



3~6岁

# 儿童成长

# 安全迷宫

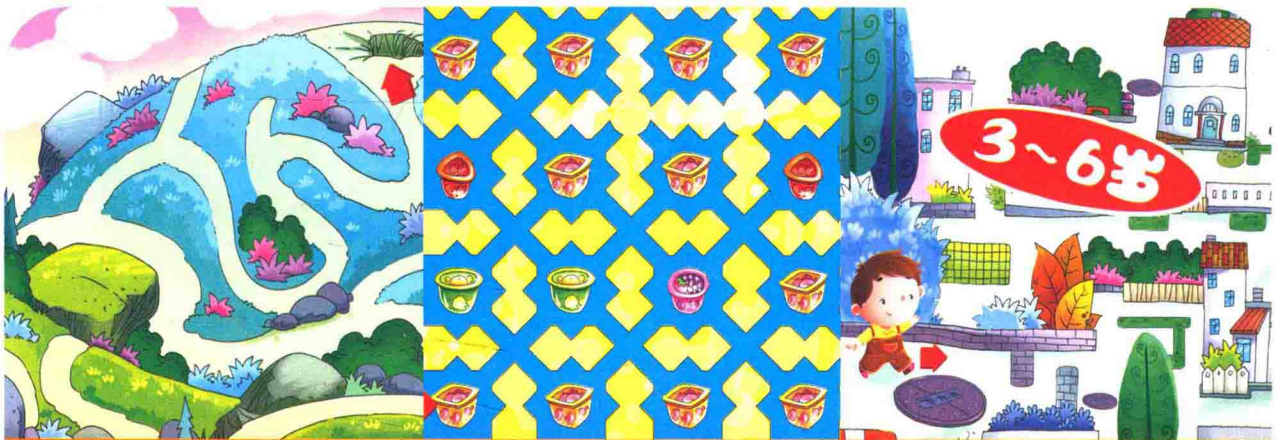


莹亚 编绘

## 自我保护



化学工业出版社



# 儿童成长 安全迷宫



 苔正 编绘

自我保护



 化学工业出版社  
· 北京 ·

# 自我保护



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

自我保护 / 登亚编绘. —北京: 化学工业出版社,  
2016.6

(儿童成长安全迷宫)

ISBN 978-7-122-26682-8

I . ①自… II . ①登… III . ①儿童教育 - 安全教育  
IV . ① G611

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 065880 号

---

责任编辑: 谢婕好

装帧设计: 登亚文化

责任校对: 程晓彤

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm × 1194mm 1/16 印张 1½ 字数 50 千字

2016 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 9.80 元

版权所有 违者必究

非常感谢登亚插画工作室: 刘亚妮、张亚莉、陆燕婷、翟登雯、田亚梅、徐华、文雅玲、李毅、徐含雅、田亚新、高杉、付辉等各位同仁的大力支持, 你们的精心编绘和辛勤工作, 为孩子们提供了一个奇妙的迷宫新世界。

# 前言



孩子的健康平安是幸福家庭的基础和前提。对孩子进行安全教育，不仅能有效地保护儿童的身体健康，避免意外和危险的发生，同时，良好的安全教育态度、教育方法、教育形式，对儿童的心理发展也有一定的推动作用。

在孩子的成长过程中，家长除了给孩子创造良好的生活条件外，还应该把安全知识与技能教给孩子，使他们能够避开生活中的安全隐患，远离危险，快乐成长。家长要保护孩子对待新鲜事物的好奇心，在健康、安全的情况下可以让孩子进行一些尝试，因为了解是满足孩子好奇心的唯一途径。

在对孩子进行安全教育的过程中，家长一定要态度平和，诚恳耐心，实事求是，不要为了达到教育的目的而过分恐吓孩子，避免孩子在面对意外、危险的时候留下负性的生活经验或者童年阴影。这就像孩子一次被水呛到，家长如果不加引导，孩子终身都会怕水一样。

《儿童成长安全迷宫》共6册，采用家庭教育的模式，引用心理学的理论知识和方法，在游戏与思考中穿插安全知识，提供防范措施，提高孩子在成长过程中的自信心，帮助家长与孩子之间建立沟通顺畅的亲子关系，使孩子拥有一个轻松快乐的幸福童年！

