

15万病例验证 ☆ 15年研究结晶 一 举 公 开

掌纹医学 实用秘籍



云南晨霞掌纹医学
研究所所长

王晨霞 ©主编



女性健康 看掌纹

王晨霞 · 窦嵘 ©著

新医学
主张

白描女性手掌的圆周半径：阴道炎、宫颈炎、痛经、乳腺炎、更年期反应……

女人烦恼不再四处打听，不用紧张害怕，羞于启齿的痛苦可预知、自查，展开纤纤玉手，生活从此积极主动起来！



随书附赠光盘

总编辑:徐惟诚

社长:田胜立

图书在版编目 (CIP) 数据

女性健康看掌纹 / 王晨霞, 窦嵘编著, ——北京: 知识出版社, 2002

(掌纹医学实用秘籍)

ISBN 7-5015-3674-0

I. 女… II. ①王…②窦… III. 妇产科病—掌诊—问答
IV. R271-44

中国版权图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 073999 号

责任编辑: 李玉莲

封面设计: 陈亭安

版式设计: 陈静

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街17号 邮政编码: 100037 电话: 010-68318302)

<http://www.ecph.com.cn>

策划 北京普罗文化发展有限公司

制作 北京图文天地文化信息有限公司

印刷 北京冶金大业印刷有限公司

新华书店经销

开本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张: 6 字数: 39 千字

2002 年 10 月第一版 2002 年 10 月第一次印刷

印数: 1—15000

ISBN 7-5015-3674-0/R · 142

定价: 27.50 元

本书如有印装质量问题, 可与出版社联系调换。

《掌纹医学实用秘籍》编委会

主 编：王晨霞

副主编：邢玉田

编 委：王晨霞 邢玉田 陈瑞萍 窦嵘

潘梅 邢远 何丽娥 龙海元

作者简介

王晨霞：

中国现代掌纹医学专家。

早在1987年，王晨霞就把破译人类掌纹作为自己的终身事业。15年走南闯北，踏遍了祖国的山山水水，并把研究的目光投向境外，诊断了15万不同肤色、不同国籍、不同区域的患者，收集到了15万病例手图，出版了《现代掌纹诊病》、《现代掌纹诊病图谱》等发行超逾百万册的畅销书，介绍王晨霞奇人奇事的专题片曾经打破了北京电视台黄金时间档收视记录……

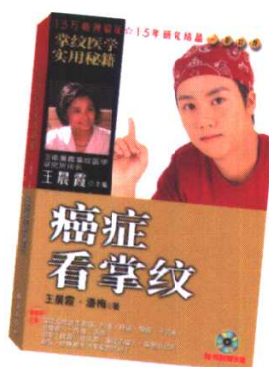
王晨霞，14岁在内蒙古生产建设兵团时就与医学结缘，后考取南京中医药大学深造，从医已三十余载。但她事业的颠峰是“掌纹医学”，也正是掌纹医学，使她成为百家中外媒体追踪的焦点，她的研究成果更是人们防病治病的新选择。有不少领导人和知名人士纷纷请王晨霞诊病，韩国、缅甸、泰国等国家和地区的上层人士包专机、专车跋山涉水前来求医问诊……

王晨霞神奇的掌纹诊病，可以从手掌看出132种病疾，更能及早判断出目前“B超”、“CT”不能查出的早期癌症隐患……

窦嵘：

7年前，为掌纹医学、掌纹诊病的特有魅力所吸引，师从掌纹医学专家王晨霞。7年后，积累了近万人的临床掌纹诊断经验，以其扎实的掌纹诊病功底赢得了大众的信任 and 好评，成长为一名优秀的掌纹医学研究人员。

《掌纹医学实用秘籍》



特邀策划：普罗文化
责任编辑：李玉莲
封面设计：陈亭安
版式设计：陈静

R271
4

女性健康看掌纹

掌纹医学实用秘籍



王晨霞 袁 嵘 著

知识出版社

前言

用掌纹诊断疾病的技术，在中国这块土地上，已为15万多患者服务了15年。每当这一诊断技术得到求诊者的赞同，每当看到被掌纹诊断出的疾病获得现代医疗检测手段的验证，我们更坚信这一诊断技术的科学性，更坚定了推广这一诊断技术的信心。

