

Red Data Book

世界上最伟大的成功学

红皮卷

卢大振 范修初 主编



中国城市出版社

世界上最伟大的成功学

红皮卷

卢大振 范修初 主编

中国城市出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

红皮卷：世界上最伟大的成功学/卢大振，范修初主编. —北京：中国城市出版社，2003.8

ISBN 7-5074-1508-2

I. 红… II. ①卢…②范… III. 成功心理学—著作—简介—世界 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 071243 号

责 任 编 辑	王双林
责任技术编辑	张建军
封 面 设 计	刘林林
出 版 发 行	中国城市出版社
地 址	北京市朝阳区和平里西街 21 号 (邮编 100013)
电 话	(010)84275833 84272149
传 真	(010)84278264
电 子 信 箱	citypress@sina.com
读者服务部	(010)84277987
经 销	新华书店
印 刷	北京集惠印刷有限公司
字 数	644 千字 印张 24.375
开 本	880×1230(毫米) 1/32
版 次	2003 年 9 月第 1 版
印 次	2003 年 9 月第 1 次印刷
印 数	0001—7000 册
定 价	38.00 元

本书封底贴有防伪标识。版权所有，盗印必究。

举报电话：(010) 84276257 84276253

前 言

每个人都渴望成功。

成功意味着许多美好的事物；成功意味着个人的欣欣向荣；成功意味着更好地享受生活；成功意味着获得赞美，赢得尊敬；成功意味着自由，免于各种烦恼、恐惧、挫折与失意的压抑；成功意味着追求生命中更多的快乐与满足；成功意味着胜利；成功意味着最大限度地实现自我价值。

然而事实上，成功者只是少数人；更多的人似乎没有这种幸运，终其一生都过着普通人的生活，永远找不着通往成功之路。

人们常常会问，胜利者有何种特质？要付出何种代价？在政界、商界及生活中要成为一名真正的胜利者，必须知道什么？

从古至今，总有一些勇于思考的人，他们通过自身的体验和对世界对成功者的观察研究，给人们留下了他们对成功的探索和体会。他们的著作给世人的前进和成功带来了灵感和启发，他们也因此被誉为成功学的大师。他们的著作闪耀着智慧的光芒，是带给世人的宝贵财富。因而，我们把这些珍贵的作品进行收集和归整，希望能给渴求成

功的读者提供快速有效地攫取智慧营养和获取成功动力的机会。

本书系统介绍了 40 多位世界顶级“成功学”大师的 70 余本著作，对其成功学的精华进行全面介绍，充分阐述各位成功学家的训练方式与特点，并提供实际的成功心理训练技巧。书中有大量精彩的成功故事，更有众多的精辟理论和警句箴言，还有发人深省的灵感点拨，使你充分掌握各位成功学家的思想精髓，并能融会贯通，在实际工作中开发出自身潜能的金矿，使每个人都能实现心中的梦想，成为真正的赢家。

其实，我们每个人都具备了充分的天赋与才智，足以达成心中的任何梦想。信念、自尊、勇气、坚韧、乐观、希望……就像一粒粒金色的种子，如果将这些种子植于心中，生活将随之萌芽生机；每天耕耘这方心田，幸福、美满、富足与成功就会充满你的人生。把握生命中的每一天，让它过得光荣、尊贵、平和而富有价值。只有积极进取的生活，才是惟一的真正的生活。

“成功学”大师告诉我们，每个人的自身都犹如一座待开发的金矿，蕴藏着无穷的价值，人们平常只发挥了极小部分的大脑功能。事实上，人类贮存在脑内的能力大得惊人，要是能够发挥一大半的大脑功能，那么每个人都可以轻易学会 40 种语言，背诵整套百科全书，拿到 12 个博士学位。

