

行走社会丛书

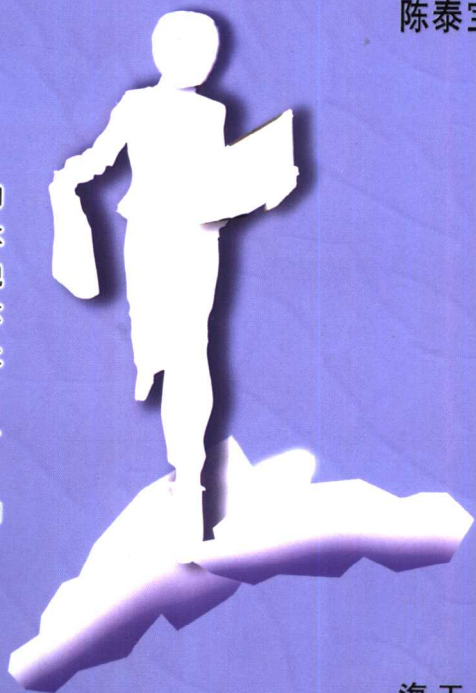
钢牙铁肚

走天下

如何让个人形象更有说服力

陈泰宝 著

要做一个在社会上如鱼得水的人，知识和社会经验的积累是最基本的，但这只是你获得社会财富、实现自我价值的可能性。任何成功都离不开自我形象的设计和推广。在社会上生存，你能取得的成就是一个乘数，自我积累与自我行销的能力，任何一个数为零，都不可能取得任何成就，而任何一个数的增长，都会让最后的得数倍增。



海天出版社

钢牙铁肚 走天下

如何让个人形象更有说服力

陈泰宝 著

海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

钢牙铁肚走天下 / 陈泰宝著. - 深圳 : 海天出版社,

2003.4

(行走社会丛书)

ISBN 7-80654-916-1

I. 钢... II. 陈... III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 018079 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑 : 蒋鸿雁

封面设计 : 李 萌

责任技编 : 陈 炯

责任校对 : 张 玫 黄海燕

内文插图 : 正点工作室

深圳市海天龙广告有限公司制作输出 Tel: 83461000

湖南省地质测绘印刷厂印刷

海天出版社经销

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

开本 : 787mm × 1092mm 1/16 印张 : 22.5

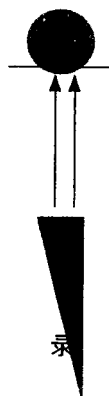
字数 : 240 千 印数 : 1—8000 册

图 : 22 幅

定价 : 28.00 元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。



目 录

序 我秀故我在

001

第一部分 铁肚秀

1 被雨度还是被伞度

003

不要把命运交给任何人 (3)

优秀的成绩单不是一切 (5)

做自己认为对的事 (7)

迎着风雨前进 (9)

战胜、前进、征服 (10)

黑桃 A 是一张好牌 (13)

生活是思想造成的 (15)

老虎屁股大胆摸 (17)

2 长睫毛与厚脚掌

021

在实践中积累原始资本 (21)

天国的第一法则 (24)

培养创造力 (26)

决定了就去做 (28)

一千根琴弦断了之后 (30)

让热忱充满内心 (32)

每桶四美元的石油 (35)

被香熏黑的金佛 (37)

忍一时风平浪静 (38)

3 铁肚能容成与败

041

成功是成功之母 (41)

雅努斯的两张脸 (43)

珍视别人的失败 (45)

从失败中获得免疫力 (48)

不怕跌倒，快爬起来 (51)

把注意力放在钢丝上 (52)

用泪水把眼睛洗净 (54)

失败是成功的车轮 (56)



第二部分 包装秀

1 没人知道你是一条狗

061

注意自己的形象(61)

二流人物一流表演(62)

气度超人的方法(64)

谈吐不凡的诀窍(65)

举手投足像个大人物(68)

用声音改善形象(71)

用动作改善形象(72)

泰山崩于前而色不变(75)

往自己脸上贴金(77)

2 人格魅力来自哪里？

080

人格魅力的力量(80)

人格魅力来自涵养(83)

人格魅力来自宽容(84)

人格魅力来自威慑力(86)



人格魅力来自认同(88)
营造独特的人格魅力(91)

3 佛要金装，人要衣装

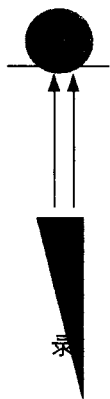
094

仪表整洁身价倍增(94)
盛装之下无门不入(96)
初入社会不可扎眼(98)
效法上司衣着(99)
用着装传递信息(100)
心随自己，口随大众(101)
使用道具表现自己(102)
男性着装三大纪律(104)
女性着装四项注意(106)

4 打肿脸也要充胖子

110

打肿脸充胖子(110)
攀龙附凤法(113)
滥竽充数法(114)
曲折暗示法(115)
富贵血统法(116)
豪华配件法(117)
金不够，品味凑(119)



多说“好忙啊”(120)

妙用通讯录(121)

第三部分 关系秀

1 抬高你的身价

125

借用他人的赏识与帮助(125)

交际是成功的催化剂(128)

让人对你感兴趣(129)

跟别人打成一片的技巧(131)

表现诚挚的关切(133)

克服怕羞心理(134)

2 如何进入一个交际圈

138

融入社会才能成功(139)

