

台中縣・台中市 最佳去處



翻過這一頁
走向大自然

50週年紀念
1973-1988
中南圖書公司

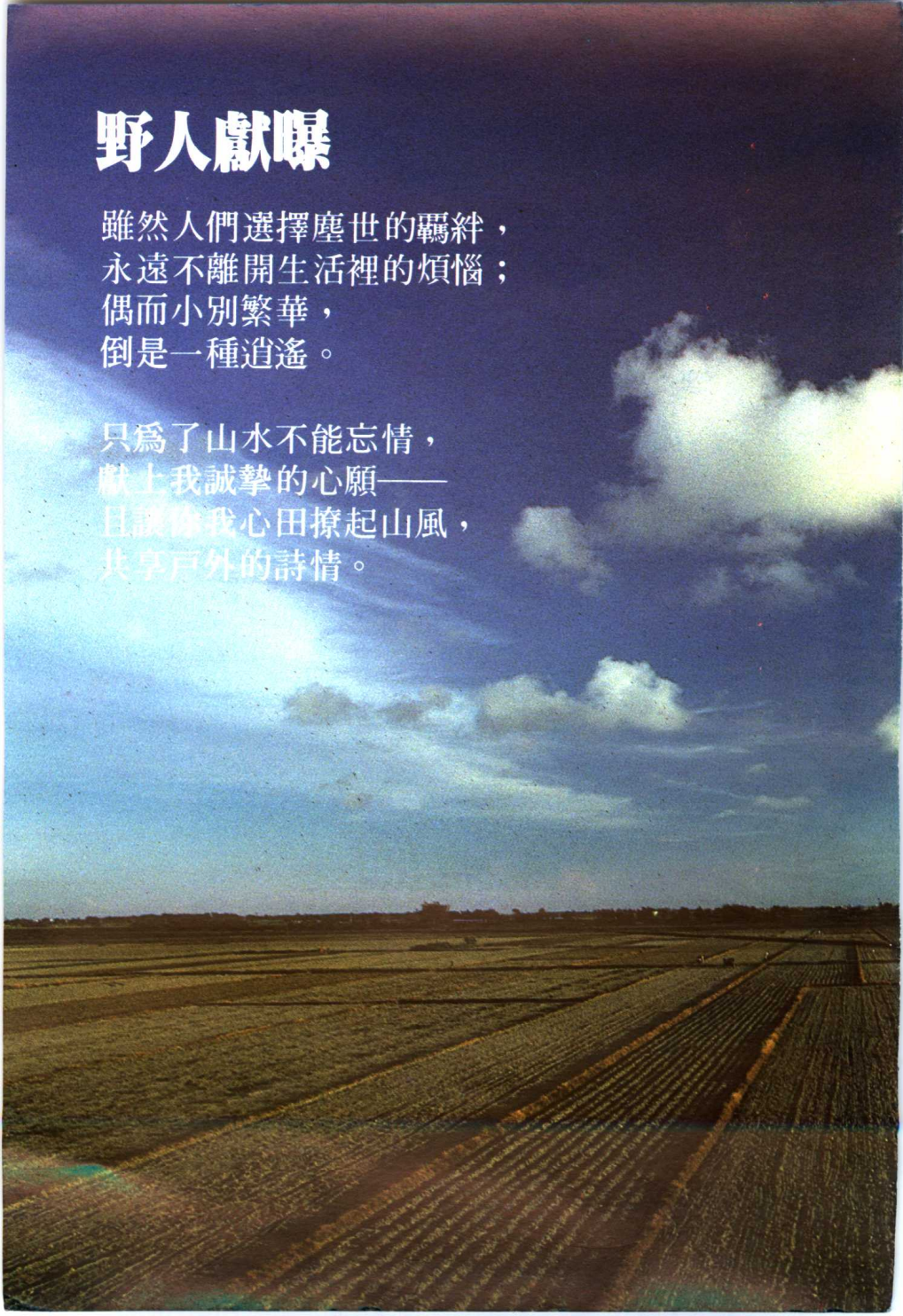
台中縣・台中市最佳去處

戶外生活雜誌／企劃製作・戶外生活圖書／出版發行・台灣最佳去處全集⑦

野人獻曝

雖然人們選擇塵世的羈絆，
永遠不離開生活裡的煩惱；
偶而小別繁華，
倒是一種逍遙。

只爲了山水不能忘情，
獻上我誠摯的心願——
且讓我心田撩起山風，
共享戶外的詩情。





序

八十年代國人生活型態的最大特色，就是「人人需要戶外生活」。

五年前，戶外生活雜誌爲了迎接「人人需要戶外生活」的時代，特以嶄新的企劃觀念，地毯式踏勘的空前創舉，出版了一套六冊的「台灣渡假全集」，一時震撼各界，暢銷60萬冊，將300萬人口，從單調的室內帶到戶外，引導他們享受多姿多姿的戶外生活假期。

