

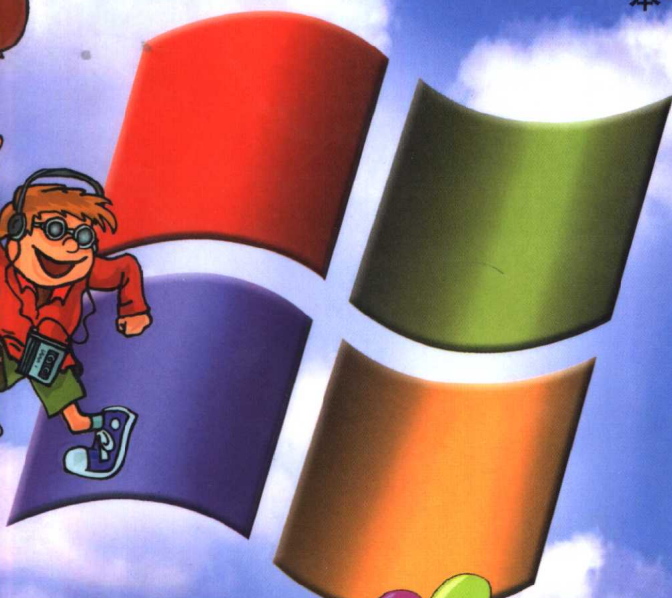


新编中文版

Windows XP

入门与提高

本书编委会 编



西北工业大学出版社

TP316.7

79

新编中文版 Windows XP 入门与提高

本书编委会 编

西北工业大学出版社

【内容提要】本书由浅入深,循序渐近地介绍了微软公司最新推出的新一代操作系统——Windows XP。全书共 17 章,分别涉及中文版 Windows XP 概述、Windows XP 基本操作、管理文件和文件夹、中文输入法、附件程序的使用、定制自己的工作环境、控制面板、磁盘管理和系统维护、多媒体的使用、家庭电影剪辑与演示、成员管理、网络安装和配置、召开家庭网络视频会议、上网准备、Internet Explorer 6.0 的使用、电子邮件的使用、Windows 高级工具的使用。

本书思路较新,内容生动新颖,图文并茂,重点突出,是计算机入门的理想教材。它能够使您在最短的时间内尽快地掌握 Windows XP 主要功能,并应用到您的工作当中。

本书既可作为大中专院校中文 Windows 课程的教材,也可作为 Windows XP 使用者自学、培训的教材和教学参考书。

图书在版编目(CIP)数据

新编中文版 Windows XP 入门与提高/《新编中文版 Windows XP 入门与提高》编委会编.—西安:西北工业大学出版社,2002.5

ISBN 7-5612-1462-6

I. 新... II. 新... III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 014111 号

出版发行:西北工业大学出版社

通信地址:西安市友谊西路 127 号,邮编:710072 电话:029-8493844

网 址: <http://www.nwpup.com>

印刷者:陕西向阳印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:20 印张

字 数:537 千字

版 次:2002 年 10 月第 1 版

2002 年 10 月第 1 次印刷

定 价:28.00 元

前言

Love

在目前的个人计算机应用领域中, 微软公司开发的视窗操作系统 Windows 系列以其功能强大, 操作简便, 具有良好的人机交互界面的特点, 影响力经久不衰, 拥有最为广泛的用户群体。随着 2001 年 6 月 19 日 Office XP 中文版的成功发布, 人们全心企盼的 Windows XP 中文版终于闪亮登场了。全新的 Windows XP (XP 取意于 experience, 体验) 就是一个例子——您将同时得到久经考验的 Windows 2000 核心代码的可靠性和 Windows 95/98/Me 的最佳特性。

Windows XP 为一般家庭用户和各级企业用户提供了一体化解决方案。该操作系统基于 Windows 2000 架构, 功能强大, 稳定性高, 并且继承了 Windows 98/Me 的网络与多媒体功能, 更加符合普通家庭用户的需要。除此之外, Windows XP 还在系统的安全性以及可视化方面进行了较大的改进, 进一步优化了工作环境, 提高了工作性能, 增强了软、硬件的兼容性, 使其无论在可靠性、可用性和多媒体功能方面, 还是在 Internet 功能方面, 都达到了一个新的高度。

