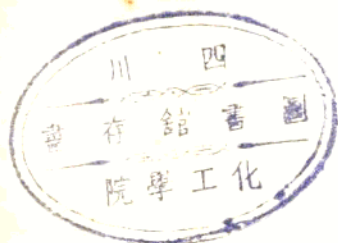


189087

基本館藏

作好體育運動的競賽工作

——體育論文選集第一集——



26
42

中國青年出版社

726
442

37356

189087

作好體育運動競賽工作

—體育論文選集第一集—

中國青年出版社

一九五三年·北京

作好體育運動競賽工作

—體育論文選集第一集—

內容提要 本書內容是選集了新體育上發表過有關競賽工作的五篇論文，包括：開展羣衆性的運動競賽活動，蘇聯的運動競賽工作，怎樣作好運動的裁判工作，怎樣編排球類和田徑運動的比賽秩序，對舉辦運動競賽會的幾點意見等。這些論文闡述了運動競賽對開展羣衆性體育運動的重要作用，指示了今後舉辦運動競賽應有的方式方法，介紹了舉辦競賽會的一些經驗，是體育工作者和愛好者的重要學習參考資料。

書號 216 文教 66 32 開本 36 千字 56 定價頁

編 者 新 體 育 社

青年·團明聯合組織

出版者 中國青年出版社

北京東四12條老君堂11號

發行者 中國圖書發行公司

印刷者 青 年 印 刷 廠

印 數 1—15,000 一九五三年九月第一版
每冊定價1,500元 一九五三年九月第一次印刷

編者的話

最近幾年以來，全國各地普遍舉行了各種運動競賽活動，通過這些運動競賽，在人民羣衆中廣泛地宣傳了體育運動，對增強人民體質，爲生產和國防服務的重要作用，吸引了廣大羣衆參加了體育運動。這說明了舉辦運動競賽是開展羣衆性體育運動提高運動技術水平的重要方式。

爲了供給各地的體育工作者和愛好者們舉辦運動競賽時的參考資料，我們選了新體育上已經發表過的幾篇有關運動競賽的論文，編成這本選集。由於時間關係，書裏尚缺有關運動競賽的宣傳教育及開展基層運動競賽的文章，我們預備將來重版時，再加以補充。

目 次

開展羣衆性的運動競賽活動·····	1
蘇聯的運動競賽工作·····	黃 健 5
怎樣做好運動會的裁判工作·····	夏 翔 12
怎樣編排球類和田徑運動的比賽秩序·····	閻維仁 17
對舉辦運動競賽會的幾點意見·····	晏福民 38

開展羣衆性的運動競賽活動

三年多來，全國各地普遍舉行了各種運動競賽活動，截至 1952 年 12 月底止，全國性的運動比賽會有四次，縣以上的運動比賽會據不完全的統計有一千八百八十餘次，工廠、學校和機關等基層單位也舉辦了許許多多的運動比賽，有些地方還單獨舉行了工人、學生、機關幹部、婦女的運動會。通過這些運動競賽，在人民羣衆中廣泛宣傳了體育運動對增強人民體質、爲生產和國防服務的重要作用，吸引了工人、戰士、學生、機關幹部、農民、市民、兄弟民族等廣大階層的人民參加了體育運動，選拔和發現了大批的優秀運動選手和體育積極分子，有力地證明了運動競賽是開展羣衆性體育運動和提高運動技術水平的重要方式。並使我們具體地認識到：運動競賽是檢查各項運動發展及其教練工作情況的良好手段，是向廣大羣衆宣傳體育運動的生動方法，是組織廣大羣衆參加體育運動的有效形式，並且通過運動競賽能够高度表現和發展運動員的身體品質和精神品質，檢查和提高運動員的運動技術水平，發現和培養優秀的運動選手和體育積極分子等。爲了充分發揮運動競賽在體育運動工作中的這種巨大的和突出的作用，就需要把運動競賽工作在現有基礎上提高一步，就需要使運動競賽成爲更廣泛的羣衆性的活動。

