

提供你創造巨額財富・攀登健康高峯的……

致富人生

編◎心 岱

- | | | |
|-------|-------|-------|
| ■ 郎靜山 | ■ 李中和 | ■ 陳國燦 |
| ■ 黃龜理 | ■ 王大空 | ■ 王惠群 |
| ■ 高 梓 | ■ 莊淑旂 | ■ 楊麗花 |
| ■ 張佛千 | ■ 嚴 道 | ■ 洪 惠 |
| ■ 林衡道 | ■ 戴綺霞 | ■ 羅水木 |
| ■ 琦 君 | ■ 艾 雯 | ■ 李木興 |
| ■ 李天祿 | ■ 高清愿 | ■ 劉文鵬 |

散文村 21

致富人生

編◎心 岱

合
森
文
化



心岱

本名李碧慧，一九四九年生於彰化縣鹿港鎮。十七歲開始了寫作生涯，

已出版散文、小說著作等二十多部。

民國六十五年投入報導文學工作行列，

致力於本土人文及自然生態兩大系列的採訪報導，

是國內為環境保育工作呼籲聲援的第一代作家，

其後並進入報社成為站在第一線上的記者。

並主編各類書系，目前任職民生報。

封面設計◎雷順玉

【致富人生】

成功與健康是現代人追求完美人生的終極目標。

福氣不是天生，歲壽也非命定，

事業可以開創，歡喜則是修養的「善果」。

本書以「成功」與「健康」丈量「致富人生」的內容，
並以被公認成功的各界富豪們的經驗，
提供你追求致富人生的指標。

散文村 21

致富人生

編◎心 岱

合
森
文
化

序

いん
いん
いん

中國人傳統所講究的「福、祿、壽、喜」，正是人生追求的終極目標，即使到了現代是科技、資訊社會，仍然放諸四海皆準。

要追求「福祿壽喜」的境界，需要一些條件，最根本的是健康，有健康的身體和健康的性格，無論走到哪裡，都能經得起挑戰與考驗。那麼，福氣、事業、歲壽、歡喜這四樣說來雖十分抽象，却各自代表了人生領域中的最高成就，都輕易的能自我掌握，隨心享受了。

福氣不是天生，歲壽也非命定，事業可以開創，歡喜則是修養的「善果」。有這種認知，其實什麼都難不倒了。

對於現代人來說，想要追求的目標焦點只要放置在「成功」上，就可游刃有餘的攀登「福祿壽喜」的高峯。然而，「成功」是什麼？「成功」的定義應該是——一個人只要有遠見，有自信，大致都能獲得成功。

美國企業家查理·F·克塔寧曾經為「成功」途徑做這樣的指標。

「成功」在人人爭逐財富的今天，與「致富」實在相去不遠，或說「致富」是「成功」的一種體現吧。

致富的管道很多，而「平凡致富」是其中最引人的傳奇，有人會認為「平凡」沒有「致富」的道理，殊不知拿破崙就說過：「不可能」這三個字只存在於愚人的字典裡。

本書中的「平凡致富」系列，正是國內已被公認成功的億萬富豪們的經驗，他們並非承受祖蔭之福的個案，每一位皆是以白手起家，而在短期間即能突破困境、飛黃騰達的在其事業中創出一片天地。

另一系列「健康最富」所含蓋的幾乎就是人生的完美。書中所寫的人物，從健康與長壽來反觀他們的事業、福氣、歡喜，更印證了成功的人，需有「健康」的條件，健康則可以創造豐美而有勁的人生。

「成功」加上「健康」，是「福祿壽喜」的現代版，它們帶來財富、成就與快樂。

本書的兩大系列經過策劃、製作後陸續在台灣日報副刊發表，連載期間，讀者迴響很熱烈，給予負責採訪的作者很大的精神回饋。在此向應邀接受訪談的前輩們及台灣日報副刊主任陳篤弘先生致敬致謝。



序	心 岱	003
---------	-----------	-----

目錄		009
----------	--	-----

靜觀萬物・隨遇而安

——郎靜山的自然長壽法	林又文	010
-------------------	-----------	-----

老當益壯・持盈保泰

——黃龜理的長壽之道	楊保嬌	020
------------------	-----------	-----

立如松・坐如鐘・行如風

——高梓的生活態度	陳 靖	028
-----------------	-----------	-----

不去懸崖邊頤養天年

——張佛千的養生哲學	楊保嬌	038
------------------	-----------	-----

往善著眼人生亦宛然

——李天祿的樂天知命觀	楊保嬌	046
-------------------	-----------	-----

史蹟探源・忘我投入

——林衡道的養生秘訣	楊保嬌	056
------------------	-----------	-----

結緣・惜福・愛生

——琦君的忘年生涯	李 初	064
-----------------	-----------	-----

目 錄

全年無休・傳承國粹	
——戴綺霞的生活使命	李 初072
作曲之樂樂陶然	
——李中和的養生秘方	楊保嬌084
心存感謝・知足常樂	
——王大空的健康心靈學	呂靜雯094
女性的健康最重要	
——莊淑旂的自我健康管理	王麗美102
抽菸、戒菸、拒菸	
——嚴道的養生法則	陳 靖112
熱愛生命・關懷萬物	
——艾雯的永恆青春	楊保嬌120

