

GE YAE

中国为人处世 格言辞典

ZHONG GUO WEI REN CHU
SHI GE YAN CI DIAN

广西民族出版社



中国为人处世格言辞典

主 编	闵 天		
副主编	史 翔	陈 红	
编 委	丁一生	王玉林	王 泓
	李国栋	张元发	张玉国
	赵远宁	蒋子新	廖 理

广西民族出版社

中国为人处世格言辞典

闵 天 主 编

☆

广西民族出版社出版

广西新华书店发行 广西民族语文印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 18.5印张 390千字

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数: 1—16000册

ISBN 7—5363—1177—x/G·442 定价: 6.80元

说 明

一、为方便各界读者在处理现实人际关系的过程中，了解、掌握和运用古往今来中国人立身处世的原则、技巧及策略，特编辑本辞典。

二、本辞典共选录长久流传而又仍有实用价值的中国处世格言近2000条，绝大部分选自先秦诸子、儒家经典、二十四史及先秦至清末的历代著名诗文集等，近代以来流行于民间的一些常用处世格言也酌予选录。

三、选录的格言，每条均在五个字以上，一般不超过30个字。30个字以上的格言因受篇幅限制，仅少量选录。

四、选录的格言按句意分类目编排，共分修身、待人、处事、从政、经营、家庭六大类，六大类下共分立志自强、爱国报国、品行修养、名节、守信、治学、惜时、成才、情感、知人、待人、言谈、交友、团结、酬报、事理、谋事、应变、时机、务实、宽容、毁誉、安危祸福、顺逆成败、善恶恩怨、贫富贵贱、世态炎凉、行政、廉正、待民、用人、赏罚、生财、勤俭、爱情婚姻、家人相处、寻根思家等三十七目。

五、每条格言的注释依序包括三方面的内容：首先是出处，凡引自经史子部，标明书名、篇名；引自诗文集、小说、戏曲，标明朝代、作者、书名、篇名或回数、剧名、折数；个别出自民间俗谚，则加以说明。其次是注释，先对疑难的字词注音释义，然后串讲格言的字面意义或本意，进而说明比喻引申义。最后是今解，或扼要阐明格言蕴含的道理，或评介其实用的方法、鉴戒与启示，供读者参考应用。

编著者

目 录

说 明

一、修 身

1、立志自强

爱惜精神，留他日担当宇宙；蹉跎岁月，尽此身污秽乾坤…	(3)
安危不贰其志，险易不革其心…	(3)
把意念沉潜得下，何理不可得；把志气奋发得起，	
何事不可为…	(3)
不以隐约而弗务，不以康乐而加思…	(3)
登泰山而小天下…	(4)
非淡泊无以明志，非宁静无以致远…	(4)
好马不吃回头草…	(4)
瘦虎雄心在，人贫志气存…	(4)
将相本无种，男儿当自强…	(5)
精卫衔微木，将以填沧海…	(5)
老当益壮，宁移自首之心；穷且益坚，不坠青云之志…	(5)
立志言为本，修身行乃先…	(5)
良马不念秣，烈士不苟营…	(5)
梁园虽好，不是久恋之家…	(6)
烈士暮年，壮心不已…	(6)
路漫漫其修远兮，吾将上下而求索…	(6)
漫道强亲堪倚赖，到头须是有前程…	(6)
莫道君行早，更有早行人…	(7)
莫道桑榆晚，为霞尚满天…	(7)
男儿立身须自强…	(7)
男儿志今天下事，但有进兮不有止，言志已酬便无志…	(7)
宁能我食，不食于人，复食于人，是食其身…	(8)

