

358413

成都工學院圖書館

基本館藏

计划生育手术常识问答

中华人民共和国卫生部妇幼卫生司

健康报社编辑部



人民卫生出版社

163
2042

计划生育手术常識問答

开本: 787×1092/32 印张: 4 字数: 10 千字

中华人民共和国卫生部妇幼卫生司 健康报社编辑部

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可出字第0四六号)

• 北京崇文区禄米胡同三十六号 •

人民日报出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 • 各地新华书店经售

统一书号: T14048·3051

1964年9月第1版—第1次印刷

定 价: (科一) 0.06元

1964年11月第1版—第2次印刷

印 数: 80,001—530,000

前 言

有些人对有关计划生育的一些问题，如男子输精管结紮、女子輸卵管结紮、放置节育环、人工流产等手术了解得还不够。现将接触到的一些问题，从医学和生理方面作了简要解答。解答的内容仍有一些难于避免的名词术语，希望各地医务工作者和宣传work同志，結合当地的方言向群众詳細讲解，使群众听懂，以便掌握这些知識，解除顾虑，进一步做好计划生育。同时希望在宣教工作实践中不断对本书提出意見，以便今后增刪改正。

中华人民共和国卫生部妇幼卫生司
健 康 报 社 編 輯 部

5A670/69

目 录

一、有关結紮輸精管的問題	1
(一) 为什么說男子結紮輸精管比女子結紮輸卵管好?	1
(二) 結紮輸精管时痛不痛?	1
(三) 結紮輸精管以后痛不痛?	1
(四) 結紮輸精管以后精子到哪里去了?	1
(五) 結紮輸精管以后会不会影响健康和劳动?	2
(六) 結紮輸精管以后会不会影响性生活?	2
(七) 結紮輸精管以后会不会引起神經衰弱?	2
(八) 結紮輸精管以后会不会长胡子?	3
(九) 为什么有的人結紮輸精管以后妻子又怀孕?	3
(十) 結紮輸精管以前需注意些什么?	3
(十一) 結紮輸精管以后应注意些什么?	4
二、有关放置节育环的問題	4
(十二) 什么是节育环? 放置节育环的效果怎样?	4
(十三) 放置节育环有哪些手續? 什么时候放置好?	4
(十四) 为什么产后三个月后才能放置节育环?	5
(十五) 生殖器官有急性炎症或宫颈中、重度糜烂的妇女 为什么不能放置节育环?	5
(十六) 放置节育环后会不会引起子宫发炎?	5
(十七) 放置节育环后会不会发生月經不調?	5
(十八) 放置节育环会不会发生癌瘤?	6
(十九) 放置节育环后应注意些什么?	6
(二十) 为什么有的人放置节育环后会再怀孕? 对胎儿 有没有影响?	6
(二十一) 为什么放置节育环要 2~5 年換一次?	7
(二十二) 节育环取出后能不能再怀孕?	7
(二十三) 取节育环前和取出后应注意些什么?	7

三、有关人工流产的問題	7
(二十四) 什么是人工流产?	7
(二十五) 什么时候做人工流产最好?	8
(二十六) 做人工流产需要哪些手續?	8
(二十七) 人工流产手术对身体健康有无影响?	8
(二十八) 人工流产手术后应注意些什么?	8
(二十九) 人工流产能不能达到有计划的生育子女?	8
四、有关結紮輸卵管的問題	9
(三十) 什么是輸卵管結紮?	9
(三十一) 結紮輸卵管时痛不痛?	9
(三十二) 結紮輸卵管以后会不会影响健康?	9
(三十三) 結紮輸卵管以后会不会发胖? 变瘦?	10
(三十四) 結紮輸卵管以后会不会腰痛?	10
(三十五) 結紮輸卵管以后会不会性欲减退?	10
(三十六) 結紮輸卵管以后会不会发生神經衰弱?	10
(三十七) 結紮輸卵管以后会不会月經不調?	11
(三十八) 什么时候可以施行輸卵管結紮手术?	11
(三十九) 結紮輸卵管以后, 卵巢每月排出的卵子哪里去了?	11
(四十) 結紮輸卵管以后应注意哪些事?	11
(四十一) 結紮輸卵管以后会不会再怀孕?	12
五、哪些疾病不宜怀孕和分娩?	12
(四十二) 患有心脏病的妇女为什么不宜怀孕和分娩?	12
(四十三) 患有高血压的妇女为什么不宜怀孕和分娩?	12
(四十四) 患有肺結核的妇女为什么不宜怀孕和分娩?	13
(四十五) 患有貧血的妇女为什么不宜怀孕和分娩?	13
(四十六) 患有精神病的妇女为什么不能生育?	13
(四十七) 患有較重肾脏病的妇女为什么不宜多生育?	13
(四十八) 患有糖尿病的妇女为什么不宜多生育?	14
(四十九) 为什么剖腹产手术只能做两次?	14
(五十) 其他还有哪些情况不宜多生育?	14

