

儿童常见病

现用现查

主 编 王 印
副主编 董慧华

中医古籍出版社

责任编辑 王 梅

封面设计 康笑宇工作室

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童常见病现用现查/王印编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2002. 9

ISBN 7-80174-060-2

I. 儿... II. 王... III. 小儿疾病: 常见病-防治
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 060459 号

中医古籍出版社出版发行 (北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

北京市兆成印刷有限责任公司印刷

850×1168 毫米 32 开本 18 印张 450 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN 7-80174-060-2/R·060

定价: 24.80 元

前言

这是写给孩子家长，包括孩子父母、爷爷、奶奶、姥爷、姥姥、叔叔、阿姨，以及家庭保姆的一本儿科通俗读物。简单、易懂、使用方便。目前每个孩子都是家庭的宝贝，孩子病了，有时家长不知道，病情严重了才发现。又有很多情况，孩子病了家长不知如何是好，乱了阵脚，不该去医院的去了医院，应该现场抢救的，一分一秒不能丢掉的疾病，家长却忙于请医生找护士，打电话呼叫“120”急救。紧张紧张，乱忙活一阵子，病儿失去了宝贵的生存机会。

家长学一些普通的医学知识，初步了解疾病特点，病因和症状，家长能做什么，首先怎么办，用不用去医院，去了医院医生可能做什么，用不用住院，疾病的严重程度和后果如何，家长做到心中有数。

尽管许多疾病，需要去医院检查治疗，甚至住院治疗，但就我国目前状况和治疗疾病的现状，很多的病，治疗和护理完全可以在家里进行的。身边的家长因为承担着病儿生活上的照顾，疾病的治疗和护理。需要懂得甚至掌握有关知识，使孩子的病得到正确治疗，最佳的护理，以早日康复。

意外的伤害，常见的危害生命的急症，现场抢救非常重要。学会现场抢救，对患儿致命疾病来说，时常得到起死回生的效果，尤其是心肺复苏抢救更重要。如果仅看书中文字，好像不好办，但医护一指点或是参加一下专门培训班，操作就容易了。

本书是儿科通俗读物。虽说通俗，毕竟是专业书，虽经删繁就简，如删掉了病理、发病机制和复杂的治疗过程，但还是有些

学术用语，以便家长的知识与医护的指导挂钩，提高儿科病以及家庭护理知识。由于科学的发展，全民素质的提高，家长的医学知识已普遍提高，相信本书能对家长有所帮助。

由于作者本人水平有限，难免出现缺点、错误，敬请家长和同行指正。

作者

2002年9月

前

言

目 录

第一章 怎样照料生病的孩子

第一节 就医指导	1
是否去就医	1
就医时医生会做什么	3
家长能做些什么	4
第二节 家庭基本护理	5
测脉搏	5
测呼吸	6
测血压	8
测体温	8
发热的处理方法	10
第三节 小儿药物治疗特点	11
儿童用药及药物治疗	11
附录：小儿常用药物剂量表	16

婴幼儿药量的计算	35
禁忌用药	36
要按时按量给患儿用药	37
注意观察药物的治疗作用和不良反应	38
用药的技巧	38
第四节 儿科偏方秘方	40
如何治小儿口疮	40
如何治小儿厌食	42
如何治小儿呕吐	46
如何治小儿遗尿	49
如何治小儿夜啼	56
如何治小儿惊风	60
如何治百日咳	65
如何治流行性腮腺炎	74
如何治中毒型细菌性痢疾	74
第五节 家长如何护理生病的孩子	75
静养、运动、洗浴	75
日常生活护理	77
饮食护理	77
心理护理	78
传染病家庭隔离法	78
家庭护理常识	79
第六节 哺育未成熟新生儿	82
未成熟的新生儿医院哺育	82
未成熟新生儿出院后的哺育	84
第七节 家庭常备医疗用品	86
家庭药箱	86
家庭存药方法	87

常用药物	88
------------	----

第二章 常见症状

引 言	91
发 热	92
头 痛	97
咳 嗽	99
呕 吐	101
腹 痛	104
腹 泻	106
眩 晕	109
呼吸困难	111
黄 疸	113
惊 厥	115
婴幼儿哭闹	117
厌 食	119
脱 水	121