對於運動競賽工作，要糾正兩種錯誤的認識：一種是認爲運動競賽只是爲了提高運動成績，而把舉辦運動比賽僅僅看成爲選拔少數運動選手的工作。這是縮小了運動競賽的作用，是不全面的，實際上運動競賽的作用，不只是能够提高運動員的運動成績，而且能够有效地向人民羣衆宣傳體育運動和組織人民羣衆參加體育運動，同時，它本身就是一種羣衆性的體育活動。另一種是認爲搞體育工作就是開運動

會和運動比賽，把運動競賽看成了開展體育運動的唯一手段。這是誇大了運動競賽的作用，也是不對的，實際上運動競賽只是開展體育運動的重要手段之一，組織羣衆參加體育運動，除了運動競賽外，還有經常的運動練習和鍛鍊，學校的體育課和課外體育運動，工廠的生產體操，機關的工作間操，以及醫療體操等等。

今年中華全國體育總會和過去一樣將運動競賽工作列爲全年的經常重要工作之一。二月中旬在哈爾濱舉行了全國冰上運動大會，二月底三月初在上海舉行了全國足球和全國十一城市青年足球比賽大會，五月間即將在天津舉行全國籃、排、網、羽毛四項球類運動大會，還初步擬於十月間在北京舉行全國田徑、體操、自行車競賽大會，以及全國民族形式體育表演和舉重、拳擊比賽大會。顯然，我國今年的運動競賽工作將比過去向前邁進一大步。

今年舉辦這幾項全國性的運動比賽大會，在項目的選擇上，凡有鍛鍊身體價值和目前條件允許開展的運動項目，除了去年已經舉行過全國性比賽大會的游泳和乒乓球外，都儘量列爲競賽項目，不僅包括田徑、體操、球類和冰上運動，而且也包括民族體育形式和拳擊、舉重、自行車等運動；並且不是把上述許多項目綜合一起舉行一次全國運動會，而是分作五類舉行五次比賽大會；在舉行比賽會的地點上，是分別在哈爾濱、上海、天津、北京；同時，爲了廣泛開展青少年的足球運動，舉辦了一次過去我國所未曾舉行過的足球的青年級比賽。所有這些措施和做法，都是貫徹了從實際出發，廣泛開展羣衆性體育運動的工作方針。通過這幾次全國性運動比賽大會的召開，我們相信將進一步推動我國體育運動的發展和運動技術水平的提高。

目前，全國各級體育組織尚未普遍建立，已經建立起來的大部分體育組織，機構尚不够健全，專職幹部少，經費不够寬裕。在這種實際情況下，就使得今年將要舉行的全國性運動比賽大會，只能够在各大行政區、中國人民解放軍、中國鐵路工會、各大城市和有條件的省、

市、縣進行選拔，而不可能在全國範圍內普遍地要求自下而上的進行選拔，具備條件的地方在舉行選拔比賽時也應善於利用假期和假日，儘量少耽誤運動員的生產和學習以及體育教師的教學工作，另外，各大、中城市的體育組織，還可以而且應該適當地舉辦一些小型運動比賽，如巡迴表演賽、星期日和節日的各種比賽，城市與城市之間的對抗等……。

開展羣衆性的運動競賽活動，除了按照地區（區域、省、市、縣）和職業系統（鐵路、部隊、學校等）舉辦各種運動競賽和全國性的比賽大會外，尤爲重要的則是有計劃地經常地開展基層單位中的運動競賽活動。目前，我們體育工作的中心任務是開展各學校、工廠、部隊和機關等基層單位羣衆性經常性的體育活動，在基層單位中，經常地舉辦各種各樣的運動競賽，能够吸取和推動極廣大的羣衆參加到體育運動中來。應該指出：目前，有許多地方的體育組織和體育幹部，把注意力只集中到舉辦縣、市以上的大型運動會和運動比賽，而對於基層單位中的運動競賽活動不加以領導和推動，聽其自然是不對的，有人認爲搞運動競賽與開展基層單位羣衆性經常性的體育活動有矛盾，而沒有認識到：運動競賽是開展基層單位羣衆性經常性的體育活動的有效的重要手段之一，以及它本身也是基層單位羣衆性體育活動的一個重要部分。各地特別是城市的體育組織，對基層單位的運動競賽活動，應積極地進行領導。各學校、工廠和機關的基層體育組織在開展運動競賽活動中，都可根據自己的實際情況，制訂一季或者一月或者半年的運動競賽計劃，應經常地舉行各種單項或幾項的運動比賽，儘量減少舉行那種突擊式的一年或半年只一次的項目和組別繁多的綜合性運動會；競賽項目，應以本單位已經普及和有可能普及的運動項目爲主，如學校可將體育課的項目和‘體育鍛鍊標準’的項目等列爲主要競賽項目。