宁为鸡口，无为牛后·····	(8)
品卑由于无志，无志由于识低·····	(8)
人必自敬，然后人敬之；人必自侮，然后人侮之·····	(8)
人不重，斯召侮矣；不自强，斯召辱矣·····	(9)
人皆狎我，必我无骨；人皆畏我，必我无养·····	(9)
人之大患，莫过于弱·····	(9)
仁人志士所植立，横绝地维屹天柱·····	(9)
三军可夺帅，匹夫不可夺志·····	(10)
少年负志气，信道不从时·····	(10)
身可危也，而志不可夺也·····	(10)
使口不如自走，求人不如求己·····	(10)
士当求进于己，而不可求进于人也·····	(10)
玩人丧德，玩物丧志·····	(10)
眼前多少难甘事，自古男儿当自强·····	(11)
燕雀安知鸿鹄志·····	(11)
一能胜予，君子不可无此小心；吾何畏彼， 丈夫不可无此大志·····	(11)
有志不在年高，无志空活百岁·····	(11)
丈夫生有四方志，岂能龌龊守一隅·····	(12)
志道者不以否滞而改图，守正者不以莫赏而苟合·····	(12)
自责之外，无胜人之术；自强之外，无上人之术·····	(12)

2、爱国报国

儿不嫌母丑，犬不嫌主贫·····	(13)
风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心·····	(13)
苟利国家生死以，岂因祸福避趋之·····	(13)
古来忠烈士，多出贫贱门·····	(13)
鞠躬尽瘁，死而后已·····	(14)
励精图治，将大有为·····	(14)
利于国者爱之，害于国者恶之·····	(14)

落红不是无情物，化作春泥更护花·····	(14)
男儿要当死于边野，以马革裹尸还葬·····	(15)
人生孰无死，贵得死所耳·····	(15)
人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛·····	(15)
善战者不死，死善者不亡·····	(15)
舍得一身剐，敢把皇帝拉下马·····	(15)
身在江湖，心存魏阙·····	(16)
生当作人杰，死亦为鬼雄·····	(16)
生为百夫雄，死为壮士规·····	(16)
生亦我所欲也，义亦我所欲也；二者不可兼得，舍生而取义也·····	(16)
世治则以义卫身，世乱则以身卫义·····	(17)
天下兴亡，匹夫有责·····	(17)
先天下之忧而忧，后天下之乐而乐·····	(17)
一寸山河一寸金·····	(17)
应念同仇多死友，休言有母不售人·····	(17)
亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔·····	(18)
丈夫溅血寻常事，留得人间姓氏香·····	(18)
丈夫所志在经国，期使四海皆衽席·····	(18)
只解沙场为国死，何须马革裹尸还·····	(18)
子规夜半犹啼血，不信东风唤不回·····	(18)
志士感恩起，变衣非变性·····	(18)

3、品行修养

百炼钢化作绕指柔·····	(19)
必能忍人不能忍之触忤，斯能为人不能为之事功·····	(19)
不能胜寸心，安能胜苍穹·····	(19)
不闻大论则志不宏；不听至言则心不固·····	(19)
不责人小过，不发人阴私，不念人旧恶，三者可以养德，亦可以远害·····	(20)

才不称不可居其位，职不称不可食其禄·····	(20)
才者德之资也，德者才之帅也·····	(20)
才智英敏者宜以问学摄其操，气节激昂者当以德性融其偏··	(20)
苍蝇不抱没缝儿的鸡蛋·····	(20)
成人不自在，自在不成人·····	(21)
尺有所短，寸有所长·····	(21)
宠利毋居人前，德业毋落人后，受享毋逾分外，	
修持毋减分中·····	(21)
宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外卷云舒	(21)
出淤泥而不染·····	(22)
处己者触事皆成药石，尤人者动念即是戈矛·····	(22)
处难处之事可以长识，调难调之人可以练性·····	(22)
此身常放在闲处，荣辱得失谁能差遣我？此心常在静中，	
是非利害谁能瞞昧我·····	(22)
聪明流通者戒于太察，寡闻少见者戒于壅蔽·····	(23)
从善如登，从恶如崩·····	(23)
大其心容天下之物，虚其心受天下之善，平其心论天下之	
事，潜其心观天下之理，定其心应天下之变·····	(23)
大丈夫能屈能伸·····	(23)
大著肚皮容物，立定脚根做人·····	(24)
淡泊之守须从浓艳场中试来，镇定之操还向纷纭境上勘过··	(24)
德不孤，必有邻·····	(24)
多忿害物，多欲害己，多逸害性，多忧害志·····	(24)
凡人作亏心事，一事则神缩一寸·····	(24)
凡是自是，便少一是；有短护短，更添一短·····	(25)
非莫非于饰非，过莫过于文过·····	(25)
佛是金装，人是衣裳·····	(25)
观于海者难为水·····	(25)
过而不改，是谓过矣·····	(26)
过而能改，善莫大焉·····	(26)

