

A WAKEN THE GIANT WITHIN



NO.12



让生命的能量达到“沸点”

AWAKEN THE GIANT WITHIN

不是不可能

[美] 奥里森·马登·著



袖珍励志馆
(第二辑)

SUCCESS
CLASSIC

海潮出版社



不是不可能

[美] 奥里森·马登·著



A WAKEN THE
GIANT WITHIN

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

不是不可能/刘津编译. —北京:海潮出版社, 2003

ISBN 7-80151-703-2

(袖珍励志馆)

I. 不… II. 刘… III. 成功心理学—青年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 024030 号

海潮出版社出版发行

(北京西三环中路 19 号 100841)

(电话:010-66969738)

全国新华书店经销

北京铁建印刷厂印刷

880×1230 1/64 开本 7 印张 240 千字

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 8 月第 2 次印刷

ISBN 7-80151-703-2/C·93

定价:10.00 元

目 录

第一篇:坚毅的品格

- 1. 无限的生命能量 (3)
- 2. 唤醒酣睡的志气 (7)
- 3. 永无止境地一往无前 (13)
- 4. 让生命的能量达到“沸点” (17)
- 5. 自信产生一种奇迹 (22)
- 6. 拥有坚定的信念 (26)
- 7. 坚韧的意志 (31)
- 8. 坚毅敏捷的决断力 (36)

- 9. 面对挫折要有一种坚韧的精神 (41)
- 10. 正直、善良与仁爱 (47)
- 11. 欺骗与说谎 (55)
- 12. 做一个自恃与自助之人 (60)
- 13. 贫穷是一种可贵的资本 (64)
- 14. 忍耐需要很大的勇气 (69)
- 15. 行动果敢而不怯懦 (73)
- 16. 倾注精力做好一件事情 (79)
- 17. 终生不断的自我教育 (84)
- 18. 态度是你最重要的资本 (88)
- 19. 最伟大的自我激励力量 (92)

第二篇：崇高的修养

- 20. 养成有条有理的习惯 (99)
- 21. 培养自己爱美的习惯 (103)
- 22. 准时与敏捷 (107)
- 23. 养成读书的习惯 (111)
- 24. 拖延是一种恶习 (115)

25. 行事爽直迅捷	(119)
26. 做事尽善尽美	(122)
27. 做事力求精益求精	(127)
28. 不要因袭模仿他人	(138)
29. 靠梦想提升人的价值	(143)
30. 不要总给自己留条后路	(148)
31. 没有机会只是弱者的托辞	(153)
32. 竭尽全力的工作精神	(158)
33. 日益更新是成事者的不断追求	(163)
34. 聪明地节约而非吝啬	(167)
35. 不要对小事过于敏感	(172)
36. 不要将怪习气卧藏于身	(175)
37. 做事要有很好的判断力	(178)
38. 具有一定的常识和判断力	(182)
39. 怀疑是一种阴险之敌	(189)

第三篇:广博的交往

40. 怎样结交朋友	(197)
------------------	-------

41. 多与比你强的人交往	(202)
42. 良朋益友	(207)
43. 借用别人的力量	(213)
44. 做人的人格与操守	(218)
45. 拥有一颗善良的心	(222)
46. 获得他人的信任	(227)
47. 不能失去信用	(230)

第四篇:宝贵的生命

48. 面包明天会有的	(239)
49. 寻找生命的价值	(245)
50. 命中没有注定要失败的	(251)
51. 珍惜自己宝贵的生命	(256)
52. 期待什么就得到什么	(261)
53. 生活于今日之中	(266)
54. 增加你内在的财富	(271)
55. 人生不可苟安一时	(276)
56. 事业的成败在于你自己	(283)

57. 节俭是你终生受用的佳肴	(287)
58. 节俭是财富的基石	(293)
59. 珍惜自己和别人的时间	(297)
60. 量入为出的开销原则	(301)
61. 机智与手腕	(306)
62. 说话直爽简洁	(311)
63. 不要萎靡不振	(315)
64. 一失足成千古恨	(320)
65. 保持清醒的头脑	(325)
66. 及时有效地补救缺陷	(329)
67. 适度休假也是一种投资	(334)
68. 注意你的外表和仪态	(338)

第五篇:成功的资本

69. 健康是成功的资本	(343)
70. 健康而强壮的身心	(350)
71. 强健的体力是事业的前提	(354)
72. 不可损伤身体与精神的资本	(359)

73. 拥有美好的心灵愿望 (363)
74. 恐惧是人类的大敌 (367)
75. 烦忧是一种摧残人的毒素 (371)
76. 精神过敏者 (376)
77. 爱护自己 (381)
78. 不要让精神之敌闯入心灵 (387)

第六篇:伟大的事业

79. 慎重选择自己的职业 (393)
80. 经验与学识是你一生的资本 (397)
81. 创业时不要孤注一掷 (403)
82. 尽量不要举债经营 (410)
83. 不仅仅为了薪水而工作 (415)
84. 如何选择适当的职业 (420)
85. 做你最感兴趣的工作 (426)
86. 万一找到了不恰当的职业 (429)
87. 万能的求职方法 (433)
88. 改变自己的职业 (437)

第一篇

坚毅的品格



无限的生命能量

假使你要在世界上做些事业，留下自己生命的足迹，那你要在文化的推进中尽些力量，你必须摒弃一切足以浪费你生命能量与活力的东西！

—————

煤可以燃烧发电，并产生光。但一吨煤所发出的能量有绝大部分是不能供给灯泡的，而是中途因发热与磨擦而耗费去了。想出一个适当的方法，以补救这种惊人的能量损耗，这正是现代科学家面临的大问题。