開展基層單位的運動競賽活動，應根據不同的條件和要求採取不

同的運動競賽方式，如選拔賽、錦標賽、羣衆競賽會（自由報名參加的）、表演賽和對抗（基層單位與基層單位、班級與班級、車間與車間、部門與部門、體育小組與體育小組、運動隊與運動隊之間）等都是可以採用的方式。舉行比賽要善於利用生產、工作和學習的業餘時間和假日，防止佔用生產、工作和學習時間；舉辦比賽的機構和花費，要儘量精簡節約；另外，各項運動的比賽日期，也要照顧到季節的特點。

要保證辦好每次運動比賽，各級體育組織須抓緊培養幹部的工作。在目前任務重幹部少的情況下，一方面要大胆和充分使用現有體育幹部和體育積極分子，另一方面則要採取速成的辦法培養大批的專職的和業餘的裁判員和指導員。

在每次比賽前和比賽中，須充分進行體育運動的宣傳工作，不僅要具體地大力動員和組織廣大羣衆觀看，還需在報紙上，在比賽場上向廣大羣衆宣傳和講解，儘量擴大運動競賽的影響；加強運動員的政治思想教育也是一項十分重要的工作，絕對不能爲運動競賽會的主持者所忽視。

蘇聯的運動競賽工作 黃健

運動競賽在蘇聯體育中的作用和意義

運動競賽在蘇聯體育制度中佔有着很重要的地位。運動競賽是向廣大勞動人民宣傳體育的最有力的方法之一，也是吸引青年經常從事運動的方法之一。在競賽會上，運動員能充分表現出自己的身心品質——體力、靈敏、速度、耐久力、意志、刻苦耐勞的精神、勇敢、集體主義情感和同志友愛的精神等。運動員只有在競賽會上和對手比賽或獨自表演時才能創造出最高的成績和記錄來，同時，只有在正式的競賽會上所表現出來的成績才被認為是真實的成績。在蘇聯，有四種從事身體訓練的基本形式：

1.體育授課的形式 這種形式是以上體育課的方式進行的（如在學校、體育專科學校、高等學校和軍隊中所進行的就是這樣）。

2.運動和訓練課的形式 甲、訓練課 乙、競賽會。

3.偶然的或不定期的形式 例如郊遊、自行車賽、行軍、旅行等就屬於這一類。這種形式常常帶有宣傳或鼓動的性質（例如為慶賀某種大會或紀念某個偉人而舉行的競賽會就屬於這一類，因這種競賽會在國家體育活動計劃中預先並沒有規定，而是臨時舉行的）。

4.輔助形式 例如，醫療體操、生產體操、廣播體操等，就屬於這一類。

由此可見，競賽會乃是從事身體訓練的一種獨特的形式，其特點在於運動員在競賽會這種複雜的運動鬥爭的條件下必須把他在體育課或訓練課中所學到的東西全部應用進去才行。運動員如果在上體育課或訓練課中犯了一些錯誤，會有教練員或體育教師的幫助和指正，運動員是能够改正錯誤的，但在競賽會上犯了任何一件小的錯誤，都會不

可避免地招致全隊的失敗或運動員個人的失敗。因此，競賽會對運動員說來是一種最嚴格和最重要的訓練形式。競賽會是運動員的節日，是鍛鍊真正選手的一種洪爐。競賽會是對體育組織及運動員在競賽前所作的工作的一種最嚴正的考驗。

在應試‘勞衛’制標準或應試運動員等級標準，也常常採用競賽的形式來進行。一切和運動有聯系的東西也都和競賽會有極密切的聯系。

組織運動競賽會的原則

組織運動競賽會的原則主要有下面三個：

1. 競賽會的主辦者，甲、由各級體育運動事務委員會來舉行競賽會，乙、由各志願體育協會獨自來舉行競賽會。

2. 按範圍舉行競賽會，如基層單位（學校、工廠、機關等）的、區的、省的、邊區的和全蘇的競賽會等。

3. 按內容（運動項目、運動會形式、性別、年齡……等）舉行競賽會，如十項運動競賽會、越野跑競賽會、一個項目或幾個項目的競賽會、‘勞衛’制標準的競賽會、團體競賽會、個人團體競賽會等。

