

主 编：肖 走
副主编：张卫东
张亚钧

家庭快乐丛书

家政管理



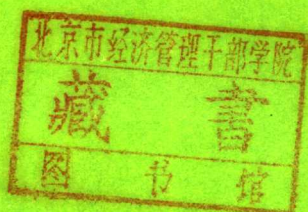
中国统计出版社

C913.11-51

43003

主 编：肖 走
副主编：张卫东
张亚钧

家庭快乐丛书



家政管理

张卫东 编著

中国统计出版社

(京)新登字 041 号

责任编辑:雨露 禾 沐

封面设计:龚艺 张建民

技术设计:余光 夏 耘

家庭快乐丛书

家 政 管 理

张卫东 编著

*

中国统计出版社出版

(北京三里河月坛南街 38 号 100826)

新华书店经销

京安印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 4 印张 59 千字

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月北京第 1 次印刷

印数:1—11,000

ISBN 7-5037-1152-3/C · 696

定价:2.60 元

献给家庭的礼物

这是献给您的礼物，献给每一个即将组成和已经组成的家庭的礼物，它衷心地祝愿您生活幸福。

从我们每个人刚刚睁开惊奇的眼睛，开始打量这个多姿多彩的世界时，家庭便成了在漫长人生旅途中，给我们以温暖、安谧，任我们依偎的怀抱。失意时，我们从家庭中得到温馨的爱和抚慰；困顿时，我们从家庭中汲取同困难与艰险搏斗的勇气和刚强；疲倦时，家庭便成了我们可以重新积蓄力量的避风港……我们每个人同各自的家庭一起分享爱的欢乐、创造的喜悦、感情交流的满足……是的，一个人，无论他是在事业的天空中翱翔，还是在平凡的土地上耕作，家庭永远是支持他（她）生活奋斗的重要力量和最终归宿。家庭是我们每个人生命中最重要一部分的说法，决不过分。

家庭对于我们每个人来说再熟悉不过了，因为我们几乎所有的人都是在家庭中成长起来的。但真正成功地组成一个家庭，却需要付出极大的努力和热情。而维系和巩固一个家庭，使家庭生活幸福美满，则更需要我们每一个人在漫长的家庭生活道路上，无私地奉献自己的爱——尽管这并不简单；不断地决无后悔地投入自己的感情、精力——也许这很艰难；还要经历许许多多的感情波澜：失望、懊悔、抱怨甚至恨；还要没完没了地同穿衣、吃饭、数钱、洗尿布、养儿育女为伴；还要不可避免地在新的人际关系激流中周旋——夫妻之间、婆媳之间、姑嫂之间、亲朋邻里之间……这些没完没了，没了没完。说实话，家庭又是一个幸福而累人的负担，一旦背负起来，无论多么艰难，都要勇敢地走到生命的终点。

摆在您面前的这套微型《家庭快乐》丛书，将家庭生活历程中的主要的或最有意义的“点”或“片断”撷取出来，予以聚焦和放大，以浓缩的形式奉献到您的面前。虽然它是微型的，但所涉及的内容，却也颇为广泛，举凡婚恋、抚育子女、家庭管理、家庭美化、家庭心理调适、家庭娱乐、家庭礼仪、保健锻炼、家庭化妆与服装选择等等，尽在其中。

它象朋友一样同您谈心，交换各自心底的秘密；象

兄弟姐妹一样给您亲情的温暖；它也许给您些过好家庭生活的启示和思路，也许给您提供一些具体的生活知识和经验，它不是“大全”，因为生活本身就没有大全。

它是献给每个家庭的一份挚爱，一片深情，它象您热爱家庭生活一样，渴望每一位拥有它的朋友，家庭生活永远幸福、欢乐、美满。

每个人都属于一个家庭，这套奉献给每个家庭的礼物，当然也属于您，衷心地希望您喜欢。

肖 走

家政——家庭生活的 基本功

对于家庭，古往今来，世界上有多少哲人思者，诗人骚客进行过种种的议论评说，讴歌吟唱。拨开思辩的云雾，从抽象到具体，舍弃想像的美化，从艺术到生活，家庭最紧要的是满足其成员物质和精神的需求，为人设一个安身立命之基本场所。生活的辩证法昭示：伟大崇高往往来自于平凡和具体。人首先要吃、穿、住，然后才能言及其他。家庭如果离开了一日三餐，备衣购买、谋事理财，其成员的生活将无着落，家庭也就失去了其存在的应有价值。正因为如此，家政管理对家庭来说就显得格外重要。

