



日本最畅销家事书



主妇精挑细选的最爱

简单利落搞定家务
轻轻松松享受人生

创意家事 轻松做500招

平成生活研究会 编 © 王爱雅 译



小小妙招，大大好用！最省时、最省钱、最省力！

经济日报出版社



图书在版编目(CIP)数据

创意家事轻松做 500 招/平成生活研究会编. —北京:
经济日报出版社, 2003. 4
ISBN 7-80180-166-0

I. 创… II. 平… III. 家庭—生活—知识
IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 016808 号

KAJI NO URA WAZA, KAKUSHI WAZA

by Heisei Kurashi No Kenkyu - kai (ed.)

Copyright © 1999 Heisei Kurashi No Kenkyu - kai

All rights reserved.

Originally published in Japan by KAWADE SHOBO SHINSHA, Tokyo.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with

KAWADE SHOBO SHINSHA, Japan

through THE SAKAI AGENCY and BARDON - CHINESE MEDIA AGENCY.

本书由日本 KAWADE SHOBO SHINSHA 授权, 贝塔斯曼亚洲出版
公司转授权, 由经济日报出版社在中国大陆范围内独家出版中文
简体字版。

版权所有, 翻印必究

创意家事轻松做 500 招

编 者	平成生活研究会
责任编辑	汤雪梅
出版发行	经济日报出版社
地 址	北京市宣武区白纸坊东街 2 号 (邮政编码 100054)
电 话	010—63567683 (发行一部) 63567690 (策划部)
网 址	010—63588445 (发行二部) 63567687 (直销部)
E - mail	edp.ced.com.cn
经 销	edp@ced.com.cn
印 刷	全国各地新华书店
开 本	北京金特印刷厂
印 张	850 × 1168mm 1/32
字 数	7.875
版 次	140 千字
印 次	2003 年 5 月第一版
书 号	2003 年 5 月第一次印刷
定 价	ISBN 7-80180-166-0/G · 029
	16.00 元

版权所有 盗印必究 印装有误 负责调换

创意家事轻松做 500 招

目 录

1

对付榻榻米、地毯、浴室的秘诀

如何打扫.....2

善用吸尘器的关键2

轻轻移动,吸力会更强

用螃蟹走路的方式吸尘

怎样让吸尘器强而有力?

擦拭小秘诀3

使用化学抹布的禁忌

快干抹布的缝法

地板一尘不染的秘诀5

扫帚立大功

茶渣有妙用

使用“湿抹布”的技巧

聪明的上蜡法

维护榻榻米清洁的妙方7

榻榻米的保养禁忌

维护榻榻米的基本要项

创意家务轻松做 500 招

解决家具造成的榻榻米凹陷
榻榻米两边褪色该怎么办？
怎样处理榻榻米上的焦痕？
除去榻榻米缝隙脏污的超级秘招

清理地毯有绝招 10

轻松清除讨厌的毛发
消除地毯上的凹痕
清洁暖炉造成的污垢
地毯四角翘起来怎么办？
污渍不留痕的巧妙擦拭法
修复香烟烧焦的痕迹
除去口香糖的妙方

墙壁常保美观的妙方 12

用橡皮擦擦去污垢
钉钉子不留痕迹
轻松剥除旧壁纸
如何清除白墙壁上的污痕？
去除透明胶带贴痕的技巧
用卫生纸抚平墙壁的“创伤”

和式拉门、拉窗的修整诀窍 16

避免弄脏拉门的方法
拉门破掉不用愁
重贴拉门的四大妙招
让变色的拉窗恢复洁白

创意家务轻松做 500 招

- 重贴拉窗要选好日子
- 百叶窗也能洁亮如新18**
- 棉手套是除尘最佳帮手
打扫房间时要记得拉起百叶窗
- 窗帘色彩鲜丽的秘方19**
- 用吸尘器清一清
喷防水喷雾预防脏污
- 玻璃窗光可鉴人的诀窍20**
- 擦玻璃窗要选日子
擦玻璃窗的五大绝招
抹布要沾多少水?
彻底清除胶带等贴痕
旧报纸最适合擦拭玻璃
清洁窗框沟槽有妙方
- 纱窗省力清洁法22**
- 纱窗恢复紧绷不是梦
吸尘器可以发挥高效能
有“双重海绵”就搞定了
指甲油为纱窗“补破网”
- 玄关清理看这边23**
- 钥匙不好开该怎么办?
梅雨季节在玄关放些砖块
去除鞋油渍的方法

创意家事轻松做 500 招

轻轻松松门把干净溜溜
打扫玄关的秘密武器
用扫帚扫前先喷水

浴室光洁闪亮不是梦26

预防浴室生霉有诀窍
瓷砖接缝防霉法
马铃薯可预防镜子雾气弥漫
莲蓬头阻塞,用醋最有效
浴缸特殊清洁法
捞取浴缸漂浮脏物有妙法
清洗顽垢的“湿敷绝招”

马桶白洁光亮的秘诀29

修理冲水式马桶故障很简单
一夜之间,马桶改头换面
清除马桶黄渍秘密档案
马桶水管生锈该怎么办?