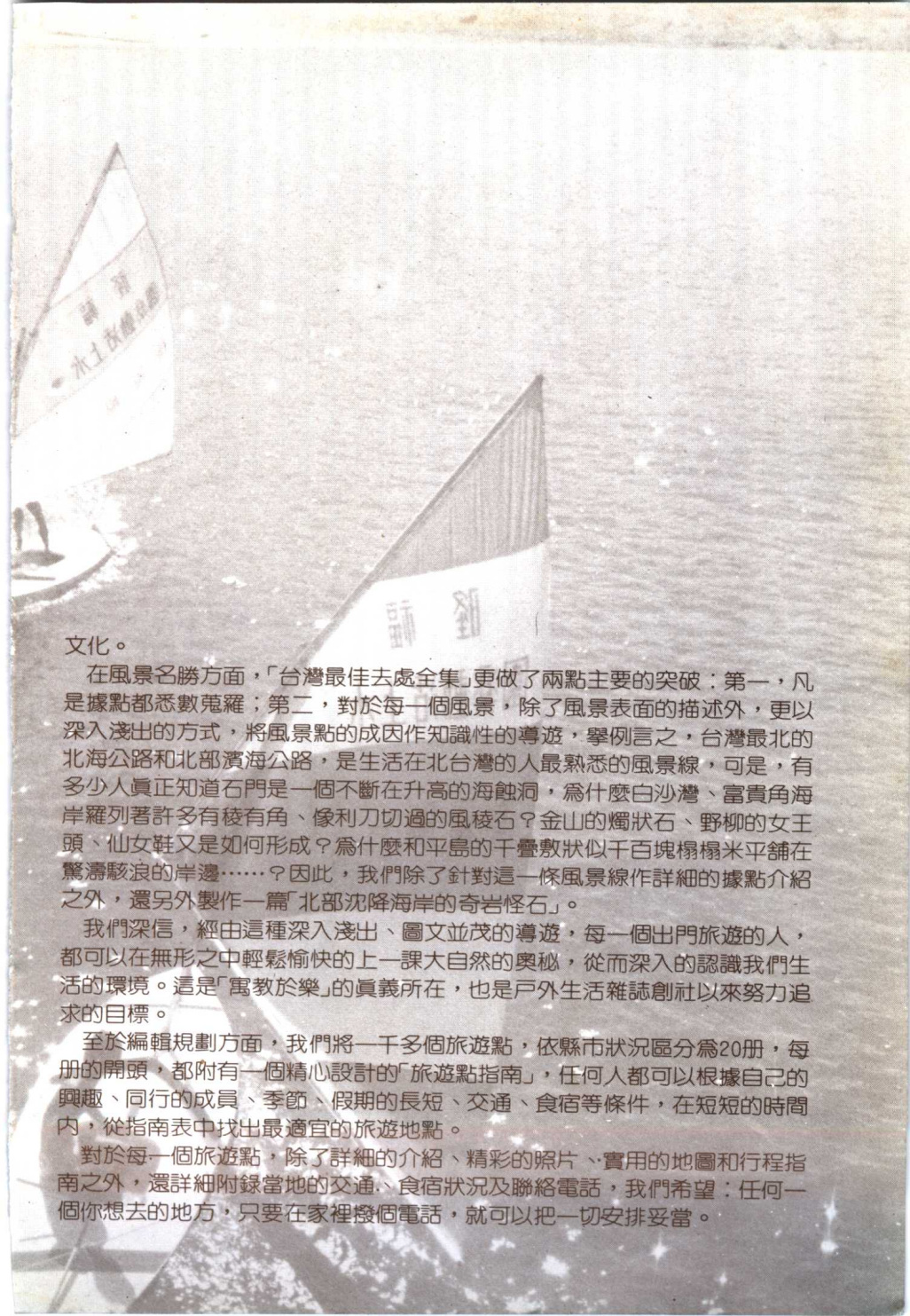
五年前，國民旅遊只不過是尚在推廣中的一種觀念，而五年後的今天，國民旅遊已成為國人的生活習尚。