Windows XP 系列包含三个产品: 面向个人家庭用户的 Windows XP Home Edition 版本, 面向小型公司 Windows XP Professional 版本和面向大中型企业 Windows XP Server 版本。

本书从 Windows XP 系统的新特点入手, 由浅入深地详细介绍了 Windows XP 系统中的各种基本操作、工作环境、应用程序等。它以图文结合的形式讲述, 更利于读者快速熟悉和掌握这一操作系统所包含的内容和特色, 其版式活泼、图文并茂、结构合理、语言简练、通俗易懂, 适用于各个层次的用户。

本书内容丰富, 结构清晰, 语言通俗易懂, 尤其适合初学者入门, 可作为自学以及各类 Windows 培训班的教材, 也可供相关大专院校学生作为参考书使用。对于有一定水平的读者来说, 学习本书也是提高能力、掌握新系统的有效途径。

本书由《新编中文版 Windows XP 入门与提高》编委会编。编委会成员有: 杨新红、刘涛、杨丽华、吕红敏等。

由于编者水平有限, 书中错误及不妥之处在所难免, 敬请广大读者批评指正。

目 录

第一章 Windows XP 概论

第一节 简介	1
第二节 新功能	1
一、界面更美观	2
二、操作更简易	3
三、系统更稳定	5
四、娱乐功能更丰富	6
五、图像处理功能更强	7
六、更好地集成网络功能	8
七、其他新增功能	10
第三节 键盘、鼠标的使用方法	11
一、键盘的使用方法	11
二、使用鼠标的方法	12
习 题	

第二章 Windows XP 基础操作

第一节 Windows XP 的启动与退出	14
第二节 Windows XP 的桌面及“开始”菜单	15
一、精彩的 Windows XP 桌面	15
二、Windows XP 的开始菜单	18
第三节 Windows XP 的任务栏	20
一、将工具栏添加到任务栏	20
二、移动及锁定任务栏	20
三、显示和隐藏任务栏	20
四、在任务栏上隐藏或显示声音控制图标	21
第四节 Windows XP 的窗口管理	21
一、窗口的控制按钮	22
二、窗口间的切换	22
习 题	

第三章 文件系统

第一节 “我的电脑”和“资源管理器”	23
一、“我的电脑”	23

二、Windows 资源管理器	25
第二节 搜索文件或文件夹	27
第三节 管理文件和文件夹	29
一、查看文件和文件夹	29
二、创建文件夹	31
三、创建快捷方式	31
四、重命名文件或文件夹	32
五、移动和复制文件、文件夹	33
六、删除文件、文件夹	34
第四节 设置文件夹属性	34
一、自定义文件夹	34
二、设置文件夹选项	36
第五节 注册文件类型	38
第六节 使用和设置回收站	40
一、使用回收站	40
二、设置回收站的工作方式	41

习 题

第四章 中文输入法

第一节 使用语言栏与设置中文输入法	43
一、使用语言栏	43
二、安装及设置中文输入法	44
第二节 使用全拼输入法	46
一、输入汉字	47
二、使用工具栏	47
三、设置全拼输入法	48
第三节 使用双拼输入法	50
第四节 使用智能 ABC 输入法	50
一、使用全拼和双拼输入汉字	51
二、使用智能 ABC 笔形输入汉字	52
三、音形混合输入	53
四、设置智能 ABC 输入法	53
第五节 安装字体	53
一、查看字体	54
二、安装新字体	54

习 题

第五章 附件程序的应用

第一节 撰写简单文档	56
一、启动写字板	56
二、创建和打开文档	56
三、编辑文档内容	58
四、格式化文档	60
五、关闭写字板	63
第二节 阅读和编辑文本文件	63
第三节 使用计算器	64
一、标准计算器	64
二、科学计算器	65
第四节 使用画图程序	65
一、启动画图程序	65
二、画线	65
三、画形状	67
四、指定颜色	67
五、使用绘图工具	68
第五节 辅助工具	68
一、放大镜	69
二、屏幕键盘	70
三、工具管理器	71
四、辅助功能向导	71
第六节 游戏	74
一、红心大战	74
二、空当接龙	75
三、三维弹球	76
四、扫雷	77
五、蜘蛛纸牌	77
六、纸牌	78