可是，大部分人都不知道如何将自己丰富的内在潜能转化为有形的成就。“成功学”为人们提供了激发和利用自身潜能的途径和方法，并被欧美科学界应用推广到各种

实际工作领域中。

本书既可作为成功学大师的智慧结晶，亦可作为名著导读。通过本书，你可以了解戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、本杰明·富兰克林、罗伯特·T·清崎、斯宾塞·约翰逊、奥格·曼狄诺、奥里森·马登、塞缪尔·斯迈尔斯……这些成功学大师的思想和忠告，也可以在较短的时间内了解《人性的优点》、《一生的财富》、《成功之路》、《积极心态的力量》、《富兰克林自传》、《谁动了我的奶酪》、《一分钟经理》、《富爸爸，穷爸爸》、《世界上最伟大的推销员》、《自己拯救自己》、《第五项修炼》、《巴比伦富翁的秘密》、《新女性的成功之路》等等诸多名作。

红色代表着热情，蕴藏着力量，象征着成熟，预示着成功。因此，我们将本书命名为《红皮卷》。

相信每个人在阅读本书的过程中，都会有一种内心的激动，也许在刹那间，你已经扬起风帆，驶向成功的彼岸，或者大踏步迈向更大的成功！

编 者

2003年8月

目 录

第一编 给我一个支点：智慧成功学

《智慧书》[西班牙] 巴尔塔沙·葛拉西安	(3)
《道德箴言录》[法] 拉罗什福科	(13)
《自己拯救自己》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯	(24)
《一生的资本：获得成功与财富的个性因素》 [美] 奥里森·马登	(35)
《成功的品质》[美] 奥里森·马登	(45)
《思考与成功》[美] 奥里森·马登	(54)
《人性的优点》[美] 戴尔·卡耐基	(63)
《人性的弱点》[美] 戴尔·卡耐基	(73)
《美好的人生，快乐的人生》[美] 戴尔·卡耐基	(82)
《第五项修炼》[美] 彼得·圣吉	(91)
《成功要走 12 步》[美] 福布·安	(100)
《你也可以成为一条龙》[美] 拿破仑·希尔	(112)
《提高智商》[美] 理查德·佩莱格里诺	(122)
《生命是一个奇迹》[美] 查理·琼斯	(135)
《最伟大的力量》[美] J·马丁·科尔	(146)
《意志力训练》[美] 弗兰科·哈德克	(156)
《激发生命的无限潜能》[美] 安东尼·罗宾	(169)

《谁是天生赢家》[美] 科林·特纳	(180)
《天才 10 种——如何发现并驾驭你的天才》	
[美] 迈克尔·葛尔布	(190)
《AQ 逆境商数》[美] 保罗·史托兹	(200)
《成功智力》[美] R·J·斯腾伯格	(213)
《只赢不输的劝告——心理学大师多湖辉妙论》[日] 多湖辉	
.....	(225)
《心灵软件》[美] 杰拉德·纳德勒、[日] 日比野省三	
.....	(241)
《成功的资本》[美] 诺曼·文森特·皮尔	(251)
《命运之门》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯	(261)

第二编 金钱不相信上帝：财富成功学

《金钱与人生》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯	(273)
《旅店大王希尔顿》[美] 唐拉德·希尔顿	(282)
《经营自我》[法] 鲍勃·奥伯瑞	(287)
《奋斗史》[美] 本杰明·富兰克林	(299)
《富兰克林自传》[美] 本杰明·富兰克林	(309)
《财富之路》[美] 本杰明·富兰克林	(316)
《动大脑，创大业》[美] 大卫·史华兹	(324)
《致富之道》[美] 拿破仑·希尔	(333)
《成功之路》[美] 拿破仑·希尔	(342)
《经营之神——松下幸之助传》[日] 针木康雄	(351)
《世界上最伟大的成功秘诀》[美] 奥格·曼狄诺	(356)
《世界上最伟大的推销员》[美] 奥格·曼狄诺	(367)
《天天都是丰收日》[美] 杰佛瑞·梅尔	(377)
《邻家的百万富翁——美国富翁的惊人秘密》	
[美] 托马斯·J·斯坦利、威廉·D·丹科	(388)
《巴比伦富翁的秘密：尘封 6000 年的理财智慧》	

