

推倒思维那堵墙

孙郡锴 / 编著

原来我还可以这样生活



中國華僑出版社

推倒思维那堵墙

孙郡锴 / 编著

原来我还可以这样生活



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

推倒思维那堵墙：原来我还可以这样生活 / 孙郡锴编著. —北京：
中国华侨出版社，2011.9 (2013.5 重印)
ISBN 978 - 7 - 5113 - 1655 - 4

I. ①推… II. ①孙… III. ①思维形式 - 通俗读物
IV. ①B804 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 157563 号

●推倒思维那堵墙：原来我还可以这样生活

编 著/孙郡锴
责任编辑/梁 谋
经 销/新华书店
开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 15 字数 220 千字
印 数/5001—8000
印 刷/北京龙跃印务有限公司
版 次/2013 年 5 月第 2 版 2013 年 5 月第 1 次印刷
书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 1655 - 4
定 价/29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051 传真：64439708

网 址：www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

在现如今的生活当中，我们周围有很多人都是非常认真、刻苦的，但是他们的成就平平。虽然他们工作非常勤奋，但是却没有取得多大的成绩，究其原因，关键是因为缺乏突破性的思维方式。

我们每个人的思维都会存在一定的盲区，都会无意识地限制自己以既定的方式思维。如果我们常在一个既定的范围内考虑问题、解决问题，那么方法往往就会带有局限性。而做事聪明的人，则会突破自己的思维瓶颈，跳出既定的范围，别出心裁，另辟蹊径，用一般人想不到的方法来解决问题。

本书向读者介绍了很多重要的思维方式，目的就在于帮助读者发掘出大脑中的资源，找到打开智慧大门的钥匙。

书中所提到的每一种思维方式都是一种新的思考问题和解决问题的方式。由于各种思维方式是相互交错、相互渗透的，这些思维方式的有机结合，可以为我们构建一个全方位的新视角，为各种问题的解决和思考广度与深度的延伸提供了行之有效的指导。

这些突破思维瓶颈的方法可以帮助读者解决生活中遇到的各种问

题，能够让大家从容面对遭遇到的各种困难，不管是在学习上、工作中，还是生活中。

其实，我们每个人都有突破思维瓶颈的能力，只是大多数人都将自己的这份潜在能力隐藏了起来，并且我们常常会忘记自己所拥有的这些潜能。

本书讲述了许多经典的、贴近生活的案例，并且在每一节中加入了有趣的思维训练题，从各个方面来启发读者思维，培养读者的创造能力和观察能力，让读者能够轻松地在思维游戏中发现自己的潜在能力，在思考中获得快乐。



目 录

第一章 精益求精

——努力提高办事本领的新思维

简单不代表容易	2
从小事做起方可成功	4
不仅小事多做，更要做好	7
复杂问题简单化	10
打破思维限制，用最简单的方法来做	13
经验不是万能的	15
教你走出思维的定式	18
常规有时是一种陷阱	20
计算好做一件事的长度，专心去做	23
有自己做事的原则	25

第二章 从头再来

——突破逆境的新思维

相信没有什么不可能	30
发挥你看不见的巨大潜能	32
一切成功都来自于求胜的信心	34
你在困难中看到机会了吗	37
判断形势，逆境也能成顺境	40
坚持才是硬道理	43
放弃，意味着你将失去机会	45
不要让脆弱打败	48

第三章 目光长远

——让人生长期发展的新思维

必须选择正确的目标	52
人生规划要及早设定	55
锁定目标，直到成功	57
完美计划，成就梦想	60
将热忱注入你的目标	62
选择一条适合自己的路	65
自己做主，不被他人左右	68
了解自己的性格优势	71
性格决定命运	74



第四章 事半功倍

——用小努力换取大回报的新思维

勤奋就一定会成功吗	78
让自己成为不可或缺的人	80
80% 的收益只需你 20% 的付出	83
发现自己的长处	86
做自己擅长的事	88
高明的合作会使你变得强大	91
根据每个人的长处充分授权	94
让学习成为一种习惯	96

