

全球惟一中文版本

想的到 做的到

决定成功的10种积极心态

◎ 黄永军 编著

许多成功人士，大多数都和我们一样，来自社会的各个阶层，他们曾经一文不名白手起家，他们甚至做出令人吃惊的选择和放弃，他们更遭遇到常人无法想象的失败和挫折……

然而他们最终获得了成功——在似乎没路的地方，踏出了一条条四通八达的路；在别人看不见希望的地方，收获到了举世闻名世人钦羨和瞩目的巨大财富。

他们成功的奥秘何在？

GREAT IDEA

成功的捷径
就是照最有效的方法去做

中国商业出版社

全球惟一中文版本

B848.46
1479

想的到 做的到

决定成功的10种积极心态

◎ 黄永军 编著

人生有时像一场赌局，你投入了岁月、
努力和健康，但谁知道这一人生的大局，
最后是输还是赢呢？



A1029017

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

想的到,做的到/黄永军编著. - 北京:中国商业出版社,2002.8
ISBN 7-5044-4698-X

I.想… II.黄… III.成功心理学-通俗读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 064418 号

责任编辑:孙启泰

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
中国电影出版社印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 13 印张 320 千字
2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

定价:25.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

在生活中,有这样三种人:一只想不做,二只做不想,三能想能做。三者何为上?第一种人是空想家,这种人可以把所有的梦想和目标都放在脑中,就是看不到一点行动的痕迹,结果终于使那些美丽的梦想和目标枯萎至死;第二种人是苦干家,这种人只知低头拉车,不知抬头看路,精神可嘉,但思路不灵,不能寻找成功的捷径;第三种人是聪明人,一边思考一边行动,在思考中行动,在行动中思考,能够修补自己的人生方案,确定适合自己的最巧人生战术。那么,你是哪一种人呢?

在此,我们推崇第三种人——能想能做者。毫无疑问,人生之所以成功,离不开一些绝妙的想法,但绝妙的想法必须落实到具体做法中,才能心想事成。

世界上所有的成功大师,都是“想法大师”,他们不善于模仿别人,而是自己思考自己脚下的路,重新设计一套方略,去赢得人生胜局。翻开他们的成功史,他们总能把起初的一些“非分之想”加工成现实成品,这就是思考的力量;同时,这些人又是“行动大师”,他们靠自己的能力证明自己的设想是合理的人生规划。如果抛开前后任何一点,这些人都不會登上成功的顶峰。

美国哈佛大学著名行为学家皮鲁克斯有这样两段关于“想到做到”的忠告:

“我们每天都有许多新想法,却因为没有立刻写下来而消失了。一想到什么,就马上写下来。有一个经常旅行的人随身带一块笔记本,创意一来,就立刻记下来。有丰富想法的人都知道:创意可随时随地翩然而至。不要让它无缘无故地飞走,错过了你的想法结晶。”

“只有行动才使人‘更好’。因此最聪明的做法就是向前,进而去实现自己所向往的目标,想做什么就要去做,然后再考虑完善目标。”

这说明,想法与做法是相互关联的。在实际生活中,有很多人总是试图左思右想,让每一个想法达到“十全十美”的时候,才开始行动,结果却错失了一次一次机遇,让成功化为泡影;其实,按照最完善的成功学之道是:边想边做,是最聪明人的成功方略。

你可能不是一个只想不做的人,也不是一个只做不想的人,那么你就是一个想到做到的人。在此,我们祝你早日成功!

黄永军

2002年9月12日

目 录

一、敢于想像,才能与众不同

01. 启发你的“非分之想” (3)

你想获得你所想要的东西,还要做到,一旦看准了目标就立即行动,并且要“多走些路”。

02. 快让梦想来适合自己 (6)

别害怕自己的能力有限,也不要盲目。假如数学难倒了你,你可能没有机会成为量子物理学家;假如你已经五六十岁了,你可能无法在职篮闯出一番天下;假如你看到血就会晕倒的话,最好打消做外科医生、屠夫或拳击手的念头。此梦行不通的话,最好另做打算。

03. 大胆描摹你“自我的心像” (12)

我们返回自己;返回我们坚强的自我心像;返回日常

生活的自我更新、自我改进,以及自我补偿因为判断不良而把时间浪费在过去错误上所受到的损失。我们要挺起胸膛前进,以我们的自我心像为荣,它是一种具有神奇力量的心像。

04. 过什么样的生活全在于你自己 (15)

在任何时刻里,都有三个必须作决定的要素主宰着我们的人生,它决定了日后我们的成就,这三个要素分别是:

- (1)你要决定怎么看;
- (2)你要决定怎么想;
- (3)你要决定怎么做。

二、想的远大,必定有大作为

05. 只有你自己才能改变自己的生活 (21)

我们要怎样做,才能找出自己成功的目标呢?只要遵循着如下规则所示的要点来做即可:

规则一:找出自己确实想要的事物、想去的地方——有形无形的。

规则二:将这些成功的目标排出先后顺序。也就是说,哪些目标会自动引出下一个目标,而哪一些是当务之急的。

规则三：一旦明确了自己的目标，便可以开始规划要如何去完成它们。

06. 目标是你生活的惟一指针 (26)

一代伟人亚历山大大帝的成败也与目标这个看似简单的词有关。当亚历山大大帝拥有远景，而远景盘踞他的心时，他便能征服世界。当他的远景或梦想一旦消失，却连一只酒瓶也征服不了。牧羊人大卫因为有远景，而得以征服巨人歌利亚，但远景破灭之后，他却连自己的欲望也战胜不了。

07. 善于竖起第二个目标 (31)

一个目标应当作为一种指南，引导你决定是否要换工作，应当把精力用在何处，以及其他枝节问题发生时如何应付。目标是一种进行时的指南，不是一种最后固定的地点。

08. 睁大“观察之眼” (35)

美国诗人罗伯特·弗罗斯特这样写道：

“集爱好与职业为一体，
这就是我生活的目的，
就像双眼观看时连在一起。
只有爱与需求合二为一，
工作变成了游戏，
这是否是真能办到的事？”

09. 选择一条适合自己的路线 (39)

通往罗马的路不止一条,但每一条路都会有不同的走法,你必须找出你正在行走的这条道路的正确路线,这样你才能成功地到达罗马。

三、大脑灵活,到处都有机会

10. 你不理机会,机会也不理你 (45)

有许多人终其一生,都在等待一个足以令他成功的机会。而事实上,机会无所不在,重要的在于,当机会出现时,你是否已准备好了。

11. 机会往往在反复考虑之间流失 (49)

最后,水继续高涨,这位信徒被淹死了。

死后,他升上天堂,遇见了上帝。他大骂:“平日我诚心祈祷您,您却见死不救。算我瞎了眼啦。”

上帝听后叫了起来:“你还要我怎样?我已经给你派去了两条船和一架飞机!”

12. 立即主动扑向机会 (52)

1910年,哈佛镇下了场大雪,几列满载乘客的火车

被大雪封在了这里。高尔文就赶制了许多三明治拿到车上去卖。三明治做得并不太好,但饥饿的乘客们仍抢着购买。高尔文没有趁机敲竹杠。事后,高尔文一算账,惊喜地发现,公平的获利仍让他发了一笔小财。

13. 在冒险中获得最大的成功概率 (56)

人为什么要冒险?因为你不冒险就永远不会有胜利。每一个人心里都希望自己成为某种人物,能达到某种境界。问题出在大家坐等机会来临,机会是不会光临守株待兔的人的,只有进取的人才能抓到机会。

四、创新思维能让你获得先手

14. 果敢打碎陈旧的思维习惯 (65)

逆向思维的好处在于,不受常识或常规的束缚,见人所未见之处,异想天开,从而产生新的创意。

15. 善于从反面判断问题 (70)

人生之所以失败,常常是判断的失败,而不是行动的失败。成大事者在判断上的突破,引导了他行为的成大事。

16. 及时让你的创意放光 (74)

我们每天都有许多新点子,却因为没有立刻写下来而消失了。一想到什么,就马上写下来。有一个经常旅行的人随身带一块笔记本,创意一来,立刻记下来。有丰富的创造心灵的人都知道:创意可随时随地翩然而至。不要让它无缘无故地飞走,错失了你的思想结晶。

五、想方设法破解遇到的失败

17. 用智慧提炼失败的经验..... (89)

山德士上校在 65 岁时,只有一辆老爷车和一张 100 元的社会保险支票,他意识到自己该做点什么事情。他想起了他母亲的菜谱,于是就决定做食物到外面去卖。你能想像在他得到第一份订单之前他敲了多少家的门吗? 据估计在他得到第一份订单之前,他至少敲了 1000 家的门。

18. 防止被挫败击倒 (94)

化失败为动力的方法是:

(1) 诚恳而客观地审视周遭情势。不要归咎别人,而应反求诸己。

(2) 分析失败的过程和原因。重拟计划,采取必要措施,以求改正。

(3) 在重作尝试之前,想像自己圆满地处理工作或妥

善地应付客户的情景。

(4)把足以打击自信心的失败记忆一一埋藏起来。
它们现在已经变成你未来成功的肥料了。

(5)重新出发。

19. 掌握挽救失败的处方 (100)

