

皮肤病 调养

疾病
调养
丛书

郭成霖等 编著

浙江科学技术出版社



口腔溃疡反复发作是怎么回事

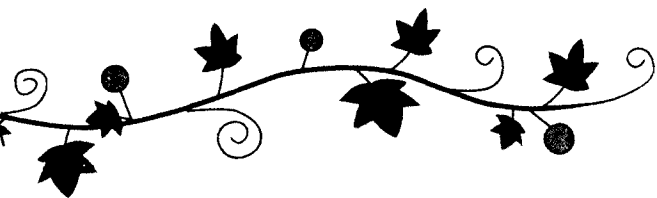
足癣治好了会生大病吗

脱发、白发患者的饮食保健

冻疮的防治和调养

荨麻疹患者怎样忌口





皮肤病 调养

疾病调养丛书

邬成霖 等 编著

浙江科学技术出版社

疾病调养丛书

皮肤病调养

邬成霖 等 编著

责任编辑 / 宋 东

封面设计 / 孙 菁

出 版 / 浙江科学技术出版社

地 址 / 浙江杭州市体育场路 347 号

邮 编 / 310006

印 刷 / 千岛湖环球印务有限公司

发 行 / 浙江省新华书店

开 本 / 850 × 1168 1/32

印 张 / 9

字 数 / 160 000

版 次 / 2003 年 1 月第 1 版

印 次 / 2003 年 2 月第 2 次印刷

定 价 / 14.00 元

书 号 / ISBN 7-5341-2004-7/R·292

版权所有 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病调养/邬成霖等编著.-杭州:浙江科学技术出版社,
2003.1

(疾病调养丛书)

ISBN 7-5341-2004-7

I.皮... II.邬... III.皮肤病-基本知识
IV.R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 084283 号

编著者名单

邬成霖 朱建凤 许文红
罗维丹 周先成 胡国光 陶承军

前 言

改革开放以来,人民的生活水平有了很大的提高,人们对生活质量的要求也越来越高,其中包括健康状况质量和与健康相关的生活质量。虽然有些皮肤病不会危及人的生命,但会影响患者的生活质量,给患者的生活、工作和学习、日常的社交活动蒙上一层阴云,某些皮肤病甚至会给患者造成很大的心理压力。实际上皮肤病已越来越受到当今人们的重视,许多皮肤病与我们的日常生活行为密切相关,并且影响着疾病的发生、发展和转归。很多患者得了皮肤病不知道应如何是好,也有些患者因羞于到医院去就诊而延误了治疗,因而很希望看到浅显易懂的有关皮肤病的小册子,帮助他们了解自己所患疾病的相关知识,以利皮肤病的康复治疗。基于上述原因,我们编写了此书,以飨读者。

本书以问答的形式向读者展示了 70 余种常见皮肤病,简单介绍了这些病的发病原因、症状、发病过程和各種治疗手段,着重介绍了各种皮肤病的调养知识,以及患者最关心的问题,如为什么有些皮肤病会反复发作、为什么有些皮肤病会传染、为什么有些皮肤病到目前为止还无法根治、怎样来预防这些皮肤病的发生、是否得了性病、性病可怕吗、这些皮肤病在生活起居上

应注意哪些问题、饮食上需忌口吗等一系列问题。同时我们还列举了一些民间流传的说法,进行了正面的阐述,纠正了某些片面甚至错误的认识,以弘扬科学之风。此外我们还收录了一些疗效确切的中医药验方,供读者选用。

本书通俗浅显易懂,有较强的可读性、实用性,可作为家庭保健常备用书。通过此书,可以了解有关皮肤的保养知识,防止某些皮肤病的发生,帮助患者了解某些皮肤病的康复知识,以及在康复过程中经常要遇到的有关生活起居、饮食调摄等一系列应注意的问题,推荐、介绍有效的方法,以利皮肤病更好、更快地康复,减少后遗症的发生,从而提高人们的生活质量。