然而，在现实生活中，有许多家庭并不谙悉家政。且不说初建家庭的年轻夫妻，以前从未当家，不知柴米贵。就连儿女成行的老夫老妻，日子过了几十年，并

未真正体味到家政管理个中三昧的也大有人在。古人把柴、米、油、盐、酱、醋、茶概括为家庭过日子开门七件事，其实居家过日子人要吃、穿、住，钱得挣、攒、存、花，物要购、管、用，家政涉及的内容之多，何止是七件所能概括了的。家庭中的大事小情、零零碎碎，要把它们完全管好，理顺，谈何容易。记得有位外国哲学家曾说：“治理家庭比治理国家难”，话虽有些夸大，但也不无道理。

家政之与家庭，正应了“家家都有一本难念的经”之说。经虽难念，但不能不念，还得念好。学习和掌握一些家政管理的方法与技巧，无疑会提高家庭管理家政的水平和效率。这本小书就是在汇集大量资料的基础上，对现代家政管理中的一些比较重要的问题进行的简要的分析、评说和操作性指导。或许对管理家政有些助益，但愿如此。

家情当需细体认

研究生活的人才能从生活中得到教训。

——克柳切夫斯基

对管理对象的了解是搞好管理的第一步。管理家政就应当明了家情。只有了解了家情，做到胸中有数，才能选择符合自己家庭实际的生活方式，合理地安排和计划家庭生活，确定家庭未来的发展方向和目标。

家情就是家庭状况，它主要包括三个方面，一是家庭的自然状况，即家庭人口数量、年龄、性别、文化水平、职业、身体健康情况等。二是家庭的环境状况，即家庭居住地的自然物质环境和社会文化环境，前者主要是自然地理上的区分，如山区或平原、沿海或内地。后者则是人文社会的区分，如城市或乡村、工

业区或文化区，三是家庭的经济状况，即家庭的经济收入、积蓄、支出、借贷等情况。

要做到对家情的透彻了解和把握，应该注意以下几个原则：

首先要全面。任何一个家庭都不是孤立存在的，它与其他家庭有着这样那样的联系。所以，了解家情不能只限于对自己小家庭的了解，在了解自己小家庭情况的同时，还应该对与自己小家庭紧密相联的其他家庭的情况进行了解，如对自己父母和爱人父母家庭情况进行了解。

其次要有发展的观点。事物总是在变化，家情也不会一成不变。新婚夫妇现在是两口之家，几年过后生儿育女就成了核心家庭。现在分户单过的父母，老来怎么照顾等。所以，了解家情，不仅要了解现在，还要联系过去，想到未来。

最后，也是最重要的一点，家情离不开国情。家情的许多方面都直接或间接地受到国情的影响，如国家经济形势的状况、分配制度的改变、市场物价的波动都会引起家庭收支的变化。所以，要想正确地认识家情，必须时刻都关注国情。

学会过日子的方法

正确的方法是成功的基本保证。

过日子的方法，也就是家庭生活方式。过日子“各人各过法，各家各过法”，几乎每个家庭的生活方式都不相同。那么，过日子的方法就没有对错之分？什么样的生活方式都是合理的吗？答案当然是否定的。以现实为例，东西两家结婚时间相差不多，家情也基本相同。由于过日子的方法不同，几年过下来，东家添置了新家具和彩电，丰衣足食，日子过得红火舒心；西家一件大件都没添，年底月末还常常借债度日。可见，不同的过日子方法，直接关系到家庭生活的质量和水平。要使家庭生活幸福美满就得学会过日子的方法，选择合理的生活方式。具体地说，就是要做到：

1. 从自己的家情出发，上不攀比，下不随俗，选择具有自家特色的生活方式。

2. 开源节流。所谓开源，就是充分利用自己家庭的人力、物力、财力资源，广开财路，尽可能地增加家庭收入。所谓节流，就是要以勤俭为本，量入为出，节约开支，提高消费效益，力争少花钱多办事。

3. 要相信科学。使家庭生活和管理科学化。合理地运筹家庭的时间、金钱，以最小的投入换来最大的产出。

4. 要重视家庭生活的精神生活方面。在家庭物质生活得到满足的前提下，要舍得把钱投到精神需求方面，尽可能地满足家庭成员对知识的追求，加强对智力的投资和开发。

选择好的生活方式与杜绝不良的生活方式是一个问题的两个方面。两者同时并举才能真正收到实效。在现实生活中不良的家庭生活方式突出表现为以下几种类型：

1. 自私自利型。有的家庭在生活中只顾自己方便，不管别人死活，一家在此四邻不安。长此以往不仅影响邻里关系，也极易导致家庭成员间各自为阵，家庭失和。

2. 愚昧落后型。有的家庭崇尚迷信，求神拜佛，造

“阴宅”，信算命，常常既浪费钱财，又损害家庭成员的身心健康。

3. 节奏缓慢型。有的家庭不算时间账，不讲求速度，习惯于“东方式的悠闲”。有客来访，常搞马拉松式接待，围着酒桌一混就是几小时，搞的人困马乏，工作学习时无精打彩，不但损公也害己。