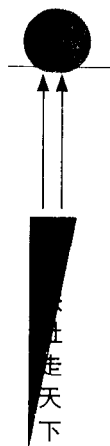
交际圈是一种潜在的机会(142)

适应新的交际圈(144)

过度投资会适得其反(147)

不要用愤怒伤害别人(148)

不做应声虫(150)



3 借来的光也照明

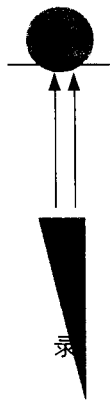
152

- 巧借云梯(152)
- 借身世的光(154)
- 借祖上的光(155)
- 借老婆的光(156)
- 借同乡的光(156)
- 借大师妙手的光(157)
- 借高人赏识的光(159)
- 借前人教训的光(160)
- 不借也能借的光(161)

4 四两拨千斤的借力法

163

- 关键在于导师是谁(164)
- 吹我一口仙气吧(165)
- 抛砖引玉引出贵人(167)
- 攻心为上的交际术(169)
- 要钓的鱼儿早喂食(171)
- 做饵与下钩的技巧(174)
- 守竿与收钩的技巧(177)
- 见饵不见钩的技巧(179)



5 好马不能等伯乐

182

世有伯乐而后有千里马(183)

坐等伯乐只能埋没自己(184)

会相马不如会识伯乐(187)

一回生，两回熟(189)

搭伴与托人介绍(190)

三分钟与蘑菇战法(192)

铺垫与进入正题(194)

接近对方身体(196)

坐在对方旁侧(197)

第四部分 脱口秀

1 站着说话不腰疼

201

语言是无形的刀剑(202)

把梳子卖给和尚(204)

多兜圈子，少碰钉子(206)

见人说人话，见鬼说鬼话(208)

不要说“但是”(210)

让别人说出你的想法(212)



说谎不能脸红 (214)

自己责备自己 (217)

学会自己找台阶 (219)

学会圆场破僵局 (221)

学会做足人情 (223)

2 逢人只说三分话

227

少说多听 (228)

话不可说死 (229)

说话有三种限制 (231)

莫把别人当作知己 (233)

别被人抓住小辫子 (234)

学会为自己解套 (238)

说了等于没说 (240)

学会说“不” (241)

3 拍马是为了骑马

246

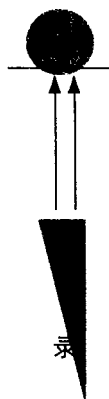
拍马需要动脑筋 (246)

拍上一把又如何? (247)

会说话当钱花 (250)

到什么山 唱什么歌 (253)

拍马屁需要博大的胸怀 (256)



马屁好不好，全看会不会拍(259)

无声的马屁经(260)

用他人的马屁再拍一把(261)

嬉笑怒骂皆马屁(263)

反弹琵琶拍马屁(265)

巧用苦肉计(267)

4 会说不如会听

268

学会察言观色(269)

耳朵比嘴巴讨人喜欢(273)

成功交际的秘密(274)

倾听的艺术(276)

捕捉弦外之音(278)

通过动作识破谎言(281)

通过面部表情识破谎言(283)

通过微笑识别谎言(285)

捕风捉影知晓品性(287)

勿逞一时口舌之能(289)



第五部分 新人秀

1 赢在起跑线

295

不要指望骑驴找马 (296)

职业是性格的延伸 (297)

认识你的职业性格 (299)

择业五大忠告 (300)

机会比高薪更重要 (304)

2 让单位一见钟情

306

一份卓然出众的履历 (306)

面试前的准备工作 (309)

良好的风度及仪表 (310)

模拟面试要领 (311)

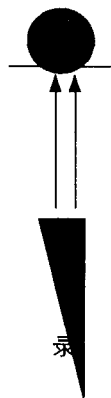
面试时应避免的 18 个话题 (314)

不要把宝押在面试技巧上 (316)

求职不如求自己 (317)

3 不要躲着上司

320



嗨，新来的！（320）

你“水土不服”吗？（321）

平稳度过适应期（323）

不要躲着上司（325）

学会适应上司（327）

与离你最近的人融洽相处（329）

根据公司文化塑造形象（331）

有些事情说不得（334）

汇报工作有学问（336）

夹在上司之间怎么办？（338）

甘心做一只迟钝的乌龟（340）

珍木也不可能四季开花（341）



第一部分

铁 肚 秀

.....

- ◆ 被雨度还是被伞度
- ◆ 长睫毛与厚脚掌
- ◆ 铁肚能容成与败



1

被雨度还是被伞度

.....

不要把命运交给任何人

为什么有些人就是比其他的人更突出，能赚更多的钱，拥有不错的工作，良好的人际关系，健康的身体，整天快快乐乐地过着高品质的人生，似乎他们的生活就是比别人过得好。而你忙忙碌碌地劳作却只能维持生计。

原因何在呢？

某人在屋檐下躲雨，看见一个和尚正撑伞走过。

这人说：“大师，普度一下众生吧，带我一段如何？”

和尚说：“我在雨里，你在檐下，而檐下无雨，你不需要我度。”

这人立刻跳出檐下，站在雨中：“现在我也在雨中了，该度我了吧？”

和尚说：“我也在雨中，你也在雨中，我不被淋，因为有