在失败面前,至少有三种人:

一种人,遭受了失败的打击,从此一蹶不振,成为让失败一次性打垮的懦夫,此为无勇亦无智者。

一种人,遭受失败的打击,并不知反省自己,总结经验,但凭一腔热血,勇往直前。这种人,往往事倍功半,即便成功,亦常如昙花一现。此为有勇而无智者。

另一种人,遭受失败的打击,能够极快地审时度势,调整自身,在时机与实力兼备的情况下再度出击,卷土重来。

20. 避免失败的“金点子” (105)

选定一个对你最有用的,然后开始去做,等你建立信心时,再回头看看其他的。只要你想得到的,就加上去,但要小心地计划你的工作。别因为计划太多而又把它给弄砸了。在你遇到困难时,更要保持你的热度。犯了错就要接受它,但要设法使它变得更好。

21. 危机中隐藏着出路 (114)

历史上充满许多有趣的例子:有很多人把绊脚石变成踏脚石,并且因而对这个社会有了杰出的贡献。辛普

森小时候腿上要套上矫正器,才能走到旧金山街上;贝多芬是聋子;大文豪弥尔顿是瞎子;丹普赛仅以半条腿踢出了全国足球联盟历史上距离最远的射门纪录。另外还有几千人把生活中的缺点转变为优点。

22. 惯于用希望“点燃”绝望 (119)

希望就是一切。你对人生的态度,将是你获得胜利的重要因素。面对害怕可以增加你个人的力量,自我怀疑和无助感则会减低你的振作力及竞争强度。你的人生观和保持希望的能力,会强烈地影响你向成功迈进的斗志。

六、善于学习高手的精彩想法

23. 一定要建立有效的人际关系 (125)

通过莉莎和米歇尔的相互合作与需要,我们可以看到这样一种格局:米歇尔需要求助于莉莎,获得为自己作宣传的开支;莉莎为了在她的业务中吸引名人,需要米歇尔作为自己的代理人。你看,他们互相满足了对方的需要。这一原则看来是如此的简单明了,双方的需要应得到同等满足。这个原则同样可运用于日常生活中。有效的人际关系,只有使相互间感情上的基本需要得到满足,才是行得通的。

24. 从他人的观点看事情 (129)

如果你对自己说：“如果我处在他的情况下，我会有什么感觉，有什么反应？”那你就会节省不少时间及苦恼，因为“若对原因发生兴趣，我们就不太会对结果不喜欢。”而且，除此以外，你将可大大增加你在做人处世上的技巧。

25. 捕捉别人的嗜好..... (133)

许多人一生中都错误地想办法使别人对自己感兴趣。当然，这种方式没有用。别人不会对你感兴趣的。他们只对他们自己感兴趣——不论早上，中午，或晚饭之后。因为在一个非常有经验的由弱而强者的人生辞典中写着这样一句话：“要想让别人对你感兴趣，你必须先对别人感兴趣。”

26. 巧妙“嫁接”别人的长处 (139)

有人曾问马丁·路德·金为何身为一个和平主义者，却倾向于白人空军将领丹尼尔·詹姆士，而非黑人高级官员。马丁·路德·金博士回答：“我以别人的原则去判断他们，而非用我的原则。”

27. 谈论别人感兴趣的话题 (143)

无论什么时候，罗斯福每接见一位来访者，他就会在这之前的一个晚上阅读有关这个客人所特别感兴趣的东
西，以便找到令人感兴趣的话题，防止自己在谈话方面处

于劣势。罗斯福同所有的领袖一样,懂得与人沟通的诀窍就是:谈论他人最引以为贵的事情。

七、自己的主意自己拿

28. “我不是不行,而是行” (149)

翻阅名人传记,不难发现很多大人物也都经历过一番挣扎和多番尝试。最有成就的人,就是那些能够从错误中学到经验的人,因为重要的不是我们是否失败,而是弄清楚是怎么失败的,以后要如何改变自己,以避免重复同样的失败;也就是说,失败不仅为失,也是得。

29. 别总以为己不如人 (153)

你应该也有下述的经验——眼看考试迫在眉睫:“今天就好好休息一天,从明天开始好好拼一拼”,结果,这个决心一连下了几天,每天都说这句话,直到考前一天才翻开书本,但为时已晚,后悔也来不及了。这时说:“早一点开始就好了”,又有什么用呢?

30. 自我激励的黄金步骤 (158)

“我是一个有用的人,我有极高的才能和天赋,它使我有健康的身体与坚毅的精神,对他人富有同情心。我具备如此多优点,绝不可能不获得成功的。今天我一定