第五章 众人拾柴火焰高

——多交朋友少树敌人的新思维

朋友是人最无价的隐性资产	100
借别人的鸡，下自己的蛋	102
用真心换来众人的实意	105
为你的未来积累人脉	108
有缘千里来相会	110
不要等到事到临头才抱佛脚	112
朋友多就是机会多	115
送人玫瑰，手有余香	118

第六章 脱颖而出

——更好进行工作的新思维

担起自己的责任，演好自己的角色	122
既然选择了这份工作，那就埋头干好	124
接受工作的全部，才能享受完整的快乐	127
态度就是竞争力	130
激情是工作的灵魂	133
点燃你工作的激情	135
做进取者	138
比别人多做一点	141

第七章 龟兔赛跑

——做时间主人的新思维

提高时间的利用效率	146
把时间花在你擅长的事情上	148
从每天的计划开始	151
工作中，请勿打扰	153
自己的时间，自己的生活	156
最节省时间的方法：学习	159



第八章 君子爱财，取之有道 ——对待财富的新思维

创造力是人类不竭的财富	164
不拿健康换金钱	166
从小钱赚起	168
赚钱是为了活着，但活着绝不是为了赚钱	171
财富面前有尊严	173

第九章 安身为乐 ——让自己更幸福的新思维

学会忘记，拥有宽心和快乐	178
时刻保持一份淡然的心境	180
生活之道，拥有一颗平常心	183
放平心态，善待生活	185
不要成天为了小事情而烦恼	189
一时怒火，会毁掉你的全部生活	191
给自己一个心灵的滑翔伞	194
得意时淡然一些	197

第十章 取舍皆宜

——生活中看清舍与得的新思维

世上本无事，庸人自扰之	202
取舍之道乃是无价之宝	204
上进心，千万不能变了味	206
诱惑面前，减少一些欲望	209
拿得起，更要放得下	211
不必凡事都争个明白	213
不做钻牛角尖的傻事	216
与人攀比，让自己更加烦恼	219
装装“糊涂”	221
放弃执著，便赢得自在	224
有的时候，我们应该往下看	227

厚积薄发 久久为功

“厚积薄发”是《老子》中的一句名言，意思是说，只有经过长时间的积累，才能在关键时刻发挥出巨大的力量。这句话强调了积累的重要性，也提醒人们要耐心等待，不要急于求成。

“久久为功”是《荀子》中的一句名言，意思是说，只有经过长时间的坚持，才能取得成功。这句话强调了坚持的重要性，也提醒人们要持之以恒，不要半途而废。

第一章 精益求精 ——努力提高办事本领的新思维

“精益求精”是《论语》中的一句名言，意思是说，只有经过不断的追求，才能达到完美的境界。这句话强调了追求完美的精神，也提醒人们要不断进取，不要满足于现状。

“精益求精”是一种追求卓越的精神，也是一种不断进取的态度。在现代社会，竞争日益激烈，只有不断提高自己的办事本领，才能在竞争中脱颖而出。因此，我们必须树立“精益求精”的新思维，努力提高自己的办事本领，为社会的进步做出更大的贡献。

“精益求精”是一种追求卓越的精神，也是一种不断进取的态度。在现代社会，竞争日益激烈，只有不断提高自己的办事本领，才能在竞争中脱颖而出。因此，我们必须树立“精益求精”的新思维，努力提高自己的办事本领，为社会的进步做出更大的贡献。

简单不代表容易

记得在金庸的文章当中读过这样一则有趣的故事。金庸说，他经常出一些有趣的题目给自己的朋友，结果朋友们思考同一问题往往总会有不同的答案和结果。

例如有这样一道题，说是有三条虫，排成一行行走。第一条虫说：“我的后面有两条虫。”第二条虫说：“我的前面有一条虫，后面有一条虫。”第三条虫却说：“我的前面没有虫，后面也没有虫。”问题是第三条虫为什么会这样说？

