

基本館藏

137385

書叢小科百國中

病膚皮的季四年一

著合元可葉・齡鶴孫



行發店書聯三知新・書讀・活生

新中國百科小叢書

皮膚病的季節

著者 孫聯文



生活·讀書·新知

三聯書店

744·B117·46K·P·114·\$2.60

版權所有 不准翻印



一九五〇年八月北京初版

一九五〇年十一月第三版

編華印製廠承印

重慶造17001——20000冊

· 總 管 理 處 ·

北京西總布胡同二十九號

· 各 地 分 店 ·

北京王府井 上海南京路 瀋陽太原街 重慶鄒容路

天津 濟南 西安 長沙 開封

香港 大連 哈爾濱 廣州

目次

- 一 皮膚的構造……………(一)
- 二 皮膚的功用……………(七)
- 三 一年四季的皮膚病……………(一二)
- 四 皮膚病和職業的關係……………(九〇)

一 皮膚的構造

皮膚是我們身體最表面的一層組織，也可以說是人體的最靠外的一道防線。它的構造是非常精紋而複雜的，並且由於部位的不同，身體各處皮膚的構造也不一致，例如有的部位的皮膚生有許多毛髮，有的部位的皮膚容易出汗，有的厚，有的薄，有的粗，有的細。但是一般的講起來，皮膚是可以分成三層的，這三層就是：

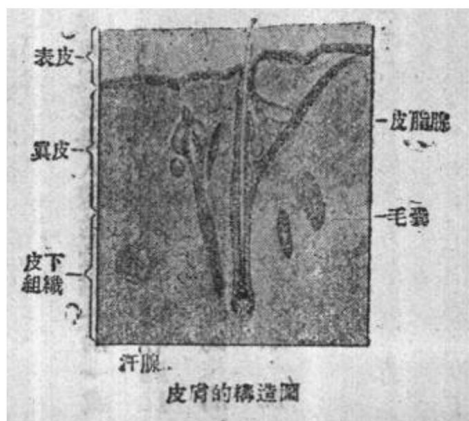
一、表皮，

二、真皮，

三、皮下組織。

一、表皮 表皮是皮膚最外表的一層，它直接的保護了身體內部的組織而防禦外來的一切侵害。表皮的構造也很複雜，它是由五層不同形狀的細胞組織成的，最外一層的細胞叫做角質層，因為時常與外界接觸和摩擦，所以很容易角化而脫落，當我們洗澡洗臉或洗手的時候，就有很多的角化了的表皮細胞在不知不覺間脫落了。

在表皮裏沒有血管也沒有神經，所以若是僅僅表皮被擦傷了，是不會



皮膚的構造圖

流血或疼痛的。

在表皮的第五層的細胞裏，含有很多色素。這色素的多少因人種而不同，例如黑種人的皮膚裏色素多，所以皮膚發棕褐色，白種人的皮膚裏色素少，所以皮膚顯得白。就是在一個人身上，皮膚的顏色也有不同，例如乳頭、腋窩部、陰囊部皮膚的顏色就比較深。

二、真皮 緊貼在表皮的下面，是一層富於彈力性的纖維組織；在這層裏有小血管、淋巴管、毛囊和知覺神經的末梢等。

3
—
真皮的外層凹凸不平，好像許多乳頭突起似的，而纖維組織的厚薄鬆緊也不一律，所以就形成了很多小的網狀構造。我們仔細看一下的話，可以看見我們皮膚的表面有無數網狀的紋理，這就是由於真皮的網狀構造所

4
致成的。

三、皮下組織 位於真皮以下，是一層非常鬆弛的組織，它主要是由於脂肪細胞構成的；在皮下組織裏有許多汗腺和皮脂腺。

汗腺是球形的腺體，有一條螺旋狀的長管穿過了真皮和表皮而在皮膚的表面上開口；汗腺在手掌腳心等處最多，在龜頭、脛緣和爪床則沒有汗腺。汗腺分為兩種：一種叫作大汗腺，它的分泌物裏包含有破碎了的細胞組織，大汗腺主要分佈在腋窩、臍窩、乳頭、陰部和肛門部；另一種汗腺叫做小汗腺，分泌物完全為汗液，分佈在全身的皮膚裏。

皮脂腺也是分佈在全身的皮膚裏的（只是手掌和腳心沒有皮脂腺），它是一種小的囊狀腺體，它的開口處在毛囊部，皮脂腺的大小不同，大的

5
一
皮脂腺多半分佈在鼻部、陰囊部和乳頭。

毛髮 我們人體上除了手掌腳心嘴唇和龜頭外，都是生有毛髮的，毛髮分爲三種：

1. 軟長毛髮 例如頭髮，鬍鬚，腋窩及陰部的毛髮。

2. 硬短毛髮 例如睫毛，眉毛，鼻孔裏的毛和耳孔裏的毛。

3. 毳毛 俗語叫作汗毛，是分佈在身體各處的細毛。

頭髮的顏色和形狀也隨人種而有不同，西洋人的頭髮呈波紋狀，多半是黃色的，我國人的頭髮則發直而是黑色的。

爪甲 是一種半透明角質的彎曲板，分佈在手指和腳趾頂端的背面，爪甲的露出部分叫作甲體，埋在皮膚裏的部分叫作甲根，離甲根很近的地

方（也就是甲體的根部）有一個半月形的白色不透明的部分叫作爪半月。
爪甲下面的皮膚是一種粘膜軟組織層（屬於翼皮層）特別叫作甲床。

二 皮膚的功用

我們對於皮膚的構造和組織，已經有了概括的印象了，那麼皮膚在人體上究竟有什麼功用呢？這可以分爲六方面來解釋：

一、保護作用 我們曾經說過，皮膚是身體最靠外的一道防線，它就好像是一層盔甲似的保護了身體而不受任何外來損害，這是由於皮膚的真皮層有彈力性和抵抗力的緣故，再加上皮下的脂肪組織，表皮細胞間和表皮與真皮間的結合甚爲堅固，於是對外界的侵害就有了很大的抵抗力了。在正常的皮膚，因爲有緻密的角質層，所以細菌不能侵入（但是細菌可以

