在前进的路上，辉煌与光明的绽放总有一天会属于我们，精神与物质的双赢也不再是阻挡我们完善自己的礁石，因为寻找“超凡”并不一定意味着必须“脱俗”，现实与梦想的无缝相接才真正体现人性至上的现代思想。所以，我们有必要在生活里学会坦然，即使是在最寒冷的严冬，在最孤寂的夜晚，只要学会为自己鼓掌，并以微笑的姿态把不幸变成优势，就不难找到通向成功的阶梯。那时，我们便会在攀援中获得一种登天般的感觉。有了它，我们就可逡巡五岳，傲视人生。

【内容简介】

这是一本激励我们走出平庸，
逆转人生败局的必备之书。书中
通过对大量古今中外许多成功者
在困境中顽强搏击，最终战胜厄
运，取得人生光荣的具体实例，
结合现实进行了纵横深入的剖析
归纳提炼出了如何摆脱逆境，重
塑辉煌的行之有效的“治心”良
方，集强者的经验与失败者的教
训于一体，是我们从芸芸众生走
向出类拔萃的精良读本



◎ 防务推典

逆转人生的败局

NIZHUANRENSHENGDEBAIJU

让你轻松实现人生路上的撑杆跳



■ 这不是一本值得你欣赏的书

■ 这是一本你读完之后别人来欣赏你的书

所有的成功者都曾在失败与挫折的路上，都经历过许多苦痛与斗争，正因为如此，失败的经历才更加弥足珍贵。因而我们说，能力源自精神，我们是于什么位置并不重要，重要的是我们正向着什么方向移动。

中央民族大学出版社

责任编辑：郑玉琴

选题策划：王 瑛

平面设计：冰川工作室

目 录

序 言 学会在孤寂中为自己鼓掌	(1)
-----------------------	-----

第一章 失败的经历是你通往成功的阶梯	(1)
--------------------------	-----

1 成功总是站在失败的背后向你招手	(3)
-------------------------	-----

你在你的事业中生活，也在你的事业中死去，我知道任何强大的敌人都不能改变你努力的方向，因为，事业就是你的生命。

——海顿



2 当失败已成为往事， 成功的序幕正在你的面前展开	(9)
------------------------------------	-----

你根本想像不到，他们是如何成为广大劳苦大众希望的象征。

——车尔尼雪夫斯基



3 失败的经历正是衬托你成功的最好背景	(20)
---------------------------	------

经历了风雨的美丽，才会更加的长久。

——卡特



4 在人生经历的天平上失败与成功同等重要	(31)
----------------------------	------

为什么要屈服于恶势，难道还有比战胜失败更重要的事情吗？

——比利亚



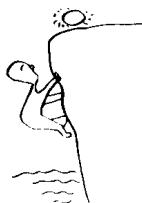
第二章 顽强的意志完全可以把不幸变成优势 (43)

1 战胜自己比战胜

世界要困难得多 (45)

为了适应今天的处境，你得设法使自己找到幸福。

——曼德拉



2 大多数的人生空白

都是因为把过程当成了经历 (52)

伟大的事业，需要决心、能力、组织和责任感。

——易卜生



3 无为者总是嘲笑那些

站在凳子上触摸天空的人 (58)

失败也是我所需要的，它和成功对我一样有价值。

——爱迪生



4 纯粹的漆黑更能

锻炼我们的眼睛 (66)

坚持就是胜利。

——安南



5 除非你弯下腰，否则

别人是不可能骑上你的背的 (73)

面对困难，你必须始终高举双拳。

——马丁·路德·金

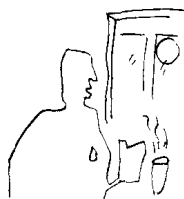


第三章 把逆境当财富你会受益无穷 (81)

1 逆境是生长思想的沃土 (83)

想问你，如何构筑了这令人难以逾越的山峰。

——连峰



2 保持良好的心态， 是直面逆境的最好武器 (88)

采菊东篱下，悠然见南山。

——陶渊明



3 当逆境像风一样逝去 你是否记住了她的意义 (94)

谁成谁败，看今朝，惟有你依然不朽地存在！

——甘泉井



4 只有贫穷的生活，没有贫穷的心灵 (98)

我相信，没有谁会比你更成功，因为你和你写的故事一样永久地年轻着。

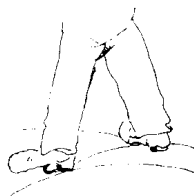
——拉贝克



5 世界知道你，是因为你 从逆境中勇敢地站起的姿势 (105)

只要双脚立于大地，你就能站成一种姿势。

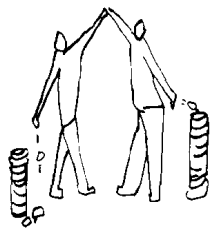
——狄更斯



⑥ 逆境是生命之歌中最响亮的音符 (109)

不要以贫穷作为你停留的借口，
不要以苦难作为你退却的理由，且看
我在风雨中高唱着走过的姿势。

——舒伯特

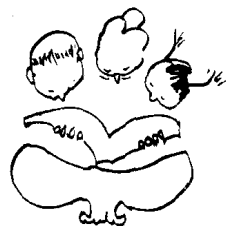


第四章 布满荆棘的丛林是新生的产床 (113)

① 如果必须，你一定要在
满是荆棘的丛林中滚地而过 (115)

意志不可摧毁，就像火的天性一
样，一等障碍除去，便要恢复原状，
试验一千次也不会改变。

——但丁



② 英雄不一定是雄性，
但英雄一定是在英勇中雄起 (120)