结果，小学生只用了不到十分钟的时间就答对了，而中学生却需要用两天的时间才能够答对，换成大学生则用了一个星期的时间才答对，而大学教授花的时间就更长，用了一年时间也答不对，而哲学教授、数学教授和物理学教授永远都答不对。

其实答案很简单，就是第三条虫子说谎了。

可是，我们有没有想过，为什么越是简单的问题，却越让那些知识和阅历丰富的人答不出来呢，甚至都找不到答题的思路？

其实，在大多数情况下，我们想做一个简单而又单纯的人并不容易。许多问题、许多事情，原本就是很简单的，聪明的人一看就能明白，但是唯独那些小孩子没有那么多的心眼，没有那么多的私心杂念，往往能够把自己的真实想法表达出来，因为孩子们不但单纯，而且想问题是简单的。

但是，随着孩子们年龄的增长，学识、阅历的不断丰富，他们对待事物的看法也就变得更加全面。当然，这也有可能走向另一个极端，



第一章 精益求精

——努力提高办事本领的新思维

那就是把简单的问题复杂化，变得最后即使自己能够一眼就把事情看明白，但是却不愿更直接地说出来。因为这个时候的人们所看重的已经不再是事件本身的真相，而是人们对待自己的看法，特别是对待自己的身份、地位等的看法。

记得曾经发生过这样一件事，在一次成人考试中，出了一道类似于一加一等于几的题目，结果很多人都不敢轻易写出这道题的答案，大家最后都放弃了。

因为在他们看来，这道题目是小学一年级学生都会答对的题目。而既然能够把这样一道题目放在成人考试卷中，那么答案肯定不会是这么简单的，肯定其中还有着某种特殊的答案。

其实，他们把最简单的问题想复杂了。所以才会出现放弃答题，以及第一个例子中的小学生比中学生答得好，中学生又比大学生答得好的这种不正常现象。因此，从某种意义上说，简单并不容易。

当然，如果我们做人能够简单一点，就不会因为太多的欲望而寝食难安，不会为很多的想法不能够实现而痛苦不堪，自然而然也就不会有太多的烦恼，就会快乐而自在地生活。

如果我们做事情能够简单一点，那么就能够将更多的精力和心思放在眼前与当下的事情上，也就不需要把精力浪费在投机取巧上。

当我们与别人相处简单一点，就能够做到一视同仁，真心对待他人，不会出现厚此薄彼的现象。

虽然，人性无常又无奈，我们每个人身上都有弱点和缺点，即使我们对待共同目睹或经历同一件事，不同的人也会有着不同的看法和视角，但是我们每一个人应该尽可能让自己做一个简单的人、快乐的人、充实的人。如果做到这一点，不管是對自己，还是对待别人都是非常有好处的。



思维小练习

小狗在哪里？

很早以前有一个人养了一条小狗丢了，他开始四处寻找。这一天，他来到了山上，发现有三个小屋，分别为1号、2号、3号。每个小屋里面分别走出来一个女子，1号屋的女子说：“小狗不在此屋里。”2号屋的女子说：“小狗在1号屋内。”3号屋的女子说：“小狗不在此屋里。”这三位女子，其中只有一个人说了真话，那么，谁说了真话？小狗到底在哪个屋子里面？

答：1号屋的女子说的是真话，小狗在3号屋子内。假设小狗在1号屋内，那么2号屋和3号屋的女子说的都是真话，因此不在1号屋内；假设小狗在2号屋内，那么1号屋和3号屋的女子说的都是真话，因此不在2号屋内；假设小狗在3号屋内，那么只有1号屋的女子说的是真话，所以，小狗在3号屋内。

从小事做起方可成功

成功的人认为细节决定成败，而失败的人常常认为“差不多”就可以了。每一个成功的人总是喜欢看重细节，因为他们知道，细节能够反映出一个人的修养，能够反映出一个人的品位，所以说细节往往决定成败。