医学界正处于中、西医学认识论和方法论从对立走向统一，中、西医学理论和实践互相贴近和融合的时代。中国传统医学中先进的诊断和治疗技术，正在大跨步地走向世界，掌纹诊断技术也被越来越多的人所接受。我所这几年推出的《现代掌纹诊病》、《现代掌纹诊病图谱》等书，陆续被译为英文、西班牙文、日文，受到了各国各界人士的好评。

我们从1987年开始研究掌纹诊病技术，十余年来，为了调查中国人的掌纹规律，自费走遍了祖国的32个省、市、自治区，为了调查不同人种的掌纹规律，又自费到过亚欧非30多个国家和地区，收集了15万份手图，在中国云南昆明成立了云南晨霞掌纹医学研究所。十几年的漫长研究是艰苦的，但我们毕竟聚集了一批专业的掌纹医学研究人员和掌纹医学研究的爱好者，有了我们自己的掌纹医学网站：www.21ppm.com.cn。

我们于1993年出版了《现代掌纹诊病》一书，1999年又出版了《现代掌纹诊病图谱》。出版第一本书时，我们对掌纹医学的研究刚刚起步，很多理论还不成熟。到写作出版第二本书时，就有了丰富的临床经验和大量的科研数据，使掌纹医学的研究逐步严谨、科学地发展起来了。

在国内外讲学、办掌纹医学培训班的教学过程中，我们发现，掌纹医学要普及，除了要有严谨的学术著作外，还要有针对大众的科普读物。因为人们对掌纹诊病还知之甚少，疑问很多。所以，我们将这些年来在诊病和教学过程中病人和学员提的各种问题收集整理出来，尽量通俗易懂地给予解答。

在这套《掌纹医学实用秘籍》中，我们首次公布了精心珍藏的艾滋病、性病、吸毒等疾病的手图，加强了对妇幼常见病掌纹特点的发布，公布了我们多年来对癌症研究的成果。

为了便于读者深入研究，我们提供了经过掌纹诊断而又被现代检测仪器证实的10幅患者手图于书后。当您确认已经掌握了书中提示的诊断技术，当您曾在亲朋好友中初露头角并受到好评时，那么，不妨对照这10位患者手图进行诊断。正确答案在我们研究所，我们将十分乐意帮您核对。

联系地址：云南省昆明市西山区鱼翅路86-2号 云南晨霞掌纹医学研究所

邮编：650118 电话：(0871) 5422893 5399294。

欢迎您成为一名掌纹医学研究者。

云南晨霞掌纹医学研究所 王晨霞

2002年6月11日于昆明

内容简介

《女性健康看掌纹》分6章，共18万字。精选297幅与女性疾病有关的典型的原色掌纹手图，详细介绍与女性健康有关的掌纹医学知识，将不易被发现的细小掌部纹理色泽变化之处进行局部放大，将多年来研究验证的掌纹诊病经验也一一展示于本书，读者应仔细体味。

全书以问答的形式，针对月经病、妇科炎症、妇科肿瘤及孕产病、更年期障碍等常见的女性疾病，就其掌纹的特有征象进行阐释，可以自查，可以验证，也可用于临床，实为一本不可多得的女性健康词典。

目 录

前言	2
内容简介	3
第一章 女性健康看手掌	6
1 至关重要的3线尾部	10
2 不可忽视的手腕部	24
3 与女性健康有关的乾位	31
4 坎位——观察泌尿生殖系统疾病的窗口	41
5 小指可见生育端倪	48
6 体现生育能力的11线	56
7 其他掌纹征象与女性健康	64
8 与女性健康有关的体表特征提示	66
第二章 月经病看掌纹	68
1 月经不调在掌纹上怎么看	70
2 从掌纹上能判断痛经的原因吗	74
3 闭经的掌纹有什么特点	80
第三章 妇科炎症看掌纹	88
1 患了妇科炎症掌纹会有什么特点	90
2 急性盆腔炎和慢性盆腔炎在掌纹上如何区分	95
3 附件炎和宫颈炎有什么不同的掌纹表现	97
4 宫颈糜烂在掌纹上怎么看	100
5 患了子宫内膜炎掌纹会出现什么变化	103
6 少女患了盆腔炎在掌纹上如何识别	104
7 怎样从掌纹上判断老年性阴道炎	106