運動競賽會的幾種主要方式

舉行競賽會的方式決定於競賽會所負的任務。例如：

競 賽 會 的 任 務	舉 行 競 賽 會 的 方 式
I. 檢查運動和教練工作的情况	錦標賽，冬季和夏季的綜合運動會
II. 提高教練工作的質量	對抗，分運動員等級的競賽會，均衡競賽會和檢查競賽會
III. 選拔最有訓練的運動員或運動隊，以參加即將舉行的正式比賽	選 拔 賽
IV. 吸引廣大羣衆經常從事運動，並從其中挑選最能幹的運動員	羣衆競賽會（如角力競賽日、秋季和冬季越野賽跑、舉重比賽日等）
V. 宣傳鼓動體育運動	各種獎賽、杯賽和為慶祝節日而舉行的表演等。

現在，簡要地談一下幾種主要形式的競賽會。

1. 錦標賽 錦標賽一年舉行一次。其目的在於檢查一年來運動和教練工作的情況。這種競賽會是很鄭重的。這種競賽會是從基層的體育團體(如工廠、高等學校和機關的體育團體)起，一直舉行到全蘇競賽會止；各項運動分別舉行比賽；一般，錦標賽是個人團體性的競賽會。

2. 冬季和夏季的綜合運動會 一年舉行兩次，夏季和冬季各一次。這種競賽會是綜合性的競賽會，即包括有許多項目(例如，冬季有滑雪、滑冰、體操、拳擊、角力等運動，夏季有田徑、游泳、球類遊戲和自行車等運動)的競賽會。一般這種競賽會是團體競賽會或個人團體競賽會。

3. 對抗 對抗，一般是以團體為單位的。為一個運動隊與另一個運動隊的單項比賽(如市的、省的、共和國的和全蘇等的運動隊間的比賽)。名次是按各隊所得分數來定。

4. 分運動員等級的競賽會 這種競賽會是個個人參加的。一般是在體育團體內部進行。參加這種競賽會的運動員必須是受過相當訓練的運動員。這種競賽會是按照分等級的項目來進行的。還沒有運動員等級的運動員在這種競賽會上可以達到相當的標準和要求，以獲得運動員等級。已經有了運動員等級的運動員在這種競賽會上則可以達到更高級的標準和要求，以獲得更高的運動員等級。例如，二級運動員要努力達到一級運動員的標準。而一級運動員則要努力獲得選手稱號。這種競賽會是分項進行的。

5. 均衡競賽會 這種競賽會是個個人競賽會。同樣，只能在體育團體內部舉行。會上所表現出來的成績不算是正式的成績。在這種競賽會上，強的運動員(或強的運動隊)和較弱的運動員(或較弱的運動隊)進行比賽，但為了強弱兩隊都有獲勝的機會，所以強的運動員(或強的運動隊)要給較弱的運動員(或較弱的運動隊)以相當的優勢。這種優勢叫做‘領先’。譬如，強的賽跑運動員在跑100公尺時，放讓

較弱的賽跑運動員離他數公尺遠的前方起跑，這就是說讓較弱的賽跑運動員只跑 100 公尺中的一部分。如果兩個賽跑運動員同時到達終線，那末勝利算是強的賽跑運動員，因他跑的條件比較艱難。同樣，在舉行籃球平衡競賽會時，強隊也要在比賽前預先讓給弱隊以一定的分數。譬如，強隊預先給了弱隊 10 分，使弱隊在未曾比賽之前即‘領先’。我們假定實際比賽結果為 50 分比 41 分，強隊佔先。但這時，如果弱隊把強隊讓給他的‘領先’分數——10 分加進它實際所得的分數中，那末結果就成了 41 加 10 等於 51 分，和強隊的分數的比例則成為 50 比 51，因而算是弱隊獲勝。同樣，在其他各項運動的比賽中也是這樣。在舉行這種運動會時，情景總是很生動而有趣的。

