



心理X光书



透视人心

人际趣味心理测试

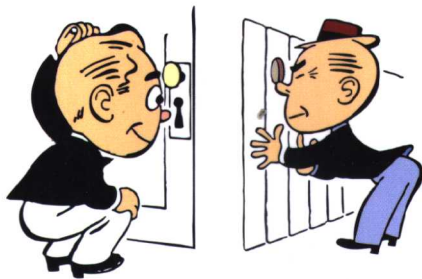
精心设计了40个关于人际沟通的心理游戏

朋友行不行，敌人多不多，都不是孤单的理由，

其实，你的孤独来自沟通上的砾石。

本书帮助在人群中迷途的你检视人际网上破绽，让你发现一些早已存在，但却一直没发觉的心结，请不要吝惜改变的机会！

• [美] Mr.X / 著 •



当代世界出版社

透视人心

人际趣味心理测试

Mr.X 先生 著

当代世界出版社

责任编辑：紫 薇
封面设计：蒋宏工作室

图字：01 - 2003 - 0499 号

图书在版编目 (CIP) 数据

透视人心/Mr.X 先生著. —北京：当代世界出版社，
2002.12

ISBN 7 - 80115 - 605 - 6

I. 透... II. X... III. 心理测验 IV. B841.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 095631 号

出版发行：当代世界出版社

地 址：北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址：<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话：(010) 83908400

发行电话：(010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83098408

(010) 83098409

经 销：全国新华书店

印 刷：北京振兴源印务有限公司

印 张：12.25

字 数：140 千字

版 次：2003 年 4 月第 1 版

印 次：2003 年 4 月第 1 次

印 数：1 ~ 5000 套

书 号：ISBN 7 - 80115 - 605 - 6/B·31

定 价：20.00 元 (本册定价 10.00 元)

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。

版权所有，翻印必究，未经许可，不得转载！

出版缘起

每个人都想知道别人的心里在想什么？所以拼命地分析别人的血型、星座和八字，一心一意想获得别人的秘密，好可以掌握别人。

仔细想一想，我们连自己都不知道自己在想些什么？更不知道自己到底是什么样的人？我们连自己都搞不清楚是什么东西，如何去摸清楚别人的底细呢？而市面上的一窝蜂分析人的性格和命运的书，充其量也只是让自己和别人作条件式的分类，好让大家有个遵循法则去认识“人”这个东西，谈不上认识真正的“人”。

其实，人的内心世界是最复杂玄秘的黑暗禁地，平时最帅的人，内心里也许有庸俗的想法；平时道貌岸然的正派人士，心中也有一些邪恶的欲望；美丽大方的女士，私底下也有一些挖鼻孔、流口水的丑态。

本书为了让大家能轻松地了解自己，特地设计了许多心理测验的游戏，让大家在游戏之中能得到自己内心世界的讯息，进而认识自己是什么样的人。

不过，在玩这些游戏时，先要有一个正确的观

念，那就是世界上没有一种绝对精确的心理测验。所有的心理测验都是经过人设计的，这个由人设计出来的东西或许对某一部分的人有效果，但是对于另一批生活习惯、文化背景、生理状况不同的人来讲就不是那么准确了。当你在玩测验时，你心里在想什么？没有人知道。包括这个测验的设计者，他也不知道你在想什么？而且这份测验是别人设计的，如果说测验结果非常准确，那是骗人的。每个测验题都有一定的参考价值，这个价值是属于每个人都有的共通点，放诸四海皆准，不论是黑人、白人、黄人、男人、女人、中国人、日本人、美国人，只要是人玩过这个测验都有一定的准确度。我想，心理学要研究的就是这种人性中的共通部分，可以随时测验出来的才是真正的心理内涵，读者们关心的应该也是这部分的讯息才对。

如果你有上述的正确观念，玩起这些游戏才不会患得患失。毕竟，心理测验要探求的是人心中那丝丝微微的抽象意念，摸不到、看不到，但是对人的影响却是很大的东西。因为它是无形无象，所以只能透过人的刺激和反应来判断，不同的刺激有不同的反应；不同的人有相同的刺激也会有不同的反应；单纯的刺激会有复杂的反应。虽然由这些过程无法百分之百地判断人心，不过也有一定的逻辑和理由。在测验结果之后有一些意义分析，也是根据

这些刺激和反应的原理，所作的解释。这些虽然只是供读者参考，不过也有一定的参考价值，读者可以当作解析自己心理的材料。

这个系列所探讨的主题都是读者目前所关心的，像爱情、性爱、朋友、敌人、学业、梦，这些是读者目前最需要了解的主题。我们希望通过这个系列，让读者认识自己的性格、气质倾向、潜意识状态。希望各位读者能诚心不伪地玩一玩这些游戏，这些游戏是阁下一窥自己内心世界的入口，而你的真心是打开这入口的钥匙。

Friend

你想知道你的朋友是哪一类的人吗？

你想知道你自己的魅力在哪里吗？

你想知道你的交友倾向吗？

在这里，我们将以单行道的测验方式来分析你的直觉，你不用想得太多，只要在被设计好的题目中选一个答案，你直觉中的答案，马上就可以知道你所想要知道的。因为这种游戏方式属于封闭式的测验，你的想像和联想空间被限制住了，而且只能往前走，不能回头思考、犹豫，所以我们命名为单行道，请你勇往直前，探索你自己的神秘世界吧！

游戏规则

不要对题目或答案多作思考，这是潜意识的反射设计，请以第一感觉回答。

诚心作答，不要有所期待，否则结果误差很大，恕本书不负责。

(1)

