

食品配方与制作丛书



● 张文玉等 编

花色水果

制品 803 例



 科学技术文献出版社

食品配方与制作丛书

花色水果制品 803 例

张文玉等 编

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

花色水果制品 803 例/张文玉等编.-北京:科学技术文献出版社,
2003.4

(食品配方与制作丛书)

ISBN 7-5023-4217-6

I. 花… II. 张… III. 水果加工 IV. TS 255.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 109841 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:陈家显

责 任 编 辑:陈家显

责 任 校 对:唐 炜

责 任 出 版:王芳妮

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2003 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:360 千

印 张:13.875

印 数:1~6000 册

定 价:20.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书收集了花色水果制品共计 803 个品种。每种食品都以介绍原料配方、工艺流程、制作方法、产品特点或质量标准为主,同时还介绍一些食用方法等,是一本通俗、实用性很强的技术操作工具书,内容包括:一、什锦类;二、仁果类,如苹果、海棠、梨、山楂;三、核果类,如桃、樱桃、杏、梅子;四、桔果类,如柑橘、橙子、柚子;五、热带、亚热带果类;如荔枝、龙眼、枇杷,其他热带、亚热带果;六、柿枣类,如柿子、枣;七、浆果、复果类,如猕猴桃、葡萄、香蕉、菠萝、草莓、其他浆果、复果;八、瓜果类,如西瓜、香瓜、其他果;九、野果类;十、坚果类,如核桃、杏仁、栗子、白果、腰果、榛子、松子;十一、瓜子类,如西瓜子、南瓜子等。

可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也可供广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者阅读。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

前 言

我国是具有 5000 多年文明历史的农业大国，农业和农副产品加工历来在国民经济中占有重要地位。农副产品又是食品工业的原材料，因此，大力发展食品工业不仅可提高城乡人民的生活水平，而且可促进农副业的发展，增加广大农民的收入。

食品工业是农副业的继续和发展。我国目前食品工业不仅远远落后于国外发达国家，也远远落后于农业。国外发达国家食品工业产值是农业产值的 2~3 倍，而我国食品工业产值仅为农业产值的 30%，这说明我国食品工业尚有相当大的发展空间。

食品加工工业有许多适合在农村发展，如粮食加工、蔬菜加工、水果加工、肉禽蛋加工、水产品加工以及酿造业、饮料、罐头、糕点、糖果等。利用当地丰富的原料资源和农村富余的劳动力

资源,实现农产品就地取材,就地加工,生产出人民生活必需的各类食品,既能满足城乡人民生活的需要,又是实现了农产品就地加工增值,延长产业化链条,加快广大农民脱贫致富奔小康的步伐的重要途径。

同时,我国又有着历史悠久、丰富多彩的饮食文化。随着我国的经济飞跃发展,城乡人民生活水平不断地提高,人们更加需要各类安全食品、绿色食品和保健食品。因此,改善饮食质量,提高饮食业水平,在当前,不仅具有重要现实意义,也给食品业的发展带来极好的前景。

鉴于上述,我们重新分门别类的收集、整理了国内外的传统食品、风味食品和名、特、优食品,以及食品新品种的大量资料,汇编成《食品配方与制作丛书》,以方便广大读者阅读、使用。该套丛书共约 50 个分册,几乎包括了食品工业的各个领域。这套丛书信息量大,通俗易懂,可操作性强。不仅可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也为广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者提供了宝贵的技术资料。



