



户外运动 现在进行时

罗比 编著

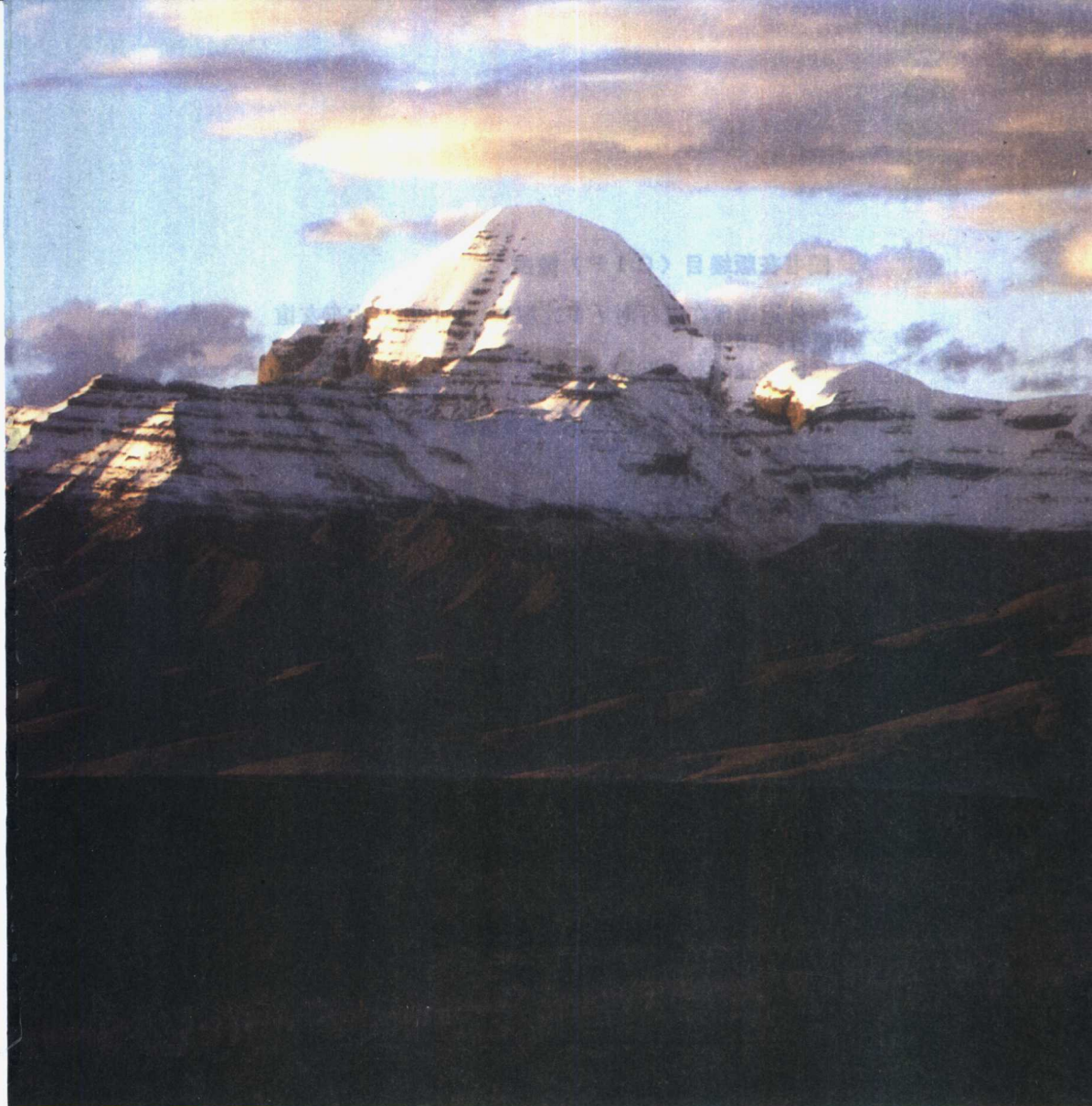
GOWILD

山东友谊出版社

户外运动
现在进行时

罗比
编著

山东
友谊
出版
社



GOWILD 罗比 编著
户外运动 现在进行时

山东友谊出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

户外运动现在进行时 / 罗比编著. — 济南: 山东友谊出版社, 2003.1

ISBN 7-80642-636-1

I. 户... II. 罗... III. 体育运动—基本知识
IV. G8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第109511号

户外运动现在进行时

罗比 编著

出 版: 山东友谊出版社
地 址: 济南市胜利大街 39 号 邮编: 250001
电 话: 总编室(0531)2060055-7306
 发行部(0531)2906414 (传真)
发 行: 山东友谊出版社
印 制: 新闻出版导报社印务中心
版 次: 2003 年 1 月第 1 版
印 次: 2003 年 1 月第 1 次印刷
规 格: 787mm × 1092mm 16 开本
印 张: 10.75
字 数: 260 千字
书 号: ISBN7-80642-636-1
定 价: 29.80 元

(如印装质量有问题, 请与印刷厂联系调换)