好饰者作非之渐，偏听者启争之端·····	(26)
好说己长便是短，自知己短便是长·····	(26)
好学近乎智，力行近乎仁，知耻近乎勇·····	(26)
好谗是人生大病·····	(26)
红颜自古多薄命·····	(27)
虎生而文炳，凤生而五色·····	(27)
花繁柳密处，拨得开方见手段；风狂雨骤时， 立得定才是脚根·····	(27)
忌而不得是生事，欲而不得是生诈·····	(28)
冀无身外忧，自有闲中益·····	(28)
见善则迁，有过则改·····	(28)
敬为入德之门，傲为聚恶之府·····	(28)
静以养身，俭以养性·····	(28)
镜无见疵之罪，道无明过之恶·····	(28)
居心不净，动辄疑人，人自无心，我徒烦扰·····	(29)
爵禄可饵荣进之辈，必不可笼淡然无欲之人；鼎镬可及宠利 之流，必不可加飘然远引之士·····	(29)
君子得位则昌，失位则良；小人得位则横，失位则丧·····	(29)
君子泰而不骄，小人骄而不泰·····	(29)
君子易知而难狎，易惧而难胁，畏患而不避义死，欲利而不 为所非·····	(30)
君子欲无得罪于昭昭，必先无得罪于冥冥·····	(30)
君子之心不胜其小，而气量涵盖一世；小人之心不胜其大， 而志意拘守一隅·····	(30)
宽而栗，柔而立，直而温·····	(30)
宽裕以养吾之量，严棱以养吾之操·····	(31)
懒者常似静，静者岂懒徒·····	(31)
乐知其恶者难，以恶告人者难·····	(31)
立不更名，坐不改姓·····	(31)
立身成败，在于所染·····	(31)

良贾深藏若虚，君子盛德若无	(32)
良心炯炯，有过自知，知而不改，谓之自欺	(32)
履，德之基也；谦，德之柄也	(32)
律己宜带秋风，处事宜带春风	(32)
马不伏枥不可以趋道，士不素养不可以重围	(33)
满招损，谦受益	(33)
慢藏诲盗，冶容诲淫	(33)
盲者处平而不陷深溪，愚者守静而不陷危险	(33)
忙处事为，常向闲中先检点，过举自稀；动时念想，预从静里密操持，非心自息	(34)
明莫大于自见，聪莫大于自闻	(34)
莫夸恬淡胜荣禄，雁引行高未许闲	(34)
莫为无人欺一物，他时须虑石能言	(34)
莫与迷花迷眼界，须求真理定心王	(35)
目不淫于炫耀之色，耳不乱于阿谀之辞	(35)
目失镜则无以正须眉，身失道则无以知迷惑	(35)
目短于自见，故以镜观面；知短于自知，故以道正己	(35)
纳爽耳目变，玩奇筋骨轻	(36)
宁为君子讥其偏，勿为世人喜其圆	(36)
宁为有瑕玉，不作无瑕石	(36)
宁直毋媚，宁介毋通，宁恬毋竞	(36)
品诣常看胜如我者，则愧耻自增；享用常看不如我者，则怨尤自泯	(37)
破山中贼易，破心中贼难	(37)
朴能镇浮，静能御躁	(37)
气忌盛，心忌满，才忌露	(37)
清者自清，浊者自浊	(38)
人非圣贤，孰能无过	(38)
人不为己，天诛地灭	(38)
人可以有德，而不可恃其德；可以有才，而不可恃其才	(39)