什锦水果



橘子馅饼



橘橙格司



冰糖蜜桃



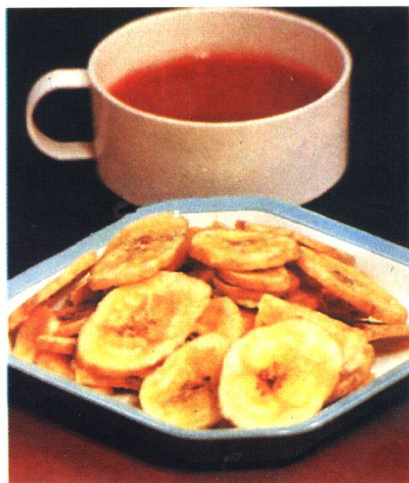
下酒干果



炒葵花子、椒盐瓜子、炒松子



香蕉淇淋船



香蕉片



橙汁炒香蕉



冰汁荷花龙眼



冰汁凉桃脯

目 录

一、什锦类花色水果制品

水果蔬菜什锦	(1)	蜜汁水果	(8)
煮什锦水果	(1)	蜜汁鲜果	(9)
鲜什果	(2)	冰雪水果	(9)
什锦锅蒸	(2)	冰镇水果	(10)
什锦串	(3)	冰镇烩水果	(10)
烤水果串	(3)	冰淇淋烩水果	(11)
水果杯	(3)	冰碗	(11)
什锦鸡尾杯	(4)	甜花蜜果	(12)
香菠鸡尾杯	(4)	桂花甜果	(12)
炸鲜果卷	(5)	椰汁瓜果	(13)
蛋黄酱水果丁	(5)	玫瑰金丝果	(13)
水果花篮	(6)	酸果	(14)
水果全家福	(6)	什锦酸果	(14)
会群仙	(7)	鲜果银耳	(15)
瓜果满园	(7)	水果冰冻沙拉	(15)
硕果飘香	(8)	圣诞果	(16)

果子干儿(北京)	(17)	香蕉烩三鲜	(20)
金丝果子干	(17)	卓兰四果汤(台湾嘉南) ..	(20)
下酒干果	(18)	糖水五珠	(21)
蜜三果	(19)	糖水八宝	(21)
蜜汁三果	(20)		

二、仁果类花色水果制品

1. 苹果	(22)	拔丝苹果(一)	(30)
腌苹果(一)	(22)	拔丝苹果(二)	(30)
腌苹果(二)	(22)	拔丝苹果(三)	(31)
酱苹果	(23)	拔丝珍珠苹果	(32)
美酒烩苹果	(23)	脆糖苹果	(32)
熘苹果	(23)	酿苹果(一)	(33)
焦熘苹果	(24)	酿苹果(二)	(33)
糖熘苹果	(24)	酿馅苹果	(34)
扒苹果	(25)	酿什锦苹果	(34)
葡萄烙苹果	(25)	酿八宝苹果	(35)
肉桂烙苹果	(25)	酿八宝苹果(山西)	(36)
烤苹果(一)	(26)	酿八宝苹果(贵州)	(36)
烤苹果(二)	(26)	八宝酿苹果	(36)
烤苹果(三)	(27)	八宝酿苹果(北京)	(37)
烤八宝苹果	(27)	蜜汁酿苹果	(38)
焦糖烤苹果	(28)	蜜汁苹果(一)	(38)
炸苹果(一)	(28)	蜜汁苹果(二)	(39)
炸苹果(二)	(28)	蜜汁莲花苹果	(39)
炸苹果(三)	(29)	茄汁苹果(山东)	(40)
烤巧克力酒心苹果	(30)	糖汁整苹果	(40)

家制糖水苹果	(41)	苹果脆片(一)	(59)
蜜味苹果	(41)	苹果脆片(二)	(60)
细泥苹果	(42)	苹果脆片(三)	(61)
夹沙苹果(一)	(42)	苹果脆片(四)	(63)
夹沙苹果(二)	(43)	苹果干片(一)	(64)
夹沙苹果(三)	(43)	苹果干片(二)	(64)
脆皮苹果	(43)	炸苹果夹	(65)
琉璃苹果	(44)	酥蜜鲜果夹	(66)
“上釉”苹果	(44)	糖水苹果杯	(66)
高丽苹果(一)	(45)	炸鲜苹果环	(67)
高丽苹果(二)	(46)	酥炸苹果环	(67)
四喜苹果	(46)	炸苹果圈(一)	(68)
什锦苹果(一)	(46)	炸苹果圈(二)	(68)
什锦苹果(二)	(47)	炸苹果圈(三)	(69)
酥面包苹果	(48)	水晶苹果盒	(69)
金华香苹	(48)	苹果罐	(70)
脱水苹果	(49)	苹果羹	(70)
苹果干(一)	(51)	苹果排	(71)
苹果干(二)	(52)	面包苹果排	(71)
苹果干(三)	(53)	苹果福兰	(72)
家制苹果干	(53)	苹果浜格	(72)
膨化苹果干	(54)	苹果小得子	(73)
膨松型冷冻干燥苹果干	(54)	冷烩苹果	(74)
非膨松型苹果干	(55)	煮水果	(74)
拌苹果片	(58)	哈密瓜	(74)
烤苹果片	(58)	2. 海棠	(75)
油炸苹果片	(59)	炒海棠果	(75)
		海棠糖串	(75)