[美] 乔治·克拉森	(398)
《富爸爸, 穷爸爸》[美] 罗伯特·T·清崎、莎伦·L·莱希特	(408)
《富爸爸投资指南》[美] 莎伦·L·莱希特	(419)
《百万富翁的好习惯》[美] 罗伯特·J·林格	(428)
《比尔·盖茨》[美] 罗伯特·海勒	(443)

第三编 成功把握每一天：处世成功学

《一生的忠告——一位外交家爸爸给孩子的信》	
[英] 查斯特菲尔德	(457)
《品格的力量》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯	(466)
《人生的职责》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯	(476)
《信仰的力量》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯	(485)
《致加西亚的信》[美] 阿尔伯特·哈伯德	(497)
《科学管理原理》[美] 弗雷德里克·温斯洛·泰勒	(505)
《人生五大问题》[法] 安德烈·莫罗阿	(513)
《假如给我三天光明》[美] 海伦·凯勒	(524)
《经理人员的职能》[美] 切斯特·巴纳德	(535)
《生存智慧》[印度] 奥修	(543)
《领导艺术之路》[英] 伯纳德·劳·蒙哥马利	(551)
《彼德原理》[美] 劳伦斯·彼德	(563)
《新女性的成功之路》[美] 露丝·罗茜	(573)
《成功者的行事方式》[美] 艾德·布利斯	(587)
《情感智商》[美] 丹尼尔·戈尔曼	(596)
《积极心态的力量》[美] 拿破仑·希尔	(607)
《一生的财富》[美] 拿破仑·希尔	(615)
《攻心为上》[美] 哈维·麦凯	(626)
《获取成功的精神因素》[美] N·克莱门特·斯通	(635)
《万事随缘》[美] 莫里·施瓦茨	(646)

《迅速改善人生处境》[美] 罗伯特·凯维	(658)
《登峰造极》[美] Z·金克拉	(669)
《珍贵的礼物》[美] 斯宾塞·约翰逊	(680)
《谁动了我的奶酪》[美] 斯宾塞·约翰逊	(687)
《一分钟经理》[美] 斯宾塞·约翰逊、肯尼思·布兰查德	(700)
《通向事业高峰的捷径》[美] 吉格·吉格勒	(713)
《成功十法则》[美] 丹尼斯·韦特森	(721)
《人生的导师：纽顿博士提炼给世人的人生忠告》 [美] 约瑟夫·F·纽顿	(733)
《人生的准则：纽顿博士提炼给世人的处世之道》 [美] 约瑟夫·F·纽顿	(743)
《自我超越》[美] 麦考梅克	(752)
《反败为胜——如何摆脱事业的危机》[美] 布罗克	(760)
后 记	(770)

第 一 编

给我一个支点：
智慧成功学

《智慧书》

[西班牙] 巴尔塔沙·葛拉西安

【背景搜索】

巴尔塔沙·葛拉西安（1601—1658），一个满怀入世热忱的耶稣会教士，历任军中神父、告解神父、教授等职。满怀入世热忱的他常与政治人物交游往来，这些经历都成为他写作的灵感。巴尔塔沙·葛拉西安的寓言小说《批评大师》是西班牙最有力的讽刺作品之一，他的其他著作有《政治家》、《英雄》、《诗之才艺》等书。《智慧书》作为他的代表作被认为是一部经典的人生处世宝鉴，被列为人类历史上三大智慧典籍之一。

该书中文版由海南出版社于 1998 年 10 月出版。

《智慧书》

□ 核 心 智 慧

这本书谈的是知人观事、判断、行动的策略，是使人在这个世界上功成名就且臻于完美的策略。全书由三百则箴言警句构成，这些箴言警句滋味绝佳而不可不与朋友同事分享。和所有的警句一样，对本书所言要慢嚼细咽，每日每次少许即可，以便体会个中滋味。