6. 檢查競賽會 這種競賽會是個人的競賽會。同樣，在體育團體內部舉行，以檢查即將參加正式比賽的運動員或運動隊的訓練程度。在這種競賽會上所表現出來的成績不算是正式的成績。這種競賽會的特點是運動員自己獨個兒進行比賽，而不是和許多其他對手進行比賽。除此而外，這種競賽會的條件比即將舉行的正式比賽的條件要容易一些。這是為了保存運動員或運動隊隊員的精力和體力的緣故。例如，賽跑運動員在跑 800 公尺時，一個人帶着跑錶跑，他不要跑完 800 公尺的全程，而只跑其中的一段——600 公尺。教練員根據運動員跑 600 公尺的成績，可以很容易地判斷出運動員在跑 800 公尺時所能表現出的大概成績。

7. 選拔賽 通常，這種競賽會是以個人為單位的。多在舉行大規模的競賽會之前舉行，以便發現最熟練的運動員前往參加即將舉行的的大規模的競賽會。通常，參加這種競賽會的多是些力量不相上下的運動員或運動隊。

8. 群眾競賽會 這種競賽會最能吸引羣衆參加，即所有願意參加比賽的人，無論他們的訓練程度如何，有沒有運動員等級和是否是某個組織或志願體育協會的會員，都可參加。在蘇聯，極其重視這一競

賽形式，因為這種競賽形式最能促進羣衆性體育運動的發展和從廣大羣衆中發現有才幹的運動員。

羣衆競賽會的競賽項目多是些最重要的運動（如田徑、滑雪、滑冰、游泳、舉重和球類等）。在蘇聯最盛行而規模最大的競賽會就是每年在春秋兩季舉行的越野賽跑（在崎嶇地段上跑，因為這些越野賽跑的組織者是職工會和青年團。每年參加這些越野賽跑的人有數百萬之多。在舉行這種越野賽跑的日子裏，青年團組織提出：‘每個青年團員都要成為越野賽跑的積極參加者！’此外，還舉行‘羣衆起跑日’、‘人民大力士競賽’、‘賽跑運動員日’和‘跳高、跳遠運動員日’等等的羣衆競賽會。

9. 表演競賽會 這種競賽會，通常在慶祝或紀念什麼重要節日或紀念日時舉行。參加這種競賽會的多是些優秀的運動員和優秀的體育團體。

表演競賽會帶有宣傳鼓動的性質。例如，榮獲列寧勳章的莫斯科國立中央斯大林體育大學就常在節日或重要的紀念日到莫斯科的一個集體農莊去進行表演賽。由於進行了這種表演賽，於是集體農莊裏的體育生活就沸騰起來，從事運動的集體農莊莊員數目也驟然增加數倍。表演競賽會是有着重大的社會意義和政治意義的。例如，在蘇聯共產黨舉行有歷史意義的第十九次代表大會的日子裏，就有上千累萬的運動員爲慶賀代表大會的召開而紛紛舉行表演競賽會。

有計劃地經常地舉行運動競賽

全蘇體育運動事務委員會首先擬好全蘇體育運動競賽日程表。然後，下級組織（共和國的、省的和邊區等的體育運動事務委員會）再根據這個日程表，考慮地方的條件來各自擬製自己的日程表。這樣，最後每個基層的體育團體（如工廠、高等學校和機關等的體育團體）也各自擬製自己的運動競賽活動日程表。

所有競賽會都嚴格要求按照順序舉行。例如，市的競賽會的舉行必須先於省的競賽會，省的競賽會的舉行必須先於共和國的競賽會，而共和國的競賽會則必須先於全蘇的競賽會。決不可反過來舉行。競賽會要有系統地舉行，而不可時斷時續。舉行競賽會的日期，必須儘可能使之固定不變，成為每年進行比賽的一種傳統的日期。這種日期既要便於計劃、組織和舉行競賽會，同時也要便於每個運動員各自擬定個人的訓練計劃。競賽會必須儘可能地多次舉行，競賽項目要多種多樣。必須爭取每個星期日都舉行競賽會。

