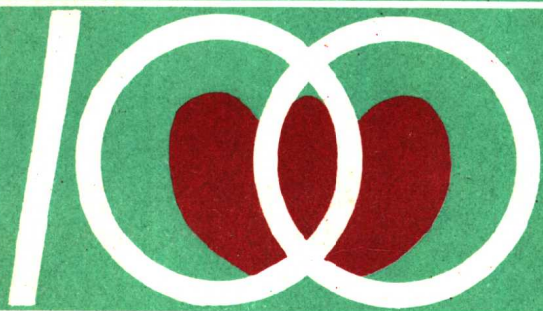


杨  
正  
明

# 恋爱 问答



## 是题

湖  
北  
人  
民  
出  
版  
社



C913-1

07162



杨 正 明

# 恋爱问答100题

湖  
北  
人  
民  
出  
版  
社

恋爱问答 100 题

杨正明 编

湖北人民出版社出版 新华书店湖北发行所发行

湖北省新华印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 7.75 印张 2 插页 160,000 字

1985 年 6 月第 1 版 1985 年 6 月第 1 次印刷

印数：1—120,000

统一书号：3106·732 定价：1.10 元

## 编者的话

爱情伴随青春渗入人生，爱情会使青春更加美好，每个人到了青春妙龄，都面临着爱情这一古老而又永远新鲜的人生课题。

日常生活中，我们常常见到一些青年，他们对爱情有着美好的憧憬和向往，可是，他们毕竟初涉社会，阅历不足，在爱情生活中遇到各种难题，往往很苦恼。为此，我们集中了生活中常见的一些恋爱方面的问题，汇成一百道。试图运用正确的观点，从理论上实践上对这些问题给予解答。在编撰过程中，我们参考引用了报刊上发表的一些有关文章的观点和材料。自然，爱情是不必有教科书的，编这部小册子，仅仅是希望通过讨论这些问题，能对青年的爱情追求有所启发而已。