第四章 妇科肿瘤看掌纹	110
1 宫颈息肉在掌纹上怎么看.....	112
2 子宫肌瘤在掌纹上怎么看.....	114
3 卵巢囊肿在掌纹上怎么看.....	119
4 乳房肿块的掌纹表现是什么.....	121
5 掌纹上能判断妇科肿瘤的遗传规律吗.....	123
6 妇科恶性肿瘤已经做了手术,掌纹上能判断是否还有恶性因素.....	124
第五章 孕产病看掌纹	126
1 掌纹上能看出不孕的原因吗.....	128
2 怀孕后掌纹有什么特点.....	141
3 掌纹上能看出宫外孕吗.....	144
4 容易发生习惯性流产的掌纹有什么特点.....	147
5 掌纹有什么表现时易患产后抑郁症.....	151
6 掌纹上能看出放置宫内节育器对身体的影响吗.....	159
第六章 其他女性疾病看掌纹	162
1 子宫内膜异位症的掌纹特征是什么.....	164
2 生殖器结核掌纹上能看吗.....	168
3 更年期障碍的掌纹有何特点.....	171
4 女性骨质疏松的掌纹特点.....	176
5 青春期综合征的掌纹有何特点.....	182
6 掌纹上能看出女性性功能障碍吗.....	184
附: 10位患者手图	190



女性健康看手掌

- 1 至关重要的3线尾部
- 2 不可忽视的手腕部
- 3 与女性健康有关的乾位
- 4 坎位——观察泌尿生殖系统疾病的窗口
- 5 小指可见生育端倪
- 6 体现生育能力的11线
- 7 其他掌纹征象与女性健康
- 8 与女性健康有关的体表特征提示





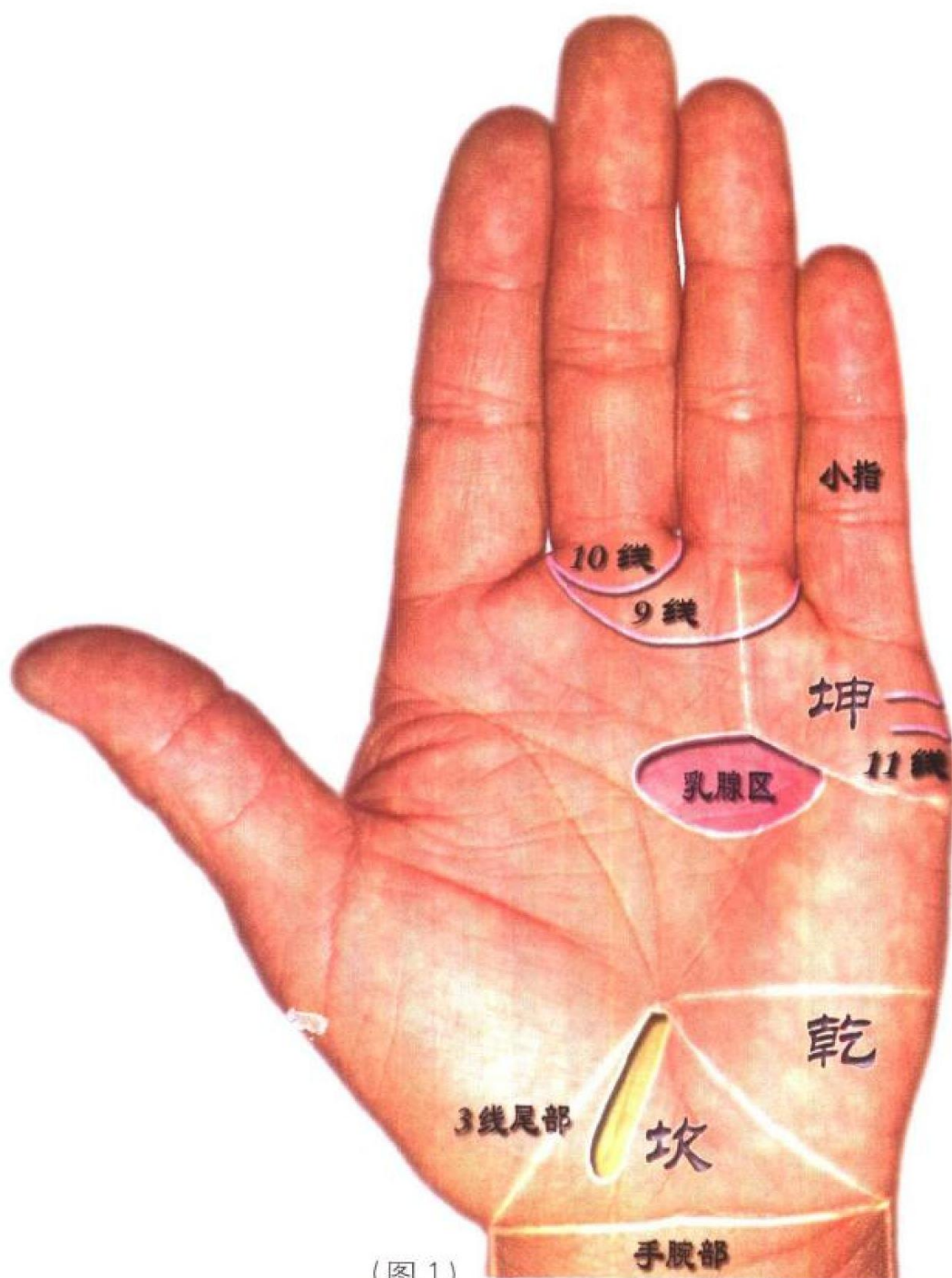
健康非常重要，尤其对于女性。为了帮您更好地认识自己、认识手与健康的内在联系，我们从十多万病历中精选了大量与女性疾病有关的掌纹手图，展示于本书，便于您阅读并从中学习鉴别，可以自查，可以验证，亦可用于临床。