- | | | | |
|-------------------|------|--------------------|-------|
| 泡海棠果 | (75) | 糯米梨 | (88) |
| 3. 梨 | (76) | 速冻梨果 | (89) |
| 煮雪梨 | (76) | 什锦梨罐 | (89) |
| 冰糖炖梨 | (76) | 八宝梨罐 | (90) |
| 川贝炖雪梨 | (77) | 炖雪梨蛋羹 | (91) |
| 炖椰莲秋梨 | (77) | 八宝梨瓢 | (91) |
| 烩生梨 | (78) | 冰糖梨块 | (92) |
| 糖水烩梨 | (78) | 梨干(一) | (92) |
| 红葡萄酒烩梨 | (79) | 梨干(二) | (93) |
| 川椒煨梨 | (79) | 梨干(三) | (93) |
| 拔丝梨(一) | (79) | 梨干(四) | (94) |
| 拔丝梨(二) | (80) | 家制梨干 | (95) |
| 挂霜白梨 | (80) | 香水梨干(辽宁辽阳) | (95) |
| 姜汁梨 | (81) | 酸味梨干 | (96) |
| 蜜汁白梨 | (81) | 炒青豌豆梨干 | (96) |
| 蜜汁鸭梨(一) | (81) | 拌梨片 | (97) |
| 蜜汁鸭梨(二) | (82) | 红果梨丝 | (97) |
| 蜜汁整梨 | (82) | 拌梨丝 | (98) |
| 糖汁蜜梨 | (83) | 糖拌梨丝(一) | (98) |
| 果酱白梨 | (83) | 糖拌梨丝(二) | (99) |
| 酿梨 | (84) | 糖拌梨丝(三) | (99) |
| 酿宝珠梨 | (84) | 辣拌梨丝 | (99) |
| 酿雪梨(云南白族) | (85) | 黄瓜拌梨丝 | (100) |
| 八宝三美梨(云南纳西族) | | 京糕拌梨丝 | (100) |
| | (86) | 山楂糕拌梨丝 | (100) |
| 川贝酿雪梨 | (87) | 生梨康泡脱 | (101) |
| 八宝雪梨 | (87) | 赛香瓜 | (101) |
| 夹沙梨 | (88) | 4. 山楂 | (102) |

白糖烤山楂·····	(102)	冰糖葫芦(北京)·····	(108)
糖水山楂·····	(102)	山楂糖葫芦·····	(109)
焯红果·····	(102)	豆沙糖葫芦(北京)·····	(109)
油炸红果·····	(103)	加馅糖葫芦(北京)·····	(110)
拔丝酿红果·····	(103)	山楂干(一)·····	(110)
开胃红果·····	(104)	山楂干(二)·····	(111)
山楂肉丁·····	(104)	5. 木瓜 ·····	(111)
山楂粘·····	(104)	炖木瓜·····	(111)
糖球串·····	(105)	冰糖炖木瓜·····	(111)
冷冻山楂串·····	(105)	红枣炖木瓜·····	(112)
天津糖堆儿·····	(106)	杏汁燕窝炖木瓜·····	(112)
糖葫芦·····	(106)	酱木瓜·····	(113)
糖葫芦(北京)·····	(107)	扒丝木瓜·····	(113)
小糖葫芦·····	(107)	荷花木瓜·····	(113)
冰糖葫芦·····	(108)	百合莲子木瓜盅·····	(114)