习 题

第六章 设置自己的工作环境

第一节 定制 Windows XP 桌面	81
一、改变桌面主题	81
二、定制桌面背景	82
三、桌面清理	83
四、为桌面添加 Web 内容	85

五、屏幕保护与节能设置	87
六、设定外观	89
七、设置显示器属性	91
第二节 设置鼠标与键盘	92
一、定制鼠标	92
二、定制键盘	94
第三节 设置系统日期与时间	95
第四节 区域和语言设置	95
一、区域设置	96
二、语言设置	97

习 题

第七章 控制面板

第一节 控制面板	98
一、外观和主题	100
二、分类视图窗口	100
三、字体	101
第二节 日期、时间、语言和区域设置	104
一、区域和语言	104
二、日期和时间	107
三、声音、语音和音频设备	109
第三节 添加和删除程序	116
一、安装、更改或删除程序	116
二、添加/删除 Windows 组件	118
第四节 打印机和其他硬件	118
一、键盘	119
二、鼠标	120
三、打印机和传真	123
第五节 常见问题集	134

习 题

第八章 磁盘管理和系统维护

第一节 磁盘管理	137
一、清理磁盘	137
二、整理磁盘碎片	140
三、格式化磁盘	143
第二节 系统维护	145

一、备份与还原重要文件	145
二、系统还原	150
三、查看系统信息	152

习 题

第九章 媒体播放机

第一节 Media Player 简介	154
第二节 播放媒体文件	156
一、播放音频文件	156
二、播放电影文件	156
第三节 创建与管理媒体库	158
一、组织媒体库	158
二、管理媒体库	160
第四节 自定义 Windows Media Player	161
一、切换模式	161
二、应用外观	162
三、选择可视化效果	163
第五节 在 Internet 上查找媒体内容	164
一、使用媒体指南	164
二、在 Internet 上查找广播电台	166
第六节 自动更新程序	167

习 题

第十章 家庭电影剪辑与演示

第一节 Movie Maker 概述	169
第二节 Movie Maker 的主要功能	170
第三节 Movie Maker 界面简介	171
第四节 Movie Maker 的基本操作	172
一、工具栏按钮	172
二、控制窗口	173
第五节 制作电影	174
一、获取源图像	174
二、合成电影文件	176
三、发送电影	179

习 题

第十一章 成员管理

第一节 基础知识.....	181
一、服务器工作模式	181
二、用户	182
三、组	182
第二节 用户管理.....	183
一、用户操作	183
二、用户管理工具	188
第三节 组管理.....	190
第四节 安全策略.....	193
第五节 常见问题集.....	196
习 题	

第十二章 网络安装和配置

第一节 网络基本知识.....	199
一、TCP/IP 协议	199
二、DNS 服务	204
三、DHCP 服务.....	205
四、WINS 服务	206
第二节 网络配置.....	206
一、配置 TCP/IP 协议	207
二、网络安装向导	214
第三节 拨号网络.....	218
一、拨号规则	218
二、调制解调器	219
三、高级	220
第四节 局域网.....	220
第五节 常见问题集.....	223
习 题	

第十三章 召开家庭网络视频会议

第一节 NetMeeting 新特性.....	226
第二节 配置 NetMeeting	228
第三节 举行 NetMeeting 会议.....	232
一、进行呼叫	232
二、举行 NetMeeting 会议	233

三、使用交谈工具	234
四、使用白板程序	237
第四节 会议中的程序共享	238
一、在会议中共享程序	238
二、远程桌面共享	240
三、在会议中交换文件	242
第五节 自定义 NetMeeting	243
一、“常规”选项卡	243
二、“安全”选项卡	244
三、“音频”选项卡	245
四、“视频”选项卡	246

习 题

第十四章 上网准备

第一节 选购和安装调制解调器	247
一、选购调制解调器	247
二、安装调制解调器	249
第二节 向 ISP 申请账号	254
一、如何选择 ISP	254
二、申请账号	255
三、申请账号的种类	256
第三节 创建 Internet 连接	257
第四节 拨号上网	260

