



《本草纲目》特效疗法丛书

总主编◎罗仁 吕志平

◆主编 罗仁 赵晓山

《本草纲目》

病案验方
疗法

BENCAO GANGMU
BING'AN YANFANG LIAOFA



49.48
8



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

50

12249.48
L98

《本草纲目》特效疗法丛书

《本草纲目》病案验方疗法

BENCAOGANGMU BING'AN YANFANG LIAOFA

主 编	罗 仁	赵晓山	
副主编	雷作熹	蓝森麟	董晓蕾
编 委	薛耀明	吴志华	刘建英
	吴省英	周莲英	蓝 海
	伍伟锋		



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

《本草纲目》病案验方疗法/罗仁,赵晓山主编. —北京:人民军医出版社,2003.1

(《本草纲目》特效疗法丛书)

ISBN 7-80157-596-2

I. 本… II. ①罗…②赵… III. 本草纲目-医案-汇编 IV.
R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 050991 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

三河市印务有限公司印制

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:3.75·字数:89 千字

2003 年 1 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:9.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

罗 序

读小学的时候,老师告诉我们李时珍是我国伟大的医药学家,心中甚为敬仰。10年浩劫期间,辍学返乡务农,获得一本《本草纲目》,反复阅读,很难领会,但总感到《本草纲目》记载了很多很多的中药,包括我们举目可见、信手拈来的药草果蔬;总感到《本草纲目》记载了许许多多的处方,可以治疗听过的和未听过的疾病,包括现采现用的简单的治疗方法和须繁杂加工炮制的复杂的治疗方法。当时总感到虽不能继续上学读书,但如能学得《本草纲目》几许单方,或许可以治病救疾!所谓“单方气死名医”。迷信李时珍其人其书其方,可谓自少年起矣。

及至后来到广州中医药大学读书,能有系统学习中医药理论的机会。但在大学期间,能体现《本草纲目》精华的多局限于《中药学》一书,甚为不解,甚为不满!主编教材的老师们大概是把李时珍当作“中药学家”而已,良可叹也!

的确,李时珍是伟大的中药学家,但从文史考证,李时珍首先是个伟大的临床医学家,以医为业,曾当御医,其医术精湛,不容置疑。《本草纲目》虽言本草,是书载药仅1892种,但以药载方,所列附方凡1万余首。故《本草纲目》当称明

代“天下第一药典”，更应称为“天下第一方书”，实不为过。

医以治病，成效在方！故我读《本草纲目》不作中药书来读，只作临床治疗学来读，大方小方，膏丹丸散，辨证施方，每有良效。忆往昔，从敬仰李时珍，目睹本草起，30余年矣，迷恋之情，不减当年。时值改革开放，中医中药逐步冲出国门，走向世界，研究《本草纲目》之风随之又起。故不改初衷，将《本草纲目》1万余首处方，择其良验之方，分类成书，名为《〈本草纲目〉特效疗法丛书》。

本丛书特点有三：一是以《本草纲目》记载的处方，择其善者用之；二是以治疗方法分类，包括补益疗法、中成药疗法、外治疗法、单味处方疗法及饮食疗法与病案验方疗法；三是突出现代临床的实用性，对每种疗法的每首处方，均记录原文、补充功效、主治、方解与现代应用，使古今结合，学以致用。故本丛书对《本草纲目》是专题研究丛书，脱出中药学的框框，既是方剂书，又是临床治疗学。适合于临床中医师参考应用。