## 目 录

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. 什么是爱情？ .....             | 1  |
| 2. 怎样树立正确的恋爱观？ .....        | 3  |
| 3. 相爱需具备哪些心理因素？ .....       | 5  |
| 4. 怎样摆正爱情的位置？ .....         | 8  |
| 5. 爱情是人生最大的幸福吗？ .....       | 10 |
| 6. “爱情是自私的”，这话对吗？ .....     | 12 |
| 7. 怎样看待生活中的爱情悲剧？ .....      | 14 |
| 8. 什么样的爱人最理想？ .....         | 17 |
| 9. 选择对象该不该考虑职业、兴趣？ .....    | 20 |
| 10. 选择对象该不该考虑外貌美？ .....     | 22 |
| 11. 金钱能够换来爱情吗？ .....        | 24 |
| 12. 怎样看待对方的经济条件？ .....      | 26 |
| 13. “门当户对”才算真正的爱情吗？ .....   | 28 |
| 14. 能否把“文凭”作为选择爱人的条件？ ..... | 30 |
| 15. 一定要男比女强才合适吗？ .....      | 33 |
| 16. 女比男大能否结为终身伴侣？ .....     | 36 |
| 17. 与结过一次婚的人恋爱不光彩吗？ .....   | 39 |
| 18. 谈恋爱看成分对不对？ .....        | 42 |
| 19. 该不该与犯过错误的青年谈恋爱？ .....   | 45 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 20. 对方的工种不理想怎么办？     | 49  |
| 21. 工种不好的人怎样寻求爱情？    | 51  |
| 22. 怎样看待友谊与爱情的关系？    | 52  |
| 23. 单凭同情心能否结为终身伴侣？   | 55  |
| 24. 中学生可以谈恋爱吗？       | 58  |
| 25. 大学生在校期间能不能谈恋爱？   | 60  |
| 26. 什么年龄谈恋爱最合适？      | 63  |
| 27. 怎样判断求爱条件是否成熟？    | 66  |
| 28. 初恋时为什么会有反常心理？    | 69  |
| 29. 谈恋爱可以试吗？         | 71  |
| 30. “一见钟情”的恋爱可靠吗？    | 73  |
| 31. “见报投情”可取吗？       | 75  |
| 32. 怎样区别真假“山盟海誓”？    | 77  |
| 33. 怎样对待陌生人的求爱信？     | 79  |
| 34. 能公开别人写来的情书吗？     | 81  |
| 35. 怎样在众多的求爱者中挑选恋人？  | 83  |
| 36. 怎样对待父母的不同意见？     | 85  |
| 37. 表白爱情的方式有哪几种？     | 87  |
| 38. 怎样对待“红娘”安排的见面？   | 90  |
| 39. 第一次见面能不能点头表态？    | 92  |
| 40. 第一次见面该不该赠送或接受礼物？ | 94  |
| 41. 怎样选择第一次约会的时间和地点？ | 96  |
| 42. 第一次约会该怎样打扮自己？    | 98  |
| 43. 第一次约会怎样交谈？       | 100 |
| 44. 第一次约会怎样注意行为上的检点？ | 103 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 45. 第一次到恋人家做客应注意什么？  | 105 |
| 46. 上婚姻介绍所的都是“处理品”吗？ | 108 |
| 47. 怎样在婚姻介绍所找对象？     | 110 |
| 48. 怎样写情书？           | 113 |
| 49. 怎样看待恋人的穿着打扮？     | 115 |
| 50. 能否用制造假象来考验恋人？    | 117 |
| 51. 有了恋人后还能接近异性吗？    | 119 |
| 52. 怎样对待热恋中出现的波折？    | 121 |
| 53. 爱情可以“转移”吗？       | 124 |
| 54. 爱情能随着地位的变化而变化吗？  | 127 |
| 55. 怎样对待伤害爱情的流言？     | 130 |
| 56. 怎样对待对方工作上的缺点？    | 132 |
| 57. 情侣该不该检点自己的行为？    | 134 |
| 58. 为什么有的女青年会在婚前失身？  | 136 |
| 59. 热恋中怎样珍惜处女的贞操？    | 139 |
| 60. 被侮辱损害的姑娘还值得爱吗？   | 142 |
| 61. 恋爱时间长了会不会“夜长梦多”？ | 145 |
| 62. 对方以死向你求爱怎么办？     | 148 |
| 63. 抛弃过你的人又来求爱怎么办？   | 150 |
| 64. “回头草”可以吃吗？       | 152 |
| 65. 恋爱成功的“秘诀”在哪里？    | 154 |
| 66. 有人请你当“恋爱参谋”怎么办？  | 157 |
| 67. 恋爱对象长得太丑怎么办？     | 159 |
| 68. 恋爱对象脾气不好怎么办？     | 162 |
| 69. 恋爱对象遭到不幸怎么办？     | 164 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 70. 恋人之间应该怎样防止猜疑？·····           | 167 |
| 71. 对方不冷不热怎么办？·····              | 170 |
| 72. 性格不一样会有幸福吗？·····             | 172 |
| 73. 主动向男青年求爱不好吗？·····            | 174 |
| 74. 选择对象的标准过高有什么危害？·····         | 176 |
| 75. 只恋爱不结婚的想法对吗？·····            | 179 |
| 76. 年龄大了找对象难怎么办？·····            | 182 |
| 77. 造成了既成事实就非得结婚吗？·····          | 185 |
| 78. 恋爱中闯进了“第三者”怎么办？·····         | 187 |
| 79. 犯了单相思怎么办？·····               | 189 |
| 80. 失恋了怎么办？·····                 | 192 |
| 81. 能不能用奋斗来转移失恋的痛苦？·····         | 195 |
| 82. 失恋后产生“报复”、“轻生”的心理有什么危害？····· | 197 |
| 83. 怎样判断结婚条件是否成熟？·····           | 200 |
| 84. 该由哪方先开口提出结婚要求？·····          | 202 |
| 85. 婚姻法有哪些基本原则？·····             | 204 |
| 86. 什么是包办、买卖婚姻？·····             | 206 |
| 87. 什么是借婚姻索取财物？·····             | 208 |
| 88. 什么是违法婚姻？·····                | 210 |
| 89. 什么是干涉婚姻自由？·····              | 212 |
| 90. 父母无理干涉婚姻怎么办？·····            | 214 |
| 91. 晚婚是否会造成生育难产？·····            | 216 |
| 92. 法定结婚的条件是什么？·····             | 219 |
| 93. 结婚须履行哪些法定程序？·····            | 221 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 94. 结婚前为什么要检查身体？.....   | 223 |
| 95. 近亲为什么不能结婚？.....     | 225 |
| 96. 占卦、算命的婚姻可信吗？.....   | 228 |
| 97. 男到女家“丢人”吗？.....     | 230 |
| 98. 结婚没有彩礼，就脸上无光吗？..... | 233 |
| 99. 怎样办婚事才算光彩？.....     | 236 |
| 100. 怎样顺利度过婚前准备期？.....  | 238 |