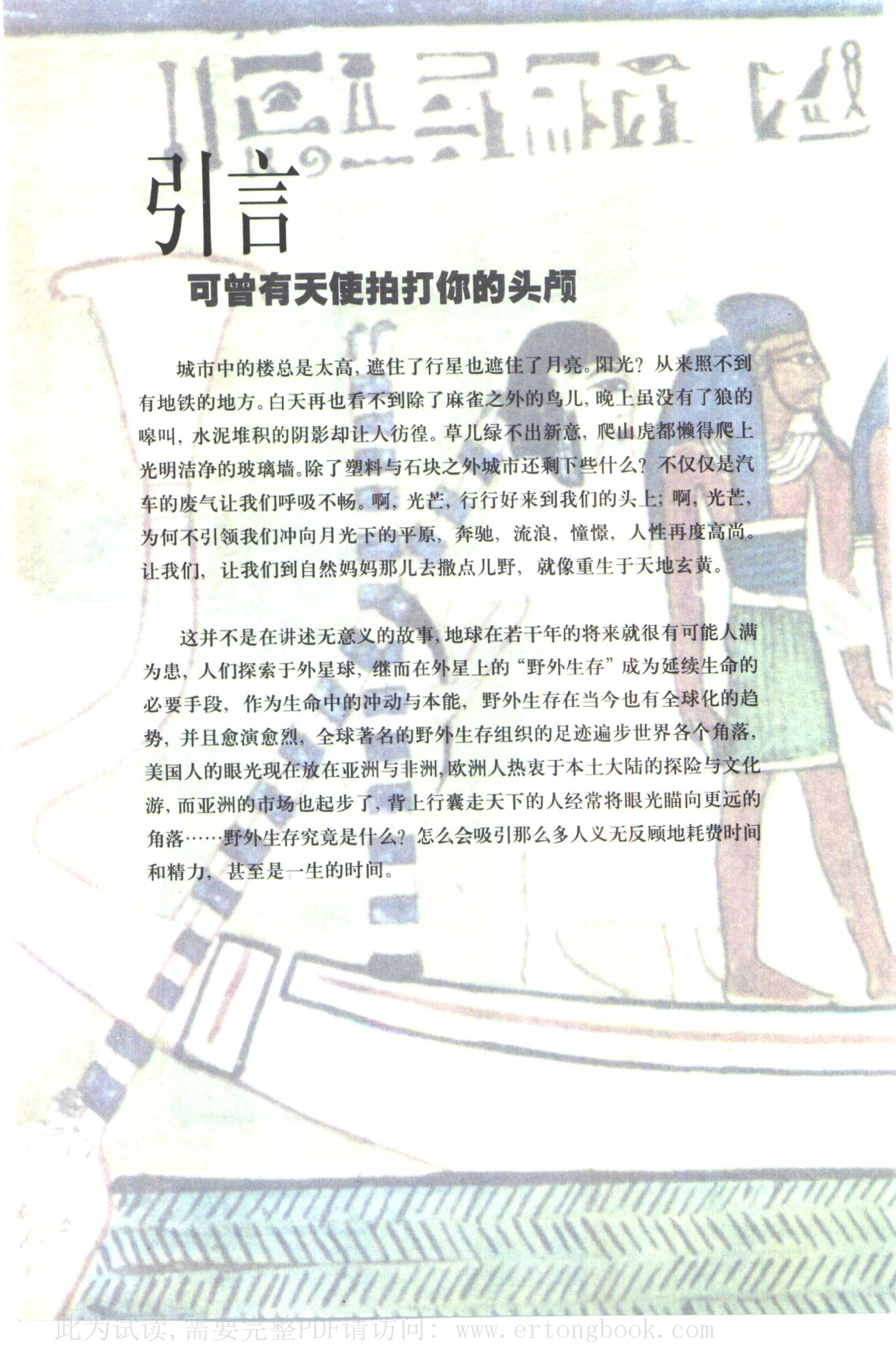
代序

这本书写得很有意思。

首先，书很及时。“户外运动”近年来在大陆火爆异常，连同在美国已深受各界好评的“拓展项目”一同构成现代都市人战胜自我，挑战自然，超越极限的壮丽景观。

其次，震撼性强。总体来说，对我这样的曾经搞过一两次“野外生存”的人，当读到书中的许多部分时都会想：哦，真的？现在已经发展到了这一步？嗯，也许我会奉此办理，也“老夫聊发少年狂”一下，再去磨练写“青春伤痕”……

当然还可列出第二第三。但无此必要——书中介绍的是新鲜热辣的当代野外活生生的经历，一路娓娓读来，感觉世界上的某些人颇不寂寞，某种精神在天地开，日月升时便存与人类，亘古未变。作者是玩家，但显然在经历了和大自然的“磨合”悟到了什么，下笔之处有时轻松，有时沉重，有自己对人生的感悟与真知灼见。至于字里行间，除了环游世界，体物练情之外还能体味到些别的什么，就有赖诸君自己“慢慢走，欣赏”了。

