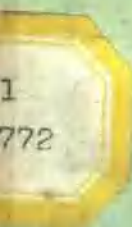


246639



几种危害性最大的 急性传染病

中国医学科学院湖北分院
传染科流行病学研究所



湖北人民出版社

几种危害性最大的急性传染病

**中国医学科学院湖北分院
传染病流行病学研究所 编**

湖北人民出版社出版 (武汉解放大道332号)

武汉市书刊出版业营业登记证新出字第1号

湖北省新华书店发行

江汉印刷厂印刷

787×1092 1/32 · 1印张 · 23,000字

1959年5月第1版

1959年5月第1次印刷

印数: 1—3,700

统一书号: 14108·40

定 价: (7) 0.10元

目 录

流行性感冒	1
麻疹	3
水痘	6
猩红热	6
白喉	10
百日咳	13
流行性脑脊髓膜炎	14
痢疾	17
伤寒	20
脊髓前角灰白质炎	22
流行性乙型脑炎	24
钩端螺旋体病	26
流行性出血热	28

流行性感冒

一 流行性感冒是怎样发生和傳染的

流行性感冒平常叫做“流感”，是由一种病毒所引起的。

流感是一种傳染很快的疾病，流感病毒藏在病人的口腔、鼻子里，当病人說話、咳嗽或打喷嚏时，它就随着病人的涎水沫子进入空气中或粘附在物件上，健康的人吸入附有流感病毒的灰尘或是接触了粘附有流感病毒的物件后，就可能受到傳染而得病。

二 流感的特点是什么

很多病所表現的症狀与流感的样子很相似，所以應該注意掌握流感的特点。

流感起病很急，病人感觉寒冷，四肢、背部的肌肉和关节酸痛或者酸軟无力，有剧烈的头痛，高烧到 39°C — 40°C ，脉搏、呼吸加快，臉和眼睛发紅；有的病人还咳嗽和流鼻涕；重的病人可以燒的說胡話，昏迷不醒；儿童得了流感还有恶心和嘔吐、气急的。流感一般經過4—6天后就可以好。

有很多人常把普通感冒也当成流感，其实它們是有区别的。一般說，普通感冒发病較緩，症狀較輕，只是鼻子部分不舒服，如鼻子发燒、不通气、流清鼻涕等；同时普通感冒眼睛不发紅，也沒有全身不舒服的感觉。