习 题

第十五章 浏览 Internet

第一节 认识 WWW 和浏览器	262
第二节 浏览 Internet 的基本操作	262
一、启动 Internet Explorer 6.0	263
二、打开网页	264
三、常用浏览技巧	264
四、自定义 Internet Explorer 6.0 的主页	265
五、使用链接工具栏	266
六、使用收藏夹	267
七、调整网页中的文字	269
八、保存网页	270
九、打印网页	271

第三节 搜索 Internet 上的信息	271
一、使用搜索工具	272
二、使用搜索引擎	273
第四节 脱机浏览网页	276
一、脱机浏览前的准备	276
二、脱机浏览网页	278
习 题	

第十六章 电子邮件的使用

第一节 Outlook Express 收发电子邮件	279
一、申请电子邮件账号	279
二、添加邮件或者新闻账号	279
三、发送与接收邮件	282
四、回复邮件	284
五、转发邮件	285
六、删除邮件与保存邮件	286
第二节 撰写个性化的电子邮件	287
第三节 管理通讯簿	289
第四节 新闻组的使用	290
一、设置新闻组账号	291
二、新闻组的预订	292
三、脱机阅读新闻组邮件	292
四、删除新闻组邮件	293
五、查找新闻组邮件	293
习 题	

第十七章 Windows 高级工具

第一节 系统运行基础知识	294
一、操作系统引导	294
二、boot.ini 文件	295
第二节 系统配置实用程序	296
第三节 注册表	300
一、注册表介绍	300
二、注册表基本操作	301
三、注册表使用技巧	307
第四节 常见问题集	307
习 题	

第一章 Windows XP 概论

Windows XP 是微软公司最新推出的集 Windows 9X/Me/2000 的优点于一身的新一代操作系统。在本章中重点介绍了 Windows XP 的新特点和新功能,以及在 Windows XP 中操作鼠标和键盘的方法。

本章学习目标

学习本章应该掌握:

- (1) 新功能。
- (2) 键盘的使用方法。
- (3) 鼠标的使用方法。

第一节 简介

Windows XP 是微软公司最新推出的新一代视窗操作系统。它采用 Windows NT/2000 的核心技术,既可供家庭使用,也可供公司员工使用,被称为是自从 Windows 95 问世以来,有能力使家用操作系统来一次最大飞跃的操作系统。

根据微软公司的解释,XP 是 Experience (体验) 的缩写,其目标是使用户在工作中能更有效地合作与交流,从而更富于创造性。

Windows XP 完全脱离了 Windows 9X/Me 的模式,被誉为“专为电脑新手设计的视窗操作系统”,也有人把它叫做“傻瓜软件”。准确地说,Windows XP 操作系统是为那些害怕接触电脑的人设计的。当然,它也倍受电脑操作专业人士的青睐。

Windows XP 的一个重要特点是给家庭用户和商业用户一种全新的体验。由于支持了更多的通信方式,用户可以通过实时的声音和影像更方便地开电子会议,更快捷有效地进行交流。它也增强了移动功能,用户可以随时随地找到各自所需的信息。而在使用方面,它更新了帮助模式,在使用中遇到问题时可向在线的其他人提出帮助请求,或者在线查阅各种资料。

第二节 新功能

作为新一代视窗操作系统,Windows XP 有许多不同于其前身的地方。本节主要介绍与 Windows 98/Me/2000 相比,Windows XP 在用户界面、操作风格、系统的稳定性、娱乐功能、网络功能以及管理和安全等方面体现出来的新特点和新功能。

一、界面更美观

Windows XP 提供了独特的界面风格。安装好 Windows XP 并重新启动计算机后, 用户将看到一

幅绿野蓝天白云组成的优美画面, 而以前版本的 Windows 操作系统桌面上的“我的电脑”、“我的文档”和“网上邻居”图标消失, 如图 1.2.1 所示。



图 1.2.1 漂亮的桌面

总的来说, Windows XP 的操作界面具有下述特点:

(1) 所有的窗口、对话框和图标等在使用默认样式下都使用立体化效果, 看上去色彩鲜明却又不失柔和, 如图 1.2.2 所示。

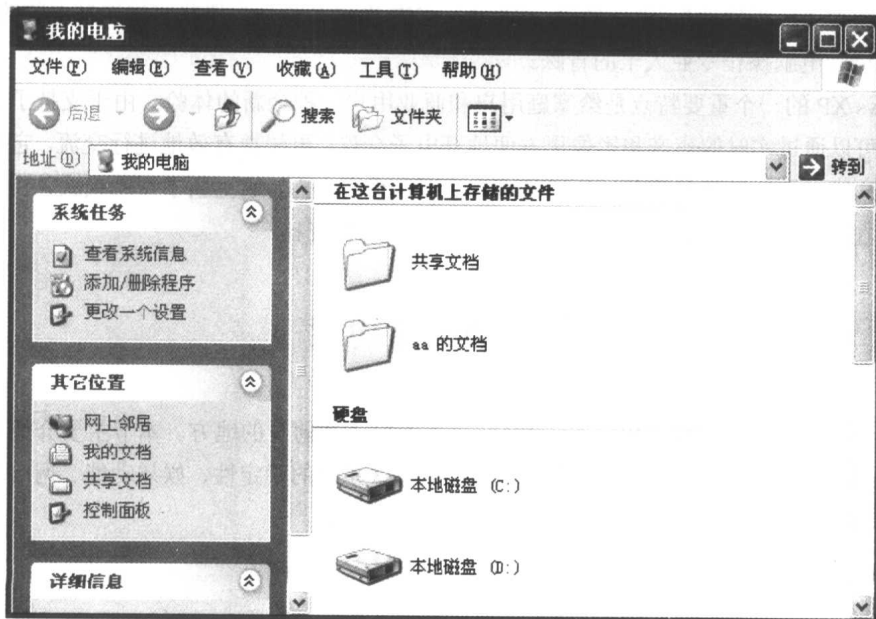


图 1.2.2 柔和的窗口与立体化图标

(2) 具有两种“开始”菜单样式，即默认“开始”菜单样式和经典“开始”菜单样式。应用不同的“开始”菜单样式将在菜单中显示不同的选项，而且也会显示不同的桌面图标。采用默认样式的桌面

没有“我的电脑”、“我的文档”和“网上邻居”等图标，使得界面更加简洁。默认“开始”菜单和经典“开始”菜单样式分别如图 1.2.3 和图 1.2.4 所示。



图 1.2.3 默认“开始”菜单样式

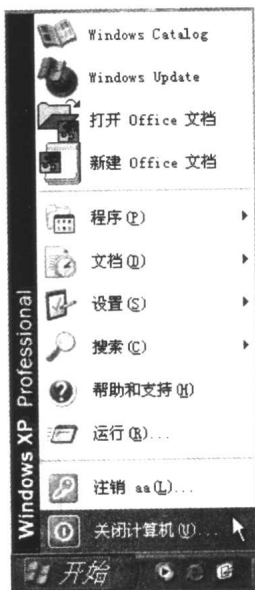


图 1.2.4 经典“开始”菜单样式

(3) 在桌面上的空白区域右击，从弹出的快捷菜单中选择“属性(R)”命令，将打开“显示 属性”对话框。与 Windows 9x/Me/2000 不同的是，从此处能更方便地定制更个性化的桌面。

(4) 在经典“开始”菜单样式下右击桌面上的“我的电脑”图标，从弹出的快捷菜单中选择“属性(R)”命令，打开“系统属性”对话框。在该对话框的“高级”选项卡中，单击“性能”栏中的“设置(S)”按钮，将打开“性能选项”的“视觉效果”选项卡，如图 1.2.5 所示，用户可在此自定义漂亮的动态显示效果。若选中上方的“调整为最佳外观(O)”单选按钮，则其列表框中的效果复选框几乎都被选中，使 Windows XP 的视觉冲击力更强。

