

女性婚恋手册

林俏斯 编著

恋爱结婚做妻子

帮你学会爱

30岁女人的形象

新婚知识

夫妻研究

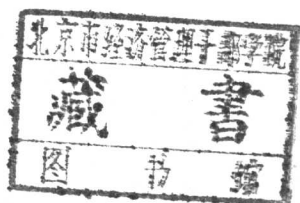
W 世界图书出版公司

女性课堂

C913.68-H/73493

113

女性 婚恋 手册



林俏斯 / 编著

世界图书出版公司
西安 北京 上海 广州

现代女性必读手册

女性婚恋手册

林伯斯 编著

责任编辑:刘玉其

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编:710002)

北京通县利民印刷厂

850×1168 1/32 印张:10 插图:8 页 字数 25 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数:10000 册

ISBN 7-5062-3816-0/R·245

全套定价:80.00 元 单册定价:16.00 元



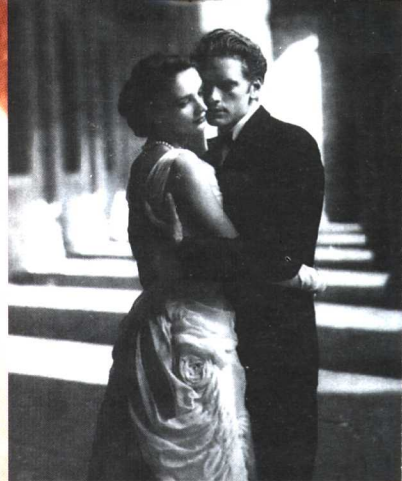


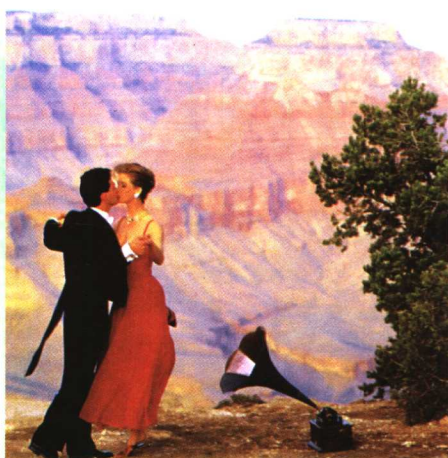


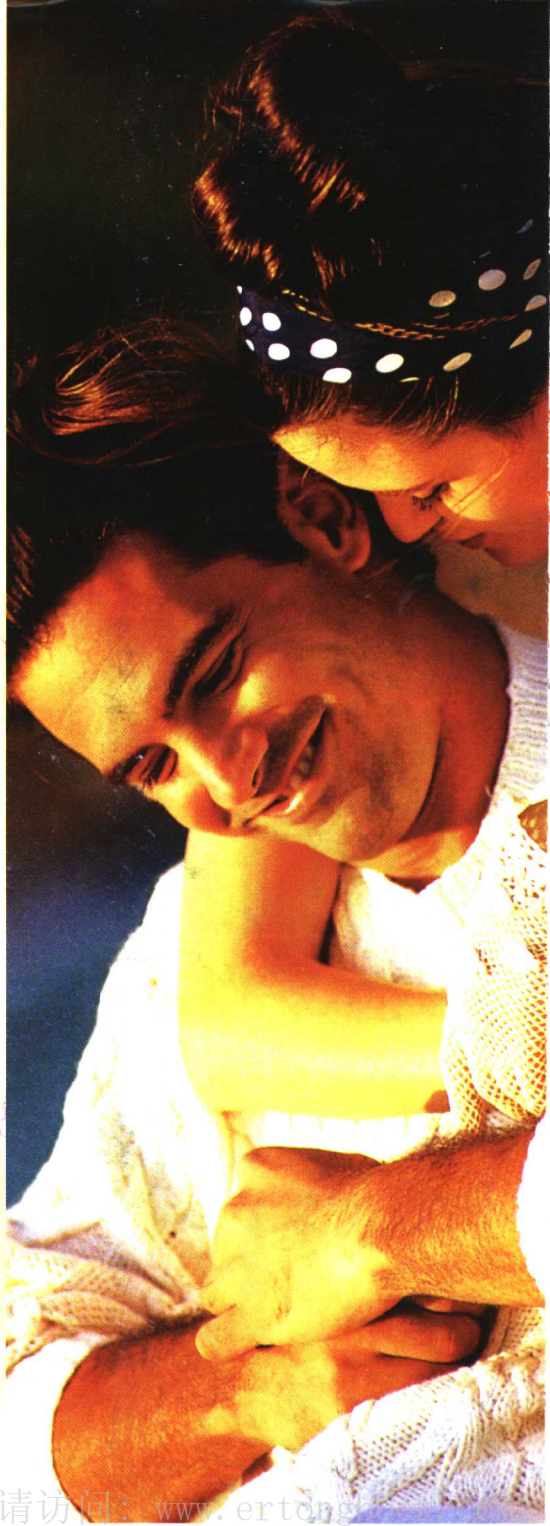
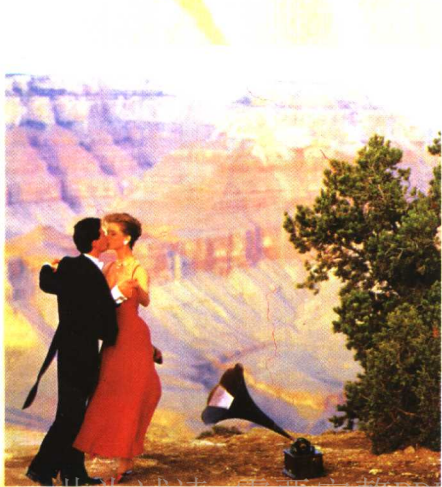
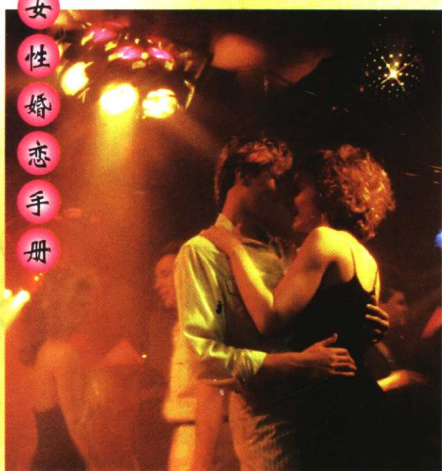