三 得了流感怎么办

得了流感之后，一般可在家中休养。病人要多喝温开水，吃面条、稀饭等易消化的食物。住的房子要保持空气流通。

流感用中藥治疗有很好的效果。常用的中藥有加減荆防表達湯及銀翹散。頭痛、發熱、怕冷、無汗并咳嗽的用加減荆防表達湯；發熱、有汗、口渴并眼紅的用銀翹散。

加減荆防表達湯處方：

荆芥穗一錢半	防 風一錢半
蘇 葉一錢	白 芷一錢
化桔紅一錢	杏仁泥一錢半
枳 葉三錢	赤 苓二錢
生 姜一片	葱 頭一個至二個

以上各藥加水二飯碗，煎開十餘沸，分兩次溫服。如無化桔紅可改用陳皮。

服藥出汗后再服一劑即可，不必多服。

銀翹散處方：

忍冬花三錢	青連翹三錢
桔 梗二錢	薄 荷二錢
竹 葉一錢半	生甘草一錢
荆芥穗二錢	豆 豉一錢半
牛蒡子二錢	鮮蘆根五錢

以上各藥加水兩飯碗煎湯劑服。每日一劑，連服2—3劑。若無鮮蘆根，不用亦可。

用針灸療法治療效果也很好。可取下列穴位：

主穴：風府、風池、大椎、合谷、太陽、委中、曲池等。

次穴：內關、復溜、足三里、新建、內庭、肺俞、身柱、

风門等。

西医治流感的方法，一般以对症治疗为主。头痛、肌痛明显者可給予复方醋柳酸(即A.P.C.)0.3克。

四 怎样預防流感

預防流感在平常要注意清洁卫生；此外，还应注意下列各点：

(1)各地有流感病人发生时，应立即向当地卫生机关报告。

(2)不随地吐痰；咳嗽打喷嚏时，用手巾掩住鼻口；飯前洗手，使用自己的面巾和食具，减少相互傳染。

(3)流感流行期間，每天早晚用盐水(配法：一瓷杯水加盐約六錢)漱口，清洁口腔。

(4)流感流行期間，出門或与人談話时，应戴口罩，不要串門和走亲戚。

(5)流感流行期間，可以减少或推迟一些大型的集会，已发现流感病人的单位，更应减少或停止集体活动。

(6)各单位发现有流感病人时，要使病人暂时停止学习或工作，安排隔离房間，把病人隔离开。

(7)喝“四味湯”預防：用白菜根、葱、蘿卜、生姜四种菜煮成鮮湯，在吃飯时每人喝一碗，既当菜吃，又可預防流感。

麻 疹

一 麻疹是怎样发生的

麻疹是一种急性傳染病，俗話叫出“疹子”、“砂子”、“小喜事”，湖北叫娘娘过喜。它是由比細菌还要小的病毒所引起的。

一年四季均可发生，不过以冬春两季较为多见。此病多发生于6个月—10岁的小孩。如果生了一次麻疹，就大半可以终身不再生麻疹了。大人患此病的少见。

二 麻疹是怎样传播的

麻疹是通过病人传染的，当病人在咳嗽、打喷嚏、吐痰时，就把麻疹病毒散布到空气里，如果没有得过麻疹的小孩或大人吸入了这种带有麻疹病毒的空气，就可能受到传染。另外病人用过的碗筷、毛巾、棉被等等，未经消毒也可以传染。因此，要想预防麻疹，不生这种疾病，就必须要注意隔离病人，同时把病人用过的东西好好消毒。

三 麻疹的特点是什么

麻疹病情的轻、重与年龄大小及身体好坏有关。年龄小者病情重，身体不好者病情也重。

小孩得了麻疹并不马上发病，一般要经过7—11天才开始有发烧、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏、眼睛发红、流泪、怕光（这些症状与感冒相似），不想吃，个别并有呕吐、腹泻（拉肚子）等症，随后病状逐渐加重。再经1—3天在病人的口腔内两侧颊部（腮部）可以见到针头样大小白色的斑点。发烧后第四天在耳朵后边、颊部、面部、胸部、胳膊上、背上、肚子和腿上先后出现红色的疹子。此时孩子烦躁不安，眼睛怕光睁不开，鼻子不通气，热度可达 39°C — 40°C 左右，大小孩并有头痛、想睡的现象，有时说胡话。此时应该加强护理，如果孩子抵抗力强，护理好，大约经过2—3天疹子全部出完后就开始消退、脱皮，其他病状随热度下降也都消失。孩子就慢慢地恢复健康了。

在此期间，如果对孩子照顾不好，疹子出不出来，就很可能

夹杂其他的疾病，最常見的有“肺炎”。夹杂肺炎的时候，孩子体温持續不退，应当請医生看。如呼吸十分困难，鼻子打擤，口唇青紫，甚至全身发生青紫，这便是肺炎的特征。在这样的情况下，应立即把孩子送往医院急救处理。麻疹夹杂的疾病还有支气管炎、中耳炎（耳内流水或流膿）等。这也是應該注意处理的。

四 得了麻疹怎么办

（1）加强护理：孩子得了麻疹，要安靜臥床休息，不需要特殊的治疗。住的地方室內空气要流通，并要暖和湿润，最好在屋內燒盆开水。屋內光线不要太强，以免刺激孩子的眼睛，可以挂用窗帘。孩子的衣服和被子不宜穿得和盖得太多。孩子的眼睛、鼻子、嘴要保持清洁，可用温开水或盐水漱口，用棉花泡湿擦洗鼻子和嘴。高热时必需要多喝开水。疹子退后7—8天可到室外晒太阳，呼吸新鮮空气。要尽量吃易消化的食物。

（2）隔离：家中有病的孩子一定要与健康小孩隔开，最好把有病的孩子单独放在一間房子里，避免与健康小孩接触。在托儿所和幼儿园如果发现麻疹，应馬上把有病的孩子隔离，其他小孩也一定要就地观察11天，看是否有新的病孩发现。在这种病流行的期間，不要将小孩带到公共場所去玩或带到有病的孩子的家里去串門。要經常給小孩帶上口罩。

（3）消毒：凡是病孩用过的碗筷、衣服，一定要用水煮开消毒，棉被、床、屋子的家具最好要用太阳晒半天或一天。把窗和門都打开，用通风的方法来消毒。

五 怎样預防麻疹

（1）用中藥及民間单方預防：和生麻疹病的孩子接触过的

小孩，可服用紫草根煮湯、銀翹散，均有預防作用。

(2) 其他預防措施：

①在托兒所和幼兒園內可建立卡片或登記制度，把得過麻疹的小孩的情況記載好。對沒有得過麻疹的小孩，在流行期間可以取他父親或母親的血注射在他的臀部里，或用胎盤球蛋白注射。