平凡致富篇

131

高清愿	
走過歲月建立食品王國	田竹英132

陳國燦

馳騁電子沙場的將軍 -----田竹英 -----142

楊麗花

橫跨戲劇與生財舞台 -----田竹英 -----152

王惠群

休閒王國裡的乞丐王子 -----田竹英 -----162

洪 惠

經營管理的企業醫生 -----田竹英 -----174

羅水木

從擦鞋郎到阿瘦皮鞋 -----田竹英 -----184

李木興

小螺絲大企業的奇蹟 -----楊保嬌 -----194

劉文鵬

提昇文化珍視傳家寶 -----楊保嬌 -----204

健康最富篇

健康是無價的財富

是人生至樂的泉源

福氣不是天生

歲壽也非命定

唯有掌握養生妙方

才能攀登豐美人生的最高峯

靜觀萬物・隨遇而安

——郎靜山的自然長壽法

我對身體毫不保養，

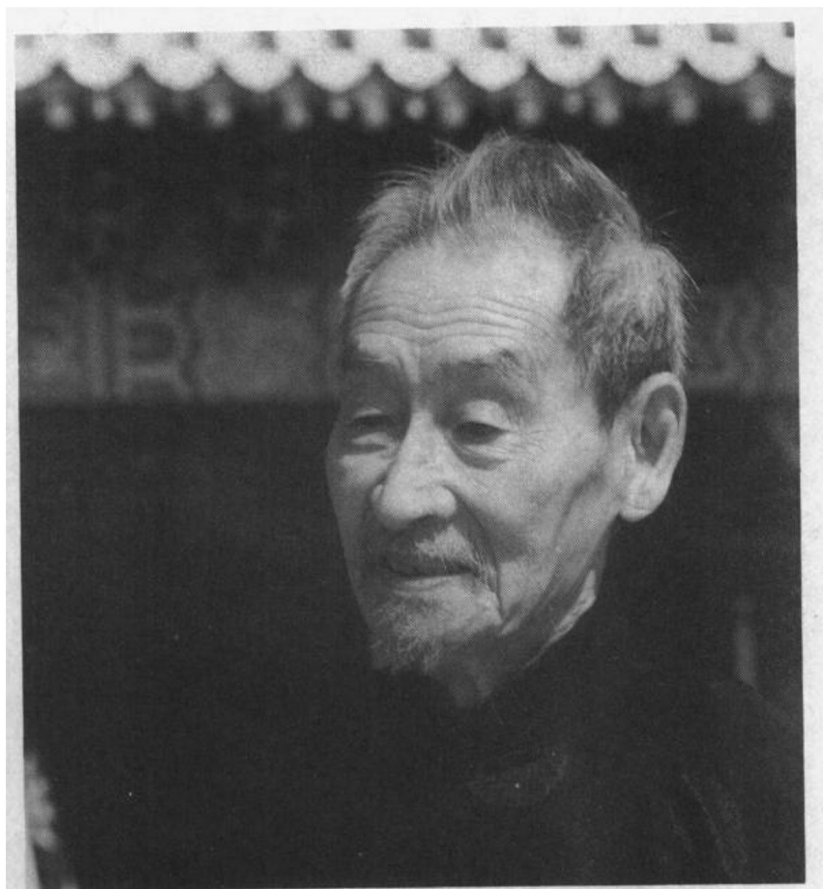
不抽菸、不喝酒、不吃補藥。

生活取其自然，隨遇而安，

碰到什麼，就接受什麼。

至於人生哲學，則是無所爭，

時時感謝人家對我的好。



- 民國前二十年生於蘇北淮安府清河縣。
- 中國新聞史上第一位攝影記者。
- 創設「中國攝影學會」。

我

對身體毫不保養，不抽菸、不喝酒、不吃補藥。食物方面，味道好的，就多吃點；肚子飽了，就少吃點。

一句話，「隨便」，生活取其自然，隨遇而安，碰到什麼，就接受什麼。只是年齡究竟老了，最近身體有些皮膚癢、疝氣的老人病。

至於人生哲學，則是無所爭，時時感謝人家對我的好。

今年九十九高壽的攝影大師——郎靜山，對自己的養生之道，如此輕描淡寫的說。

郎大師的居所在臺北溫州街，靠近臺大附近的這幢房屋，也是他創設的「中國攝影學會」會址。

民國前二十年出生於蘇北淮安府清河縣的郎靜山，雖然接近百歲，但他健康如昔，他的女兒說：

「我的父親其實是很不知道愛惜自己的身體的。而且，攝影的事務，例如開會、剪綵、評審等等的活動，幾乎佔據了他全部的時間，所以生活作息也不是挺有規律。」

蹲馬步・練拳術

他的活動是每天去郵局、銀行走走，而且還是自己搭車去臺北市重慶南路的郵局。這樣硬朗的身體，如果說是底子好，那該追溯年少時的訓練有素，他的女兒說：「應該是跟他小時候蹲馬步、練拳有關吧！我的祖父郎錦堂是清朝的武官，每天晨起，必規定父親蹲上十分鐘的馬步，然後眼望遠處屋頂磚瓦，數數究竟有幾片瓦？說是「練眼力」。全部過程都是父親十餘歲以前少不了的『武課』。」

如果地方上有些耍刀弄槍的武把式經過，他也會湊上去學個幾招，練功夫練了兩年。大概就那時候打下的基礎了；至於平日裡，他偶爾寫字、畫畫，不過，最喜歡的還是在暗房工作。」

在客廳的牆上，掛了一幅山水作品，遠峯近崗，層次有致，好像自古以來，它便一直那麼蓊鬱和流轉着，這便是郎大師使用七、八張底片，花了兩年時間完成的舉世名作「羣峰聳翠」，現在暗房進行中的則是「百鶴圖」。