一、有关結紮輸精管的問題

(一) 問：为什么說男子結紮輸精管比女子結紮輸卵管好？

答：男子結紮輸精管手术和女子結紮輸卵管手术都可以达到不生育的目的。对于不願再生子女的夫妇，双方可以协商，根据个人身体健康或其他情况，由一方做手术即可。但是，这两种手术比較起来，男子結紮輸精管手术簡便，只在阴囊上部切开一个小口就能作，手术時間也比較短，手术后不需住院；女子輸卵管結紮手术要从腹部或阴道做，手术比較复杂，手术后必需住院。男子結紮手术后，一般只需休息两三天，重体力劳动者需稍延长，而女子結紮手术后，需休息三个星期。此外，男子結紮手术所需的医疗费用比女子結紮輸卵管手术費用节省得多。从各方面来看，男子結紮手术要比女子結紮手术优点为多。

(二) 問：結紮輸精管时痛不痛？

答：輸精管在阴囊皮肤下面，結紮手术很簡便，切口很小，結紮时只要注射一点麻醉药，就不会有痛的感觉。少数比較敏感的人在結紮輸精管时，偶尔有一些痠墜的感觉，但这种感觉很快就会消失。

(三) 問：結紮輸精管以后痛不痛？

答：結紮輸精管手术以后不久，当麻醉药力消失时，刀口会有一些輕微的疼痛。这就和我們日常生活中有时手指不慎被小刀割破了一样，一般在1~2小时以后，就不痛了。

(四) 問：結紮輸精管以后精子到哪里去了？

答：精子是在睪丸里產生的，產生精子要有一段發育成熟的过程，成熟的精子儲存在附睪（在睪丸的后上方）里，性交的時候，隨著射精動作而排出体外。輸精管結紮以後，睪丸仍然產生精子，只是精子在發育成熟的过程中不断地被附睪和輸精管吸收，不再隨精液排出体外。

（五）問：結紮輸精管以後會不會影響健康和勞動？

答：健康，是指人能夠正常地生活，正常地勞動。結紮輸精管只是切斷輸送精子的管道，並不影響身體的任何生理功能，更不會影響參加勞動。結紮輸精管以後，由於解除了怕妻子受孕的思想顧慮，會有更愉快的心情去搞好工作、參加勞動和文娛體育活動，等等，這會使身體更加健康。

（六）問：結紮輸精管以後會不會影響性生活？

答：性生活是以射精為高潮。在日常情況下，性交射出的精液，是由附睪里來的精子和精囊、前列腺以及尿道粘液腺分泌的粘液混合起來而排出体外的。

輸精管結紮以後，性交的時候，精囊、前列腺和尿道同樣分泌精液，照常有射精的活動，只是射出的精液里沒有精子罷了。結紮輸精管以後，解除了擔心受孕的顧慮，又免去了避孕的麻煩，性生活会更加美滿。

（七）問：結紮輸精管以後會不會引起神經衰弱？

答：一般所說的“神經衰弱”是指體力差，記憶力差，做事情沒精神，睡眠不好，性欲減退等。這些現象大多數是由於有思想顧慮、精神緊張、生活無規律所造成的。

結紮輸精管是使輸送精子的管子不通，是生殖系統的一個局部手術，與神經系統的病狀“神經衰弱”無關。假若做手術後恰好發生了神經衰弱，這是一種非常少見的巧合，一定另有其他引起神經衰弱的原因，可請醫生檢查。