由于本书以普及皮肤病调养知识为主,故对难治难愈的皮肤病而言,仍应及时去医院就诊,以免贻误病情。书中所罗列的药物治疗最好经医生同意,方可使用,以免误治。

限于我们的业务水平,本书疏漏和错误之处在所难免,恳请读者不吝赐教。

编 者

2002 年 6 月

目 录

基础知识

1

人体天然而美丽的外衣——皮肤	(1)
复杂细微而又多元的屏障功能	(2)
皮肤的吸收作用决定于什么	(3)
皮肤有分泌排泄功能吗	(4)
皮肤怎样调节体温	(5)
皮肤的感觉功能	(5)
人体肤色是由哪些因素构成的	(6)
皮肤有哪些附属器	(7)
毛发的组织结构	(8)
毛发的生长与脱落	(9)
指(趾)甲的组成和功能	(10)
指(趾)甲是怎样生长的	(11)
皮肤的血管	(12)
皮肤的脂质代谢	(13)
皮肤怎样进行新陈代谢	(13)
微量元素与哪些皮肤病有关	(15)
皮肤有哪些感觉功能	(17)
皮肤也有免疫反应吗	(18)
皮肤的炎症介质是怎么一回事	(18)
为什么诊断有些皮肤病要做活组织标本检查	(19)
怎样做皮肤活检	(20)
皮肤病会遗传吗	(20)

*

*

目
录

细菌性皮肤病

	脓疱疮是怎样发生的	(23)
	为什么小儿易患脓疱疮	(24)
	脓疱疮的防治和调养	(24)
	毛囊炎是如何发生的	(26)
2	毛囊炎反复发作是怎么一回事	(26)
	毛囊炎的防治及调养	(27)
	丹毒是怎样发生的,有何症状	(28)
*	为什么老年人下肢丹毒会反复发作	(29)
	丹毒的治疗和调养	(29)

病毒性皮肤病

	带状疱疹是怎样发生的	(31)
*	带状疱疹缠腰一圈会死人吗	(32)
	带状疱疹有哪些症状	(33)
	带状疱疹的中西医结合治疗	(33)
	治疗带状疱疹应注意的问题	(35)
	带状疱疹后遗神经痛为何好发于老年人	(35)
皮	警惕无疹期带状疱疹	(36)
肤	水痘是怎么一回事	(37)
病	水痘的治疗和调养	(38)
调	水痘与带状疱疹有什么相关性	(39)
养	传染性软疣是怎么一回事	(40)
	传染性软疣是性病吗	(40)
	如何治疗和预防传染性软疣	(41)
	手足口病是怎么一回事	(43)
	手足口病的预防和治疗	(43)
	为什么说热疮是内火旺引起的	(44)

热疮为什么会反复发作	(44)
如何防治热疮的复发	(45)
口腔溃疡反复发作是怎么回事	(46)
引起复发性口疮的原因有哪些	(47)
复发性口疮的治疗和调养	(47)
“老”麻疹新特点	(48)
什么是风疹	(50)
如何预防和治疗风疹	(50)
孕妇得风疹有哪些危害	(51)
孕妇接触风疹患者后该怎么办	(52)
病毒疹是怎么一回事	(52)
怎么来区分药疹和病毒疹	(53)
病毒疹可怕吗	(54)
病毒疹的预防和治疗	(54)
病毒疹患者的饮食调理	(55)
疣有哪些种类,表现如何	(56)
疣的治疗和调养	(57)
疣的中医治疗	(59)
“脚钉”真的是脚底上长钉吗	(60)
跖疣和鸡眼的区别	(61)

真菌性皮肤病

脚气会传染吗,怎么治疗	(62)
足癣治好了会生大病吗	(63)
体癣的治疗和调养	(64)
股癣的治疗和调养	(65)
手癣的临床表现和鉴别	(65)
“鹅掌风”为什么总是治不好	(66)
怎么防治手癣	(68)



灰指(趾)甲的临床表现和治疗	(68)
灰指(趾)甲能不能治好	(70)
汗斑是怎么一回事	(71)
什么人易患汗斑	(72)
汗斑去年治好了为何今年又发了	(73)
汗斑的治疗和调养	(73)
汗斑留下的白斑能消退吗	(74)
头癣是怎么发生的	(75)
怎样预防头癣	(76)
怎样治疗头癣	(77)

昆虫性皮肤病



蜂蜇伤和治疗	(79)
怎样治疗昆虫叮咬引起的皮肤病	(80)
疥疮是怎样发生的	(82)
疥疮的治疗调养和预防	(83)
虱子只长在头发上吗	(84)
虱病的识别和治疗	(85)