②培養小孩飯前便後洗手、不隨地吐痰的良好衛生習慣。

③麻疹流行期間可用鹽水漱口。

水 痘

一 水痘是怎样发生的

水痘俗名叫“水花”，是由水痘病毒所引起的一種急性傳染病，很容易傳染。得此病的多半是兒童，成年人少見。得過一次水痘的人，以後可以終身不再得水痘了。

二 水痘是怎样傳染的

水痘主要是通過病人咳嗽、打噴嚏、說話而傳染到健康人的。在出疹子的前一天，出膿疱的時候，疱內的分泌物傳染性最大。出疹子後的一個星期，病人身上掉下的痂皮也有傳染性。

三 水痘的特点是什么

傳染了水痘的小孩，多半在10—18天以後才發病，有輕微的發燒，頭昏、頭痛，全身無力，不舒服，煩躁不安，口里無味，不想吃東西等現象。

發病幾個鐘頭以後，全身可以出疹子，分批出現，少的四、

五个，多的几十个。胸前背后的疹子最多，而且很痒。两三天以后，全身有新的水疱渗出来，大的跟黄豆一样，小的和粟米差不多，就象一滴清水滴在皮肤上。以后，水疱变混有红圈或变干，最后结痂，痂皮掉了留下色素痕迹。不久以后，痕迹也会消失，病情好转。整个病程大约是7—10天。

四 怎样認識水痘

認識水痘不难，一般发病不太急，病情不重，疹子分批出现，成熟的疹子（即水疱疹），很象一滴水滴在皮肤上，根据这些便可以判断是水痘了。不过，有很多人容易把水痘与天花混淆，分不清是哪一种病。现在把它们比较一下，以便区别。

天 花	水 痘
1.一般症状重，发高烧。	1.一般症状轻，只轻微的发烧。
2.疹子以面部、手足为多，胸背部少。	2.疹子以胸背部多，面部、手足少。象一滴水滴在皮肤上。
3.疹子一批出齐。	3.疹子分三、四批出齐。
4.疹子大、深、硬，用针穿破不易压下去。	4.疹子小、浅、软，用针穿破易压下去。
5.没有种过牛痘，或未按种痘的年龄接种牛痘。①	5.种过牛痘。

五 得了水痘怎么办

因为水痘很容易传染，必须让病孩睡在床上休息，单独住一间房，不出门。病孩的衣物用具等要进行煮沸消毒。照顾的人要戴口罩，照顾完了以后要洗手。防止病孩抓破皮肤，可用

① 种痘年龄是：2—6月婴儿，2岁，6岁，12岁，18岁各接种牛痘一次。

剪子剪去指甲，或用毛巾把手包住。破烂的疱疹，可用龙胆紫（紫藥水）涂搽。此外，可以用“三豆甘草湯”治疗。

处方：黑黄豆、赤小豆（又叫飯豆或紅豆）、綠豆各五两
甘草二两

用法：水煎，分两次服。

猩紅熱

一 猩紅熱是怎样发生的

猩紅熱又名“烂喉痧”，是一种細菌引起的急性傳染病。多发生于1—10岁的儿童，尤以3—5岁的幼儿为最多。因为它对幼儿的危害性很大，所以預防猩紅熱是非常重要的。

二 猩紅熱是怎样傳播的

猩紅熱多发生于冬春二季，尤以春节前后为最多。病菌存在于有猩紅熱的小孩及带菌者的口腔和鼻孔內，借說話、咳嗽、噴嚏时排出，健康小孩吸入了这种細菌，就可能得猩紅熱。同时接触了有病小孩的食具、衣服等，也可能得病。

三 猩紅熱有哪些特点

小孩得了猩紅熱，并不立刻发病，一般要經過6—7天后才开始发病。这时突然发冷打寒战，發燒，体温升到 39°C 以上，少数病人恶心、嘔吐。大一点的小孩会說嗓子痛的厉害和头痛，喉嚨紅肿得很厉害，病重的幼儿可能抽痙、昏迷。除上述症状外，尚有下面三个特点：

(1)發燒經過1—2天后身上就开始出疹子。疹子先从頸

項及耳后发生，以后延到胸前、肚子和四肢上，是猩紅色的細点或者是猩紅色的一片，用手指压时，可以变白。

(2)与出疹子的同时，臉上呈現潮紅色，但嘴边不紅，因而形成嘴边的蒼白圈。

(3)舌头变得緋紅，舌刺突出很高，象楊梅一样。

經過 5—6 天疹子出齐后，如果沒有夹杂病，体温就开始下降，疹子也开始消退，并开始脫皮。这也是从面部开始而后到手脚的，皮脫完后小孩即恢复健康。

四 得了猩紅热怎么办

发现小孩得了猩紅热后，应立即將病孩隔离起来，使他臥床休息，加强护理，吃的东西要易消化，口腔要保持干淨，用淡盐水漱口。病孩的住室要保持清洁、空气流通、阳光充足。如果病孩头頸两旁发生紅肿，就是淋巴腺炎，可用毛巾在热水中浸湿擰干后敷在紅肿处，肿即可消。孩子脫皮时要注意換洗衣服，并注意是否发生夹杂病，如果有，就应立即請医生診治。