(八) 問：結紮輸精管以後會不會長胡子？

答：男子的性功能是受睪丸內分泌、神經系統和心理等方面的影響。睪丸除了產生精子以外，還產生內分泌。內分泌是不經任何管道而直接滲到血管里去的，隨血液運送到全身。睪丸內分泌有促進男性性征的作用，例如：胡鬚、骨骼、性格、聲音以及性的要求等。結紮輸精管並沒有影響睪丸，睪丸產生的內分泌仍然直接滲透到血管里去，所以一切男性體征都不會發生變化。過去宮廷“太監”的閹割或畜牧業中對家畜家禽的閹割，就是把兩側的睪丸割去。而輸精管的結紮並不是割除睪丸，除了射出的精液中没有精子外，不會發生任何生理變化，所以，絕不會不長胡子。

(九) 問：為什麼有的人結紮輸精管以後妻子又懷孕？

答：結紮輸精管以後，應該是會再生育的。但是，結紮後的初期，精囊、前列腺和遠端輸精管還殘留着一部分精子，如果在手術同時向切斷的輸精管里注射一種殺精子的藥物，那麼，殘留在精囊、前列腺和遠端輸精管的精子就立刻能被殺死。如果沒有注射藥物，手術後，必須繼續避孕2~3個月，如果不避孕，仍可受孕。一般手術後要排精8~10次，才能把殘留的精子排淨。最好到醫院經醫生檢查後，証實沒有了精子才為可靠。

如果結紮輸精管以後很久，妻子又懷孕了，很可能是切斷的輸精管又自行接通，但是，這種情況是極少見的。

(十) 問：結紮輸精管以前需注意些什麼？

答：結紮輸精管以前應作體格檢查。如果有生殖器炎症，要治癒後才能做手術；如果有陰囊或精索疾患，則應住院手術。無論門診或住院手術，手術前都要先洗澡，特別要注意洗擦陰部和陰囊部分，並換清潔衣褲。

(十一) 問：結紮輸精管以后应注意些什么？

答：1. 手术以后要注意伤口的紗布不要脫落，不要用手摸伤口，伤口愈合前不要洗澡，以防止感染。

2. 手术后回家最好乘車或緩慢步行，不要騎車。回家后要多休息，不要过分运动，以免伤口裂开，引起出血。手术后三、五天內不宜参加重体力劳动。

3. 注意出血。如果手术后 24 小时之內紗布上有血液渗出或其他异常現象，要立刻到医院检查。但是手术后的头几天，在手术部位可能有硬块，这是正常現象，以后会慢慢消失。

4. 手术时，如果未向輸精管里灌注药物，手术后，仍然要避孕 2~3 个月，直到检查精液內沒有精子为止。

二、有关放置节育环的問題

(十二) 問：什么是节育环？放置节育环的效果怎样？

答：节育环是一种子宮內节育器，用不銹鋼或塑料制成，形状有环形、翼形、盘香形等多种，各型又有不同的大小号碼，目前使用的大都是环形的，象戒指那么大小，很輕。妇女子宮里放入节育环，可以妨碍受精卵（受了精的卵）在子宮內成胎，达到不生孩子的目的。一次放环，就可以几年不会怀孕，所以这是比較經濟、簡便、有效的好节育方法。

(十三) 問：放置节育环有哪些手續？什么时候放置好？

答：节育环必須到医院或妇幼保健院、所去放。放以前，先經医生检查有无禁忌症，凡是沒有禁忌症的，都可以放。

放环的时间，一般是在月經干淨以后 3~7 天沒有同房过就可以放置。

(十四) 問：为什么产后三个月后才能放置节育环？

答：俗話說：“产后一百天”，这是有科学道理的。因为妇女从怀孕到分娩，身体发生很大的生理变化，这种生理变化必須經過一定的时间，才能逐渐复原。产后 42 天左右子宫才基本上恢复到原来的大小，但是子宫肌肉坚韧度的恢复，一般要在三个月以后才能复原，所以，放环也必須在产后三个月以后，这样才不致影响生殖器官的复原。

(十五) 問：生殖器官有急性炎症或宮頸中、重度糜烂的妇女为什么不能放置节育环？

答：生殖器官患急性炎症时，局部就有充血、肿胀、疼痛，如果在这时候放环，就会使炎症扩散或炎症加重。患宮頸中、重度糜烂的妇女，因为宮頸充血，很容易在放环的过程中引起出血。因此，患有生殖器官急性炎症和宮頸中、重度糜烂的人，暂时不要放环，必須經過治疗，等炎症消失、糜烂痊愈后才能放环。