皮

物理性皮肤病

肤

病

调

养

为什么夏季容易生皮肤病	(87)
阳光对皮肤有什么影响	(88)
晒斑的发生和防治	(89)
皮肤晒伤后如何处理	(90)
夏季为什么会生痱子	(91)
痱子的防治和调养	(92)
冬季为什么会生冻疮	(93)
冻疮的防治和调养	(93)
手足皲裂是怎么回事	(95)

为什么手足部易发生皲裂	(96)
怎样防治皮肤皲裂	(97)
鸡眼和胼胝的治疗	(98)
鸡眼和胼胝的预防比治疗更重要	(99)
缺乏维生素有哪些皮肤表现	(99)

变应性皮肤病

5

湿疹是怎么一回事	(101)
湿疹有哪些类型	(101)
怎样来治疗湿疹呢	(102)
为什么有些湿疹会反复发作	(103)
湿疹能根治吗	(103)
湿疹患者的饮食起居	(104)
小儿湿疹的预防与护理	(104)
什么叫异位性皮炎	(106)
异位性皮炎与湿疹是一回事吗	(107)
异位性皮炎的饮食及注意点	(107)
异位性皮炎的治疗和调养	(108)
为什么会发生接触性皮炎	(109)
得了接触性皮炎怎么办	(110)
尿布皮炎是怎样发生的	(111)
怎样治疗和预防尿布皮炎	(111)
风疹块是怎样发生的	(112)
有些荨麻疹为什么顽固难治	(113)
得了荨麻疹怎么办	(114)
荨麻疹患者怎样忌口	(116)
皮肤划痕症是怎么回事	(117)
为什么有些荨麻疹患者会发生腹痛	(117)
荨麻疹患者怎样选用抗过敏药	(118)

目
录

	荨麻疹的中医治疗	(119)
	为什么药物会引发皮疹	(119)
	哪些药物易引起药疹	(121)
	药疹有哪些症状	(121)
	服药过程中出现皮疹怎么办	(123)
	得了药疹后如何治疗	(123)
6	怎样护理重症药疹	(124)
	得了药疹后有哪些注意点	(125)
	口唇脱皮是怎么一回事	(126)
*	引起剥脱性唇炎的原因	(126)
	剥脱性唇炎应与哪些疾病相鉴别	(127)
	剥脱性唇炎的治疗和调养	(127)
	皮肤发紫斑就一定是血小板减少引起的吗	(128)
	过敏性紫癜是怎么回事	(128)
*	引起过敏性紫癜的原因有哪些	(129)
	过敏性紫癜有哪些临床表现	(129)
	过敏性紫癜的治疗和调养	(130)
	精神因素也和过敏有联系吗	(131)

职业性皮肤病

皮	什么叫职业性皮肤病	(133)
肤	职业性皮肤病的发病原因有哪些	(133)
病	职业性皮肤病有哪些症状	(135)
调	得了职业性皮肤病后怎么办	(136)
养		

化妆品引起的皮肤病

	注意口红引起的唇炎	(139)
	化妆品皮炎是怎么回事	(140)
	如何选择化妆品	(140)

化妆品皮炎的治疗和调养	(142)
-------------------	-------

激素依赖性皮肤病

面部激素依赖性皮炎是怎么回事	(144)
为什么会得面部激素依赖性皮炎	(145)
面部激素依赖性皮炎的调养	(145)
切勿滥用糖皮质激素类软膏	(146)

7

结缔组织病

什么叫结缔组织病	(148)
红斑狼疮是怎么一回事	(149)
红斑狼疮有几类	(149)
哪些药物可诱发红斑狼疮	(150)
诊断红斑狼疮需要做哪些化验和检查	(151)
盘状红斑狼疮的治疗和调养	(152)
系统性红斑狼疮有哪些症状	(154)
系统性红斑狼疮的治疗	(155)
系统性红斑狼疮的调养很重要	(156)
硬皮病有哪些类型	(157)
怎样治疗和护理硬皮病	(158)

*

*

目
录

瘙痒性皮肤病

皮肤瘙痒症是怎么一回事	(160)
哪些因素可引发皮肤瘙痒症	(161)
老年性瘙痒症又是怎样发生的	(162)
瘙痒症的治疗和调养	(163)
神经性皮炎有哪些特殊表现	(164)
神经性皮炎的治疗和调养	(166)