由于《本草纲目》记载的处方包括了明代及明代以前众多中医专家的处方及民间的单方验方，故本丛书在编辑过程中，难免有取舍不当，以偏概全之嫌，还望读者批评指正。

谨以本丛书迎接新世纪，迎接中医药的新纪年！

广州南方医院中医科教授、博士生导师

罗 仁

2002年8月1日

前 言

病案,古代称为“诊籍”,即诊疗的凭据,是医生诊治疾病的记录,也是医生总结经验教训、提高诊疗水平的手段。

史存最早的病案见于司马迁所著的《史记·扁鹊仓公列传》,其中载有淳于意留下来的病案 25 则。当时称为诊籍。淳于意谓:“意所诊者,皆有诊籍,所以别者,臣意所受师方适成,师死,以故表籍所诊,期决死生,观所失所得,合脉法,以故至今知之。”其记录的 25 例,治愈 15 例,死亡 10 例,治愈率为 60%,病死率为 40%,这恐怕是中医最早的疗效总结。汉代以后的医籍中,每零散地附有若干病案,宋元时期,记录渐多,如《普济本事方》中记病案 70 余例。至明清时期,医家更认识到病案的重要性,提出了医案书写规范,与李时珍(1518~1593)同时代的明代医家江瑾父子著成《名医类案》(1552)为最有代表性的病案专著,其书以病症分类,列 205 门,对每个病案记录详细,辨证方药较为妥当,并附按语讲评,使其能“宣明经范,昭示来学”,并要求读者:“由规矩以求班,由彀以求羿,引而伸之,溯流求源,知常达变。”

无独有偶,《本草纲目》作为本草学的专著,在

论药载方之中,记录了李时珍本人及其以前诸多医家的医案,其中许多医案记录完整,形色、声音、症状、病案、治法、方药、疗效等,多有记载,许多案例的论治过程,其治疗之源由,辨证之准确,用方之精当,用药炮制之讲究,起居之宜忌,疗效之评价,读之令人不忍释卷,称奇道绝,不失为一本有重要价值的病案治疗学。

为进一步挖掘整理祖国医学遗产,我们特组织编写了这本《〈本草纲目〉病案验方疗法》,兹将《本草纲目》中对有证有病,有方有药,有疗效评价的完整病案分类整理、汇集成书。同时,避免了以往病案专著以案论案的框框,不过多赘述具体病案的诊治过程,重点对案例中的有效处方进行分析,阐述每个案例中验方的功效、主治、方解及现代应用,案中求验、验中求方、方以求用,使读者能从中了解验方的科学性、实用性,从个别到一般,从个案看共性,从而能触类旁通,举一反三,知常达变,诚如李时珍所谓:“善观书者,先求之理,毋徒泥其文!”诚如此,则幸甚矣!

由于作者才学疏浅,谬误之处在所难免,谨望读者批评指正。

广州南方医院中医科教授、博士生导师

罗 仁

2002年8月1日

目 录

一、头痛验方

- | | | | |
|-----------------|-----|----------------|-----|
| 1. 荞麦饼疗法 | (1) | 5. 清震汤 | (2) |
| 2. 都梁丸 | (1) | 6. 吴仙丹方 | (3) |
| 3. 萝卜汁滴鼻法 | (2) | 7. 甘草解毒法 | (3) |
| 4. 蓖麻贴敷法 | (2) | | |

二、中风验方

- | | | | |
|---------------|-----|----------------|-----|
| 1. 蒸气疗法 | (5) | 4. 摩膏疗法 | (6) |
| 2. 牛蒡根汤 | (5) | 5. 藜芦涌吐法 | (7) |
| 3. 豨莶丸 | (6) | 6. 威灵仙疗法 | (7) |

三、癫狂验方

- | | | | |
|----------------|-----|----------------|-----|
| 1. 豁痰治狂法 | (9) | 2. 桃花治狂法 | (9) |
|----------------|-----|----------------|-----|

四、风痫验方

- | | |
|-------------|------|
| 涌吐治痫法 | (11) |
|-------------|------|

五、惊悸验方

- | | |
|----------------|------|
| 密陀僧镇惊开音法 | (12) |
|----------------|------|

六、不寐验方

- | | | | |
|-----------------|------|----------------|------|
| 1. 郁李酒安眠法 | (13) | 3. 参龙安神法 | (14) |
| 2. 辰砂安神法 | (13) | | |

七、衄血验方

1. 萝卜止衄法 (15) 2. 人中白止血法 (15)

八、咳嗽与哮喘验方

1. 药烟疗法 (16) 5. 姜桃消痰法 (18)
2. 三奇散 (16) 6. 一文咳嗽散 (18)
3. 五味子散 (17) 7. 蛤蚧胶角饮 (19)
4. 二炮丸 (17) 8. 一味黄芩汤 (19)