然而，我們發現：這麼多的休閒旅遊人口當中，絕大多數仍停留在走馬看花、玩賞風景的層面上。換句話說，旅遊量的遽增，並沒有帶動旅遊素質的提昇。

爲了提昇國民旅遊的層次，也爲了讓更多人參與更精緻的戶外生活，本社乃秉著「取之於戶外，用之於戶外」的企業精神，再度斥資，重新規劃、踏勘、製作，編印這一套20冊的「台灣最佳去處全集」。

「台灣最佳去處全集」不但蒐羅了一千多個值得一遊的風景名勝，更蒐羅了一百多個特產小吃及廟會民俗等人文旅遊焦點。

其中，以廟會民俗活動最爲珍貴。因爲，這些活動中有的是台灣先民自「唐山過台灣」以來，歷經二、三百年的演變與淘汰，碩果僅存的民俗精華，如「紅腳掛長龍」、「鹽水元宵蜂炮」（這是目前國內最刺激、足以媲美南美嘉年華會的民俗活動）……；有的是三年、五年，甚或八年，才有一次的祭典，如東港王船祭每三年才一次、阿美族的成年祭則需時七年。藉著這些活動，作一次民俗之旅，在視聽皆享無窮情趣之餘，也讓我們體會到什麼叫傳統



文化。

在風景名勝方面，「台灣最佳去處全集」更做了兩點主要的突破：第一，凡是據點都悉數蒐羅；第二，對於每一個風景，除了風景表面的描述外，更以深入淺出的方式，將風景點的成因作知識性的導遊，舉例言之，台灣最北的北海公路和北部濱海公路，是生活在北台灣的人最熟悉的風景線，可是，有多少人真正知道石門是一個不斷在升高的海蝕洞，為什麼白沙灣、富貴角海岸羅列著許多有稜有角、像利刀切過的風稜石？金山的燭狀石、野柳的女王頭、仙女鞋又是如何形成？為什麼和平島的千疊敷狀似千百塊榻榻米平鋪在驚濤駭浪的岸邊……？因此，我們除了針對這一條風景線作詳細的據點介紹之外，還另外製作一篇「北部沈降海岸的奇岩怪石」。

我們深信，經由這種深入淺出、圖文並茂的導遊，每一個出門旅遊的人，都可以在無形之中輕鬆愉快的上一課大自然的奧秘，從而深入的認識我們生活的環境。這是「寓教於樂」的真義所在，也是戶外生活雜誌創社以來努力追求的目標。

至於編輯規劃方面，我們將一千多個旅遊點，依縣市狀況區分為20冊，每冊的開頭，都附有一個精心設計的「旅遊點指南」，任何人都可以根據自己的興趣、同行的成員、季節、假期的長短、交通、食宿等條件，在短短的時間內，從指南表中找出最適宜的旅遊地點。

對於每一個旅遊點，除了詳細的介紹、精彩的照片、實用的地圖和行程指南之外，還詳細附錄當地的交通、食宿狀況及聯絡電話，我們希望：任何一個你想去的地方，只要在家裡撥個電話，就可以把一切安排妥當。



台灣最佳去處全集⑦ 台中縣·台中市 最佳去處

序	4
鳥瞰台中縣	12
台中縣地圖	10
台中縣旅遊指南表	8
附錄 / 台中縣交通食宿	163
鳥瞰台中市	120
台中市地圖	160
台中市旅遊指南表	161
附錄 / 台中市交通食宿	171

台中縣 風景名勝

1. 武陵農場・桃山瀑布 18
2. 雪山 27
3. 梨山風景面 34
 1. 梨山 / 2. 福壽山農場 / 3. 天池・華岡
4. 德基風光 42
 1. 德基水庫 / 2. 達見溫泉 / 3. 德基山莊 / 4. 青山山莊
5. 佳保台 48
6. 谷關溫泉 50
7. 龍谷天然樂園 52
8. 大雪山林場 54
9. 石岡水壩 58
10. 永安宮・鯉魚護堤 60
11. 五福臨門神木 62
12. 大安海水浴場 65
14. 鐵砧山風景面 73
 1. 劍井・忠烈祠 / 2. 軍人公墓・延平郡王像・中正公園 / 3. 永信樂園
15. 清水風景線 78
 1. 清水公園 / 2. 紫雲巖 / 3. 高美海水浴場
16. 天池樂園 82
17. 毘盧禪寺 83
18. 后里馬場 86
19. 豐原高爾夫球場 90
20. 蕭家花園 94
21. 豐原中正公園 97
22. 豐原情人谷 99
23. 大台中山莊・青年樂園 101
24. 台中省議會・萬佛寺 104
25. 頭汴坑蝙蝠洞 105
27. 台中港 114