超越天赋的封条：完善性格，审慎行事

关于天赋，作者认为，凡是其天赋得到自然发挥者，都必使其才华依托于他的性格与聪明；若只依靠其中一个，则只能获得一半的成功。光靠聪明成不了大事，你还得有一个适合于自己的聪明性格才成。愚人之所以失败，在于其行事不顾及自身的具体条件、地位、出身及朋友关系。要明察自己的性格、智慧、判断和情感。如果你不了解你自己，你就不能控制自己。镜子可以用来照脸，而惟一可以用来观察自己内心的是明智的自我反思。当你不再担心自己的外部形象时，试着去修正和改善内在形象。为了明智地处理事情，要精确地估计你的审慎和才智，判断一下你会怎样迎接挑战，测量一下你的深度和才智。不断自省，然后下一步就是学会控制自己，善于控制冲动情绪是人的最高精神素质。你的自尊可使你免受庸俗、转瞬即逝的印象之左右。没有一种胜利比战胜自己及自己的冲动情绪更伟大，因为这是一种意志的胜利。即使当激情影响你的时候，也不要让它影响你的地位，特别是当你的地位对你很重要时。这是避免麻烦的明智之途，也是获得他人尊重的捷径。有时候我们会本能地憎恶某些人，这种憎恶心理甚至在我们尚未意识到这些人的优点之前便已开始。有时候，这种卑劣的、情不自禁的反感是针对某些杰出人物的。对于这种情绪可要小心加以控制：对优秀人物抱有厌恶情绪是最损自己人格的。能与英雄人物和睦相处是最值得赞扬的事，恰如以反感情绪对待他们是非常可耻的一样。

焕发美玉的光泽：心性崇高，坚持真理

人们要坚定不移地与理智为伍，绝不要因为意气用事或慑于淫威而误入歧途。可我们到哪儿去找这样刚直不阿的人物呢？毫不苟且的正直之士寥寥无几。大家都在赞扬这种品德，但却很少有人躬行此道；即或有人付诸实践，也一遇危难便知难而退。在危难中，虚伪者抛弃它，政客们却狡猾地将之改头换面。正直这种品德不怕

丢掉友谊、权力甚至它自己的利益，所以很多人宁愿不要这种品德。所谓的聪明人振振有词、巧言惑众，大谈什么“要为大局着想”、“要为安全着想”等等；而真正的诚实者总是把欺骗看成是一种背信弃义，情愿做光明磊落的刚直不阿者而不愿做所谓的聪明人，所以他们总是和真理站在一起。如果他和别人有意见分歧，这不是因为他变化无常，而是因为别人抛弃了真理。

英雄人物有一种天赋，就是能与别的英雄人物相处。此种英雄惜英雄的能力，可以说是人世间的一大奇观，因为它既神秘又有益。世上有相似相通的心灵与气质，其心心相印的效果与无知之辈心目中的灵丹妙药的效果几乎相同。这种共鸣性同情感不仅使我们获得声名，也使别人对我们倾心，使我们很快赢得他们的善意。这种能力无言而雄辩滔滔，无功而成就显赫。共鸣性同情感分为两种，有积极的，有消极的。在位居高位者中，这两种东西都能创造奇迹。要了解它们，区别它们并利用它们，需要很高的技巧。这种奇异能力带来的好处绝非寻常的能力可以代替。

正如钻石埋在深处一样，内在的东西比表面的东西具有双倍的重要性。有的人完全是门面货，好像一座因修建资金不够只修完门面的房子，入口处像宫殿一般辉煌，里间的屋子却像草棚一样简陋。你在他们的房子里找不到休息的地方，尽管他们自己总是在休息，他们一旦和你把该说的客套话说完之后，就无所事事了。他们最初的招呼应酬话活泼生动得像西西里的骏马，接下来他们便变得像修道院一样安静了。若想口中的话语源源不断，舌根后就得有智慧的清泉汨汨注入。这一类的人容易蒙混住那些看事肤浅的人，但却瞒不过目光犀利者；因为目光犀利者会看透他们，他知道在他们的内心深处其实空空如也。

高雅的趣味如同才智一样，是可以培养出来的。对事物了解得透彻，可以打开你的胃口，增强你的欲望，所以你事后一旦如愿以偿，就会觉得快乐倍增。看看某人追求的是什么，你就可以判断出他才智的高下。才智越高，其所追求的目标也越大。嘴张得大，咬