(十六) 問：放置节育环后会不会引起子宫发炎？

答：发炎是由于細菌感染引起的。放节育环以前先要經過医生检查，生殖器官沒有炎症的才可以放环，并且放环时所用的一切用具以及节育环，都是經過严密的消毒后才使用的，因此，放环不会引起子宫发炎。但是，放环以后如果不注意經期卫生，不注意性生活卫生，就会引起生殖器官发炎。其实平常如果不注意經期和性生活卫生，即使不放节育环，也会引起生殖器官炎症的。

(十七) 問：放置节育环后会不会发生月經不調？

答：月經不調，主要是由于大脑垂体、卵巢内分泌的改变所引起的；节育环在子宫腔里不会影响大脑垂体及卵巢的内分泌，因此不会发生月經不調。只是有的人可能在初放的几

个月里,因为子宫内膜对节育环还不能适应,有充血、肿胀,因此来月经时,血量就比平时要多些,但这种现象是暂时的,三、四个月后,子宫内膜对节育环逐渐适应了,月经的血量就会正常。

(十八) 问: 放置节育环会不会发生癌瘤?

答: 目前,全国已有相当多的妇女放了节育环,很多医院对已放环三、四年的妇女,作了子宫内膜的检查,都没有发现因放环得癌瘤的,同时,根据医学家的研究,放环也不会发生癌瘤。

(十九) 问: 放置节育环后应注意些什么?

答: 放环后要休息 1~2 天,一周内不要做过重的劳动。放环后可能有少量阴道出血,一般 2~3 天内就会停止,这是正常的现象,对身体健康没有什么影响。如果出血量多,或时间延长,应到医院去检查治疗。

有阴道流血的,在流血停止后二周内不应性交,不要用盆洗澡,要注意保持下身清洁,以免引起发炎。

此外,还应按照医生嘱咐,定期到医院去检查。

(二十) 问: 为什么有的人放置节育环后会再怀孕?对胎儿有没有影响?

答: 放了节育环应该不会怀孕的。但是,有个别人放环以后,环在子宫里的位置有了移动,就会有受孕的可能。

带环怀孕的时候,环对胎儿没有影响。节育环和胎儿虽然都同在子宫腔内,但是,胎儿的外面还有胎盘和胎膜包绕着,胎膜里面还有羊水,环是在胎膜的外面,因此,胎儿并不与环直接接触,所以,环绝不会妨碍胎儿的生长。事实上有个别放环后怀孕的妇女,孩子的发育很正常,在怀孕和分娩过程中都很顺利,节育环是在胎儿产出后随着胎盘和胎膜排出来

的。

(二十一) 問：为什么放置节育环要2~5年換一次？

答：节育环有塑料制的，有不銹鋼制的。塑料环时间长了可能会变脆，形状也可能改变，不銹鋼环虽然不会变质，但是日久也可能变形；变形变质都会影响节育的效果，因此塑料制的环最好在2~3年、金属环在3~5年取出，另換一个新的节育环。

(二十二) 問：节育环取出后能不能再怀孕？

答：节育环在子宫腔里，只是妨碍已受精的卵子在子宫内膜上发育，受精卵不能发育就不能成胎。取出节育环，子宫里沒有了障碍物，受精卵就能够在子宫内膜上发育成胎，因此，許多妇女在取出节育环后，不久就怀孕，而且在怀孕和分娩过程中都很順利。胎儿发育也是正常的。

(二十三) 問：取节育环前和取出后应注意些什么？

答：放节育环后，到了一定的期限，或者自己改变了計划想要生育，可以到医院或妇幼保健院(所)去取出来。取环和取出后要注意下面三点：

1. 取环的时间要在月經干净后3~7天内；
2. 取环以后两个星期內不能性交；
3. 取环后要再放新环时，要等来过一次月經后才能再放。

三、有关人工流产的問題

(二十四) 問：什么是人工流产？

答：人工流产，就是在怀孕的早期，用手术器械把胚胎刮

(或吸)出来。这种手术必須到医院或妇幼保健院(所)去做。

(二十五) 問：什么时候做人工流产最好？

答：怀孕以后要做人工流产以越早做越好，因为怀孕在三个月以前，子宫还不太大，胚胎也很小，很容易刮出来或吸出来。如果超过三个月，胚胎已长成胎儿，子宫也更大，手术就比较麻烦。所以，只要月经超过了十几天不来，经过医生检查，证实已怀孕的，就可以做人工流产。