第三章 常见疾病

第一节 新生儿疾病	123
新生儿黄疸	123
产 瘤	126
新生儿颅内出血	128
新生儿缺氧缺血性脑病	129

尿布疹·····	131
新生儿接触性皮肤炎·····	132
新生儿硬肿症·····	133
新生儿溶血·····	134
新生儿脐炎·····	135
新生儿肺炎·····	138
新生儿破伤风·····	139
新生儿肺透明膜病·····	140
新生儿低钙血症·····	141
新生儿窒息·····	143
新生儿脐疝·····	144
新生儿败血症·····	146
第二节 营养性疾病·····	148
维生素 D 缺乏性佝偻病·····	148
营养不良·····	151
婴幼儿低钙惊厥·····	154
肥胖症·····	156
锌缺乏症·····	157
维生素 A 缺乏症·····	160
第三节 传染病·····	162
流行性感冒·····	162
幼儿急疹·····	165
风 疹·····	166
麻 疹·····	168
水 痘·····	171
流行性腮腺炎·····	173
猩红热·····	175
百日咳·····	177

流行性脑脊髓膜炎·····	179
流行性乙型脑炎·····	181
中毒性细菌性痢疾·····	183
小儿结核病·····	185
寄生虫病·····	188
病毒性肝炎·····	195
狂犬病·····	198
艾滋病·····	200
第四节 呼吸系统疾病·····	202
感 冒·····	202
急性支气管炎·····	204
急性喉炎·····	205
呼吸道异物·····	207
哮 喘·····	210
肺 炎·····	211
闷捂综合征·····	213
第五节 循环系统疾病·····	215
先天性心脏病·····	215
心内膜弹力纤维增生症·····	217
小儿克山病·····	218
病毒性心肌炎·····	221
心律失常·····	223
充血性心力衰竭·····	225
第六节 消化系统疾病·····	227
吐 奶·····	227
急性胃炎·····	228
慢性胃炎·····	230
肠痉挛·····	231

小儿肠炎·····	232
小儿再发性腹痛·····	235
便秘·····	236
小儿急性肠套叠·····	238
急性阑尾炎·····	240
食物中毒·····	241
婴儿腹泻·····	243
消化性溃疡·····	245
脱肛·····	247
第七节 泌尿生殖系统疾病·····	249
婴幼儿外阴炎·····	249
婴幼儿阴道炎·····	250
急性肾小球肾炎·····	251
尿路感染·····	253
包茎·····	256
阴茎包皮龟头炎·····	258
隐睾·····	259
肾病综合征·····	261
第八节 血液系统疾病·····	264
缺铁性贫血·····	264
再生障碍性贫血·····	268
溶血性贫血·····	271
原发性血小板减少性紫癜·····	272
血友病·····	275
白血病·····	276
第九节 神经系统病·····	280
脑积水·····	280
癫痫·····	281

脑性瘫痪·····	285
小儿遗尿·····	287
晕动病·····	290
瑞氏综合征·····	291
化脓性脑膜炎·····	293
儿童癔症·····	296
第十节 结缔组织病 ·····	299
风湿热·····	299
小儿类风湿病·····	302
过敏性紫癜·····	304
川崎病·····	306
儿童系统性红斑狼疮·····	309
第十一节 内分泌及遗传、代谢性疾病 ·····	312
先天愚型·····	312
克汀病（呆小病）·····	313
性早熟·····	316
糖尿病·····	318
第十二节 骨、关节和肌肉系统疾病 ·····	321
骨 折·····	321
桡骨小头半脱位·····	323
关节炎·····	324
第十三节 眼部疾病 ·····	326
麦粒肿·····	326
沙 眼·····	328
斜 视·····	330
弱 视·····	334
急性结膜炎·····	335
屈光不正·····	336