于颖

国家二级心理咨询师  
萨提亚家庭治疗模式咨询师



# 目 录

不拿太重的东西……………5

远离井盖……………6

不在冰面上玩耍……………9

运动之后……………10

沙子迷眼不要揉……………13

小心果冻会伤人……………14

吃棒棒糖时不要跑……………17

饭后不剧烈运动……………19

不招惹陌生的狗……………21

沙尘暴来了怎么办……………22

# 提示与答案

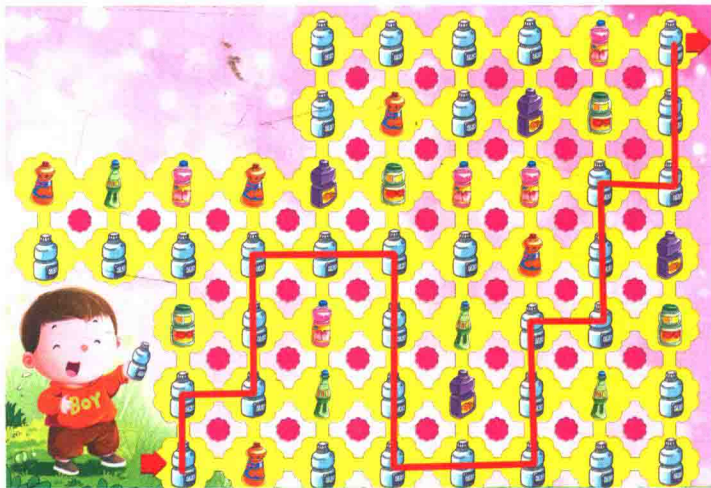
小朋友，你顺利走出这些迷宫了吗？这些安全知识你都知道了吗？在日常生活中要学会自我保护，远离危险，还要与身边的小伙伴相互监督哦！祝愿每一位小朋友都有一个平安、快乐的童年！

## 自我保护



4~5 不拿太重的东西

6~7 远离井盖

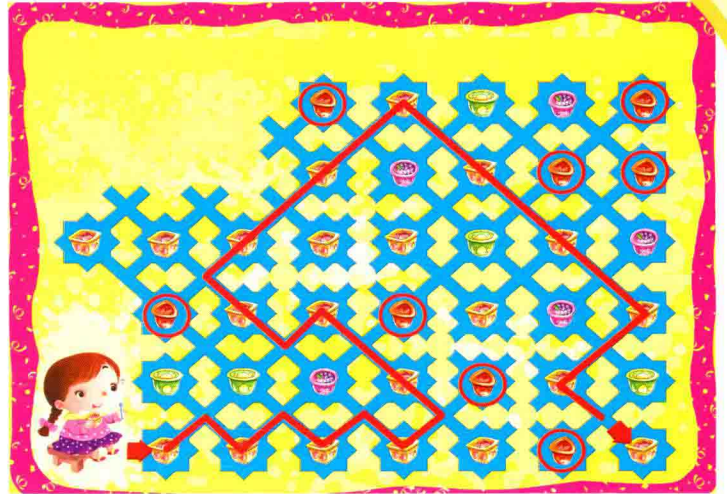


8~9 不在冰面上玩耍

10~11 运动之后



12~13 沙子迷眼不要揉



14~15 小心果冻会伤人



16~17 吃棒棒糖时不要跑



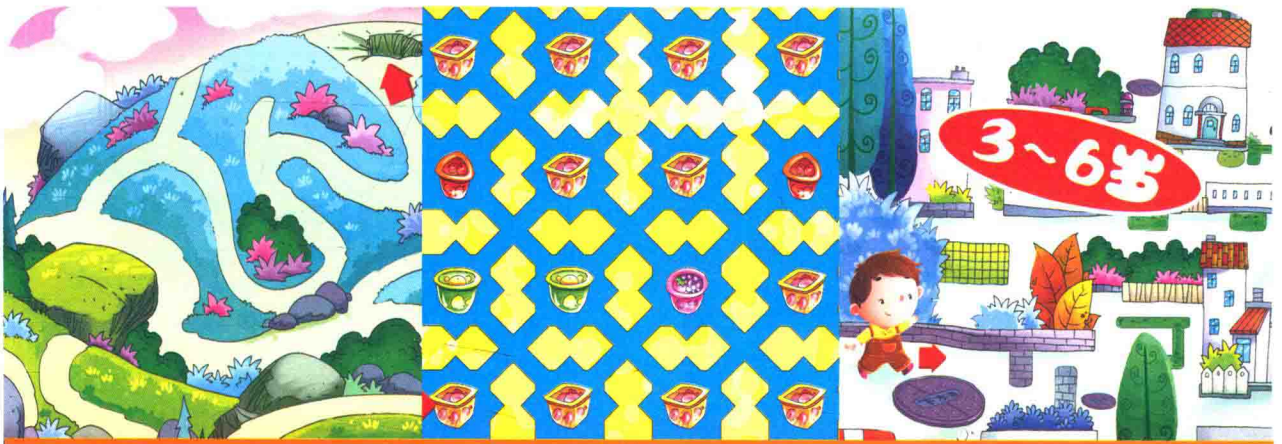
18~19 饭后不要剧烈运动



20~21 不招惹陌生的狗



22~23 沙尘暴来了怎么办




# 儿童成长 安全迷宫



 蓝亚 编绘

自我保护



 化学工业出版社

· 北京 ·



# 前言



孩子的健康平安是幸福家庭的基础和前提。对孩子进行安全教育，不仅能有效地保护儿童的身体健康，避免意外和危险的发生，同时，良好的安全教育态度、教育方法、教育形式，对儿童的心理发展也有一定的推动作用。