26. 霧峯林家花園 107

28. 台中縣特產小吃 116

1. 大甲蓆帽 / 2. 雪花齋小月餅 / 3. 社口犁記餅店 / 4. 草湖芋仔冰

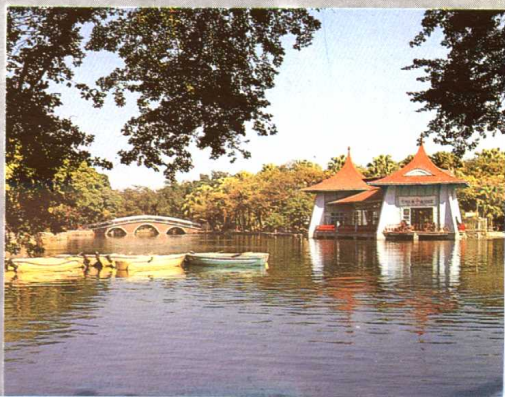
台中市 風景名勝

1. 中山公園 125
 1. 砲台山 / 2. 台灣府城遺跡
2. 新高水上樂園 130
3. 孔廟・忠烈祠 132
4. 中正公園 134
5. 寶覺寺 136
6. 東海大學・台中示範公墓 139
7. 大肚古堡 144
8. 南屯鸞鸞林 147
9. 大坑利巴嫩山莊 148
10. 風動石 150
11. 南觀音山 152
12. 亞哥花園 154

人文民俗

13. 台中市特產小吃 155

1. 中華路夜市 / 2. 太陽餅 / 3. 一心豆腐干 / 4. 鳳梨酥 / 5. 采芝齋月餅・蛋黃酥 / 6. 牛益成嘉義米糕 / 7. 麻葉 / 8. 幸發亭蜜豆冰 / 9. 500cc木瓜牛奶 / 10. 台中肉圓 / 11. 菜根香原汁牛肉