眼中异物·····	339
眼外伤·····	340
第十四节 耳鼻咽喉疾病·····	342
外耳道疖·····	342
中耳炎·····	343
耳垢过多·····	346
急性鼻炎·····	347
鼻异物·····	349
鼻出血·····	350
鼻外伤·····	353
急性鼻窦炎·····	354
急性化脓性扁桃体炎·····	356
急性咽炎·····	357
第十五节 口腔疾病·····	359
流涎（流口水）·····	359
龋 齿·····	361
口腔溃疡·····	362
鹅口疮（雪口病）·····	364
口唇疱疹·····	365
第十六节 皮肤疾病·····	366
疖·····	366
痱 子·····	368
异位性皮炎·····	370
脓疱疮·····	372
药 疹·····	374
疥 疮·····	376
肠病性肢端皮炎·····	378
血管瘤·····	379

荨麻疹·····	381
第十七节 意外伤害·····	384
头部外伤·····	384
扭 伤·····	385
扎 伤·····	387
蜇 伤·····	388
烧(烫)伤·····	389
冻 伤·····	392
中 暑·····	394
虫咬伤·····	397
第十八节 小儿心理行为及儿童心理疾病·····	398
引 言·····	398
口 吃·····	398
夜惊与梦游·····	400
儿童睡眠障碍·····	401
吮 指·····	403
婴儿孤独症·····	404
小儿多动症·····	408
太 倔·····	410
小儿偏食·····	412
紧 张·····	414
反 抗·····	415
愤 怒·····	415
破 坏·····	415
手 淫·····	415
惊 恐·····	416
心理冲突·····	416
A 型性格·····	416

认知评价特点	416
导致支气管哮喘的心理因素	417
导致消化性溃疡的心理因素	418
导致过敏性结肠炎的心理因素	419
导致神经厌食症的心理因素	420
引发糖尿病的主要心理行为因素有	420
导致慢性荨麻疹的心理因素	421
导致斑秃的心理因素	421
导致失眠的心理因素	422
导致口吃的心理因素	423
导致抑郁症的心理因素	425
导致心理障碍的各种原因	427
如何才能心理健康	432

第四章 急救

第一节 处理事故	437
第二节 心肺复苏	439
呼吸停止	439
心脏骤停	439
心肺复苏初期处理	440
心肺复苏后期处理	440
徒手心肺复苏术	441
婴幼儿心肺复苏术特殊之处	444
第三节 包扎止血和骨折的临时固定及搬运	445
外伤止血	445
包 扎	447

骨折的临时处理·····	448
骨折和外伤病人的搬运·····	450

第五章 几种常见急症处理方法

出 血·····	451
休 克·····	452
感染中毒性休克·····	453
触 电·····	454
溺 水·····	456
急性腹膜炎·····	459
肠梗阻·····	460
急性喉梗阻·····	464
煤气中毒·····	466
昏 迷·····	467
体温不升·····	468
急性左心衰·····	469
急性肾功能衰竭·····	471
呼吸衰竭·····	473

第六章 儿童的预防接种

第一节 儿童预防接种中的几个问题·····	475
预防接种中的剂量问题·····	475
接种次数问题·····	475
针次的间隔时间问题·····	476

第二节 如何做好预防接种工作	476
正确选择接种对象和注意禁忌症	477
预防接种的卡片登记问题	479
接种工作	481
预防接种计划与各种制品的接种间隔	486
第三节 预防接种的反应及其处理	488
发生反应的原因	488
异常反应的处理方法	490
第四节 预防接种程序	491
第五节 几种常用疫苗接种要点	493

第七章 家庭保健

第一节 新生儿期	497
新生儿的喂养	497
新生儿的护理	501
早产儿有什么特点	503
新生儿期的几种特殊的生理现象	504
第二节 婴儿期	505
婴儿的生长发育	506
婴儿的喂养	506
婴儿的护理	510
一岁内孩子的哺育	513
科学喂养	517
第三节 幼儿期	521
幼儿的生长发育	521
幼儿的喂养	526

幼儿的护理	527
幼儿的教育	529
第四节 学龄前期	533
学龄前儿童生长发育的特点	533
学龄前儿童的喂养	536
学龄前儿童的护理	537
学龄前儿童的教育	537
玩具的选择	539
入学前的准备	546
第五节 学龄期	547
学龄期儿童生长发育特点	547
学龄期儿童的营养	548
学龄期儿童的护理	549
第六节 青春期	550
青春期生长发育的特点	551
青春期的营养	552
青春期的保健	553
附表：小儿常用食品及水果营养成分表	555