擬製運動競賽活動日程表的大概格式如下：

運動項目	活動名稱	舉行日期	舉行的地點	參加的組織	負責人

運動競賽活動日程表要在日程表生效日前四、五個月，分發給各層下級組織與體育團體。在分發日程表的同時要附加一份所有在日程表中計劃要舉行的競賽會的規程。

工廠、或機關的體育團體應如何

準備競賽會和舉行競賽會？

每次競賽會的舉行和準備要從制訂競賽會規程開始。規程必須在競賽會開始前一兩個月擬好並散發給參加競賽會的單位。

擬製競賽會規程的內容一般如下：

1. 競賽會的目的……。
2. 舉行競賽會的地址和時間。
3. 競賽會的性質（個人競賽會，個人團體競賽會或團體競賽會）。
4. 比賽項目（競賽會的內容）。
5. 參加競賽會的運動隊和運動員（即那些人和那些組織參加競賽會）。

6. 比賽制和每項運動的配分方法。

7. 裁判委員會的人選。

8. 獎勵辦法。

在規程中特別要把參加者，記分法和比賽項目記載清楚。體育團體每次競賽會的比賽項目必須是能促進參加者的訓練和應試‘勞衛’制標準的工作才行。在制訂好競賽會規程以後，體育團體的領導機構就要和車間（工廠）、各院系（大學）或各部門（機關）的體育組織和業餘指導員舉行會議，研討如何編製日程表和如何與編製日程表的同時組織教練工作的問題。爲了有組織地準備競賽會，體育團體領導機構要專派一人或二人負責進行。在舉行大規模的競賽會（如冬季和夏季的運動會與錦標賽）時，可以專門組織一個委員會負責。體育團體要和青年團組織一起，共同對競賽會的準備過程進行監督。最好在擬製準備競賽會的計劃時，把下列問題列入：

1. 在進行教練工作方面對車間（或大學的各院系、機關中的各部門）的體育小組給以幫助的問題。

2. 競賽會舉行地址問題。

3. 競賽會場地的準備及其裝飾問題。

4. 裁判委員會的人選、準備裁判用具和記錄表格等問題。

5. 準備運動器械和裝備問題。

6. 競賽會的宣傳工作（廣播器、傳單、招貼圖、項目單、入場券和報刊等）。

7. 組織對全體競賽會參加者的醫療監督問題和在比賽期間實行急救的問題。

爲了提高觀衆對競賽會的興趣，最好在比賽項目中列入全市的或體育協會的優秀運動員的表演節目。在蘇聯，運動選手、記錄保持者和蘇聯錦標選手們經常到基層體育團體的運動員面前表演。

怎樣做好運動會的裁判工作 夏 翔

須正確認識裁判工作的重要性

辦好一個運動競賽會，裁判工作是其中極為重要的一個條件。裁判員的業務水平和工作態度的好壞，對於運動員和運動比賽起着直接的作用，尤其球類比賽的裁判員，技術水平的高低，能影響隊員的情緒、比賽的精神和運動的成績等。因之，運動會的領導人，對於裁判工作，應予以極大的重視，必須進行具體的領導，決不能因不慣業務而放棄領導；裁判員本人同樣要充分認識裁判工作的重要性，要有高度的責任感，認真地鑽研規則和裁判方法，正確地掌握各條規則的精神，熟練裁判的技術。過去有些裁判員，不重視運動會前的裁判會議，甚至不出席這種會議，因此對於規則及裁判方法，事前無充分的鑽研和準備，在裁判工作中，往往發生一些缺點，甚至有非常嚴重的錯誤；也有些裁判員對運動會中的制度不重視，往往影響了運動會的順利進行。這是需要加以改正的。

建立必要的工作制度

爲了使運動會的裁判工作做好，所有裁判工作和裁判員都應由運動會的競賽機構統一領導，並設專職幹部負總責，規模較大的運動會，可設正副二人負總責；同時爲了使裁判工作做得細緻週到，必須分工明確，可將裁判工作分爲若干小組（例如：田徑賽可把發令、終點、計時、檢錄、檢查、跳部、擲部等分成裁判小組，球類分籃球、排球等小組），各設專人負責。

運動會前和運動會舉行期間，要建立必要的會議制度。

1. 在運動會舉行前，要適時的召開全體裁判員會議，進行思想動