1

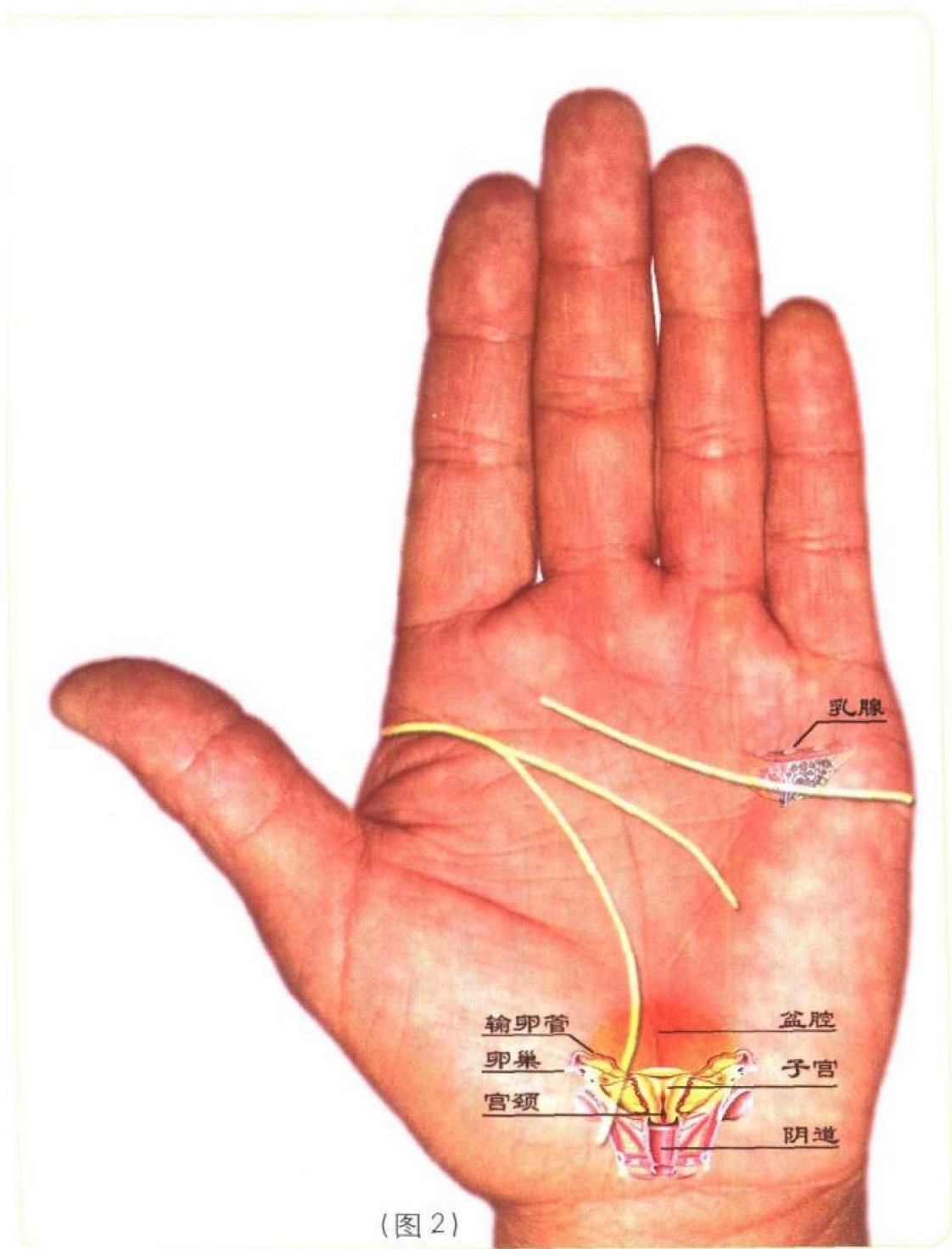
观察女性疾病应注意的掌部位置：

3线尾部、手腕部、乾位、坎位、坤位、小指、11线、9线、10线、1线无名指下的乳腺区。



(图 1)