九、胸痛验方

1. 马棘花疗法 (21) 2. 二贤散 (21)

十、噎膈验方

1. 韭汁疗法 (23) 3. 柿饼疗法 (24)
2. 参粥疗法 (23)

十一、胃痛验方

1. 以毒攻毒法 (25) 5. 水荭花散 (27)
2. 延胡索止痛法 (25) 6. 韭汁止痛法 (27)
3. 莪术止痛法 (26) 7. 通下止痛法 (28)
4. 独步散 (26)

十二、呕吐验方

1. 刀豆止呃法 (29) 2. 石膏汤 (29)

十三、吐血验方

1. 益智仁止血法 (31) 3. 白及止血法 (32)
2. 阳虚吐血丸 (31)

十四、便血验方

1. 萝卜止便血法 (33)
2. 干柿止血法 (33)
3. 侧柏叶止血法 (34)

十五、泄泻验方

1. 荞麦止泄法 (35)
2. 骨碎补止泄法 (35)
3. 桃花止泄法 (36)
4. 巴豆温下止泄法 (36)
5. 半夏止泄法 (37)
6. 车前子疗法 (38)
7. 煨栗疗法 (38)

十六、便秘验方

- 牵牛子疗法 (39)

十七、痢疾验方

1. 人参止痢固脱法 (41)
2. 延胡治痢法 (42)
3. 萆薢治气痢法 (42)
4. 续断治痢法 (42)
5. 瓜蒌治痢法 (43)
6. 乌梅治血痢法 (43)
7. 藕节治冷痢法 (44)
8. 甜瓜治痢法 (45)
9. 人参治久痢法 (45)
10. 诃子治痢法 (46)

十八、黄疸验方

- 山茵陈治黄法 (47)

十九、积聚验方

1. 苍术治饮癖法 (48)
2. 三棱莪术煎 (49)
3. 大蒜治鸡瘕法 (49)
4. 大蒜内灸法 (50)
5. 鸡矢白消瘕法 (50)
6. 秫米汤 (50)
7. 白马尿治瘕瘕法 (51)
8. 枯桃治食积法 (51)
9. 羊机治食积法 (52)
10. 乌龙丸壮阳消滞法 (52)



二十、臌胀验方

1. 鸡矢疔法 (53) 2. 鹤鹑调治法 (53)

二十一、疟疾验方

1. 参芦汤涌吐法 (55) 3. 柴胡和解法 (56)
2. 阿魏丸治疟法 (55) 4. 二姜散 (56)

二十二、腰痛验方

1. 栗子补肾法 (58) 3. 温阳补肾法 (59)
2. 海桐药酒法 (58)

二十三、水肿验方

1. 风水序贯疗法 (60) 3. 乌豆消肿法 (61)
2. 葶苈消肿法 (60) 4. 乌柏根利水消肿法 (61)

二十四、癃闭验方

1. 牵牛通闭法 (63) 3. 通关丸法 (64)
2. 瓜蒌通闭法 (63) 4. 翎管导尿术 (64)

二十五、五淋验方

1. 金液丹治砂淋 (66) 7. 蒸饼疗法 (69)
2. 虎杖治砂淋 (66) 8. 粟米粥疗法 (70)
3. 热淋清利法 (67) 9. 翦金花疗法 (70)
4. 箬叶疗血淋 (68) 10. 桑螵蛸散 (70)
5. 地髓汤疗血淋 (68) 11. 血余炭止血法 (71)
6. 地肤草疗法 (69)

二十六、疝气验方

1. 葫芦巴丸 (72) 2. 薏珠膏疗法 (72)

3. 涂熏疗法 (73)

二十七、消渴验方

1. 敛阴止渴法 (74) 2. 当门子治消法 (75)