用心营造爱的港湾









内 容 提 要

恋爱结婚做妻子当妈妈是女性一生当中的必修课。《女性婚恋手册》一书包括“帮你学会爱”、“新婚知识”、“教你做个好妻子”、“丈夫研究”、“夫妻性爱”、“婚外情”与人生“颜色”、“女性‘新底线’说”等丰富内容,相信本书在您的恋爱婚姻家庭生活及为人处世中,能起到良师益友及助你美满幸福的重大作用。

前 言

“恋爱”一词用到今天，它本身具有的神圣与纯洁似乎已不再闪耀道德的光环了。这是因为，随着时代的发展，不管你接不接受承不承认，未婚男女间的接触环境宽松多了而“恋爱”的内外涵“容量”小得多了。差不多可以这样说，除开一方愿娶一方愿嫁的接触，其它条件下的交往（包括两情相悦以及身体相娱）都不算是恋爱的范畴，有人将此戏称为组合家庭之外的“阴阳板块”。

“家庭”一词用来今天，它本身具有的内容似乎也在日趋减少和蜕变。现在的人们谈到家庭，已经不大联想到爷爷奶奶爸爸妈妈儿孙孙子的共聚一堂了，易于联想到的就是一处二人世界或三人世界。家庭的释义正在渐渐地消减为“三口之家”的缩写，单身之家自然也是其释义的另一个方面。

由此，现代女性的恋爱婚姻家庭观不断地更新和转变，是必然的也是必须的。社会在进步，人类在发展，恋爱体验和家庭体验并不是单一的性选择和道德缺口式的

游戏,而是现代女性们更加懂得也更加追求“相互合适”的必要。人类的发展观念的更新,旧有的恋爱及夫妻模式已不能适应新时代的女性,而新的恋爱及夫妻模式又未能建立,这种“中间状态”是现代女性们正在承受着的状态。

《女性婚恋手册》正是在这种状态下诞生的,相信书中有关现代女性恋爱、婚姻、家庭、夫妻、交友、从业等方面的新意识、新境界、新思想、新观点以及新风尚等,能令你眼界大开,从而使得你重新认识自己也重新认识生活。

目 录

前 言

第一章 帮你学会爱 (1)

- 假想恋爱状态
- “理想”恋人
- 看他爱你有多深
- 我爱你不能轻易说
- 爱在“心”爱在“动”
- 勇敢表白爱

第二章 教你做个好妻子 (23)

- 成功第一步
- 丈夫的忠实信徒
- 与丈夫秘书相处的诀窍
- 与特殊的丈夫相处
- 维系美好家庭的艺术
- 传统的见解与变迁
- 年轻男士的感觉
- 魅力的显示
- 30岁女人的形象

第三章 “对付”丈夫的研究 (64)

- 唤回丈夫心
- 撒娇——独门暗器
- 散发有招
- 创口上别撒盐

	○送一只“小羊羔”	
	○相知不相疑	
	○化妆不当面	
	○让他喝几天“白开水”	
第四章	“苦肉计”与“拴马桩”	(88)
	○无谓牺牲忌	
	○经常吵吵嘴	
	○陪着丈夫一起“玩”	
	○“赞美”和“吹捧”的必要	
	○恶习渐渐改	
	○爱的“拴马桩”	
第五章	夫妻性爱话文明	(106)
	○“处女膜上”的幸福	
	○新郎的“战斗力”	
	○说出你的性秘密	
	○身体语言	
	○如何出新招	
	○别先睡着	
	○“今晚不行”你要说	
	○“小节”“大问题”	
	○健康负责	
	○再燃爱火计划	
	○婚外性关系	
第六章	追求和谐	(156)
	○季节调节	
	○不宜性生活的情况	

- 双方性生活之忌
- 丈夫的疑虑
- 忍精的害处
- 夫妻性生活的调适
- 心灵沟通
- 男女外遇心态

第七章 新婚知识八则..... (186)

- 婚前为何要体检
- 女性贞操的理解
- 做一个好丈夫
- 做一个好妻子
- 夫妻新婚之夜
- 如何使用避孕套
- 新婚性生活的卫生
- 怎样对待第一次失败

第八章 性生活保健与性卫生咨询..... (195)

- 夫妻严禁性放纵
- 性生活十忌
- 谨防阴道损伤
- 房事意外
- 外阴“咨询”
- 性器卫生
- 不育因素
- 女性性冷感
- 克制性冲动

第九章 “婚外性”与人生“颜色”..... (234)