观察女性疾病，应根据女性器官在掌部的对应位置，仔细反复辨识纹线色泽变化。



1. 至关重要的3线尾部

3线尾部是女性生殖系统在掌部的反映区。

3线尾部是掌纹诊断女性疾病的重要观察区域。

3线尾部岛形样纹与女性疾病

●3线尾部生殖区出现岛形样纹与子宫肌瘤、宫颈息肉、卵巢囊肿等生殖系统肿瘤有关。

●3线尾部的岛形样纹里有6线穿过，周围纹理杂乱，提示肿瘤可能发生粘连等不良情况。需要采取手术的方式。

●3线尾部岛形样纹边缘不圆滑，同时伴有异常的暗色斑点，提示病情可能有不良变化。应作进一步检查以防延误病情。

●3线尾部出现细长、隐约、边缘不清晰的岛形样纹，提示输卵管慢性炎症。

3线尾部散乱与女性疾病

●3线尾部散乱呈羽毛状或不规则分叉，提示生殖系

统功能薄弱，易患盆腔炎、不孕症。

3线尾部走向与女性疾病

●3线尾部伸向手掌下方的乾位，提示易患输卵管炎症。

有这样掌纹的女性，怀孕后要注意检查胎位、血压等，以免发生宫外孕或难产。一般来说，出现在右手则右侧输卵管病变，出现在左手则左侧输卵管病变。临床发

现，也有病例出现交叉现象，即右手反映左侧输卵管，左手反映右侧输卵管。

●3线尾部直冲向手腕部，提示易患慢性盆腔炎症。出现这样掌纹的女性，要注意性生活卫生。

3 线尾部断裂与女性疾病

●3线尾部断裂,提示子宫发育不良、子宫内膜病变,容易导致月经痛。

3 线尾部深浅与女性疾病

●3线尾部很浅,提示生殖系统功能薄弱,易患病,属中医所说的“肾虚”症。

3 线尾部色泽形态变化与女性疾病

●3线尾部子宫区有均匀的黄白色或暗红棕色的圆形或椭圆形似微微凸起的斑点或斑块,是子宫肌瘤的征象。