二十八、虚劳与补益验方

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 石膏散 (76) | 8. 仙茅补肾法 (81) |
| 2. 蜂蜜童便汤 (77) | 9. 五味子美容法 (82) |
| 3. 补中升阳汤 (77) | 10. 黑豆养生法 (83) |
| 4. 破故纸胡桃补阳法 (78) | 11. 首乌健身除病 (84) |
| 5. 苍术强身法 (79) | 12. 胡麻健身法 (85) |
| 6. 黄精健体法 (80) | 13. 地仙丹养生法 (85) |
| 7. 玉竹健身法 (81) | |

二十九、痹证验方

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 元胡治痹法 (87) | 3. 桑枝饮 (88) |
| 2. 烈节酒疗法 (88) | |

三十、痈疽疮疡验方

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 炼石疗法 (89) | 7. 蓖麻膏疗法 (92) |
| 2. 人参膏疗法 (89) | 8. 皂矾疗法 (93) |
| 3. 薛荔叶疗法 (90) | 9. 马齿苋疗法 (93) |
| 4. 巴豆疗法 (90) | 10. 蒲公英疗法 (94) |
| 5. 独头蒜疗法 (91) | 11. 乌梅炭疗法 (94) |
| 6. 赤小豆疗法 (92) | 12. 甘草消痈法 (95) |

三十一、小儿惊风验方

- 地龙平肝法 (97)



三十二、皮肤病验方

1. 芦荟疗法 (98) 2. 马齿苋疗法 (98)

三十三、其他验方

1. 赤小豆催乳法 (100) 3. 西瓜降火法 (101)
2. 夏枯草疗法 (100) 4. 羊肝丸治白内障 (101)
附录 古今度量衡对照 (103)



一、头痛验方

1. 荞麦饼疗法

【原文】 李楼云：一人头风首裹重绵，三十年不愈。予以荞麦粉二升，水调作二饼，更互合头上，微汗即愈。（卷二十二荞麦条引附方《怪证奇方》）

【功效】 祛风止痛。

【主治】 头痛。症见头痛，日久不愈，恶风畏寒，遇风尤剧，苔薄白，脉多浮。

【方解】 苦荞麦性味苦温，有祛风散寒之用，故能治疗风寒型头痛。

【现代应用】 临床上可用于治疗风寒型头痛的一种外治（裹头）方法，有一定参考价值。

2. 都梁丸

【原文】 王璆《百一选方》云：王定国病风头痛，至都梁求名医。杨介治之，连进三丸，即时疾失。恳求其方，则用香白芷一味，洗晒为末，炼蜜丸弹子大，每嚼一丸，以茶清或荆芥汤化下，遂命名都梁丸。其药治头风眩运，女人胎前产后伤风头痛，血风头痛皆效。（卷十四白芷条引发明时珍曰）

【功效】 祛风止痛。

【主治】 头痛。症见头痛，恶风畏寒，遇风尤剧，苔薄白，脉多浮。

【方解】 本方由白芷一味药组成，白芷芳香上达，善祛风止痛。然后用具有辛温解表散寒之功的荆芥汤送服，以助其祛风止

痛之功，清茶送服亦可。

【现代应用】 白芷含欧前胡素、异欧前胡素、氧化前胡素等。药理研究表明：其有镇静、抗菌、止血、扩张血管以及抗炎镇痛等作用。临床上可用于肝硬化腹水、感冒、白癜风、各种头痛等疾病。常用量为6~15g，可单用，也可配合他药一起应用。