人文民俗

13. 大甲媽祖回娘家 66

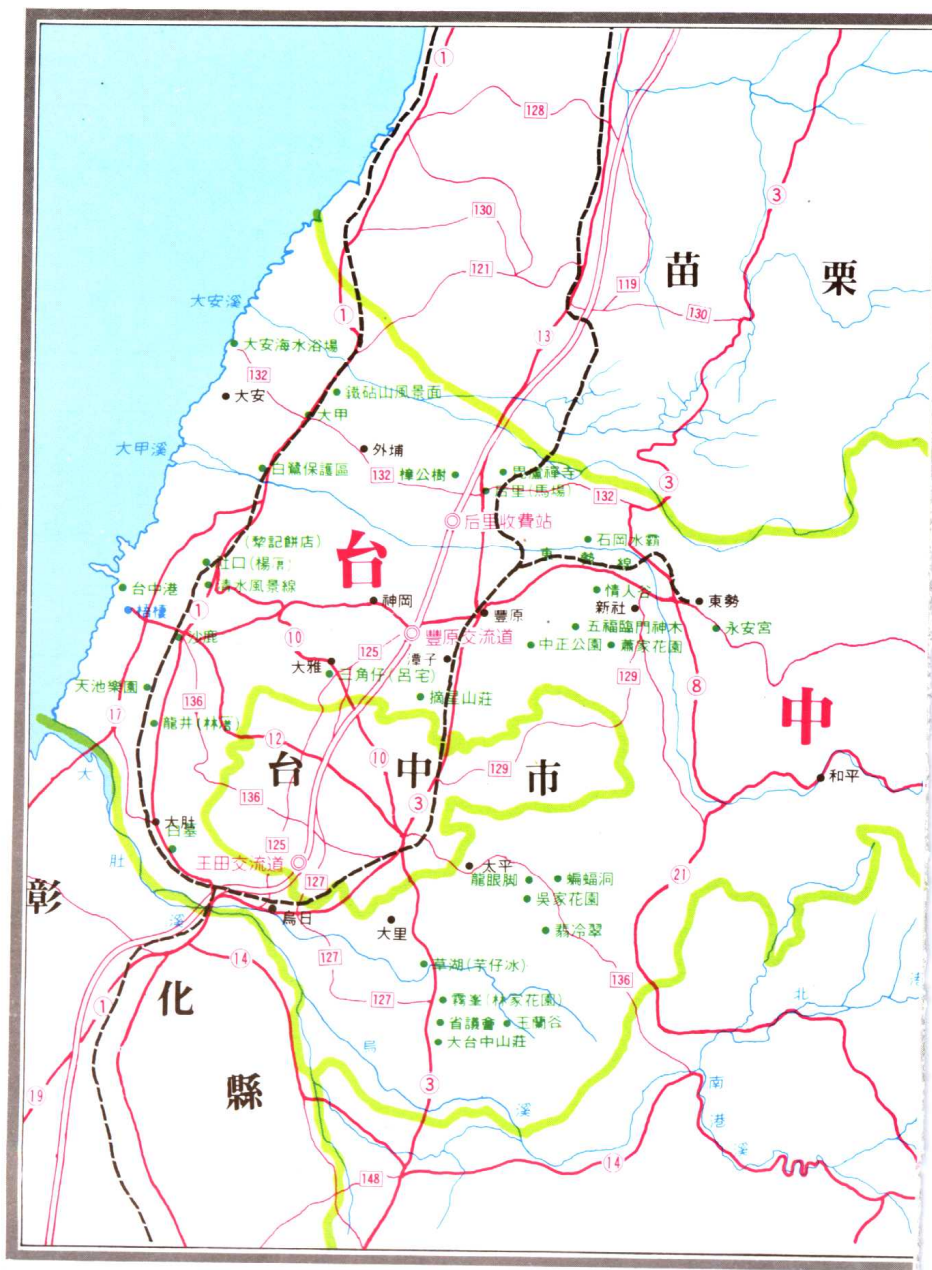
台中縣旅遊指南表

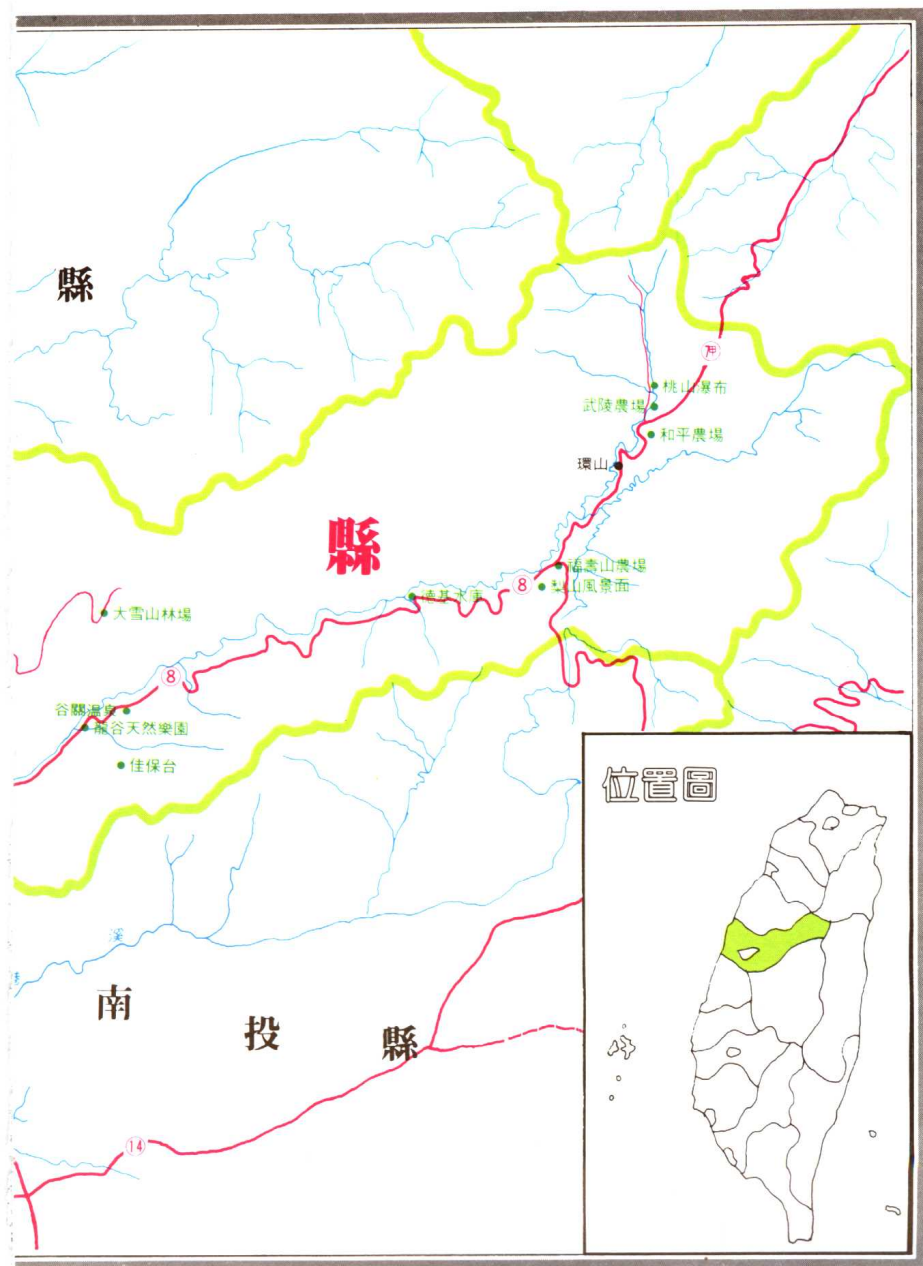
號次	據點名稱	據點特色	交通條件	膳食條件	住宿條件	適宜季節	適宜成員	特別建議	備註
1	武陵農場·桃山瀑布	果園；山中瀑布；觀雪	A	A	B	四季皆宜	不限	冬登雪山可玩雪	夏季為水果期
2	雪山	台灣第二高峯、冰斗景觀	C	C	C	四季皆宜	健腳者方可前往	高山天寒應攜帶禦寒衣物	假期前往以自備睡袋為宜
3	梨山風景面	山中黃金城、寒帶水果產地	A	A	A	四季皆宜	不限		夏季為水果期
4	德基風光	水庫、溫泉、山莊	A	A	B	四季皆宜	不限	與③配合	寒暑前往應有食宿把握
5	佳保台	林場伐木集散地遺跡	A	C	C	四季皆宜	不限	與⑥、⑦配合	
6	谷關溫泉	觀光溫泉、溪景、賞鳥	A	A	A	四季皆宜	不限	與⑦配合	
7	龍谷天然樂園	沿大甲溪支流闢建的樂園	A	A	A	四季皆宜	不限	與⑤配合	
8	大雪山林場	伐木場、神木、峻嶒	A	A	B	四季皆宜	不限		須辦甲種入山證
9	石岡水壩	國人設計、施工、建設所成	A	C	C	四季皆宜	不限	與⑪配合	
10	永安宮·鯉魚護堤	古廟；狀似鯉魚的河堤	A	A	C	四季皆宜	不限		
11	五福臨門神木	五株不同樹種合抱而成	A	A	C	四季皆宜	不限	與⑨配合	
12	大安海水浴場	由海港退化成的海水浴場	A	A	C	冬季不宜	不限	與⑭配合	