三、核果类花色水果制品

1. 桃 ·····	(115)	桃干(二)·····	(119)
水晶桃(一)·····	(115)	桃干(三)·····	(119)
水晶桃(二)·····	(115)	桃干(四)·····	(120)
水晶桃(三)·····	(116)	桃干(五)·····	(121)
水晶鲜桃·····	(116)	糖水桃子·····	(121)
烩桃子·····	(117)	蜜汁鲜桃·····	(122)
冷烩桃子·····	(117)	蜜汁甜桃·····	(122)
意大利烤桃·····	(117)	蜜汁凉桃·····	(123)
炸桃片·····	(118)	冰糖蜜桃(一)·····	(123)
桃干(一)·····	(118)	冰糖蜜桃(二)·····	(124)

- | | | | |
|--------------------|-------|--------------------|-------|
| 冰糖蜜桃(三)····· | (124) | 樱桃干(一)····· | (135) |
| 酒糖桃子····· | (124) | 樱桃干(二)····· | (136) |
| 薄荷鲜桃····· | (125) | 翡翠玛瑙····· | (136) |
| 上等桃子····· | (125) | 翡翠珊瑚····· | (137) |
| 冻蜜桃····· | (126) | 3. 杏 ····· | (137) |
| 速冻桃子····· | (126) | 酱杏····· | (137) |
| 中式冻桃····· | (127) | 拔丝杏····· | (137) |
| 西式冻桃····· | (127) | 香蕉闹杏珠····· | (138) |
| 雪塌桃脯····· | (128) | 科尔贝尔式油炸杏····· | (138) |
| 冰汁凉桃脯····· | (128) | 杏干(一)····· | (139) |
| 鲜桃果杯····· | (129) | 杏干(二)····· | (140) |
| 桃色浆果····· | (129) | 杏干(三)····· | (141) |
| 酒香桃子沙拉····· | (130) | 杏干(四)····· | (141) |
| 2. 樱桃 ····· | (130) | 家制杏干····· | (142) |
| 白雪樱桃····· | (130) | 4. 李 ····· | (143) |
| 玫瑰樱桃····· | (131) | 李咸····· | (143) |
| 西米樱桃····· | (131) | 李干····· | (143) |
| 酒酿樱桃(一)····· | (131) | 李子干····· | (144) |
| 酒酿樱桃(二)····· | (132) | 蜜味李干····· | (145) |
| 酒味樱桃····· | (132) | 5. 梅子 ····· | (145) |
| 水晶樱桃····· | (133) | 蒜梅····· | (145) |
| 精工樱桃····· | (133) | 甜酒青梅····· | (145) |
| 家制糖水樱桃····· | (134) | 糖水煮酸梅····· | (146) |
| 维多利亚樱桃····· | (134) | 乌梅干····· | (146) |
| 西米鲜樱桃蚕豆····· | (134) | | |

四、桔果类花色水果制品

- | | | | |
|---------|-------|-----------|-------|
| 1. 柑橘 | (148) | 桔橙格司 | (156) |
| 水晶桔子 | (148) | 桔子软糖杯 | (156) |
| 糖水桔子 | (148) | 桔子水晶匣 | (157) |
| 冷烩桔子 | (149) | 酸甜桔子皮 | (157) |
| 冰糖炖金桔 | (149) | 桔味醒酒汤 | (158) |
| 冰糖炖柑子 | (149) | 2. 橙子 | (158) |
| 冰糖炖桔瓣 | (150) | 奇妙橙子 | (158) |
| 冰糖炖桔饼龙眼 | (150) | 夏威夷烤橙 | (159) |
| 糖焠桔瓣 | (150) | 烤什锦甜橙 | (159) |
| 泥煨桔子 | (151) | 蟹酿橙(浙江杭州) | (160) |
| 酱桔子 | (151) | 鲜橙篮 | (160) |
| 烤福桔 | (152) | 水果甜橙篮 | (161) |
| 炸蜜桔 | (152) | 3. 柚子 | (161) |
| 拔丝桔子 | (152) | 酱柚子 | (161) |
| 拔丝蜜桔 | (153) | 焙柚子 | (162) |
| 黄岩拔丝蜜桔 | (153) | 蜜汁柚子 | (162) |
| 焦皮桔 | (154) | 糖拌柚肉 | (162) |
| 速冻柑橘 | (154) | 胡柚陈皮 | (163) |
| 桔肉银耳 | (155) | 酸甜柚子皮 | (164) |
| 桔子琥珀 | (155) | | |