人生至愚是恶闻己过，人生至恶是善谈人过·····	(39)
人虽至愚，责人则明；虽有聪明，恕己则昏·····	(39)
人谁无过，过而能改，善莫大焉·····	(39)
人心不足蛇吞象·····	(39)
人心未易知，灯台不自照·····	(40)
人之初，性本善；性相近，习相远·····	(40)
人之心胸多欲则窄，寡欲则宽；人之心境多欲则忙，寡欲则闲·····	(40)
仁厚刻薄，是修短关；谦卑骄满，是祸福关·····	(40)
仁者安仁，知者利仁，畏罪者强仁·····	(41)
日月经天，江河行地·····	(41)
柔戒以弱，刚戒以躁·····	(41)
柔之人得酒而暴，恬静之人得酒而躁，简默之人得酒而哗·····	(41)
汝惟不矜，天下莫与汝争能；汝惟不伐，天下莫与汝争功·····	(42)
若要人不知，除非己莫为·····	(42)
山藏异宝山含秀，沙有黄金沙放光·····	(42)
山锐则不高，水狭则不深·····	(42)
山下千林花太俗，山上一枝看不足·····	(42)
山有木，工则度之·····	(43)
善观人者观己，善观己者观心·····	(43)
善人者，不善人之师；不善人者，善人之资·····	(43)
上智者必不自智，下愚者必不自愚·····	(43)
身安不如心安，心宽强如屋宽·····	(44)
身要严重，意要安定，色要温雅，气要和平，语要简切，心要慈祥，志要果毅，机要缜密·····	(44)
圣人自知而不自见也，自爱而不自贵也·····	(44)
圣贤耻独善，所贵匡时艰·····	(44)
十目所视，十手所指·····	(44)
识进则量进·····	(45)
世路风霜，吾人炼心之境也；世情冷暖，吾人忍性之地也·····	(45)

世路由他险，居心任我平·····	(45)
嗜欲喜怒之情，贤愚皆同，贤者能节之不使过度，	
愚者纵之多至失所·····	(45)
树德莫如滋，去疾莫如尽·····	(46)
水避碍则通于海，君子避碍则达于理·····	(46)
思齐则成，志齐则盈·····	(46)
私视使目盲，私听使耳聋，私虑使心狂·····	(46)
松柏本孤直，难为桃李颜·····	(46)
讨了人事的便宜，必受天道的亏；贪了世味的滋益，	
必招性分的损·····	(47)
天下之倾家者莫迷于博，天下之败德者亦莫甚于博·····	(47)
天网恢恢，疏而不漏·····	(47)
痛莫大于不闻过，辱莫大于不知耻·····	(47)
外视者蔽，内视者明·····	(48)
未有损己而不光大，行非而不伤败·····	(48)
无口过易，无身过难；无身过易，无心过难·····	(48)
毋偏信而为奸所欺，毋自任而为气所使·····	(49)
毋意，毋必，毋固，毋我·····	(49)
毋因群疑而阻独见，毋任己意而废人言·····	(49)
物不平则鸣·····	(49)
勿没没而暗，勿察察而明·····	(49)
习勤忘劳，习逸成惰·····	(50)
习闲成懒，习懒成病·····	(50)
乡原，德之贼也·····	(50)
心不清则无以见道，志不确则无以立功·····	(50)
心体光明，暗室中有青天；念头暗昧，白日下有厉鬼·····	(50)
心志要若，意趣要乐，气度要宏，言动要谨·····	(51)
言轻则招忧，行轻则招辜，貌轻则招辱，好轻则招淫·····	(51)
妍皮不裹媮骨·····	(51)
仰不愧于天，俯不忤于人·····	(51)