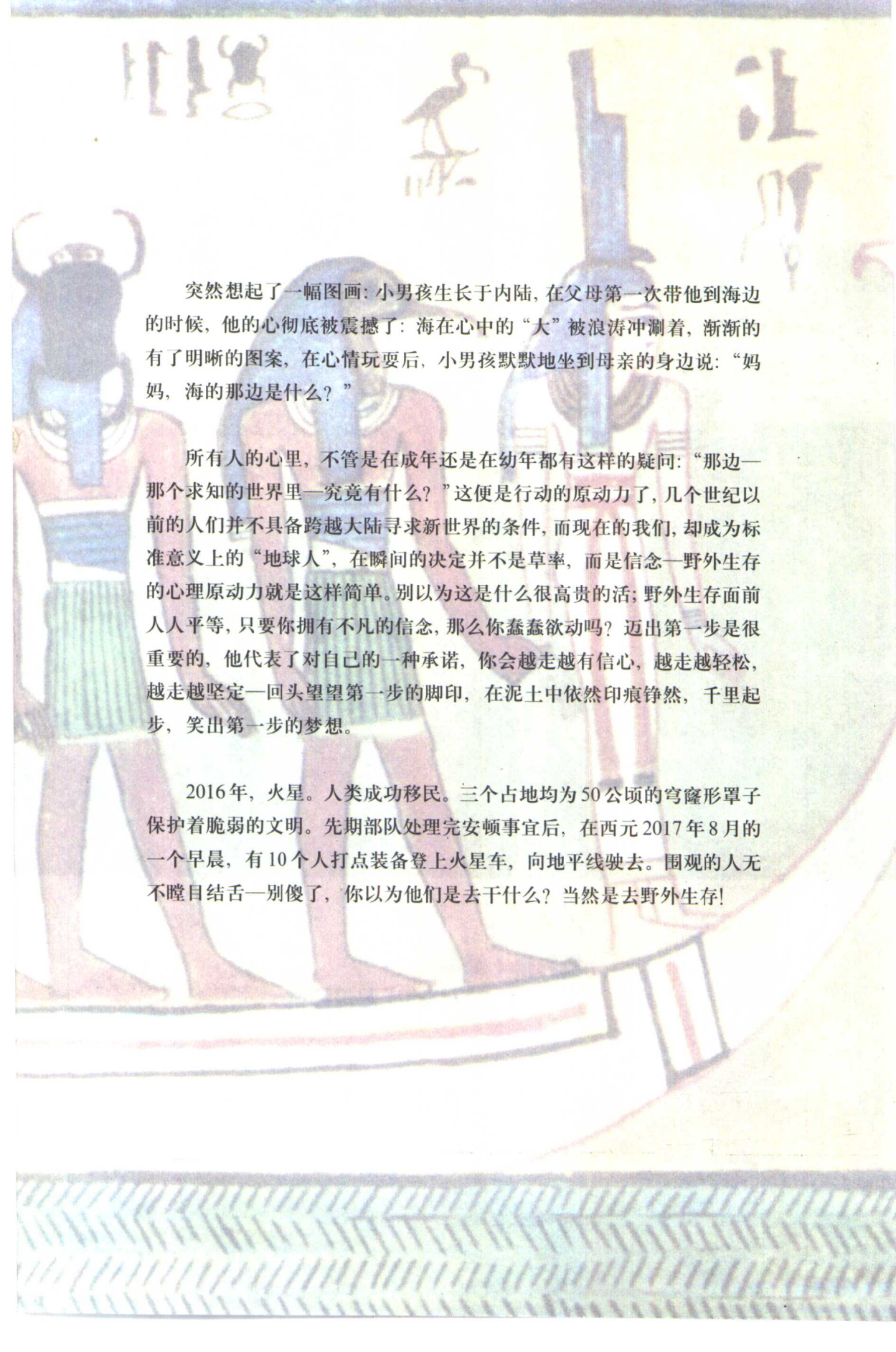


引言

可曾有天使拍打你的头颅

城市中的楼总是太高，遮住了行星也遮住了月亮。阳光？从来照不到有地铁的地方。白天再也看不到除了麻雀之外的鸟儿，晚上虽没有了狼的嗥叫，水泥堆积的阴影却让人彷徨。草儿绿不出新意，爬山虎都懒得爬上光明洁净的玻璃墙。除了塑料与石块之外城市还剩下些什么？不仅仅是汽车的废气让我们呼吸不畅。啊，光芒，行行好来到我们的头上；啊，光芒，为何不引领我们冲向月光下的平原，奔驰，流浪，憧憬，人性再度高尚。让我们，让我们到自然妈妈那儿去撒点儿野，就像重生于天地玄黄。

这并不是在讲述无意义的故事，地球在若干年的将来就很有可能人满为患，人们探索于外星球，继而在外星上的“野外生存”成为延续生命的必要手段，作为生命中的冲动与本能，野外生存在当今也有全球化的趋势，并且愈演愈烈，全球著名的野外生存组织的足迹遍布世界各个角落，美国人的眼光现在放在亚洲与非洲，欧洲人热衷于本土大陆的探险与文化游，而亚洲的市场也起步了，背上行囊走天下的人经常将眼光瞄向更远的角落……野外生存究竟是什么？怎么会吸引那么多人义无反顾地耗费时间和精力，甚至是一生的时间。