在孩子的成长过程中，家长除了给孩子创造良好的生活条件外，还应该把安全知识与技能教给孩子，使他们能够避开生活中的安全隐患，远离危险，快乐成长。家长要保护孩子对待新鲜事物的好奇心，在健康、安全的情况下可以让孩子进行一些尝试，因为了解是满足孩子好奇心的唯一途径。

在对孩子进行安全教育的过程中，家长一定要态度平和，诚恳耐心，实事求是，不要为了达到教育的目的而过分恐吓孩子，避免孩子在面对意外、危险的时候留下负性的生活经验或者童年阴影。这就像孩子一次被水呛到，家长如果不加引导，孩子终身都会怕水一样。

《儿童成长安全迷宫》共6册，采用家庭教育的模式，引用心理学的理论知识和方法，在游戏与思考中穿插安全知识，提供防范措施，提高孩子在成长过程中的自信心，帮助家长与孩子之间建立沟通顺畅的亲子关系，使孩子拥有一个轻松快乐的幸福童年！

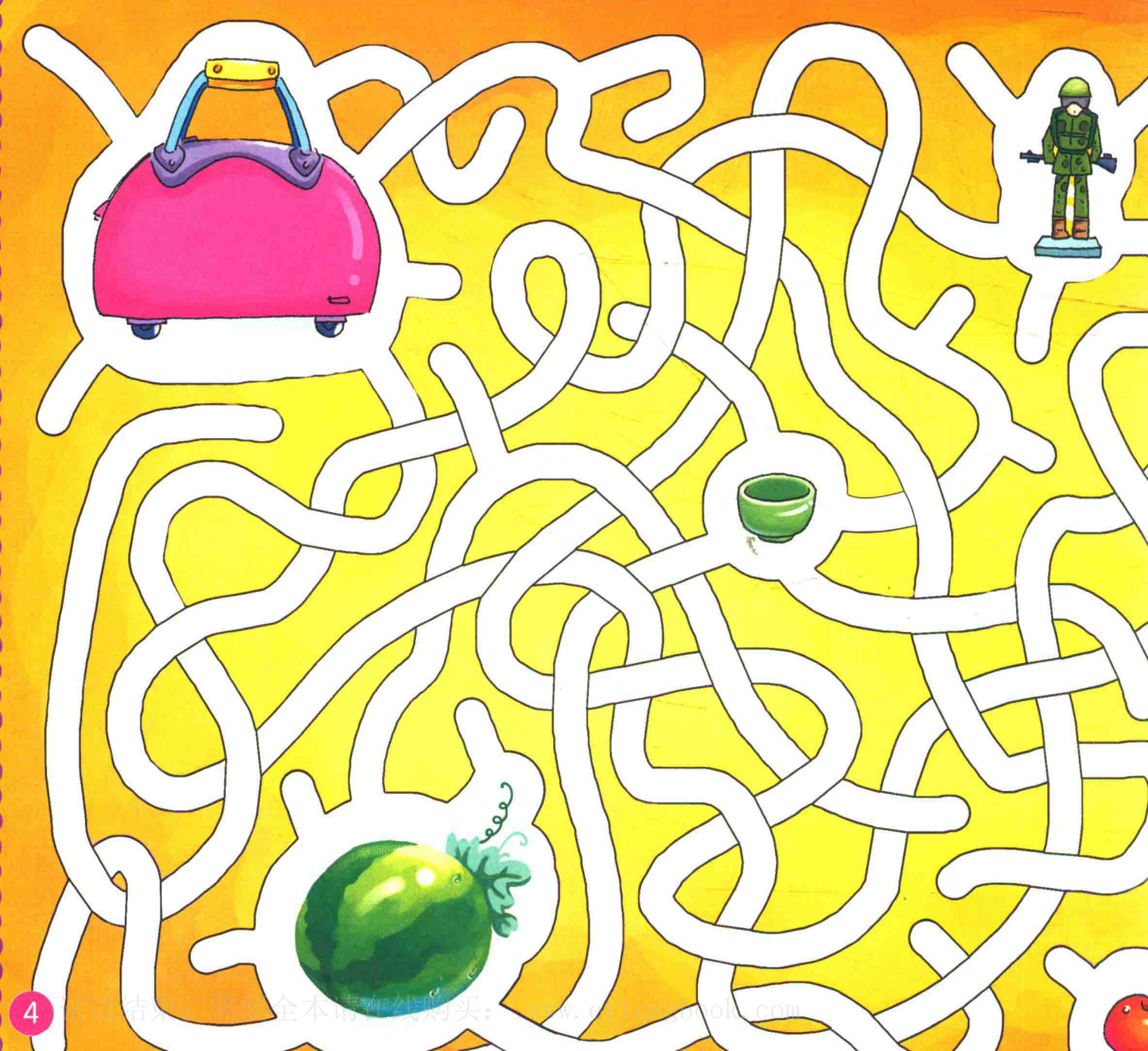
于颖

国家二级心理咨询师  
萨提亚家庭治疗模式咨询师



# 目 录

- 不拿太重的东西……………5
- 远离井盖……………6
- 不在冰面上玩耍……………9
- 运动之后……………10
- 沙子迷眼不要揉……………13
- 小心果冻会伤人……………14
- 吃棒棒糖时不要跑……………17