红斑鳞屑性皮肤病

为什么银屑病又称为牛皮癣	(168)
银屑病的发病有哪些诱因	(168)
哪些人容易患银屑病	(169)
银屑病会传染吗	(170)
如何减少银屑病的复发	(171)
银屑病的治疗和调养	(171)
银屑病患者的饮食与调理	(172)
玫瑰糠疹有哪些表现	(173)
玫瑰糠疹的治疗难吗	(174)

麻风病

麻风病是怎么回事	(176)
所有的麻风患者都有传染性吗	(177)
怎样预防麻风病	(178)
麻风病的治疗和调养	(178)

皮肤附属器皮肤病

痤疮的发病原因是什么	(181)
痤疮好发于哪些人	(182)
年轻人面部的小豆豆就一定是痤疮吗	(182)
中年女性得痤疮是怎么回事	(183)
结婚后痤疮就能好吗	(183)
为什么有些人三十多岁还会得痤疮	(184)
痤疮的中医治疗	(185)
西医对痤疮有哪些治疗方法	(185)
外治对痤疮治疗很重要	(186)
调整饮食来防治痤疮	(187)

如何识别酒渣鼻	(188)
酒渣鼻能治愈吗	(189)
如何预防酒渣鼻	(190)
怎样调养油性皮肤	(191)
脂溢性皮炎的治疗和调养	(192)
腋臭是一种什么病	(194)
为什么腋臭在年轻人中较常见	(195)
腋臭的治疗和调养	(196)
什么是鱼鳞病	(197)
引起鱼鳞病的原因有哪些	(197)
鱼鳞病的鉴别	(198)
鱼鳞病的治疗和调养	(198)
少女也会出现妊娠纹吗	(199)
什么叫斑秃	(201)
斑秃的发病和症状	(202)
斑秃的治疗和调养	(202)
全秃又有哪些治疗方法	(203)
男性脱发的原因是什么	(204)
女性脱发原因是什么	(205)
产后脱发怎么办	(207)
脱发、白发患者的饮食保健	(208)
恼人的瘢痕	(208)
出现蜘蛛痣意味着什么问题	(210)
如何根据指甲判断健康状况	(212)
如何保养指甲	(213)
面部红血丝(毛细血管扩张症)的治疗	(214)

色素性皮肤病

色素痣的分类	(216)
--------------	-------

治疗色素痣有哪些方法	(217)
白癜风的发病原因有哪些	(217)
皮肤出现白斑就是白癜风吗	(219)
治疗白癜风有哪些方法	(221)
白癜风的调养	(222)
黄褐斑是怎么一回事	(223)
为什么中青年妇女易患黄褐斑	(224)
黄褐斑的治疗与调养	(225)
黏膜白斑病是怎么回事	(226)
黏膜白斑病的临床表现	(226)
黏膜白斑病会癌变吗	(227)
黏膜白斑病的鉴别	(227)
黏膜白斑病的治疗和调养	(227)

性 病

什么是性传播性疾病	(229)
梅毒的传播途径有哪些	(230)
梅毒的病程与分期	(231)
一期梅毒有哪些症状	(233)
二期梅毒有哪些症状	(234)
三期梅毒有哪些症状	(235)
应如何治疗及预防梅毒	(235)
淋病是如何传染的	(237)
男性淋病有哪些症状	(237)
女性淋病有哪些症状	(238)
淋病除感染泌尿生殖系外还有哪些表现	(239)
淋病的治疗与调养	(240)
什么叫非淋菌性尿道炎	(242)
非淋菌性尿道炎有哪些临床表现	(243)

非淋菌性尿道炎的治疗和调养	(244)
尖锐湿疣是如何传播的	(245)
尖锐湿疣有哪些临床表现	(246)
怎样治疗尖锐湿疣	(247)
生殖器疱疹的临床表现	(248)
生殖器疱疹的治疗及调养	(249)
艾滋病是如何传播的	(251)
艾滋病有哪些症状	(252)
怎样预防和控制艾滋病	(254)
阴茎上长小疹子就是性病吗	(255)
阴部长东西一定是性病吗	(256)
引起阴部瘙痒的皮肤病	(257)
发生于生殖器以外的“性病”有哪些	(258)
龟头包皮炎是怎么一回事	(259)
如何辨清真假湿疣	(260)
性病易与哪些疾病相混淆	(261)
性病防治中的几种错误观点	(263)
为什么女性更易染上性病	(265)
性病会遗传吗	(266)
性病的治愈标准是什么	(266)
性病遗害知多少	(267)