突然想起了一幅图画：小男孩生长于内陆，在父母第一次带他到海边的时候，他的心彻底被震撼了：海在心中的“大”被浪涛冲刷着，渐渐的有了明晰的图案，在心情玩耍后，小男孩默默地坐到母亲的身边说：“妈妈，海的那边是什么？”

所有人的心里，不管是在成年还是在幼年都有这样的疑问：“那边——那个求知的世界里——究竟有什么？”这便是行动的原动力了，几个世纪以前的人们并不具备跨越大陆寻求新世界的条件，而现在的我们，却成为标准意义上的“地球人”，在瞬间的决定并不是草率，而是信念——野外生存的心理原动力就是这样简单。别以为这是什么很高贵的活；野外生存面前人人平等，只要你拥有不凡的信念，那么你蠢蠢欲动吗？迈出第一步是很重要的，他代表了对自己的一种承诺，你会越走越有信心，越走越轻松，越走越坚定——回头望望第一步的脚印，在泥土中依然印痕铮然，千里起步，笑出第一步的梦想。

2016年，火星。人类成功移民。三个占地均为50公顷的穹窿形罩子保护着脆弱的文明。先期部队处理完安顿事宜后，在西元2017年8月的一个早晨，有10个人打点装备登上火星车，向地平线驶去。围观的人无不瞠目结舌——别傻了，你以为他们是去干什么？当然是去野外生存！



摄影家：邹本东

本书原创照片友情提供

第一篇 千里起步踏出心中的梦想 (1)