2

防虫、隔音、园艺的秘诀

舒适居家生活34

清除尘螨的关键34

怎样的环境容易长尘螨?
何消除寝具上的尘螨?
善用吸尘器清除尘螨

创意家事轻松做 500 招

迁居前的处理很重要

防治害虫有秘诀36

清除蟑螂要先“敦亲睦邻”

预防苍蝇孳生的诀窍

家中万一出现飞蚊.....

如何彻底驱除蚂蚁?

清除蛀虫的妙诀

蛞蝓记得要一网打尽

赶走盆栽上的蚜虫

用橡皮筋克蚂蚁

香烟问题的对策39

消除墙壁上的烟熏痕迹

新奇灭火器：啤酒盖

烟灰缸放剑山避免火灾

隔音对策40

超简单的音响隔音法

在喇叭下铺一层软布

如何防止电视声音外泄?

窗缝也是隔音重点

上下楼梯静悄悄

降低关门的噪音

如厕声不再外泄

居家除臭有妙计42

厕所除臭靠肥皂

创意家事轻必做 500 招

一根火柴,厕所不再臭气熏天
厕所味道欠佳时
松弛身心的厕所清香剂
消除车内臭气的秘诀
无香料除臭剂有用新资讯

室内温度常保舒适45

把室内布置成暖色系
正确开窗,通风更顺畅
和室的窗户,挂窗帘不如用隔扇
暖气放在哪里最适当?
房子怎样才能享受暖冬?

园艺·观叶植物栽培诀窍46

清除杂草有方法
如何翻土不伤手?
浇花的水要先放一晚
用油施肥要注意
细长花瓶也能稳如泰山
如何清除花瓶上油腻的污渍?
观叶植物叶面光洁有妙方
植物也会得冷气病

延长花材寿命的技巧49

剪茎的方式依种类而异
搬运花材的基本常识
花瓶中的花如何持久?
盛夏的鲜花也能多摆几天

创意家事轻松做 500 招

长期外出时的浇花秘诀

选购寝具的要点51

选购棉被的重要注意事项

多大的棉被恰到好处?

建议采用的棉被材质

饭店式床铺整理秘诀

怎样的枕头最理想?

折叠、收放棉被的要诀54

不能一起床就叠被

棉被最佳放置场所

经常更换棉被或床垫的方向

叠棉被的正确方法

棉被该怎么收?

烘晒棉被的要诀56

不可大力拍打棉被

晒棉被时被套该拆不该拆?

最适合晒棉被的时段

一周该晒几次?

羽毛被的正确晒法

下雨也不愁的棉被干燥法

如何清除地毯的湿气?

尿过床的被子不用愁

冬天晒棉被要特别注意

床垫也该一个月晾晒一次

创意家事轻松做 500 招

舒服服洗个澡的秘诀60

洗第二次头根本没必要
避免洗完澡着凉
提升入浴剂效果的诀窍
入浴剂效用有多长？
不要立刻放掉洗澡水
让肥皂盒不再湿滑

保养桌子的秘方62

桌子不再嘎搭嘎搭响
如何去除黏在桌上的纸？
抽屉好开好关有妙方

保养家具的秘诀64

高级的家具先喷一喷
保养家具切忌用水
家具受损了怎么办？
桐木衣柜脏了怎么办？
保护白木家具不受损

保养椅子的秘诀66

餐桌椅耐用诀窍
布沙发脏了怎么清？
如何去除皮沙发的脏点？
合成皮沙发如何常保光亮？
藤制家具耐用有方法

创意家事轻松做 500 招

3

冰箱、冷气机、电视机耐用的秘诀

家电制品聪明操作70

巧用冰箱更冷更耐久70

别把大东西放在冷藏室的上半层

冷冻库不怕塞

杂菌不生有妙方

温热的东西不要进冰箱

蛋要连盒一起放

豆腐应放在这里

冰箱不能贴着墙壁放

调味品不用进冰箱

怎样做冰块最美味？

电视机和录影机的正确使用法74

拖线板会降低画质

电视切忌放在窗边

擦电视荧幕的禁忌

保管录像带的正确方法

避免录像带沾惹尘埃或发霉的要诀

如何延长录像带寿命？

音响、自动化机器的智慧管理术75

擦拭 CD 的方法

冬天要注意保养 CD

清理音响灰尘,看我的

创意家事轻松做 500 招

CD 跳针修复秘诀大公开
如何防止 OA 机器产生静电?
清理电话的独家秘方

照明器具的聪明使用法78

坏了的灯泡有时也能重新发光
台灯可以更明亮
圆管荧光灯与长管荧光灯哪种比较划算?
用灯光促进食欲的秘诀
这样就能提高荧光灯的亮度
从外面看不清屋内的方法

电池和电源的安全使用法81

电池没用对,故障跟着来
善加保管,电池更长寿
干电池可以复活重生
不用的插座用胶带封起来
拖线板危险多多

家电制品的重要维护法84

清理冷气机滤网的诀窍
缝纫机的细部要怎么清?
除去咖啡壶水垢的秘方
电子锅耐用有方法
电毯如何不生螨?