下的东西也大；心性崇高者必从事崇高之事业。在趣味高雅的人士面前，即使最伟大杰出之士也不免诚惶诚恐，最完美者也会失掉其自信心。很少有能完美到至高至大的事物，所以你在欣赏时，不要太苛求。趣味的得来与同他人的联系相关。你通过不断地练习，终于形成你自己的鉴赏趣味。如果你能结交上那些欣赏品味臻于至善者那是你的造化。不过，你不要自称对什么都不满意，这是一种愚蠢的极端心理。如果这种极端心理是出于装模作样而非由于天生的性情，则更加显得可恶。有的人希望上帝曾创造了另一个世界和另外的完美事物，这样就好满足他们自己的不切实际的想像。

宝剑的磨砺：俯首甘为孺子牛

不是每个人都能做国王，但不论你的阶层和条件，你的言行举止应与王者看齐。无论做什么，你都应有王者风度，要有崇高的行动和崇高的心灵。如果你在现实中成不了王者，你要在你的品质上成为王者，因为真正的王者风度在于你的正直。如果你自己能遵循伟人的标准，你就不会嫉妒其他的伟人。那些王座周围的人尤其应该具有某种真正的崇高秉赋。他们应该像王者那样具有伟大的道德风范，而不是表面的排场。他们应该追求高尚而实在的东西，而不是追求浮华。

一个人的生命，可能会因为两件事情而过早结束：愚蠢和堕落。有些人因为不知道如何去挽救生命而丧失；另外一些人则是因为不想去挽救生命而丧失；正如美德是它自身的回报，邪恶是它自身的惩罚。在邪恶中度过一生的人，他的生命加倍地短暂；而行善的人则获得永生。精神的力量传给了肉体，美好的生活既有好意，也有延伸。

世上的人都不免有某种道德污点或性格缺陷，尽管他们本可以轻而易举地加以克服，却总是听之任之，不予更改。审慎的人眼见一个举世罕见的高才却常常受困于一个小小的缺陷，不免为之惋叹：一朵浮云却遮住了整个太阳。缺陷有如脸上的黑痣，心怀恶意

的人总要注意它。要让这黑痣成为美人痣需要绝妙的技巧，例如凯撒就曾用桂冠掩盖他的缺陷。

生活的态度：态度决定一切

如果你想完全为了自己，就会想把一切都据为己有。这种人不知道如何付出哪怕是一点点东西，或是放弃哪怕是一点点舒适的生活。他们从不能赢得别人的好感。他们信任自己的财富，并由此而有一个虚妄的安全感。有时不妨为别人考虑，其好处在于别人也会为你考虑。若担任公职，你一定要做一名公仆。正如一位老妇人对哈德良所说的：要么承担这个重担，要么让位不干。然而有些人完全为别人活着，因为事情做过了头总导致愚蠢，他们甚至没有一个是属于自己的，完完全全把自己奉献给了别人。在理解问题上也是这样。有些人对别人的事无所不知，而对自己却一无所知。如果你很明智，就会明白人们向你请教不是为了你，而是为了他们自己。他们所感兴趣的是你能为他们做些什么。

成功之道：天资 + 勤奋

要得声名显赫，必须兼有实力与实干精神。有了这两者，显赫的声名就会如虎添翼。有实干精神的平庸之辈比无实干精神的高明之辈更有成就。实干创实绩。肯出大力者必得大名。有的人连最简单的事情也不肯下力去干。干与不干，差不多总与一个人的气质相关。如果所干的是小差事，平庸一点倒也无妨，因为你可以为自己辩解，说自己是大材小用了。但若安于在最卑下的工作岗位上平平庸庸，而不思在最高尚的工作上一展雄才，这却是毫无道理的。造詣与天资都是需要的，但得有实干精神相助，二者才能尽善尽美。

好运自有其规律，对于聪明人来说，并非事事都要靠机遇。运气要借助于努力才能生效。有的人满怀信心地走近命运之门，坐等好运来临。有的人则更灵活一些，他们审慎大胆，阔步迈进命运之门。他们凭借美德与勇气的翅膀，胆识过人地与运气周旋，终能抓