13	大甲媽祖回娘家	八天七夜步行到北港	A	A	A			與⑭、⑮配合	進香日在3月
14	大甲鐵砧山風景面	古蹟、露營、觀光健行區	A	A	C	四季皆宜	不限		
15	滴水風景線	公園、古剎、海水浴場	A	A	A	四季皆宜	不限		
16	天池育樂園	欣賞動物及觀光遊樂	A	A	C	四季皆宜	不限		
17	毘盧禪寺	西式建築、花園別緻	A	A	C	四季皆宜	不限		
18	后里馬場	中部著名馬場	A	B	C	四季皆宜	不限		

號次	據點名稱	據點特色	交通條件	膳食條件	住宿條件	適宜季節	適宜成員	特別建議	備註
19	豐原高爾夫球場	高級戶外活動場、古蹟	A	A	A	四季皆宜	不限	與⑳配合	
20	蕭家花園	賞櫻勝地	A	A	C	春季適宜	不限	與⑱⑳配合	
21	豐原中正公園	市區公園、農間市民活動場	A	A	A	四季皆宜	不限	與⑱配合	
22	豐原情人谷	溪水、果園、煙草田	A	C	C	四季皆宜	不限		
23	大台中山莊、百年樂園	野外活動遊覽住宅區	A	A	C	四季皆宜	不限		
24	台中省議會、萬佛寺	台省最高民意機關；名利	A	C	C	四季皆宜	不限		
25	頭汴坑蠟燭洞	巨石山壁、窄小溪流	A	C	C	四季皆宜	不限		
26	霧峯林家花園	台中縣最大的傳統民宅建築	A	A	A	四季皆宜	不限		
27	台中港	本省四大國際港之一	A	C	C	四季皆宜	不限		港灣重地，不准攝影
28	台中縣特產、小吃	蓆帽、芋仔冰、糕餅							