Make the First Step for the Dream in Your Heart

- 一 非洲，野性的非洲 (3)
- 二 牛仔裤，还是万宝路 (6)
- 三 湿热的魔力——南美洲 (8)
- 四 Siren 的召唤 (10)
- 五 漂移的孤独 (12)
- 六 地球上，其他呼吸同韵的角落 (13)

第三篇

武装到牙齿是你的义务 (49)

Arm Yourself to Teeth is a Obligation

- 一 随身金字塔——帐篷 (51)
- 二 亲密无间的重量——背包 (53)
- 三 我只有你可以依靠——斥候贴身系 (54)
- 四 走进你的温柔——睡袋 (57)
- 五 “蜘蛛侠”的真身——攀登系列 (58)
- 六 好莱坞的标准——眼镜 (61)
- 七 荒原“方舟”——鞋 (61)
- 八 历史的快门——照相器材 (62)
- 九 猫头鹰的世界——夜视系统 (63)
- 十 经纬纵横——导航系统 (63)
- 十一 高科技的排场——雪之炼 (64)
- 十二 袖中乾坤——手表 (65)
- 十三 独木舟的乐章——漂流系列 (67)
- 十四 钓竿与水的对话——垂钓系列 (68)
- 十五 目标的宿命——狩猎装备 (71)

第二篇 野火烧出血中的真 (15)

Let Your Heart Burn to Show Empersement

- 一 像孩子般执著 (16)
 - (一) 城里的人们走出来 (16)
 - (二) 在旷野中检视自身 (19)
 - (三) 历练才得平常心 (23)
- 二 引爆你的极限力 (25)
 - (一) 与自然互动 (25)
 - (二) 摆脱心灵的桎梏 (26)
 - (三) 小处见精神 (27)
- 三 寻找快乐的路线 (29)
 - (一) 垂钓环球 (29)
 - (二) 逐猎干线 (36)
 - (三) 暴走中国 (40)

第四篇 激情生存找锦囊 (73)

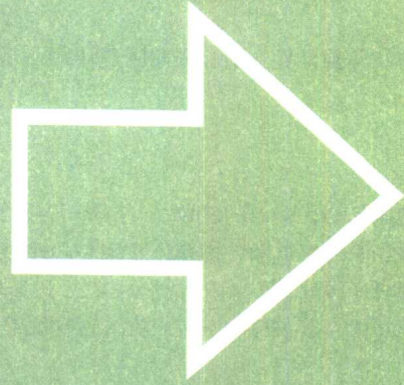
Making Creative Ideas with Enthusiasm

- 一 常识篇
 - (一) 锦囊第一招: 新起点 (74)
 - (二) 锦囊第二招: 巧扎营 (76)
 - (三) 锦囊第三招: 妙装包 (80)
- 二 实战篇
 - (一) 跋涉草原 (82)
 - (二) 穿越沙漠 (86)
 - (三) 攀登雪山 (96)
 - (四) 纵情海洋 (121)
 - (五) 徒步森林 (127)
 - (六) 垂直极限 (144)
 - (七) 初探滑雪 (159)

第五篇 最后的风信标 (161)

The Last Weather Vane

GOWILD



第一篇

千里起步踏出心中的梦想

Make the First Step for the Dream in Your Heart

“在环游世界之前，先向四周环顾一下你所处的世界。”

——英国古谚

美国Forrester俱乐部如今有150名会员。他们每年要交纳7.5~10万美元不等的会员费，俱乐部定期安排身体监测与心理培训，以便在适当的时机，“能让他们或站在珠穆朗玛峰的第二阶梯处，或处于亚马逊河的人海口处乐一乐”，Kelly Vallesaquez，俱乐部的一位负责人这样说道。

在美国，像这样的俱乐部还有好几十家，比起私人性质的野外生存，他们得到大公司与科研机构赞助的比例很大，有时一起出行的队员都是相关领域的顶级人物，这帮人往往眼神狂热却从不在乎钱财（这也是野外生存的特色之一）。地球上迄今为止仍有多处非常能震撼人心的地方，而真正能感受、零距离接触的方法就是去生存，去体验。西方文明史中的“野外生存史”可谓不短，从开始至现在，一直还同军事活动有着密切的关系；美国的海豹突击队、英国皇家特混旅，以色列的贝雷帽兵团……野外生存的定义在他们那里被发挥到了极致，因为平均117:1的精英士兵选拔率保证了神话成为现实。