如果你刚认识一个人，你和他
面对面站着讲话，你的姿态是：

- ①摊着手，和对方有说有笑。
- ②双手交叉在胸前，身体微微转向旁边。
- ③双手在背后握着，身体正对着他。
- ④双手叉腰，身体向前倾。



④ 摊着手，和对方有说有笑。



⑤ 双手交叉在胸前，身体微微转向旁边。



⑥ 双手在背后握着，身体正对着他。



⑦ 双手叉腰，身体向前倾。

心理分析

选**①**

你是个没有心机，很容易对人家坦白付出的人，你这种性格很容易交到很多朋友，因为你对陌生人不会有什么防范，所以很容易得到对方的信任。不过，你的防人之心还是不能没有，通常像你这种人被人欺骗的机率是很大的。如果你遇到一个刚认识的人，而你很直觉地就摊着手，跟对方有说有笑，除了代表你是一个很直率的人外，也暗示你对这个人有很不错的感觉，你心底应该是很喜欢跟他做朋友的。

选**②**

你的肢体语言已经说出了你对这个人没有什么好感，但是又不好意思说出来，所以表面上你还和他谈得来，但是你的潜意识里已经催促着你赶快离开他，你的双手才会交叉在胸前，有自我防卫的意思，而且你不是

很想跟他面对面对话，可能是你觉得跟他谈话不自在，所以会下意识地身体倾向一边，随时一有机会就想转身走开。除此之外，也可由此看出，你在交朋友方面是属于比较保守的一种性格，对于不熟的朋友，你通常都会保持距离的。

选

③

你很喜欢交朋友，而且是一种非常自信的姿态。你会很主动地找人搭讪，不仅不怕生，而且还以认识陌生人为乐。这些交友的心态都可以从你的姿态看出来，首先，你在陌生人面前都会显得很有信心的样子，因为你自己觉得有信心，所以你不怕把自己的胸膛展现在陌生人面前，你没有被攻击的顾虑，甚至把双手交叉在背后，也毫无恐惧之心。除此之外，你的身体也是正面地面向对方，更可说明你是很有信心和豪气的人。你在团体中应该是有领导地位的人。

选

①

见到陌生人，或和第一次见面的人讲话，你会双手叉腰，暗示你在潜意识中对于陌生人有种不安感，或许

人际 透视人心

0
0
6

是你的信心不够，或许是你的气势不强，为了要**加强自己的气势**，所以你会双手叉腰，让对方产生你的体积是很壮大的错觉。据说在古时候，原始人面对野兽时都是利用这种方式来加强气势。此外，你的身体也不自觉地向前倾，也是在利用身体语言来暗示对方：你不是好惹的！

(2)

有四个人同时和你认识，四人和你聊天时各有不同的姿态，你会和谁做朋友？

- ①眼睛直视着你，头抬高的人。
- ②一手横在胸前，一手摸着鼻子。
- ③双手交叉胸前，脚也交叉站着。
- ④双手放在背后，身体正面对你。



④眼睛直视着你，头抬高的人。



⑤一手横在胸前，一手摸着鼻子。



⑥双手交叉胸前，脚也交叉站着。



⑦双手放在背后，身体正面对你。

心理分析

选**Ⓐ**

你喜欢和这种人做朋友的话，暗示你是个需要安全感，或是不想出风头的人。因为，你所选的这个人，他会直视着你，表示对你很关怀，也有可能是用他锐利的眼神在逼视你，总之他就是要压过你，虽然表面上说是朋友，但在心理气势上来讲，他是想支配你的人。而且，他头抬得高高地看你，也是一种把你放在低位的暗示，以显得他是高高在上。因此，你喜欢和他作朋友，就可以说你是被他的气势所吸引住了，而这也表示你是个没有主见，喜欢有依靠的人。

选**Ⓑ**

你可能是天生比较鲁钝，迷迷糊糊地就会和人做朋友，甚至连朋友在想什么不利于你的计谋，你都不知道。像你这种人最好不要和别人称兄道弟，否则怎么被

卖的都不知道。而你所选择的这个人，基本上讲就是一个属于很聪明，又很有心机的人。为什么呢？第一，他一手横在胸前，暗示他不敢和你坦诚相见。第二，他和你聊天时一直摸着鼻子，这就暗示着他不是在欺骗你就是不同意你的说法，只是不好意思说出来而已。这种人你如果和他做朋友，将来吃亏的就是你自己了。

选

©

你是个比较喜欢照顾别人的人，也是属于没有心机，喜欢和老实、忠厚型的人做朋友的类型。或许你本身也很老实，不喜欢动脑筋去算计别人，做人脚踏实地，不喜欢矫柔造作、油腔滑调的人。因此，你的直觉可以告诉你该选哪个人，所以你会感应到这个人是个老实、不善于和陌生打交道的人。为什么呢？因为他双手抱着胸，暗示他很不安，可能是不擅于交际。而且他的双脚也是交叉着，这也暗示着他是很紧张的人。由这些讯息就可以判断出他是个很拘谨的人，这种人是比较钝一点，不过倒是一个很值得交往的朋友。

选

①

如果你很喜欢和这种人做朋友，这就表示你很希望有一个坦诚又有诚心的朋友。因为他会把双手背在身后，表示他对你的存在不具备任何防御心，就像是武侠片中，两个高手都把双手背在身后，不像一般敌对状态，先把双手挡在胸前准备随时出招。这种把胸前的致命部分暴露出来，是暗示对方很有诚意，而且是没有敌意。如果你喜欢和这种人交往，也就暗示了你是一个没有心机，一样也想对朋友坦诚的人。