生猩紅热的小孩可以在医生的指导下注射青霉素（即盘尼西林）20 万单位，一天两次或四次，也可以服磺胺嘧啶或磺胺噻唑 0.5—1.0 克，一天 4—6 次，第一次服藥量以每公斤体重 0.05 克計算，以后每 4—6 小时一次，每次服第一次量的 $\frac{1}{3}$ 。

五 怎样預防猩紅热

对于猩紅热的預防是非常重要的，可分下列几方面进行：

(1)发现孩子得了病症状象猩紅热时，要赶快向当地卫生机关报告，及时找医生看，确定为猩紅热后，应立即隔离（起码隔离 20 天）。

(2)照看病孩的人要戴口罩。病孩用过的食具要經過煮沸

消毒。病孩的痰和鼻涕最好吐在或擤在紙上用火燒掉。病孩接触过的家具、被褥等物要經過煮沸消毒或用肥皂水擦洗干淨放在太阳下曝曬2小时以上。病孩好后住室要打开門窗通风。

(3)在托儿所和幼儿园中，对接触过病孩的小孩应隔离10天，必要时应請医生检查。发现病孩的时候，应立即隔离。

(4)在冬春二季少带孩子到人多的公共场所去玩，更不要到有病孩的人家中去串門，小孩外出时一定要戴口罩。

(5)預防猩紅热可以应用藥物。与病人接触过的小孩可服磺胺嘧啶，每日0.5—1.0克，共服2—3日。

白 喉

一 什么是白喉

白喉一般叫做“长蛾子”，是由白喉杆菌引起的一种病。起病很急，可以傳染給別人。

白喉在每年春季和秋季最容易发生流行。特別是一岁到七岁的儿童容易得这种病。

二 白喉是怎样傳染的

白喉杆菌藏在病人的喉嚨和鼻子里，当病人咳嗽或打喷嚏时，就随病人的唾液沫子噴出来，健康的儿童如果和有病的儿童接近，吸进了这种唾液沫子，就可能得上白喉病。病孩玩过的玩具和用过的碗筷上也沾有白喉杆菌，若是健康的孩子摸了他的玩具或者用了他的碗筷，也可以把白喉杆菌带到喉嚨和鼻子里，得上白喉。

三 白喉有哪些特点

得了白喉病以后，喉嚨很痛，喉嚨里发紅、发肿，叫病孩张口說“阿”时，可以看見喉嚨里有白色的薄膜，用消过毒的棉花团子擦拭，白色薄膜不容易擦掉，如果用力擦，白膜下面会发生出血的現象。病孩吃东西的时候，感到有点痛，厉害的連气也喘不过来，可以把孩子悶死，要赶快送到医院去医治。

四 怎样預防白喉

(1)預防白喉要打防疫針。这个办法就是在皮下注射白喉类毒素。半岁到七岁的儿童最容易得白喉病，必需打針預防。打針的地方一般是在手的上臂、肩头下一块肥厚的肌肉（三角肌）的下端。打針之前在打針的地方要用酒精消毒，待酒精干了以后再打。

白喉类毒素的用法是这样的：

第一次打針要打三針：

第一針 0.5毫升

第二針 1.0毫升

第三針 1.0毫升

时间是每隔一个月打一針。

第一次打完以后，每隔两年再打一針，这一針白喉类毒素的用量是1.0毫升。例如两岁时打了三針，到五岁、八岁时再各打一針就可以了。不要每年給孩子打三針，那样打針的次数就太多了，既浪费人力物力，对孩子也没有什么好处。

孩子打了針以后，打針的地方有些疼痛、发肿，摸上去有些发硬，小孩全身也发燒，这是打針的反应，不要害怕。不过打針的时候，用的針筒和針头一定要煮开消毒，否則会引起打

針的地方化膿。

(2)在白喉流行的季节里不要帶兒童到公共場所去玩，出外時要戴口罩。

(3)在托兒所、幼兒園和小學校里如發生了白喉病，要將病孩趕快和健康小孩分開，讓生病的孩子另住一個房間，由專人照料。病孩的衣服、用具和玩具最好能煮開消毒，不能煮的東西可以放在太陽里晒一整天，以便將白喉桿菌殺死。