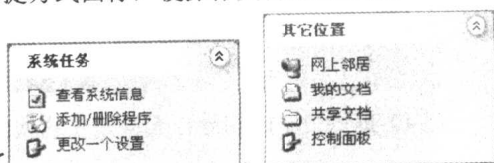
二、操作更简易

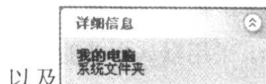
开始使用 Windows XP 时，会发现它确实更加容易操作。这主要体现在下述几个方面：

(1) 个性化的“开始”菜单：用户可根据自己的习惯选择并自定义“开始”菜单样式，使其更方便于自己操作。

(2) 任务栏：用户可以随意在任务栏上添加各种快捷方式图标，使操作变得更为迅捷。

(3) 多功能的“我的电脑”窗口：在窗口的左侧新增了





以及列表，使用户可以方便地在文件夹窗口中操作文件、打开其他文件夹以及查看文件详细信息。**我的电脑**窗口与 IE 浏览器紧密结合，用户只要学会一种操作方法，便可畅游自己的计算机与 Internet。多功能的**我的电脑**窗口如图 1.2.6 所示。

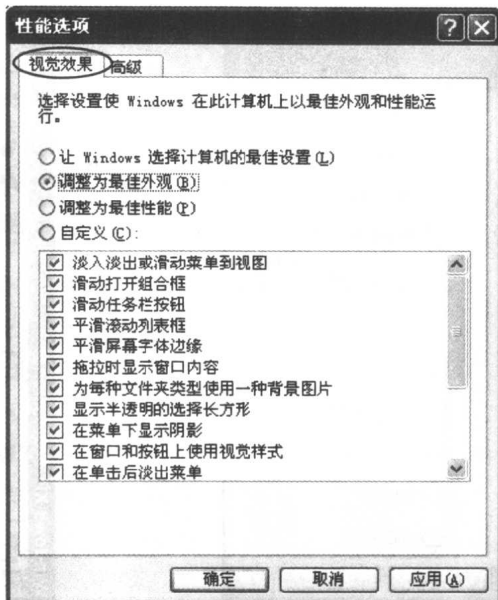


图 1.2.5 “视觉效果”选项卡

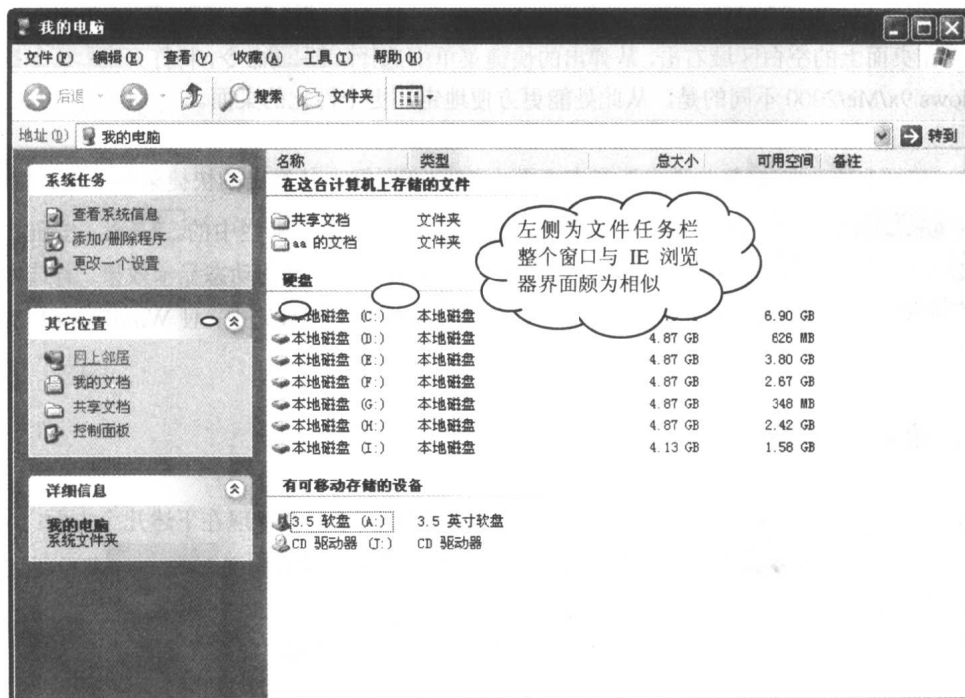


图 1.2.6 多功能的“我的电脑”窗口

(4) 提供更多的向导：无论是安装软件、添加硬件、设置网络还是解决计算机的疑难杂症，都

有向导全程协助，而且重新启动的次数已大大减少，使这些工作变得十分容易。

三、系统更稳定

Windows XP 内嵌与外挂了许多工具来保持系统稳定，使系统稳定成为 Windows XP 的一个最杰出的功能。其系统稳定性体现在下述几个方面：