(二十六) 問：做人工流产需要哪些手續？

答：手續很簡便。凡孕妇要求做人工流产的，只要到医院或妇幼保健院，經医生检查，孕期在三个月以内，沒有手术禁忌症的，都可以做。

(二十七) 問：人工流产手术对身体健康有无影响？

答：人工流产的时候，多少要有点出血，但是，只要手术后按照医师嘱咐，注意休息和飲食，在术后一个月內不同房，是不会影响健康的。但是，如果不坚持避孕，而反复多次地施行人工流产，就如同过多过密地生孩子一样，对身体还是不利的。

(二十八) 問：人工流产手术后应注意些什么？

答：1. 手术后要按照医生的嘱咐，在一定時間內注意休息，避免重体力劳动。

2. 手术后半个月內，不要坐在盆里洗澡。但是，可以用溫水淋浴或擦澡。

3. 手术后一个月內，不能同房，以免子宫发炎。

4. 人工流产后必須坚持避孕，不然，仍会再次怀孕。

(二十九) 問：人工流产能不能达到有计划的生育子女？

答：人工流产，是把已經形成的胚胎用手术器械刮或吸出来，是一种中止妊娠的方法。人工流产以后，如果不进行避

孕，仍然能再怀孕，因此，要有计划地生育子女，必须坚持避孕，不要依靠人工流产来达到计划生育的目的。

四、有关結紮輸卵管的問題

(三十)問：什么是輸卵管結紮？

答：妇女的子宫两旁上端有二条向外伸出的肉管子，叫做輸卵管；它的下面各有一个椭圆形的器官，叫做卵巢，每月排出卵子。輸卵管的主要作用是把卵巢排出的卵子吸到管内，再送到子宫腔内。如果男子的精子在管内和卵子相遇结合，就变成受精卵。大约一星期左右受精卵就进入子宫内发育成胎。結扎輸卵管就是将这两条管子切断、扎紧，使管道不通，卵子不能与精子相遇，就不能成胎，也就可以达到永不生育的目的了。

(三十一)問：結紮輸卵管时痛不痛？

答：結紮輸卵管和其他手术一样，手术前要打麻药针，因此，手术的时候不会痛。当麻药的药力消失以后，个别敏感的人，可能有轻微的疼痛，但是很快就会消失。

(三十二)問：結紮輸卵管以后会不会影响健康？

答：健康是指人能正常地生活、正常地劳动。輸卵管的功用仅仅是輸送卵子，結紮輸卵管后只不过是阻断了卵子与精子会合的道路，对身体的任何生理功能都没有影响。有些人担心結紮輸卵管后会引引起月經失調、性情变化、性机能减退或是腰酸腹痛等毛病，这是沒有科学根据的。因为妇女的月經、性情和性欲等等是受神經系統和性腺内分泌的支配，結紮輸卵管只是局部手术，并不影响神經系統和性腺分泌等的生

理功能,当然也不会有这些毛病。

(三十三)問：結紮輸卵管以后会不会发胖或变瘦？

答：人若突然发胖或变瘦，是不正常的。正常人的胖瘦是随着人的营养、健康和年龄等条件而变动的，也随着个人的体质和精神的好坏而改变。一般人結紮輸卵管以后，由于精神愉快，又免去了怀孕、分娩、喂奶等体力的消耗，身心都得到好处，自然就会变得健壮起来，这是极其正常的。

(三十四)問：結紮輸卵管以后会不会腰痛？

答：腰痛的原因很多，妇女腰痛多数是由于子宫的位置不正，牵扯了子宫周围的韧带；或是骨盆腔里的器官曾经有过慢性炎症而发生粘连；以及因多次怀孕而造成骨头缺钙等都可以引起腰痛。