一个青年人在刚走上社会时，年富力强，精神肉体都充满了大量的活力。他觉得在他的生命中

简直蕴藏着无限的生命能量。他相信可以运用这生命的能量做出神奇而伟大的事业。他相信，他可以将他的生命能力全部化作光明——事业。

他为自己拥有的青春活力而自傲，似乎以为他自己的能力与活力是取之不尽、用之不竭的；所以就在各种地方不知爱惜地浪费他的生命能量——烟酒逐增，饮食无度，不良的生活，贪懒与奢侈的习惯，不认真工作，这些都不时地摧残、减损他的生命能量，直至最后他会大吃一惊地自问：

“我的能量所发生的电和光在那里呢？难道我所发出的只是这种昏暗的烛光吗？”

他会很惊异地发现，虽然自己原来拥有丰富的能量和活力，但所发出的光辉还不足以照亮自己的道路，不用说照亮世界！以前他为自己的能量而自负，自信能大放光明，照亮世界，现在连他自己的周遭已缺乏光明，因而不免感到颓丧了。他生命的能量本来可以化作种种大事业的力量之源，但已在中途浪费掉了。

一个青年在一夜之间，将他父母辛勤储蓄的数千元轻松地浪费了，这在我们看来，是一件何等可怕的事！然而青年人往往不知自爱地浪费自己原本可以化作事业的宝贵活力，浪费自己宝贵的能量，我们对此将作何感想？金钱的损失，哪能比

得上生命能量的损失？千元之数，比起我们一小部分宝贵的生命力来讲，又算得什么？

失去的金钱可以再挣，但浪费掉的能量和活力却不能再得，不但不能再得，而且还生出种种重大而深切的恶劣影响：它会损害一个人的品格，埋没一个人生命中一切最高贵的素质。

请你每天自己检讨一下，你的能量和活力都用到哪里去了？检查一下你有多大能量与活力，是否都浪费到那些无谓的地方去了。恐怕你常在忿怒、怨恨和不快中耗掉了自己不少的活力吧！那只是足以摧残你的神经，使你失去你和他人的欢乐，而对你没有丝毫的益处。如果你一度“发脾气”，这神经系统的损伤程度恐怕要超过做一天苦工所受的伤害。所以常常发脾气，无异于开放生命水闸，让你生命的能量和活力尽量流去！

如果你是一位雇主，请检讨一下，每天对雇员发脾气、斥责、吹毛求疵，对于自己的事业又有什么益处？当然不会有！这只能丧失你自己的自制、自尊与精力，丧失你的雇员对你的好感与尊敬而已。

有一部分人在无谓的忧虑、烦恼、不安宁上浪费大量的能量和活力。他们在未做某事之前，心中先在反复预计那事，考虑那事，希望做成那事。

可是到了真要做那事时，已没有精力了。他们好像是一架救火机，在中途先把动能浪费，最后反而不能喷射出水去扑灭火焰。

凡是那些摧残你的生命能量和活力的事你都应当予以排除。假使你遭遇一件不幸之事，或做了一件大错事，你当然应该尽力设法挽回与补救。但在你已经尽了全部心力之后，你应当将那事永远抛在脑后。不要让它的死骸仍拖住你的脚！永远不要容忍一切已经死掉、而应该埋葬掉的东西再来扰乱你的心境，而在无谓的追悔与悲哀上浪费你的“生命资本”！

凡是足以减低你生命能量与活力的事，你都不应该接近，不应该做。常常这样质问自己：“这件事情能不能增加我的能力，有益于我的事业？而且可以使我更加强有力地去做我的工作？”

假使你要在世界上做些事业，留下自己生命的足迹，那你要在文化的推进中尽些力量，你必须摒弃一切足以浪费你的生命能量与活力的东西！

2

唤醒酣睡的志气

我们中间的大多数人都具有非凡的潜在能力,但这种潜能在大部分时间里都处在酣睡蛰伏状态,它一旦被唤醒,就会做出许多神奇的事情来。

~~~~~

志气,是一种对外界刺激感应很敏锐的东西;而且它在一旦被唤醒之后,仍需不断的教育和鼓励,诚如有音乐、艺术天赋的人必须注意培养和支持一样,否则,志气和才能会像鲜花一样,容易枯萎或凋零。

假使我们有志气而不想去实现它,那么我们的志气将不能保持一种锐利而坚定的状态,我们

的天賦也將變得遲鈍而失去能力。

愛默生說：“我所最需要的，是一種能夠使我盡我所能的人。”

也就是說，“盡我所能”是我自己的事。不是盡拿破崙或林肯所能，是盡我自己的所能。我能夠在我的生命中貢獻出最好的、抑或最壞的，能夠運用我的能力到 10%、15%、25%，抑或 90%，對於世界、自己，都將產生非常不同的結果。讓我們看看下面這一情形吧！

“戴維斯先生，我的孩子馬歇爾在你店裡有何長進？”

農夫約翰·費爾特一面焦急地望着正在招呼顧客的儿子馬歇爾，一面向他的老板打探着儿子的近況。

“約翰，我們是老朋友了。我本來不願傷你心的，但是，你知道，我是個坦率的人，為了你孩子的前途，我不得不說老實話。”

在費爾特的真誠期待下，戴維斯繼續向他談論着馬歇爾的事：“馬歇爾是個好孩子，本性不壞；但是他個性過於誠朴，不夠機智。即使讓他留在我店裡一千年，也學不成一個真正的商人，他生來就沒有一個商人的樣子。你最好還是把他帶回鄉