(1) 在系统内部建立了硬件驱动程序及应用程序的签名认证制度，让用户知道如何选择有质量保证的产品，同时也确保 Windows XP 与软、硬件之间的兼容性。若用户安装的是签过名的硬件或应用程序，则还能够减少系统重新启动的次数。

(2) 系统保护功能可防止 Windows XP 的系统文件被用户删除或更改。若不幸发生这类事件，则 Windows XP 还能自动修复，从而让 Windows XP 的运行没有任何障碍。

(3) 系统注册表检查程序是一个系统维护程序，能够检查系统注册表是否有错。每次启动计算机时，Windows XP 系统注册表检查程序都自动扫描注册表，检查数据结构是否一致，并在可能的情况下解决出现的问题。此外，该程序还会每天备份注册表，如果发现注册表中存在严重错误，注册表检查程序就利用备份恢复注册表。

(4) Windows XP 提供了启动和故障恢复功能。用户可以在**系统属性**对话框的**高级**选项卡上单击**启动和故障恢复**栏中的**设置(S)**按钮，打开**启动和故障恢复**对话框，如图 1.2.7 所示，在该对话框中可解决 Windows XP 的启动故障问题。

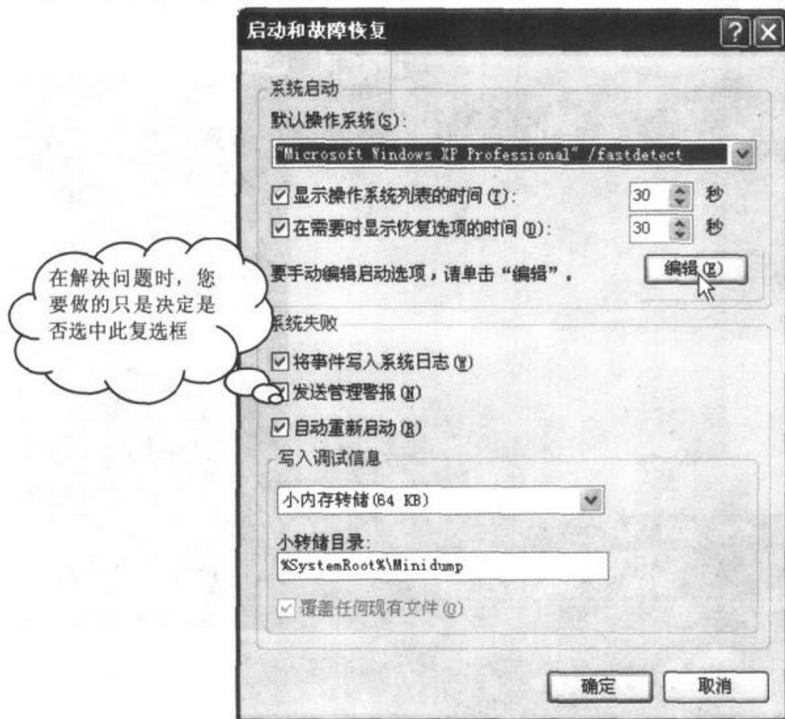


图 1.2.7 “启动和故障恢复”对话框

(5) 系统还原功能是 Windows XP 提供的一项最实用的系统维护功能，用户只用简单的几个步骤就能将发生冲突甚至崩溃的系统挽救回来。通过这个功能可以取消所有针对 Windows XP 所做的更改，并恢复系统到还原点之前的状态。

(6) 备份工具能让用户备份系统文件或其他重要文件，当这些文件出现意外情况时可以轻易地