●3线尾部子宫区呈现红色,提示子宫充血,除月经期外,应考虑患急性盆腔炎症。

●3线尾部子宫区晦暗或出现凸起的不规则的暗色斑点,多提示恶性疾病。

●3线尾部宫颈区出现小米粒大小黄色带尖的斑点,提示宫颈息肉。

●3线尾部宫颈区有稀疏的潮红色片状或出现黄白色的斑点,提示宫颈糜烂。

●3线尾部宫颈区有圆形的红白相间泛黄的斑点,提示慢性宫颈炎。

●3线尾部附件区有花白相间的颜色出现,提示附件炎症。

●3线尾部附件区显得凹陷、苍白且多乱细杂纹,中年女性出现,多提示子宫肌瘤;青年女性出现,多提示卵巢、输卵管方面的疾病。

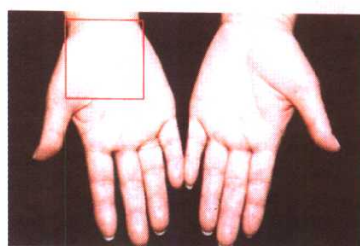
●3线尾部生殖区有硬物隆起感,多为生殖系统肿瘤的征象。

●3线尾部生殖区有凹陷,是生殖系统手术过的痕迹。

1

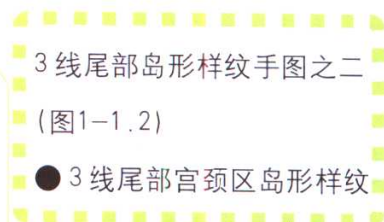
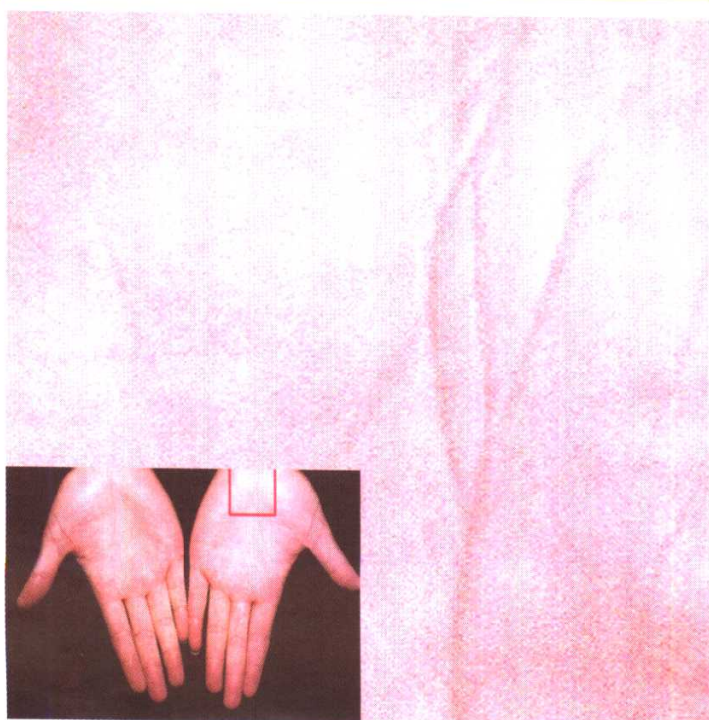
3 线尾部岛形样纹手图之一
(图1-1.1)

● 3 线尾部子宫区岛形样纹



3 线尾部岛形样纹手图之二
(图1-1.2)

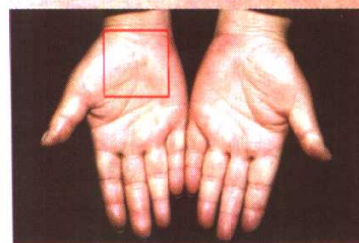
● 3 线尾部宫颈区岛形样纹



3 线尾部岛形样纹手图之三

(图1-1.3)

● 3 线尾部卵巢区岛形样纹



3 线尾部的岛形样纹异常手

图之一

(图1-1.4)

● 3 线尾部岛形样纹里有6线

穿过，周围纹理杂乱