4. 片面实惠型。有的家庭一味追求物质享受，忽视精神生活。认为只有吃到肚里穿在身上才最实惠。这样就使家庭成员得不到提高和发展，使家庭生活畸形发展。

5. 非科学型。有的家庭不讲科学，生活上跟着感觉走。表现在吃的方面，不讲饮食结构，要么整天大鱼大肉，要么顿顿青菜下饭，造成家庭成员营养过剩或营养不良。在穿的方面，不是量体裁衣，随季换装，常常是衣不合体，不伦不类。在用的方面，缺乏良好的卫生习惯，一条毛巾全家使，一个茶杯全家用，既不文明又有损健康。

话说“当家人”

外面有棵摇钱树，家里有个聚宝盆。

“人无头不走，鸟无头不飞”。居家过日子，每家都需有人当家理财，总理家政，否则，家庭生活势必出现混乱。

在过去，大家富户一般都雇有管家或明确指定由家庭成员中的某一人来管家。《红楼梦》中的凤姐就是贾府的当家人。现在，我国的家庭规模日益变小，核心家庭越来越多，差不多每对夫妇都面临着由谁来当家的问題。

传统的看法是，男主外，女主内。一般来说，女性比较细致、耐心，对家庭事务和经济状况想得较多一些。因此，大部分家庭都是由妇女当家理财管物。当

然，有的家庭情况可能相反，男同志更细心，想得更周全。这样，由男同志来当家也未尝不可。家到底由谁来当，可以通过实践协商解决，谁合适谁当，切不可争权。

现代家庭中当家人的主要职责是：掌握家庭收入，计划家庭的开支，安排家人的衣、食、住、行、用，规划家庭的发展。总的目标是使家庭生活高效、有序，以现有的收入最大程度地满足家庭成员的物质和精神需求。

家庭是每个家庭成员的家庭，家庭中的每个人都有平等的权利和义务。当家人只应更多地为家庭服务，并没有什么特权。如果不能公平合理，利用“掌权”之便欺上瞒下，只顾自己不顾别人，这个家是当不好的。当然，当家也不是当奴，家庭成员应多体谅当家人的难处，尽量配合，不能当甩手掌柜，衣来伸手，饭来张口，把家里的一切事都推给当家人。

现代社会讲求民主，家庭生活也应民主。当家人日常花销自行定夺，每遇大事还是应与其他家庭成员协商，这样既可集中大家的智慧，避免决策失误，又可防止独断专行，有利于调动全家人的积极性。

大小家庭比较谈

大有大的优点，小有小的好处。

在父母身边成家的年轻朋友，常常会遇到这样一个问题：成家后是与父母在一起过，还是分家单过。要解决这个问题，有必要对大小家庭的利弊进行一番比较。

就日常生活来说，大家庭的优点是财力集中，投资单一，经济效益较高。从吃的方面看，大锅饭比分灶吃饭节省。例如，五口人吃一样的饭，菜和五口人分两家吃两样的饭菜相比，在时间、能源和原料上都要省。从用的方面来看，在大家庭中生活，很多东西全家只需一件即可，这样既可提高物品的使用率，也节省很多投资。另外，大家庭的优点还表现在，几代

人共同生活，可以互相照顾。如老年人退休后可以带孩子，做些家务，既解决了老年的孤独寂寞，又能使年轻的父母从繁重的劳累中解脱出来，多干些事业。同时也节省了托儿费和部分家庭劳务费。

所以，家庭生活水平较低，老年人社会活动少且收入不多的家庭宜选择大家庭生活。

与大家庭相比，小家庭因其规模小、成员少、关系简单，在生活上具有灵活、自由、节奏快、质量高等特点。如吃的方面，大家庭中上有老下有小，众口难调，顿顿都不能凑合，而小家庭中则可根据具体情况灵活调剂。从用的方面来看，由于代际不同，生活观念和情趣很难一致。有的物品，如电视机、录音机等全家人合用，照顾了你，照顾不了他，弄不好还产生意见。有时宁可多花钱，也买个自在方便。再说，随着商品经济的发展，老年人也越来越多地重返沙场，去发挥“余热”，而且这样所创造的价值和个人所得比起照看孩子和干家务所节省的钱要大的多。

由此看来，小家庭比大家庭更具生命力。随着社会的发展，人们生活水平的提高，家庭日益小型化是必然趋势，有条件的年青朋友理应去赶这个潮流。