從毛孔侵入），同時皮膚的表面是酸性的，這種酸性的程度，雖然不能殺死皮膚表面所存在的細菌，但是它却可以阻礙了細菌的增殖和發育而發揮了間接的保護作用。當然人類的皮膚遠不如獸類的皮膚那樣強韌堅厚，這主要是由於千萬年來人類的進化，利用了生產工具，知道了如何禦寒和保護皮膚，所以人類的皮膚已經沒有必要再像獸類那樣的厚而且笨了。

二、調節體溫的作用 當我們身體遇到了寒冷的時候，皮膚裏的血管就縮小了，於是血管裏的血液量減少了而皮膚變成蒼白的顏色，這樣就可以減少了體溫的放散，使身體的熱力不致於有很大的損失；但是當遇到溫熱的時候，皮膚的血管就擴大了，血管裏的血液量也加多了而皮膚變成潮紅的顏色，這樣就可以增加了體溫的放散，使身體內的熱力儘量排出。

汗腺。

三、分泌和排泄作用 皮膚裏有兩種分泌腺：一種是皮脂腺，一種是汗腺。

皮脂腺的分泌物是一種淺黃色的油性物質，它可以使皮膚和毛髮滑潤，同時也可以防止外界的液體物質侵入皮膚內，皮脂腺最多的地方是鼻子、頰部、頭皮和胸前等處。耳朵孔裏的耳聾（又叫耳垢）就是皮脂腺所分泌出的油性物質乾燥了以後所形成的。

汗腺的分泌物爲汗液，是一種沒有顏色的帶鹹味的液體，不分日夜的在分泌着，平均一天的出汗量要在五百西西以上，當夏天激烈勞動的時候，出汗量可以達到一萬西西，汗液的功用爲清潔皮膚，排出身體內所不需要的水份和調節體溫（在出汗的同時，有大量的體溫放散出來），汗腺最

多的地方是手心、脚心、腋窩、前額及鼻尖等處，除了因為天熱可以刺激出汗以外，精神緊張的時候也可以出汗（主要是在手心及脚心）。

四、感覺作用 皮膚裏有很多知覺神經的末梢組織，所以皮膚的感覺性非常靈敏。皮膚的感覺可以分為四種：

1. 觸覺 一種接觸或壓迫的感覺；
2. 痛覺 即受到了一種刺激而感覺到疼痛，若是這種刺激非常輕微的話，則發生癢感；

3. 溫覺 溫熱的感覺；

4. 冷覺 寒冷的感覺。

由於感覺的不同，皮膚裏的知覺神經末梢的作用也有區別，分佈的情

形也不一樣，例如在龜頭部就沒有壓覺及溫覺而只有痛覺及觸覺，癢痕部只有痛覺而沒有觸覺、溫覺和冷覺。

五、呼吸作用 一般人都以爲人類的呼吸作用完全是靠了肺臟，其實，我們的皮膚也有呼吸作用的，不過僅僅佔一小部份而已（相當肺呼吸量的百分之一），所以皮膚的呼吸作用是不很重要的。

六、吸收作用 皮膚有相當強的吸收作用，雖然皮膚表面的脂肪可以阻礙皮膚的吸收作用，但是如果皮膚有了擦傷的時候，則吸收力顯著的增加，所以有病的皮膚對塗抹的藥物可以吸收的。

三 一年四季的皮膚病

春季裏
常見的
皮膚病

濕疹。濕疹是一種很常見的皮膚病，一年四季裏都可以有這種病，但是以春季裏最爲多見。患濕疹的人以小兒（尤其是吃奶的乳兒）最多。這種病的病因，現在還不大明瞭，有的人認爲是由於各人體質的改變，而在皮膚抵抗力弱的地方受到了外界的刺激，於是就發生了濕疹。濕疹並不是由於細菌感染所引起的，所以沒有傳染性。

濕疹的症狀是很複雜的，但是多半具有下列三種現象：

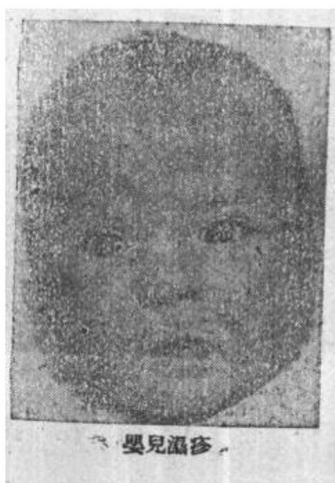
1. 皮膚顏色發紅，上面生有許多小的丘疹；

2. 發癢；

3. 經過了搔抓以後，表皮剝脫而流出漿液性的滲出物。

濕疹可以分成急性濕疹、慢性濕疹和乳兒濕疹三種，下面就談一談這三種濕疹的情形。

急性濕疹 可以發生在身體的任何部位。但是最常發生的部位是前額、頰部、耳朵的周圍、嘴的周圍、頸部、肩胛部、腰部、女人乳房的皺襞部、腋窩部及肘窩部等等，發生濕疹



嬰兒濕疹