野外生存是智者、勇者、强者的项目，如果无法在瞬息万变的环境中捕捉到有力的讯息，无法在绝望中找到希望，无法使身体在极度疲劳下仍能发挥效能，无法保持积极、冷静、自信、果敢的态度，就只能是野外生存中的失败者，也无法在海拔5000米以上的山峰欣赏阳光的纯度，无法在草原上辨识银河的灿烂，无法发现深海处那样绚烂多姿的物种，以及体会在森林中和攀岩时那无时无刻不在的危机感。不想做生活中的失败者？改变现有关于户外生存的观念，尽情挥洒你的人生！在读完本书之前，不要再对别人说你是户外生存的专家；你还需要更加时尚，更加自信，更加的，无所顾忌。

这个世界上，到处有人在探险。有的在你身边，有的远在天涯——没有人希望走得很懵懂，很仓促，那么在准备的时候，究竟谁会对自己有帮助？下面的朋友每年引领上千万的人走上“各自的朝圣路”，不远的将来，会不会有你呢？





一 非洲，野性的非洲

非洲的雨季是一年中生命力最强盛的季节，雨季来临之前，最明显的标志便是一个个偌大的如同小塔一样的蚁冢中空前繁忙，整个大地也显现出一种躁动不安的情绪，动物们行动都很缓慢懒散，但是警觉性都异常的高——雨季刚刚来临时天气是很恐怖的，云层厚度很大，一望无际。雨季是非洲大陆在干旱的情况下多物种存活的惟一希望，很多平常见不到的动物霎时间都冒了出来，完成生命的另一循环。非洲牛蛙在洞穴中可以忍受大半年的时间，然后在这个时刻跑到地面上来接受雨季的滋润。雨季是新生命开始的象征，但是非洲平日的干旱炎热并不能吓倒这些生灵，长劲鹿的特殊取食方式造就了非洲的另一大景观：冠壮树。树为了生存，只能拼命地向上生长，低处的枝叶全被长颈鹿吃光，在远处平展的长出了一个树冠，野猪、狒狒、猎豹……每种动物都有自己的取水方式，猎豹会充分利用捕猎动物体内的水份；狒狒能找到地下很深的水源。总的来说，野外环境的高温、少风、单调的景色使体积相对较小的动物和昆虫都发明了一套独特的求生系统，而体积过大的肉食性动物则往往具有很快的速度和强爆发力，以便“在太阳升起的时刻能攫取今天的第一顿美餐。”有趣的是非洲草原植被覆盖密度虽然很小，但土质紧凑，沙化现象并不强烈。神奇的大陆有神奇的生灵，幸运的是上苍用怜悯爱惜的眼睛注视这片大陆，人与动物生活期间，颇不寂寞。



坦桑尼亚，乌干达——听到这两个名字的时候心中在想些什么？贫穷，炎热，干燥，落后，尘土飞扬……还有艾滋病，抢劫与军事政变？也许对，但那些信息全部来自 CNN 或是《时代》的大人物的手笔，真的需要知道这些吗？不，所需要的是非洲的风光，热浪灼人的野外与满天星斗的夜晚。另外鲜为人知的是，坦桑尼亚与乌干达的古部落异常众多，他们所蕴含的是非洲文化的精华。能想象出身边全是说着非洲古语，脸上身上涂满油彩（极有可能是动物的脂肪，那味道是很“纯”的）的人扑闪着大眼睛，一同围坐在火塘旁，看充满狂躁野性的非洲姑娘们跳舞时是什么心情吗？不敢说那会是多么风光旖旎，但到时心中确实会有两个字，叫震撼！

俱乐部

“另一块土地”俱乐部（Another Land）侧重于对坦桑尼亚、乌干达的野外探险，并有对古部落的文化探奇项目。

安德森狩猎俱乐部 (David Anderson Safaris) 时尚和经典的代表。虽说主要项目是位于东非和南非的远征狩猎队，但 David Anderson 的名号和它的内容同样充满诱惑。强烈推荐。