五 怎樣治療白喉

治療白喉在祖國醫學中有許多藥方，目前用過的有以下幾種：

(1)土牛夕根加桑葛湯：首先用土牛夕根三錢加水550毫升（約兩飯碗），煎成60毫升溶液，一次服完；隨即再用土牛夕根三錢，伍用桑葛湯一劑，加水660毫升煎成180毫升溶液，貯入小熱水瓶內，分服六次，每次服30毫升，每4小時服一次，日夜不停，連服7天；同時每天并用青霉素20萬單位或40萬單位，分三次肌肉注射，連用5天。如果病孩病情很重，隨時加服單獨的土牛夕根三錢，便可以渡過危險關頭。

桑葛湯的處方如下：

桑葉三錢 葛根三錢 甘草一錢五分 枇杷葉二錢

薄荷一錢（后下） 瓜蒌皮二錢（可代以苦瓜干三錢）

(2)巴豆朱砂膏：將巴豆去殼研成粉末，與朱砂粉末各取0.5克放在膏藥中間，然後貼在病人兩眉之間，經8小時後即可除去膏藥。膏藥除去後，局部皮膚紅而帶紫，伴有小泡，第二天成大泡，把泡刺破，放去泡內液體，塗以1%龍胆紫，很快就可以干固自愈。

(3)民間秘方：用白鵝屎、冰片粉、青黛等量共研為粉，

吹在喉內，几次以后就可以好。

(4)此外养阴清肺湯、神仙活命湯、除瘟化毒湯等都可以用。

在西藥方面，治疗白喉可用白喉抗毒素肌肉注射。注射前要測定病人对抗毒素有沒有过敏反应，以防发生血清病。抗毒素的用量因病情輕重而有分別，一般用2万—5万单位，如果没有血清过敏反应，全量一次注射效果最好，注射時間越早越好。

以上的藥物不可隨便使用，用时必需和医生研究，以免发生意外。

百 日 咳

一 百日咳是怎样得来的

百日咳是由百日咳杆菌所引起的。如果接触了有百日咳病的人用过的东西或者吸入了由这种病人口腔、鼻子噴出来的細菌，便有可能得上这种疾病。百日咳一年四季都可发生，但在冬春两季比較多見。1—5岁的小儿最容易得这种病。

二 怎样認識百日咳

得了百日咳的小孩最初好象一般的伤风感冒，流鼻涕，打噴嚏，輕微的发燒及咳嗽，后来燒慢慢地退了，而咳嗽反倒增多，并且夜間最厉害。生百日咳病的小孩咳嗽和一般的咳嗽不同，是一陣接一陣的咳嗽，咳得厉害的时候，小孩全身卷成一团，眼泪鼻涕一起流，臉面发紅，甚至变为青紫色，有时还会有嘔吐，咳嗽以后，往往有一次长而无力的吸气，并且发出一

种很尖的声音。同时病孩咳得厉害时，眼皮发肿，面也发肿。在沒有咳嗽的时候，病孩看来是健康的。輕的病孩一天只咳六七陣，重的一天可以咳五六十陣。到发病后5—8个星期，病人的咳嗽才漸漸减少。

三 得了百日咳怎么办

百日咳最容易傳染的时候是在发病的第一个星期。因此发现病孩后，應該立刻隔离，讓病孩单独住在一个房間，由专人负责，不跟其他小孩接触，以免傳染。隔离期限自发病时起，需要六周。隔离期內病人用过的东西要煮开消毒。

对于得了百日咳的病孩可用下面方法治疗：

(1)百部——一錢半 天冬——一錢半~三錢 麦冬——一錢半~三錢
半夏——一錢 竹茹——一錢 橘紅——一錢 瓜蒌——一錢
煎水服，一天分2—4次服。

(2)用針刺破鷄或猪的苦胆，挤出胆汁，加白糖，每天服2—3次。1岁以下的小儿3天服1个胆的汁量，2岁的小儿2天服1个，2岁以上的1天服1个。

(3)用針灸治疗。穴位是：合谷、太淵、肺俞、列缺、內关等。

百日咳病孩要多吃有营养的东西，多喝开水。住的房間要尽量使空气流通。发现百日咳病孩后，不要帶小孩到公共場所去玩，少出門探亲。小孩出門时要戴上口罩。

流行性脑脊髓膜炎

一 流行性脑脊髓膜炎是怎样傳染的

流行性脑脊髓膜炎俗叫急惊风，简称流行性脑膜炎，是由