一马不跨两鞍·····	(52)
一念错，便觉百行皆非；万善全，始得一生无愧·····	(52)
一失足成千古恨·····	(52)
以管窥天，以蠡测海·····	(52)
以镜自照见形容，以人自照见吉凶·····	(53)
淫慢则不能励精，险躁则不能治性·····	(53)
忧公忘私者必不然，但先公后私而自办也·····	(53)
有钱难买回头看，头若回看后悔无·····	(53)
有则改之，无则加勉·····	(53)
欲淡则心静，心静则理见·····	(54)
欲做精金美玉的人品，定从烈火中锻来；	
思立掀天揭地的事功，须从薄冰上履过·····	(54)
知耻近乎勇·····	(54)
知过非难，改过为难；言善非难，行善为难·····	(54)
知畏惧成人，知羞耻成人，知艰难成人·····	(54)
直而不倨，曲而不屈，迳而不倡，远而不携·····	(55)
自知者英，自胜者雄·····	(55)
自得者所守不变，自信者所守不疑·····	(55)
自伐者无功，自矜者不长·····	(55)
纵心而不逾规矩，妄行而蹈乎大方·····	(55)
自处超然，处人蔼然，无事澄然，有事斩然，	
得意淡然，失意泰然·····	(56)
昨日之非不可留，今日之是不可执·····	(56)

4、名 节

百年富贵今谁见，一代功名托至公·····	(57)
保初节易，保晚节难·····	(57)
豹死留皮，人死留名·····	(57)
冰心与贫流争激，霜情与晚节弥茂·····	(57)
不曲道以媚时，不诡行以徼名·····	(58)

不恤年之将衰，而忧志之有倦·····	(58)
凡桃俗李争芬芳，只有老梅心自常·····	(58)
富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。…	(58)
后浪催前浪·····	(58)
见利思义，见危授命·····	(59)
江中后浪催前浪，世上新人赶旧人·····	(59)
惧名实之不副，耻才能之无奇·····	(59)
君子而诈善，无异小人之肆恶；君子而改节，不若小人之自新	(59)
兰芳不厌谷幽，君子不为名修·····	(60)
老禾不早杀，余种秽良田·····	(60)
类不护细行，鲜能以名节自立·····	(60)
美言不足以章身，美誉不足以饰人·····	(60)
猛石可裂不可卷，义士可杀不可羞·····	(61)
名不可以虚伪取也，不可以比周争也·····	(61)
名不足以尽善，而足以策善·····	(61)
名到没世称才好，书到今生读已迟·····	(61)
名高闲不得，到处人争议；谁知冰雪颜，已杂风尘色·····	(62)
名贵与而不贵取·····	(62)
名节重泰山，利欲轻鸿毛·····	(62)
名为招祸之本，欲乃散志之媒·····	(62)
名者，公器，不可多取·····	(63)
男儿两膝有黄金·····	(63)
宁为玉碎，不为瓦全·····	(63)
人生自古谁无死，留取丹心照汗青·····	(63)
人过留名，雁过留声·····	(64)
人怕出名猪怕壮·····	(64)
人人有面，树树有皮·····	(64)
人生富贵驹过隙，唯有荣名寿金石·····	(64)
人争求荣，就其求之之时已极人间之辱；人争恃宠， 就其恃之之时已极人间之贱·····	(65)

人争一口气，佛争一炉香·····	(65)
善不积，不足以成名，恶不积，不足以灭身·····	(65)
善不由外来，名不可虚作·····	(65)
善行无辙迹·····	(65)
声无取猜，誉无致疑·····	(66)
盛名之下，其实难副·····	(66)
时穷节乃见，一一垂丹青·····	(66)
士杀可不可辱·····	(66)
市私恩不如扶公议，结新知不如敦旧好，	
立荣名不如种阴德，尚奇节不如谨庸行·····	(67)
守道以立名，修身以俟时·····	(67)
树大招风风撼树，人为名高名丧人·····	(67)
贪于近者则贵远，溺于利者则伤名·····	(67)
透得名利关，方是小歇处·····	(68)
完名美节不宜独任，分些与人，可以远害全身；	
辱行污名不宜全推，引些归己，可以韬光养德·····	(68)
以文缴名名必隳，以货徇身身必亡·····	(68)
艺由己立，名自人成·····	(68)
渔利者害多，务名者毁至·····	(68)
竹死不变节，花落有余香·····	(68)
簪纓之士常不及孤寒之子可以抗节致忠，	
庙堂之士常不及山野之夫可以料事烛理·····	(69)