创意家事轻松做 500 招

4

整理衣橱、抽屉、棚架的秘诀

收纳基本原则88

活用“死空间”的秘诀88

常被忽略的收纳空间

寻找刚好塞得下的家具

把家具的内侧化为收纳空间

门后是收放小东西的绝佳场所

桌子下面也不要浪费

不可不知的收纳基本技巧91

收纳和身高的关系

收纳五大黄金守则

善选收纳家具的方法92

可以增加隔板的比较好

占地方的家具要选附收纳功能的

衣柜的实用收纳妙方93

只装八分满

怎样的衣橱最坚固好用？

黄金守则：常穿的衣服放下层

抽屉铺报纸优点多多

不同的纤维有不同的防潮、防霉措施

搬动衣橱有门道

快速清除衣橱后方灰尘的诀窍

创意家事轻松做 500 招

巧计打开难开的抽屉	
衣服的超高效率收纳法	96
不占空间的衣物折叠法	
怎样吊挂衣物最有效率?	
分类收纳内衣裤的挂牌技巧	
整理小东西和其他杂物的方法	98
分类整理饰品的妙诀	
化妆品要按照类别来收放	
整齐收纳皮带的秘方	
整理书籍的窍门	
用彩色标签整理录像带或录音带	
壁橱的百分之一百二十收纳法	101
壁橱不留缝隙的方法	
把壁橱变成衣橱的秘招	
做收纳地图,找东西轻松上手	
壁橱的防潮对策	103
壁橱放东西,要离墙五公分	
防震收纳妙招	103
用防止翻覆器材来固定高大家具	
订做的固定家具最让人放心	
平日注意东西别放太高	

创意家事轻松做 500 招

5

厕所、玄关、小孩房的收纳秘诀

各种房间的收纳法 106

浴室、厕所干净整洁有妙方 106

用不到的死角钉上壁柜

洗脸用品按照用途收放

善用橱柜内侧

收放毛巾的好方法

洗衣用品这样收最理想

注意浴室收纳家具的材质

厕所用品的方便收纳法

玄关宽敞舒适的秘诀 108

你家的鞋柜浪费了一大堆空间

鞋子放不下该怎么办？

平底鞋的有效收纳法

不占地方的室内拖鞋收纳法

雨伞这样收最轻省

利用墙壁节省空间

厨房用品和食材的聪明收纳法诀 111

调理器具和食品的最佳收纳场所

大方展示漂亮餐具

水槽下的橱柜空间不要浪费

水槽下挂铁网,效用倍增

茶杯用滑轨来整理

创意家事轻松做 500 招

活用水槽上方空间的妙诀
放餐具的空盒子是收纳的秘密武器
橱柜的抽屉要仔细分类
圆底锅具的收纳法
刀具最好收在抽屉内
干货或干燥食品的省钱收纳法

小孩房的轻松收纳法诀 116

玩具箱最好改成移动式的
小孩床下是收纳的好地方
轻松整理手工或图画

房间宽敞有诀窍 117

桌子摆放的位置重要无比
提高天花板高度的视觉魔术
用白色作主色就是不一样
用镜子使房间宽敞两倍
较高家具应该怎么放？
家具的高度应该尽量统一

6

砧板、菜刀、炒菜锅等用品的秘诀

厨房用品 122

清洗东西的诀窍 122

该从什么开始洗？
油污厚重的盘子该怎么洗？

创意家事轻松做 500 招

洗米水让油污完全脱落
易碎的餐具该怎么洗？
餐刀常保锐利的洗涤法
餐具快干秘方

清理砧板的妙诀124

让鱼肉的腥臭不留在砧板
选定一面切鱼专用
盐加生姜，砧板光洁没烦恼
最好两块砧板轮流用
哪种材质的砧板最理想？

保养菜刀的秘诀126

经常被遗忘的菜刀重要部分
插入咖啡渣中避免生锈
茶杯也可充作磨刀石
用软木塞除锈
不用的菜刀该怎么保存？

保养玻璃容器的诀窍129

清洗细长玻璃杯的秘诀
描金边或银边的杯子该怎么清？
水晶杯的聪明清洗法
杯子相叠分不开怎么办？
如何让玻璃杯恢复光亮？
打破玻璃的时候
再顽固的茶垢也不怕