結紮輸卵管只是輸送卵子的道路不通，卵子不能通过，不再受孕，既沒有使子宫改变位置，也不会使盆腔内的器官发炎，当然也就不会产生腰痛。如果結紮輸卵管以前就有腰痛，而結紮輸卵管并不能把腰痛的毛病去掉。有的人对腰痛的原因不了解，就誤把手术后自觉腰痛与結紮輸卵管联系起来。其实，了解了結紮輸卵管的道理以后，就知道并不会引起腰痛。

(三十五)問：結紮輸卵管以后会不会性欲减退？

答：性欲是由神經系統和卵巢内分泌来支配的，結紮輸卵管既沒有影响神經系統，又沒有損害卵巢的功能，所以，結紮輸卵管以后性欲不会减退。

(三十六)問：結紮輸卵管以后会不会发生神經衰弱？

答：不会。一般所說的“神經衰弱”，是指全身无力、头晕、心跳、记忆力差、睡眠不好、性欲减退，等等。这些症状大多数是由于大脑过度紧张，生活无规律，缺乏体格锻炼而造成的。結紮輸卵管只是輸送卵子的道路不通了，既不影响大脑，

也不影响性生活,当然就不会发生以上所说的症状。

另一种情况是妇女随着年龄的增长,在絕經期的前后会出现一些症状,如头晕、心跳等等,这是自然的生理现象。結紮輸卵管的妇女到了絕經期,也同样会出现这些症状。

如果妇女有神經衰弱的症状时,应請医生检查出原因后再行治疗。

(三十七)問: 結紮輸卵管以后会不会月經不調?

答: 月經的产生,主要是受大脑垂体(大脑下面的一个内分泌腺)和卵巢内分泌的支配,使子宫内膜有规律地增厚,小血管充血,最后小血管破裂,内膜脱落而形成月經。大脑垂体和卵巢产生的内分泌不经过任何管道而直接渗透到血管里,随着血液运到全身去。这些内分泌不仅使子宫内膜每月发生规律的变化,而且还与女性特征如:乳房、骨骼、性格、声音等有关。

把輸卵管切断結紮,只使卵子不能通过,精子和卵子不能相遇,并没有损害大脑垂体和卵巢,因此,不会发生月經不調。

(三十八)問: 什么时候可以施行輸卵管結紮手术?

答: 任何时候都可以。平时在月經干净后几天内,没有同过房的时候可以做;人工流产后或产后也可以做,并可以同时解决住院和休息等的安排。

(三十九)問: 結紮輸卵管以后, 卵巢每月排出的卵子哪里去了?

答: 結紮輸卵管以后,卵巢每月照常排卵。卵子很小,必须用显微鏡放大才能看到。卵子排出后,如果得不到受精的机会,短期内就会死掉(大約2~3天),然后被体内組織溶解吸收。

(四十)問: 結紮輸卵管以后应注意哪些事?

答：1. 从腹部做的手术，要注意紗布的清洁，有无血液渗出；从阴道做的手术，要注意阴部的清洁。

2. 要注意休息和营养，以促进身体复原。一般要休息三个星期。休息期间不要做过重的体力劳动。

3. 結紮輸卵管以后，一个月內应避免房事。

(四十一)問：結紮輸卵管以后会不会再怀孕？

答：結紮輸卵管是把卵子通过的道路結紮切断，使卵子与精子不能相遇，就不会受孕。但是，也有个别的例子，結紮以后又怀孕，这是由于已被切断的輸卵管又自行接通。这种情况是很少見的。

五、哪些疾病不宜怀孕和分娩

(四十二)問：患有心脏病的妇女为什么不宜怀孕和分娩？

答：怀孕期间，胎儿的营养要靠母体血液供給，胎儿在逐渐长大，因此，母体的血量就比平时大为增多，于是就增加了心脏的負担，正常妇女的心脏是能够經受这种負担。但是，有心脏病的妇女，就經不起这种負担，往往在孕期就使心脏病变得严重；尤其在分娩时，要用力，胎儿和胎盘娩出后，子宫缩小，血液循环突然发生变化的时候，很可能会有生命危险。即使渡过这一关，以后由于喂奶、撫育等劳累，也对心脏病不利。因此，患心脏病的妇女，应当坚持避孕或由男方做輸精管結紮手术，避免生育。

(四十三)問：患有高血压的妇女为什么不宜怀孕和分娩？