●說明●

- 1 表中號次與本書目錄中各據點之編號相同。
- 2 交通條件A：機汽車可達，或須徒步1小時以內者；B：機汽車不能直達，須徒步1～3小時者；C：須徒步3小時以上。路況特殊者，於備註欄中註明。
- 3 膳食條件A：有飯麵館供食者；B：無飯麵館供食，但有雜貨小舖可採購乾糧者；C：連小店都沒有，全須自備。
- 4 住宿條件A：旅館多，住宿方便者；B：有小旅社或營業性山莊、民宅可住者；C：若需過夜，須自備帳篷紮營者。
- 5 甲種或乙種入山證之申請辦法，請參閱本全集第8冊「南投北區」、第16冊「屏東恆春半島」等各書附錄。





鳥瞰台中縣

台中縣位於本省中部西側，東接中央山脈的南湖大山與花蓮為鄰，東北以雪山山脈與宜蘭、新竹、苗栗相連，西臨臺灣海峽，南以大橫屏山銜接南投縣，西南臨彰化縣，腹地則有台中市，地勢大部低平，有台中盆地之稱。

本縣昔日為山胞拍瀑拉族所居之地，漢人開發此地的時間相當早，大約在明季荷蘭竊據臺灣時，閩南、廣東東部的

移民便湧進了本縣和彰化縣一帶，當時，臺灣土地的所有權都屬於荷蘭國王，再經由荷蘭聯邦議會的特許而授給東印度公司，東印度公司再以租佃方式租給農民，這樣的農田便叫做「王田」，至今，台中縣烏日鄉還保有王田的地名。

山高水長・物豐民富

台中古名大墩，因設墩台而得名，「

台中於光緒22年設縣，地理位置優越，地勢可控制全台；本省的省議會即設在該縣的霧峯鄉。





上 / 此圖為昔日架設大甲溪上的台車便道。下 / 七家灣溪流貫於雪山東側，為大甲溪上游的支流

大墩」之名最早見於乾隆29年續修臺灣府志，當時台中已成小市，屬貓霧廬東堡；光緒13年，臺灣改建行省，以台中地處南北之中，背山面海，平原交錯，南有烏日之饒，北有大甲之險，鑿山刊道遠達台東，地勢可以控制全台，遂設臺灣府，並新設一治，稱為臺灣縣，其轄區與今日的台中縣略同。日入據臺後，以本縣恰當全台適中之地，乃於光緒22年設縣，稱為台中縣，台中縣之名自此始。

今日的台中縣，東西最寬處94公里，南北最長處47公里，全部面積約2051平方公里，形勢背山面海，除東北部之和平鄉屬山地，及附近鄉鎮有部份丘陵地帶外——約佔全線面積百分之五十，其餘均屬平坦地形，構成一縱長地帶。若由西往東看，先是大度（大肚）丘陵沿