## 什么是爱情？

爱情二字，望文生义，是指男女相爱的感情。

性爱，是构成爱情的生理基础。但是，仅仅有性爱，并不能称为爱情，它只不过是情欲，是一种单纯的生理本能。因此，构成爱情的还有另一部分基础，那就是作为社会的人的理想和义务。这三个方面的因素，互相交错、渗透、联系、制约，构成了只有人类才有的一种极为复杂的因人而异、千差万别的感情。这三者中，社会属性是最重要的，起决定作用的，可以说，爱情的本质在于它的社会性。

作为人们的社会意识的理想，它包括了人们在政治、职业、生活等许多方面的追求和信念。因此，人们的理想也就渗透于爱情之中，对爱情起制约的作用。反过来说，人们在爱情生活方面，也必然反映出他们自己的思想性格、道德情操、审美观念等多方面的思想意识。无数事实证明，精神境界高尚丰富的人，他们的爱情也往往是纯洁高尚的；相反，仅仅满足于自然的性爱，没有共同的理想和高尚的感情的所谓爱情，只是动物的性的本能冲动，不仅失去了爱情的纯洁性，而且会给共同生活的双方或一方，造成痛苦。

可见，爱情产生于社会，受社会关系的种种制约，又要反过来影响社会。因为，男女因恋爱而结婚，而缔结家庭，

家庭是社会的细胞，是人们生活、繁衍和教育后代的单位，家庭对社会担负着多种职能。所以，列宁说：“恋爱牵涉到两个人的生活，并且会产生第三个生命，一个新的生命。这一情况使恋爱具有社会关系，并且产生对社会的责任。”所谓责任，也就是一种社会义务。这种义务同性爱 and 人们的理想相结合，转化为人们的伦理道德的一个重要方面。所以，爱情不仅限于男女双方的互相爱慕，以及对这种感情的忠贞和专一本身，它还包含了人们对家庭、对社会、对下一代的多种义务。

简单地说，爱情是由人们的性爱 and 理想、义务三个方面的基本因素组成的，但是，有时三者互相统一，有时却不能统一，甚至互相排斥冲突。所以，在不同的时代，不同的社会，不同的人的身上，表现为不同的内容和形式，纷纭错综，极为复杂。正如同阳光、空气、水，滋育了品类繁多的生物一样，性爱、理想、义务，结出了品类更为繁多的爱情的甜果和苦果。

## 怎样树立正确的恋爱观？

恋爱观是人生观的一个重要组成部分，它和人生观有着密切的联系。有什么样的人生观，就有什么样的恋爱观。因此，人们对于爱情的认识、选择配偶的标准，以及恋爱时所持的态度，总是同他们的政治观点、道德品质、思想情操等密切相关的。历史上一切腐朽没落的剥削阶级的人生观是个人主义、自私自利，他们奉行的信条是“人不为己，天诛地灭”、“人生几何，及时行乐”。从这种人生观出发，他们用虚伪的爱情来掩盖其罪恶实质，用裙带关系来扩大势力；他们干着玩弄女性、破坏他人婚姻家庭的无耻勾当，过着腐化堕落的生活。无产阶级的人生观就是为消灭阶级、消灭剥削，为实现共产主义而奋斗。对于一个无产阶级革命者来说，恋爱、婚姻只是个人生活中的一个组成部分，它不是主要部分，更不是全部。我们生活中最重要的是事业，是学习，是工作，是实现四个现代化。因此，每一个有志青年，都要树立正确的恋爱观。

树立正确的恋爱观，首先要把恋爱问题放在正确的位置上，正确处理好恋爱和学习、生产、工作的关系，使爱情成为激励自己前进的力量，决不能因恋爱而影响自己各方面的进步。当前，全国人民都在为实现四化而奋斗，青年更应

该具有远大的理想和抱负，抓紧学习，刻苦锻炼，投身四化事业。这是我们青年一代义不容辞的责任。

树立正确的恋爱观，还集中表现在选择对象的标准问题上。在确定选择标准时，一定要有纯正的动机。真挚的感情，只能建立在共同理想的基础上。爱人关系，首先是同志关系。为事业而共同奋斗，是双方相互爱慕的主要前提。有了共同的理想和目标，爱情才有正确的方向。这样的爱情才能给人力量，才能经得起时间的考验，才能巩固和持久。

树立正确的恋爱观，还表现在以严肃认真的态度处理恋爱问题上。恋爱双方不仅要对自己负责，而且也要对自己所爱的人，对未来的家庭、子女和社会负责，切不可随便对待和轻率决定恋爱问题。双方要按照共产主义道德要求相互对待，坚决反对那种在恋爱问题上朝三暮四、翻云覆雨的违背爱情道德的行为。另外，在恋爱过程中双方还要持之有度，必要时，要善于用理智战胜感情。