- 饭后不剧烈运动……………19
- 不招惹陌生的狗……………21
- 沙尘暴来了怎么办……………22
- 



## 不拿太重的东西

天天很喜欢看动画片。一天，他看到动画片里有一个大力士轻而易举地举起了一头大象，可羡慕了，他也想像大力士那样有力气。正好，妈妈下班回来买了一个大西瓜，天天看到后跑到门口，抱起西瓜就往屋里走。可是没走几步，天天就抱不动了，西瓜从他怀里掉下来，摔碎了。妈妈告诉他：“小朋友力气小，不要拿太重的东西。”

**走迷宫** 天天特别喜欢帮妈妈干活，你知道哪些东西天天能拿动，哪些东西拿不动吗？在迷宫里找一找，看看天天走的路线是不是可以找到拿得动的物品。

**安全提示** 小朋友的力气小，如果拿的东西太沉，有可能拿不住掉下来摔坏，还有可能砸到自己的脚，更严重的是可能会拉伤胳膊上的肌肉。

**防范措施** 父母要制止孩子盲目模仿的行为，教会孩子如何辨别物体的轻重。

**试一试** 一个苹果和一个书包，哪个重？



## 远离井盖

力力家楼下有好几个井盖，每次走到井盖那里，力力都要在井盖上踩踩脚，听着“哐哐”的声音觉得很好玩。有一次，市政工人叔叔来检修下水道，打开了一个井盖，力力靠近一看，原来里面这么深呢！工人叔叔告诉力力：“小朋友要远离井盖，如果井盖没盖严，掉下去会有危险的。”