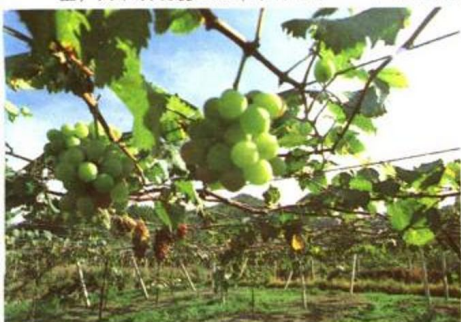


上 / 台中縣古厝甚多，且多保存完整。此圖為清水社口楊厝。 下 / 中橫公路西段始於台中東勢。





上 / 大甲溪瑰麗風光 (李仲甫) 。 中 / 東勢為水果之鄉。 下 / 雪山翠池是台灣最高的湖泊。

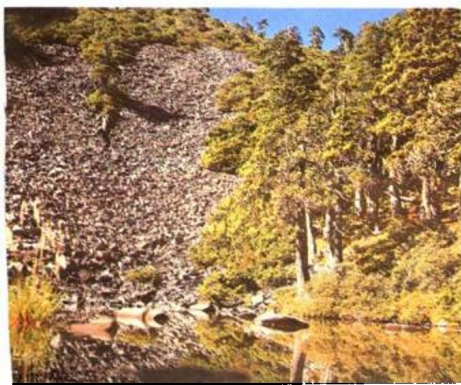


著海岸線呈南北走向，其東邊便是肥沃的台中盆地，盆地邊緣上有台中縣治豐原鎮和省轄市台中市，盆地東側則有些許的丘陵地，再往東便到了崇山峻嶺疊連的中央山脈了。

境內主要山峯有雪山(3884公尺)、南湖大山(3740公尺)、中央尖山(3703公尺)等，其餘海拔三千公尺以上之高峯，不勝枚舉，是個登山者足跡頻繁的地區。主要河流為大安溪(全長87公里)、大甲溪(全長124公里)、烏溪(全長113公里)，烏溪尚有許多支流，貫穿全境。全境灌溉便利，氣候也相當溫和，適宜耕作，物產豐富。

轄地大・平原多・交通方便

今日台中縣轄有一市、五鎮、十五鄉



，共21個鄉鎮，一市即縣治豐原市，五鎮是東勢、梧棲、大甲、清水、沙鹿，十五鄉則是神岡、潭子、大雅、后里、外埔、大安、龍井、大肚、烏日、大里、太平、霧峯、石岡、新社、和平等，其中和平鄉屬山地管制區，凡在公路兩旁50公尺以外地區，便須辦理入山證。

本縣雖有台中盆地之稱，實際卻包含了山岳、丘陵地、平原等地形，而且除了和平鄉、東勢鎮內多山外，大多在平原地帶，交通發達，文教機構、學校亦多。

由於台中縣轄區包圍著台中市，因此境內的交通網呈放射狀由四面八方向台中市集中。從台中市有公路及鐵路南北通達，連絡清水、大甲、烏日、大肚及台北、高雄等；中橫由台中有公路局經豐原、東勢、谷關、梨山到花蓮。此外，巨業巴士行駛於台中、清水、沙鹿等區；豐原客運行駛后里、石岡、豐原、新社、東勢、谷關、霧峯、省議會等；新竹客運亦有少數班次行駛新竹、內埔到后里毘盧寺。就全縣行政區及開發程度而言，交通堪稱方便。

蓬萊米・木材・蔬菜

物產方面，東部山區多木材，縣治豐原鎮便是木材的集散地，並有特產——雪花齋月餅；西部因平原遼闊，加上得天獨厚的溫暖氣候和充沛雨量，盛產品質優良的蓬萊米；東勢鎮水果產量很多，梨山一帶更是果園遍布，盛產蘋果、梨、桃等溫帶水果；大甲鎮則是名聞遐邇的草帽、草蓆的產地，梧棲以水產及海鮮為多。此外，甘蔗、小麥、蔬菜等

亦多有所產。

名勝多・觀光潛力雄厚

本縣的風光名勝，素有八景之選，即大肚山、鐵砧山、谷關溫泉、達見水壩、八仙山、大雪山、大安海水浴場、毘盧寺等，自從中部橫貫公路開通之後，沿途有所謂十二勝景之稱，其中的仙山絕壁、三叉夜渡（指梨山）等，也都在台中縣境。

目前，台中縣政府正致力於十景的開發，這十景是大甲鐵砧山、豐原中正公園、后里毘盧寺、霧峯林家花園、霧峯菜園、太平鄉吳家花園、太平鄉頭汴坑蝙蝠洞、谷關溫泉、大安海水浴場、石岡水壩遊憩地等；其中谷關溫泉風景區包括八仙山佳保台勝景及達見水壩，蝙蝠洞包括石涯瀑布，加上舊日就聞名中外的梨山、后里馬場等。台中縣的觀光事業潛力雄厚，未來發展無可限量。

本書規劃

本書對台中縣風景區的規劃，有點、面之分，其中，中部橫貫公路雖以台中的東勢為起點，但主要部份如天祥、洛韶、慈恩等，都屬於花蓮縣境，故中橫的規劃、行程安排設計及玩法等，都列在「花蓮北區・花東縱谷」一書中，此處僅將谷關溫泉、佳保台、德基水庫、達見溫泉、梨山風景面、武陵農場等據點，列為單篇文章介紹。

其次，清水鎮內的紫雲巖、清水公園及高美海水浴場，個別獨立嫌太弱，又因交通資料完全相同，故合為一篇介紹；台中省議會和萬佛寺、大台中山莊和