

炫出我
真 01

展现 最好的 你

◎何权峰 著

Show the Best
of You

你是惟一的
所以不能被取代
你是最好的
所以要及时展现

台湾
金石堂
畅销书排行榜

展现最好的你

何 权 峰

中央编译出版社

(京权)图字: 01-2001-5307

图书在版编目 (CIP)

展现最好的你 / 何权峰著, —北京: 中央编译出版社,
2002.1

ISBN 7-80109-523-5

I. 展… II. 何… III. 个人—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 087411 号

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话: 66521152 (编辑部) 66171396 (发行部)

E m a i l: cctp_edit@sina.com

网 址: <http://www.cctp.com.cn>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京金红发印刷厂

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

印 张: 10

版 次: 2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

自序一

未来充满无限可能

在本书开始之前，和大家说一段“我的故事”——

我成材较晚，所以总是很羡慕那些很早就已崭露头角的同学。在年少的求学阶段，我曾一度被老师视为所谓的“坏学生”，上课总是心不在焉，喜欢调皮捣蛋。有位老师甚至很“诚实”地对我说：“你将来不会有什么出息的！”

还记得有一回上课，老师看见许多同学都在打瞌睡，于是说：“要打瞌睡可以，有本事就不要趴在桌上睡。”结果我灵机一动，有道是：“上有政策，下有对策”，马上就地取材，干脆把座位旁边拉百叶窗的升降线直接挂在脖子上（看起来像上吊那样）。心想，我还真是“天才”！

当我正孜孜地为自己的“创意”暗自窃喜时，孰料，整个百叶窗竟“唰”地一声掉了下来。“这下可糗大了！”只见全班同学都笑成一团。

“混蛋！”老师大声地叫骂着：“你给我到后面罚站，从来没看过这么不长进的学生。”

为此，我有很长一段时间都过得很抑郁，更甭提学业功课这

一回事。每次回想起这段往事，总让我哭笑不得，我也搞不懂为什么自己会像小丑一样尽情搞笑耍宝。

直到十几年后，我有幸为人师表，当我看到一些调皮捣蛋的学生在作怪时，我终于明白“这是怎么回事了”！

原来，我们的问题即是无法认清和肯定自我。对！就因为这样，所以只好借着制造麻烦、搞笑，来引人注意。

今天，我毫不避讳地将自己这段不甚光彩的求学过程写出来，目的是希望读者能撕下过去贴在你身上的“标签”，不再划地自限，跟我一样地抛开负面的旧观念，一切从头来过，不管此时你的状况有多糟……

你可能会说你环境不好？背景太差？没有足够的学识？你的相貌不美，身体有缺陷？你已经失败了两三次或更多次，而且正准备放弃？你的亲友、师长一直告诉你：“你不行”、“你办不到”，而你自己也相信就是这样？你的人生已成定局，未来没有希望，一切都太迟了？

那么这本书很适合你，在此书中我会告诉你，有多少成功者是如何成功的，又有多少曾经和你一样，甚至比你更糟的人，他们是如何成功地实现自我的。

由于我曾遍读世界各国有关卓越人生与个人的巨著，上自古希腊伟大思想家，下至当代最畅销的励志作品，再加上个人不平顺的人生经验。所以，我相信，书中的观点和行动方案，将为曾经失落，或是现在正面临彷徨的朋友，提供指引方向的“路标”！

有梦就去追!人生的每一个阶段都可以是起点,过去的都已经过去,重要的是现在和未来。与其哀叹逝去的一切如繁花落地,不如用实际的行动去结出丰硕的果实。

让你独特的天赋和潜能,尽情地发挥出来;让每个美丽的梦想得以成真;让优质的生活得以实现;让生命的阴霾成为过去;让自己活出创意的人生。

路,是无限的宽广;人,则充满无限的可能!

无论你要的是什么,祝你展现最好的自己!

何权峰

自序二

以人为本，回归自然

二十世纪在喧嚣声中已然落幕。

我们所享受的物质生活远比历史上任何一个年代都舒适、富裕，但有更多的迹象显示，我们的内心却过得不快乐。

为我们带来快速和便利的科技，继续以惊人的速度发展，然而悠闲怡然的生活却似乎越来越远。

收入越多，竞争与压力却越来越大；人与人交往越紧密，关系却变得越紧张与冷漠；越来越多的安全防盗措施，大家却越来越没有安全感；楼房越盖越高，心灵和视野却越来越窄……

“为什么会这样？”大家不免感慨地问：“这是怎么回事？为什么当我们拥有越多，离美好的理想生活反而越远呢？”