3. 萝卜汁滴鼻法

【原文】 偏正头痛，生萝卜汁一蚬壳，仰卧，随左右注鼻中神效。王荆公病头痛，有道人传此方，移时随愈也。以此治人不可胜数。（卷二十六莱菔条引附方）

【功效】 疏风散寒止痛。

【主治】 偏正头痛。症见头痛起病较急，疼痛剧烈，恶风畏寒，口不渴，苔薄白，脉多浮紧。

【方解】 萝卜性味辛甘，具有行风气，下气豁痰之功，故能治风痰型头痛。

【现代应用】 用新鲜萝卜取汁滴鼻治疗偏正头痛，方法简便，效果显著，值得推广应用。

4. 蓖麻贴敷法

【原文】 一人病气郁偏头痛，用此（蓖麻）同乳香，食盐捣贴太阳穴，一夜痛止。（卷十七蓖麻条引发明时珍曰）

【功效】 行气止痛。

【主治】 偏头痛。症见头部胀痛，胸满胁痛，舌苔薄白，脉弦。

【方解】 蓖麻功效与乳香相似，既能活血化瘀，又能行气散滞止痛，故能治气郁型头痛。

【现代应用】 本品可用于治疗血管性头痛、神经性头痛、紧张性头痛等疾病而见上述症状者。

5. 清震汤

【原文】 按东垣试效方云：雷头风证，头面疙瘩肿痛，憎寒发热，状如伤寒，病在三阳，不可过用寒药重剂，诛伐无过。一人病此，诸药不效，余处清震汤治之而愈。用荷叶一枚，升麻五钱，苍术

五钱，水煎温服。（引三十三卷莲藕条）

【功效】 升阳祛湿解毒。

【主治】 雷头风。症见头痛如雷鸣，头面起核，憎寒发热。

【方解】 雷头风多为湿热上冲清窍，方以清震汤。荷叶为君升阳清热；升麻祛风解毒；苍术祛湿。湿热降阳气升则头痛止矣。

【现代应用】 清震汤源自《素问病机气宜保命集》，是治疗雷头风的著名方剂，至今仍在临床上应用。对血管性头痛、高血压性头痛，均有较好效果。

6. 吴仙丹方

【原文】 朱氏《集验方》云：中丞常子正苦痰饮，每食饱或阴晴节变率同，十日一发，头痛背寒，呕吐酸汁，即数日伏枕不食，服药罔效。宣和初为顺昌司禄，于太守蔡达席上，得吴仙丹方，服之遂不再作。每遇饮食过多腹满，服五七十丸便已。少顷小便作茱萸气，酒饮皆随小水而去，前后痰饮药甚众，无及此者。用吴茱萸，汤泡七次，茯苓等份，为末，炼蜜丸梧子大，每热水下五十丸。梅相卿方只用茱萸，酒浸三宿，以茯苓末拌之，日干，每吞百粒，温酒下。（卷三十二吴茱萸条引发明时珍曰）

【功效】 温散降逆，利水渗湿。

【主治】 头痛。症见头痛背寒，呕吐酸汁痰涎，甚则四肢厥冷，苔白，脉弦。

【方解】 方中吴茱萸温散降逆，入厥阴肝经为主药；伍以茯苓健脾利水渗湿而化痰饮。两药合用，故能治疗痰饮头痛。

【现代应用】 本方可用于治疗周期性偏头痛、血管性头痛、神经性头痛等疾病而见上述症状者。

7. 甘草解毒法

【原文】 《南唐书》云：丞相冯延巳苦脑痛不已。太医吴廷沼曰：“公多食山鸡鹧鸪，其毒发也，投以甘草汤而愈。此物多食乌头、半夏苗，故以此解其毒尔。（卷四十八鹧鸪条引发明时珍曰）

【功效】 解毒止痛。



【主治】 凡过食山鸡鹧鸪中毒而引起的头痛。

【方解】 因山鸡鹧鸪喜欢吃乌头、半夏苗等,所以多吃山鸡鹧鸪会引起蓄积中毒而引起头痛,这一提法有一定道理,尚待验证,但食源性疾病的防治,却是应引起重视的。甘草能解乌头及半夏之毒,故能治其头痛。

【现代应用】 甘草主要含甘草甜素。药理研究表明:其有糖皮质激素样、盐皮质激素样作用,抗炎及抗变态反应,提高免疫功能,对多种药物中毒(如水合氯醛、乌拉坦、组胺等)、食物中毒(如河鲀毒、蛇毒)、体内代谢产物中毒及细菌毒素有一定的解毒能力,有抗溃疡、护肝、降血脂、抗心律失常、镇静及抗惊厥等作用。临床上可用于治疗慢性肾上腺皮质功能减退(艾迪生病)、消化性溃疡、病毒性肝炎、腓肠肌痉挛等疾病。