“非洲地平线”俱乐部 (African Horizons) 革新型的新潮远征队。遍及东非和南非的各种旅行。可量身定制符合个人兴趣的旅程表、预算簿。

“非洲之旅”俱乐部 (African Trip) 你会在打给他们的第一通电话中感觉到其与众不同之处。他们会倾听你的要求并给出最符合要求的国家和活动。如果你是摄影家，度蜜月的夫妇或是野外生存的狂热爱好者，这里应该是你的选择。他们的王牌项目是在肯尼亚、坦桑尼亚、赞比亚、津巴布韦、波斯坦尼亚、纳米比亚、南非的远征狩猎，有的特殊项目持有国家野生公园的特许证件。塞舌尔群岛与埃及的项目也值得一试（目前只覆盖非洲）。





Make the First Step for the Dream in Your Heart

二 牛仔裤，还是万宝路？

神奇的北美大陆是另一块热土。这里为西部拓荒时大部分美国人汗水与探险精神的结晶，广袤的大陆却像极了透纳笔下的英国景致，暮霭之中蕴藏荒凉。西迁运动已成历史，想当牛仔吗？真正的牛仔，不只是西部片中那种两人拿枪分站小镇首尾死磕的牛仔，而是在西迁的过程中克服各种困难，独自领略荒凉，创造历史的牛仔！这个项目可以改名叫做“Cowboy”，因为它不折不扣的执行着牛仔梦。身着皮裤，跨下烈马，经亚利桑纳州中午的太阳晒一晒，口中的卷烟熏的眼泪直流——你会明白这个开拓民族的很多事情。



美国在西迁运动中表现的精神很有趣，纵观历史，亚洲与非洲上都有过很大规模的人口迁移，到最后有些不了了之，或者是说当中没有精神的卓显。亚洲与欧洲文明发轫的时间太早，流传有绪的故事太多，人们血液中激动的耐力太短。“五月花”号驶向美国，这个迁移的运动中，欧洲的反叛与渴望自由的精神远度重洋来到北美。西迁运动中，激动与对自由的渴望再度爆发，虽然说这中间有政府的鼓励，但那一片片、一群群浩荡的队伍是为了土地，为了重建家园的希望，为了自由的再度见证。还记得汤姆克鲁斯和尼可基曼的《大地雄心》，西迁中的精神宏观上是开拓与创新，微观里是对个人价值的再度肯定，对个人尊严的二度捍卫，“美国西部”带给人的感觉总是荒凉与清旷，但车轮碾过痕迹承载的是文明的重量，同时也是不堪教条式文化压抑后的努力。想想我们自身，很多时候也需要知道：如果没有类似于政府行为式的外部动力，内里会有迈向未知的勇气吗？在艰难困境下，不计条件的乐观，不顾后果的冲动，不问是非的帮助，不管生死的呐喊，如同人物刻石中的粗线条，而这种粗线条是时代之笔和个人意愿的结合，勾勒整个民族的质感与结构。西部有太阳、风向、温度、土地——北美大陆在文明史上也许是婴儿，但其地势条件正因为没有厚重的文明，才更有希望。去向西部吧，趁还能感受到真正的开拓精神；策马狂奔吧，别在乎肉体凡身。