可是，我们却常常听见失败者在找借口，失败的人认为自己高瞻远瞩，抓大放小，总认为任何事情只要“差不多”就可以了，结果就是这样的态度，往往在小事上为自己的失败埋下了伏笔。



第一章 精益求精

——努力提高办事本领的新思维

成功的人总是特别看重细节对自己的磨炼，实际生活和工作中，一些再熟悉不过的环节也会常常出现错误，再了然于心的环境可能也会发生变化，我们也只有做到时刻注意细节，才能够让自己的大脑时刻保持清醒，能够做到随机应变。

但是对于失败的人来说，他们只要取得一点成就，就认为自己有了休息的资本，不再去关注细节问题，更不会为了一些小事再操心，结果往往让自己变得不思进取，慢慢退化，到最后只有被淘汰。

俗话说：“做好一件小事不难，难的是坚持做好。”水滴石能穿，铁杵磨成针，这些生活中不为人所注意的细节，不正是我们每一个人取得成功的前奏吗？那些失败者总是对于小事不屑一顾，对细节根本不在乎，殊不知，他们没有成功并不是因为自己没有能力，而是因为没有做好每一件小事的毅力。

我们都知道千里之堤溃于蚁穴的道理，其实，细节决定成败的道理也是人人都懂的，但并不是人人都能够充分注意到细节。因为细节真的是太小了，很多人都认为它们是不值得注意和用心的。

在参加招聘会的当天早上，小王不小心碰翻了水杯，将放在桌上的简历浸湿了。可是为了能够尽快赶到会场，小王只是简单地把简历晾了一下，觉得看起来还可以，便将简历和其他东西匆匆塞进背包，就上路了。

在招聘现场，小王看中了深圳一家公司的广告策划主管职位，于是就挤上去与主考官交谈。当招聘人员问完了小王3个问题之后，便向他要简历。结果当小王掏出自己的简历才发现上面不仅仅有一大片水渍，而且还由于简历在背包里揉搓，已经不成样子了。小王很努力地将它弄平整，递了过去。可是当招聘人员看到这份简历，就皱起了眉头。

就在3天之后，小王又参加了面试，不管是进行现场操作，还是为

虚拟产品做口头推介，小王都完成得不错。

就在他即将结束面试的时候，一位负责小姐对他说：“你是今天面试者中最出色的。”

小王听完之后自然非常高兴，可是面试过去一周了，小王依然没得到上班的消息。这个时候他着急了，忍不住打电话询问。结果对方沉默了一会儿告诉他：“其实招聘负责人对你是很满意的，可是你输就输在了简历上。我们老板说，‘一个连简历都保管不好的人，是管理不好一个部门的’。”

我们看小王的失败好像很偶然，小王那份糟糕的简历就等于从侧面反映出他平时的习惯：不注意细节，对待事情不够认真。

你千万不要认为一个小细节别人是不会注意的，其实，正是通过一个又一个的细节，才能够反映出一个人的整体素质。

生活和工作中的点点滴滴都有需要我们关注的细节。一个细节所透露出来的信息，不仅能够让别人相信你，也能够让别人否定你。

可是对于那些聪明的人，他们一定会尽量避免犯小王这样的错误，因为细节上的失败会让自己错失良机。所以，我们每一个人都应该成为聪明人，将自己的成功建立在“注重细节”这一坚实的基础之上。



思维小练习

谁偷了牛奶

有一天，4只小老鼠约好了一起出去找食物吃，后来它们都找到了吃的，回来的时候鼠王问它们都偷了什么食物。老鼠甲说：“我们每个人都偷了糖。”老鼠乙说：“我只偷了一颗话梅。”老鼠丙说：“我没偷糖。”老鼠丁说：“有些老鼠没偷糖。”鼠王仔细观察了一下，发现它们当中只有一只老鼠说了实话。那么下面的评论正确的是：