怎样树立正确的恋爱观，不是用三言两语可以说清楚的，因此后面还有分题叙述。

## 相爱需具备哪些心理因素？

真正的爱情是“生命的火焰”。它不仅给我们带来无比的欢愉、幸福，而且赋予我们力量、智慧。在人生的意义上，爱情和青春是同义的，但真正的爱情却具有特定的心理因素。

（一）共同的人生观。思想感情的和谐交流，是爱情的思想基础，而这种和谐交流，则取决于共同的人生观。一方图安逸，一方干事业，久而久之，就会造成隔阂、破裂，甚至离异。人类的爱情与动物的性爱的根本区别就在于：人类的爱情具有社会性，它是在双方的思想感情、志向理想、人生态度统一而和谐的共鸣中产生和发展的，它是理性的，它是崇高的。

（二）和谐与互补。和谐即心理相容，心理相容是爱情成功的心理背景。它是指在恋爱阶段，对对方思想感情与心理特点方面的充分了解，同时也是保证婚前、婚期、婚后爱情美满的前提。

在人生观一致、心理相容的基础上，互补则是融合双方性格、习惯、爱好、情趣的重要手段，互补心理意向是实现这种融合的自觉意识。互补，就是要自觉地用对方的长处弥补自己的不足，用自己的优点去影响对方，就是要适应对方

的性格特点，并用自己的性格特点来提示对方，从而达到双方和谐的目的。因而，互补心理是爱情完善并升华的心理内核环节。

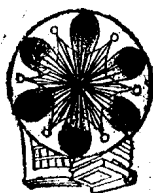
（三）忠贞。忠贞是爱情心理结构的一个重要因素，是爱情成功的基础。爱情具有性爱的特点，性爱是排他的。忠贞与爱人私有的根本区别在于：忠贞是挚笃专一的情感自我要求，是人类美德；爱人私有是把爱人作为附属品而把爱情私有化的剥削意识。而轻率地玩弄恋爱，更是卑劣、低下的。它“只会使人堕落毁灭”，“正如玩火一样，随时有自焚的危险”（培根语）。

（四）理解与信任。共同的思想感情是理解与信任的前提。只有理解他（她），才能真正爱他（她）。正是在这个意义上，泰戈尔说：“爱是理解的别名。”在理解的基础上，要充分信任对方，猜疑、嫉妒是爱情升华的大敌。英国画家莱顿曾反复对自己提出这样一个问题：“我该如何恋爱呢？”最后他得出结论，那就是：信任。

（五）尊重与自尊。在爱情心理结构中，尊重与自尊是相辅相成的。没有尊重，便没有真正的爱情；没有自尊，则不可能有真正的尊重。对自我进行正确的评价，才能做到自尊；对对方进行正确的评价，才能做到尊重。那种无原则的“夫唱妇随”或“妻管严”的思想意识，有损于爱情的思想情感交流。

（六）节制与旁涉。节制与旁涉的心理意向是爱情心理外延环节，也是爱情升华的重要途径。节制，就是要使自己的感情和爱的行为顺乎自然地发展，不要一味贪求不合乎感

情发展的性行为。旁涉，就是不要用爱情来代替生活的全部，而要用生活（主要指事业、学习）来充实爱情。



## 怎样摆正爱情的位置？

作家刘心武在他的小说《爱情的位置》里，借“冯姨”的嘴说过这么一段话：“当一个人为了爱情而忘记革命的时候，那便是把爱情放到了不恰当的位置上，……当一个人觉得爱情促使他更加热情地投入工作时，那便是把爱情放到了恰当的位置上，这时候便会体会到最大的幸福。”

对于青年人来说，恋爱、结婚虽不是一件小事，但它毕竟只是我们生活中的一项内容，并不是生活的全部内容。美丽的青春，应当首先献给崇高的事业，旺盛的精力，应当用来为社会主义现代化的大厦添砖加瓦。在这个问题上，许多革命前辈为青年一代作出了光辉的榜样。《永不消逝的电波》中的李侠与何兰芬，革命导师毛主席与杨开慧，周总理与邓颖超……在那艰苦的战斗岁月里，他们总是把个人的爱情和婚姻问题，放在服从革命利益需要的位置上的。今天，在四化建设道路上奋勇前进的青年，也应当学习这种精神，正确地摆正爱情的位置。

事业与恋爱，本来是辩证统一的关系。共同的崇高的事业中可以产生爱情，爱情反过来又促进工作、事业的进步。有的青年把爱情凌驾于一切之上，唯爱情而是从。他们认为“生活中没有爱情，就象春天里没有花朵一样乏味”。因此