开拓精神和对自由的渴望，创造了美国人改造自然的性格，美国人在北美大陆上将探险与野外生存的精神发挥到了极致，爽朗地开创了一种浪潮。

俱乐部

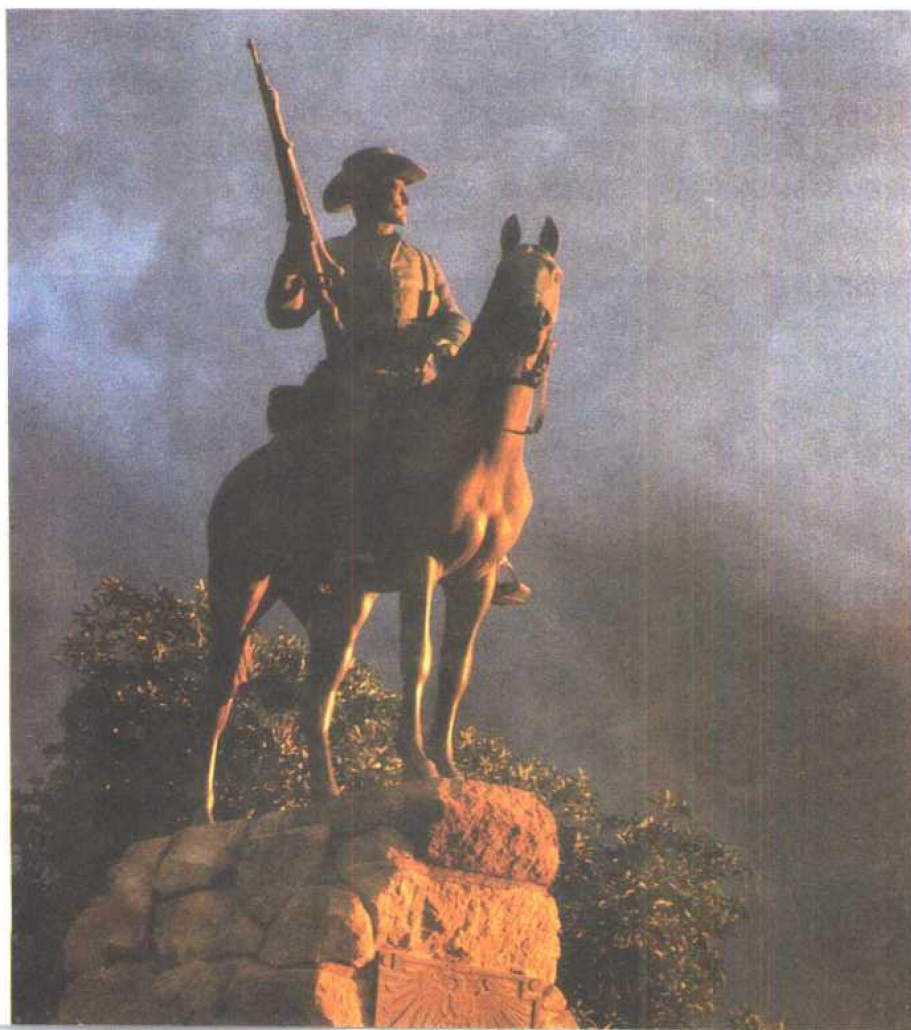
“野征”俱乐部（Wild Adventure）1971年起便承办高质量的探险及模仿美国西部拓荒的项目。驾车自助游，远足，白浪漂流。



“活力探险”俱乐部 (Adventure Sports) 始于1965年，应该说是美国生态游的鼻祖。北美最具特色与最古老的生态系统，文化探险都是其经典与不寻常的项目的一部分。

“山地野游”俱乐部 (Mountain Travel Sobek) 存在与美国的最“古老”的野外俱乐部之一。包括从各种豪华游到野外生存的项目，世界最高峰的探险。特色是经验丰富，人员中时常可以看到各国专业登山队队员，或是其后备梯队人员。

“开路先锋”俱乐部 (Off the Beaten Path) 存在于洛基山脉的有13年历史的野外生存项目。亦包括北美西南部沙漠地形与阿拉斯加。



三 湿热的魔力——南美洲

“在丛林中行进不仅危险，更让人体验全新的生命概念。即便是这里的人，也充满了迷幻色彩。世界上所有可能出现的色彩经过蒸腾和云层在全球范围内的漂移，全部随着降雨汇聚到此处。色彩越是鲜艳，越是意味着不可侵犯。”

——《Mysterious Forest in the Land of America》·
《神奇的拉美雨林》

全球的生态系统越来越脆弱，亚马逊雨林的消亡速度已经达到了史无前例；如果真的对这个星球的另一种面貌感兴趣，应该参加这个项目：Adventure Associates。在各方面来说，都是敏感生态系（sensitive ecosystem）的探险权威。他们的设备中从卫星导航系统（一般来说这是个不祥之物，因为好多时候他仅仅是表明了一个位置：遇难的地点。）到土著部落特有的空心薄皮独木舟（那种精湛手艺如果不是亲眼目睹的话无论如何不敢相信），应该能保证行程的惊心动魄，永生难忘——当然，并不是说没有危险，金斑龟灵子的轻轻一咬既有可能让你失去身体的某一部分，更遑论箭毒蛙和火犀（一种节足类昆虫）对人所造成的伤害。