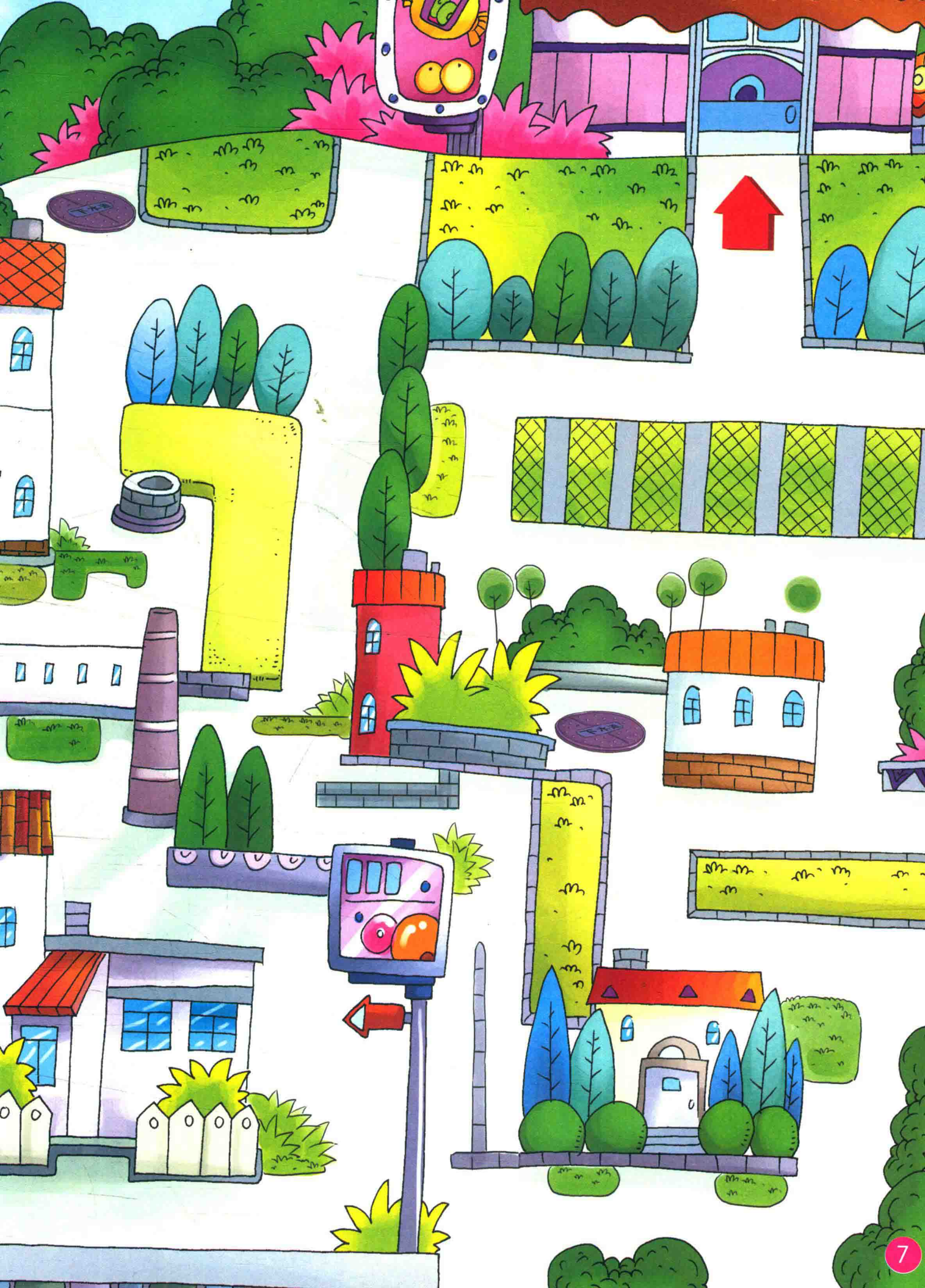
**走迷宫** 力力和小朋友玩的时候需要绕开所有井盖。力力怎样才能穿过这个有井盖的迷宫呢？

**安全提示** 由于多种原因，居民区里各种市政竖井的井盖有可能松动、受损，小朋友如果在上面踩着玩，有可能掉到井里，发生危险。

**防范措施** 父母要教育孩子远离各种竖井，绕开井盖，避免危险。

**找一找** 跟妈妈一起查资料，看看井盖下面都是些什么东西。







## 不在冰面上玩耍

冬天，糖糖跟妈妈到公园里去玩。糖糖看到公园里的湖水变了样，湖面上结了一层冰，有人正在冰面上玩耍。糖糖也想去冰上玩，妈妈制止了她：“我们不能随便到冰面上去玩，因为不知道冰面冻得结实不结实。如果冰层薄，人就有可能掉进冰窟窿，那是非常危险的。”

**走迷宫** 糖糖想学滑冰，妈妈决定带她去溜冰场。快帮他们找到去溜冰场的路线吧！

**安全提示** 看起来结冰的湖面，冰层厚度却是不一样的，有的根本不能承受人的体重，容易坍塌。

**防范措施** 父母要及时告诉孩子冰上可能存在的危险，溜冰、玩冰车都要去正规的溜冰场。

**想一想** 什么样的温度条件下，水就会结冰呢？





## 运动之后

夏天的一个下午，晨晨和小朋友们正在玩捉迷藏，跑得满头大汗。他口渴了，一回到家，马上从冰箱里拿出一瓶果汁，“咕嘟、咕嘟”，一口气就把果汁全都喝进肚子里了。过了一会儿，晨晨开始肚子疼，不停地拉肚子。妈妈赶紧带他去医院看医生。

## 5分钟 玩出专注力

**走迷宫** 果汁、饮料喝多了有害健康，最好是喝白开水。迷宫里有好多果汁、饮料、矿泉水，只有沿着相同的包装行走，才能走到终点。

**安全提示** 小朋友的肠胃还没有发育成熟，对冷的东西比较敏感，尤其是在剧烈运动、身体出汗的时候，喝冷饮会强烈刺激肠胃，引起呕吐、腹泻。

**防范措施** 运动之后，先休息一会儿，再喝一些温水。此外，喝水时还应该注意要少量多次进行。

**找一找** 迷宫里有多少瓶矿泉水？