五、热带、亚热带果类花色水果制品

- | | | | |
|----------|-------|-------------|-------|
| 1. 荔枝 | (165) | 梅花枇杷 | (179) |
| 水晶荔枝 | (165) | 冰糖炖枇杷 | (179) |
| 余鲜荔枝 | (165) | 冰糖玫瑰枇杷 | (180) |
| 拔丝荔枝 | (166) | 西米枇杷(一) | (180) |
| 速冻荔枝 | (166) | 西米枇杷(二) | (181) |
| 雪耳糯米荔枝 | (167) | 酿枇杷(一) | (181) |
| 荔枝干(一) | (168) | 酿枇杷(二) | (182) |
| 荔枝干(二) | (169) | 酿枇杷(三) | (182) |
| 荔枝干(烘焙法) | (169) | 酿枇杷(四) | (183) |
| 冰汁龙眼 | (170) | 酿枇杷(五) | (183) |
| 2. 龙眼 | (170) | 酿枇杷(六) | (184) |
| 樱桃龙眼 | (170) | 酿枇杷(上海) | (184) |
| 冰汁荷花龙眼 | (171) | 豆沙酿枇杷 | (185) |
| 东璧龙珠 | (171) | 豆茸酿枇杷 | (185) |
| 龙眼肉 | (172) | 八宝酿枇杷 | (186) |
| 蒸桂圆肉 | (173) | 枇杷银耳 | (186) |
| 龙眼干 | (173) | 枇杷虫 | (187) |
| 桂圆干(一) | (175) | 4. 其他热带、亚热带 | |
| 桂圆干(二) | (176) | 果类 | (187) |
| 桂圆莲心 | (177) | 冰糖炖橄榄 | (187) |
| 冰糖炖桂圆 | (177) | 椰子船(海南) | (187) |
| 3. 枇杷 | (178) | 椰片干 | (188) |
| 糖水枇杷 | (178) | 球椰干 | (188) |
| 琥珀枇杷 | (178) | 冰糖雪耳椰子盅 | (189) |
| 珊瑚枇杷 | (178) | 椰肉西米奶(台湾) | (189) |

蜜汁芒果·····	(189)	蜂蜜罗汉果·····	(191)
杨梅速冻·····	(190)		

六、柿枣类花色水果制品

1. 柿子·····	(192)	乌枣(烘烤法)·····	(207)
酱柿子·····	(192)	乌枣(山东)·····	(208)
麻酱柿子·····	(192)	脆枣·····	(208)
麻酱拌柿子·····	(193)	焦枣·····	(210)
酿柿子·····	(193)	熏枣·····	(210)
柿干(一)·····	(193)	南枣·····	(211)
柿干(二)·····	(194)	夹沙南枣·····	(212)
柿片干·····	(195)	八宝南枣(江苏常熟)·····	(213)
柿子干(日本)·····	(196)	挂了枣(北京)·····	(213)
柿饼(一)·····	(197)	永城枣干(河南永城)·····	(214)
柿饼(二)·····	(198)	营养红枣干·····	(215)
柿饼(人工干制)·····	(199)	炸红枣·····	(215)
罗汉果炖柿饼·····	(200)	炸空心枣·····	(216)
干炸柿饼·····	(200)	蜜汁红枣·····	(216)
干炸柿块·····	(201)	挂霜红枣·····	(217)
柿丸·····	(201)	夹心枣·····	(217)
冰果干·····	(202)	拔丝红枣·····	(217)
绿柿火腿片·····	(202)	拔丝金枣·····	(218)
辣拌柿丝·····	(203)	多味酥枣·····	(218)
2. 枣·····	(203)	花生脆枣·····	(219)
黑枣·····	(203)	夹玉贡枣·····	(220)
红枣·····	(204)	膨化枣·····	(220)
乌枣·····	(206)	酒枣·····	(221)