5、守 信

好借好还，再借不难·····	(70)
立身存笃信，景行胜将金·····	(70)
诺而寡信宁无诺，予而喜夺宁无予·····	(70)
人而无信，不知其可·····	(70)
以信待人，不信思信；不信待人，信思不信·····	(71)

6、治 学

- 笨鸟先飞早入林..... (72)
- 博学而不穷，笃行而不倦..... (72)
- 博学而笃志，切问而近思..... (72)
- 不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海..... (72)
- 不虚心便如水沃石，一毫进入不得；
- 不开悟便胶如柱鼓瑟，一毫转动不得..... (72)
- 不益其厚而张其广者毁，不广其基而增其高者覆..... (73)
- 不知而自以为知，百祸之宗也..... (73)
- 大志非才不就，大才非学不成..... (73)
- 弟子不必不如师，师不必贤于弟子..... (73)
- 读书百遍，其义自见..... (73)
- 读书贵能疑，疑乃可以启信；读书在有渐，渐乃克底有成... (74)
- 读书破万卷，下笔如有神..... (74)
- 读书须知出入法，始当求所以入，终当求所以出..... (74)
- 读未见书如得良友，见已读书如逢故人..... (74)
- 功夫自难处做去，学问从苦中得来..... (74)
- 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟..... (75)
- 尽信书则不如无书..... (75)
- 经师易遇，人师难遇..... (75)
- 君子之学博于外而尤贵精于内，论诸理而尤贵达于事..... (75)
- 敏而好学，不耻下问..... (76)
- 明鉴所以照形也，往古所以知今也..... (76)
- 默而识之，学而不厌，海人不倦..... (76)
- 目不能两视而明，耳不能两听而聪..... (77)
- 目濡耳染，不学以能..... (77)
- 难者不会，会者不难..... (77)
- 能读不能行，所谓两足书厨..... (77)
- 锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂..... (78)
- 青出于蓝，而胜于蓝..... (78)

人不通古今，马牛而襟裾·····	(78)
人皆知以食愈饥，莫知以学愈愚·····	(78)
人一己百，虽柔必强·····	(79)
人知药理病，不知学理身·····	(79)
若升高必自下，若陟遐必自迩·····	(79)
若要功夫深，铁杵磨成针·····	(79)
山积而高，泽积而长·····	(79)
山以陵迟故能高·····	(80)
善读书者，始乎博，终乎约·····	(80)
善读书者日攻日扫，攻则直透重围，扫则了无一物·····	(80)
善学邯郸，莫失故步·····	(80)
善学者，师逸而功倍，又从而庸之；	
不善学者，师勤而功半，又从而怨之·····	(81)
善学者志在乎圣人，而行无忽乎卑近·····	(81)
生也有涯，无涯惟智·····	(81)
圣人无常师·····	(81)
圣贤为学，虽不废书，实不专于书·····	(81)
师心不师圣·····	(82)
师以质疑，友以析疑·····	(82)
时当喧嚣，则平日所记忆者皆漫然忘去；	
境在清宁，则夙昔所遗忘者又恍尔眼前·····	(82)
十年窗下无人识，一举成名天下知·····	(82)
识时贵知今，通情贵阅世·····	(83)
熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟·····	(83)
闻见欲众，而采择欲谨·····	(83)
无冥冥之志者，无昭昭之明；无惛惛之事者，无赫赫之功·····	(83)
无羞亟问，不愧下学·····	(84)
吾生也有涯，而知也无涯·····	(84)
心不欲杂，杂则神荡而不收；心不欲劳，劳则神疲而不入·····	(84)
信书成自误，经事渐知非·····	(84)