是物欲狂飙冲过了头？抑或是这一切的背后，隐喻了某种重要的意义？在这个世纪交替与迷失方向的年代里，人心又该何去何从？

有了这样的自省，于是，有越来越多的人开始重拾“归真返璞”的哲学，不再执迷于“多就是好”，不再盲目“追赶流行”、“迎合别人”……过去我们曾以地位、财富来衡量一个人的成功与否，现在

我们看重的则是是否快乐,是否能得到内心的平静。

清心可以开朗,寡欲可以无忧,单纯可以喜乐,知足自然富足。让我们一起以人为本,以自然为师,净化心灵,放下物欲,简化生活,回归真我,返归自然,进而达到知性的“真”、理性的“善”、感性的“美”。

跨过上个世纪的你,现在是否已做好准备,给自己一个全新的开始——回归自然心灵。

何叔峰

目 录

自序一 未来充满无限可能	1
自序二 以人为本, 回归自然	4

上部: 让你化蛹成蝶

第一章 挣脱

——撕下标签 挣脱旧习

被看走眼的天才	4
走出守旧迷宫	7
突破障碍, 创造可能	10
你还想当定时钟摆吗	13
打破成规, 不再盲从	16
撕下标签, 破解魔咒	19
失败可是必要的投资	22
拒当彼得·潘	25
蝴蝶反化蛹	28
抛开依恋, 浴火重生	30

第二章 认识

——洞悉自我 掌握优势

天赋可别被埋没了	33
洞悉自我,截长补短	37
命运线轴,掌握在己	40
抢金饭碗,不如做自己	44
接纳现有,展现所有	47
你就是你,独一无二	50
挑战借口,击退逃避	52
培养自私,鼓励自爱	54
自信魅力,凡人无法挡	57
处处迎合,受制于人	60

第三章 重建

——吸收新知,塑造新气象

跌倒了吗?站起来吧!	64
自怜寄生虫靠边闪	67

时间是最昂贵的日用品	70
不同态度,两款人生	73
停止成长,开始老化	76
娶得恶妻,成为哲学家	79
倾听不是单方面的独白	82
为酸溜溜的柠檬汁加点糖	85
心灵改造自己来	87
好运,请由此入	90

第四章 创新

——求新求复,创意出奇

鼓励好奇,发挥创意	94
绝对安全,等于死亡	97
换下制服,尝新尝鲜	99
惟一不变,就是改变	101
若不挥棒,命中率永远是零	103
投入热忱,出奇制胜	106

点燃热情的四大要诀	109
坚持本色,独树一帜	112
歇会儿脚,电力满格	115
下定决心,终会如愿	117

第五章 行动

——积极行动,实现梦想

别让梦想变成空想	121
订制梦想便利点	124
追逐梦想,生命开始苏醒	127
美梦成真五大妙方	129
越不动就越不能动	132
做好计划,按计行事	134
最近距离等于最远距离	137
要有所得,惟有行动	140
如非现在,更待何时	144
坚持下去,再试一次	146

下部:回归自然心灵

第一章 净化心灵

您家令尊有几个	152
耳语如狗吠	155
死不认错,错上加错	158
宣泄怨怒,净化心灵	161
卸下盔甲,柔软内心	164
积非不能成是	167
大鼓敲得响,其心空洞	170
日日扫尘埃,心花片片开	173
麦得斯王的错误	175

第二章 简约生活

财富有限量吗	178
免费冰箱没人要	181

谁说没钱就是贫困	183
永远追不上的流行	185
生活简单,烦恼就简单	187
赢了法拉利出卖了自己	189
不如享受生活	192
贪婪背后是匮乏	195
空洞的成功	198
当富裕之后	200

第三章 回归真我

向伪装的门面说拜拜	204
孩子不是改良版	207
装饰品超重了	210
背叛应该法则	212
合宜得体是啥东东	214
脱下面具活出自我	216
重新寻回赤子之心	218

疼惜自己勇敢说不	220
解放真感觉	223
为自己催眠	225

第四章 重返自然

注重画框不重视画	229
重拾感官的觉醒	232
放慢脚步走更远的路	235
为人生帐户存入美好回忆	237
切勿典当此刻	239
打开心灵的通风口	242
是否了无遗憾	245
倾听第六感	247

第五章 悲悯生命

给予才是真正的拥有	251
幸福就在你身边	254

一次只过一天	257
一烛光亦能照亮暗室	260
品尝小小的满足	263
怎可与神订契约	266
投资亲情报酬无限	269
给予与回馈可不是银货两讫	272
潇洒地活出自我色彩	275

精心别册

何医师身心环保疗方	278
-----------	-----

上部：

让你化蛹成蝶