所向披靡——势如破竹——横扫
千军——席卷强敌，这就是成吉思
汗，一个世界上最强有力的男性。

——巴特尔



③ 态度与决心是最有效的利器 (126)

你在披荆斩棘的斗争过程中拯救
了你的国家和人民。

——卡瑞拉



- 4 只要把不幸当作财富，
就可以建树不平庸的人生 (131)

眼中有败局，心中无败局。

——巴尔扎克

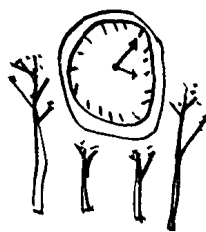


第五章 执著是逆境图存的永恒发动机 (139)

- 1 矢志不渝的执著
是一切成功的必须 (141)

我确信，时间可以清扫一切，包
括失败。

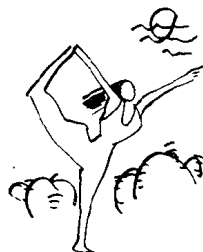
——诺贝尔



- 2 执著的人总是用呼吸
去丈量心中目标的距离 (154)

决不回头，不光是不给自己后路
以退，更因为走过的路途丝毫无悔。

——米丘林



- 3 成功总是在执著之中破土而出 (161)

有了目标而不能持之以恒地为目标
去努力，就等于是向失败投降。

——里根



- 4 目标锁定之后最需要的就是不变的执著 (172)

不断地撞墙的经历对那些坚持不懈的人来说只能是一次比一次变得更加的清醒。

——甘泉井



第六章 恐惧是你终生的敌人 (177)

- 1 恐惧惩罚的是不敢睁开眼睛的人 (179)

当你觉得恐惧发抖时，并不表示遇到了真正的大灾难；而在应该要拿出勇气来对付时，你却下不了手，这才是真正的大灾难。

——丘吉尔

败局是对手为你设想的，你所想的，是应该如何才能做到更好。

——戴高乐



- 2 与恐惧对称而立的是无畏 (190)

世界上没有永远的神话，永远的是人们心存的敬畏。

——普利策



- 3 只有彻底抛开恐惧，
你才可以真正轻装上路 (201)

事情非亲身经历不知其难。

——亚柯卡



4 真正的勇敢者从来不会

把战胜恐惧当作自己的人生目标 (210)

是的，很多不幸光顾了我的生活，
但我还是要感谢这些不幸，因为我将
用它向人们证明我确实在这个世界上
驻足过。

——米斯特拉尔



第七章 只要用心探索总能突出重围 (215)

1 丰富的想像力加上勇于探索的

勇气，你完全可以统治整个世界 (217)

爱你，不光是因为你卓越的艺术
贡献，更因为你博大而又专注的心灵！

——哈雷



2 如果没有勇于探索的勇气

智慧就会因缺乏营养而枯萎 (221)

正是因为别的人都没有做过，所
以我才必须选择开辟。

——牛岛国枝

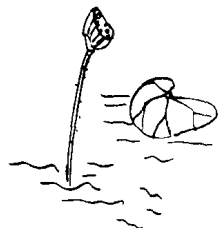


3 我们处于什么位置并不要紧

重要的是我们正向什么方向移动 (228)

有坚强的自信，就能够成就神奇
的事业。

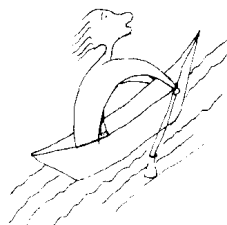
——卡马拉奇



- 4 所谓的强者是既有坚定的意志，又有勇于探索精神的人 (235)

为了发明，我可以面对生活中所有的不幸。

——德普雷斯特



- 5 即使你无法修正岁月前进的轨迹，你依然可以改变人生之路的平庸 (245)

我想信，我正在走着的，是一条前人所未走过的路。

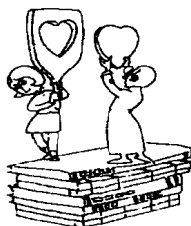
——培根



- 6 勇于探索的过程就是光辉旗帜诞生的过程 (249)

因为别具一格，所以独树一帜；
因为站在风中，所以旗帜哗哗作响。

——莫里哀

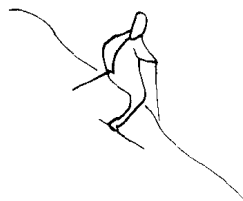


第八章 智谋与策略永远是至关重要的 (263)

- 7 智谋与策略的充分运用是成就事业的基石 (265)

与楚王比吾之能屡屡败中取胜，
是以智搏勇也。

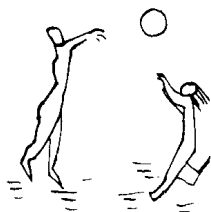
——刘邦



- 2 缺乏了智谋你根本
就不可能笑在最后 (271)

经得起胜利算不了什么，经得起
失败而且能从失败中走向胜利的，才
是真正的英雄。

——富兰克林



- 3 大凡成功的人都是
智谋与策略运用的高手 (277)

像武学中四两拨千斤那样巧妙地
拨转生活的巨轮。

——西田城



- 4 用智谋做轨，你的车轮会勇往直前 (282)

只有在智谋与你相伴而行的路上，
你才有可能体会“千金散尽还复来”
的那种洒脱。

——叮咛



第九章 行动永远是取得成功的最佳方式 (291)

- 1 不给自己后路以退，
其实正是我们最好的出路 (293)

一个人要得到真才实学，就要独
自攀登那奇峻的险峰。既然没有一条
到达顶峰的平坦大道，我就得走自己
的迂曲小路。

——海伦·凯勒

败势是在顽强抗争中一步步退却的。

——奥斯特洛夫斯基

