

# 南怀瑾选集

● 第九卷

圆觉经略说

定慧初修

楞伽大义今释

南怀瑾 著述

# 南怀瑾选集

(第九卷)

- 圆觉经略说·
- 定慧初修·
- 楞伽大义今释·

南怀瑾 著述

復旦大學出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

南怀瑾选集. 第九卷/南怀瑾著述. —上海: 复旦大学出版社, 2003. 7

ISBN 7-309-03597-6

I. 南... II. 南... III. ①南怀瑾-文集②佛教-研究-文集 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 027125 号

## 南怀瑾选集(第九卷)

南怀瑾 著述

---

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路 579 号 邮编: 200433

86-21-65118853(发行部); 86-21-65109143(邮购)

fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com

---

责任编辑 陈士强

装帧设计 孙 曙

总 编 辑 高若海

出 品 人 贺圣遂

---

印 刷 江苏丹阳市教育印刷厂

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 23.25 插页 5

字 数 583 千

版 次 2003 年 7 月第一版 2003 年 7 月第一次印刷

印 数 1-6000

---

书 号 ISBN 7-309-03597-6/B·194

定 价 40.00 元

---

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

## 《南怀瑾选集》出版缘起

南怀瑾先生是一位在海内外享有盛誉的著名学者。1918年生于浙江温州乐清县的一户书香门第之家，现年85岁。他幼蒙庭训，少习诸子百家之学。抗日战争爆发以后，时值青年的南怀瑾投笔从戎，跃马于西南边陲。尔后返蜀，执教于当时的中央军校、金陵大学。他资禀超脱，不为物羈，每逢假日闲暇，辄以芒鞋竹杖，遍历名山大川，访求高僧奇士。曾隐遁于峨眉山大坪寺，闭关三年，通读卷帙浩瀚的《大藏经》。旋走康藏，参访密宗大德，对藏传佛教的各派学说均有精深的研究。离藏以后，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。抗战胜利后，回到家乡。不久归隐于杭州天竺山、江西庐山，潜心治学。去台湾以后，先后受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，传学于日本、美国和中美洲诸国。近年迁居香港，为海峡两岸的文化交流做了大量的工作。

南怀瑾先生熟习经史子集，贯通东西文化，学识渊博，著作等身。特别是他用“经史合参”的方法，讲解儒释道三教名典，旁征博引，拈提古今，蕴意深邃，生动幽默，在普及中国传统文化方面取得了引人注目的成就，深受海峡两岸各层次读者的喜爱。

复旦大学出版社为国内最早出版南怀瑾著述的出版社,也是出版南怀瑾著述数量最多、品种最为齐全的一家出版单位。所出的南怀瑾著述总计有二十四种,基本上都是他的代表作。兹经作者和原出版单位授权,将南怀瑾先生的这些著述汇编成十卷,精装印行,以满足广大读者阅读和收藏的需要。各卷收录情况如下:

第一卷:《论语别裁》

第二卷:《老子他说》、《孟子旁通》

第三卷:《易经杂说》、《易经系传别讲》

第四卷:《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》

第五卷:《禅海蠹测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》

第六卷:《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》

第七卷:《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》

第八卷:《金刚经说什么》、《楞严大义今释》

第九卷:《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》

第十卷:《原本大学微言》。

复旦大学出版社  
2003年7月3日

## 目 录

## ·圆觉经略说·

出版说明	3
前言	4
缘 起	7
三十年前的一段往事	7
大经之真伪	8
佛陀多罗传	9
佛经翻译在中国	11
憨山大师注解《圆觉经》	12
《圆觉经》的十二位菩萨	17
第一章 文殊师利菩萨	20
什么是成佛的本起因地	
如何发起清净心	
发了清净心有什么好处	
如何不堕入邪见	
什么是无明	
什么是空	
无明妄想如何断	
第二章 普贤菩萨	45
初见本性如何起修	
如何以幻还修于幻	
一切皆幻谁来修行	

如何使妄想心得到解脱	
<b>第三章 普眼菩萨</b> .....	61
如何正思惟修	
如何住持	
修行的程序如何	
如何才能开悟	
<b>第四章 金刚藏菩萨</b> .....	85
众生本来是佛,为何生起无明	
无明众生本有,何故复说本来成佛	
一切如来何时复生一切烦恼	
能以有思惟心测度如来圆觉境界吗	
<b>第五章 弥勒菩萨</b> .....	107
轮回的根本是什么	
如何了脱生死,跳出轮回	
成佛有哪二障	
修佛菩提有几等差别	
当设几种教化,方便度诸众生	
<b>第六章 清净慧菩萨</b> .....	138
一切众生和诸菩萨如来所悟得的道有无差别	
成佛是什么境界	
什么是般若	
什么是涅槃	
什么是成佛最好最快的方法	
<b>第七章 威德自在菩萨</b> .....	167
成佛渐修的法门如何	
修行人一共有几种	
如何修止	
如何修观	

---

如何定慧等持	
如何修禅那	
<b>第八章 辨音菩萨</b> .....	181
成佛之道有几种修行方法	
修止、修观、修禅那如何搭配	
如何选择适合自己的修行方法	
<b>第九章 净诸业障菩萨</b> .....	205
本性清净因何染污	
什么是我相	
什么是人相	
什么是众生相	
什么是寿者相	
如何做到法解脱	
<b>第十章 普觉菩萨</b> .....	227
谁是善知识	
学佛应依何等法	
行何等行	
除去何病	
如何发心	
<b>第十一章 圆觉菩萨</b> .....	243
如何安居修此圆觉清净境界	
三种净观以何为首	
可以随便闭关吗	
为何要忏悔罪业	
<b>第十二章 贤善首菩萨</b> .....	265
此经叫什么名字	
如何奉持	
修习此经有何功德	



谁来护持此经

## ·定 慧 初 修·

出版说明 .....	275
修止观与参话头 .....	277
戒学 .....	277
定学 .....	278
慧学 .....	284
修定与参禅 .....	290
初修禅定入门方法 .....	293
定慧影像 .....	296
参禅指月 .....	299
禅净双修调和论 .....	305
观无量寿佛经大意 .....	309
净土三经的高下 .....	309
禅、唯识、净土 .....	311
观想和念佛 .....	312
大道废有仁义 .....	314
禅观略讲 .....	329
静坐姿势——七支坐法 .....	329
静坐的基本认识 .....	331
修证与方法 .....	332
六妙法门 .....	336
六妙法门止观的认识与实践 .....	340

---

念身法门的基本认识	344
<b>般若正观略讲</b>	353
从普贤行人三摩地	353
尽无尽法门 汝等当学	354
《心经》为般若法门精髓	355
如何了苦？首重观想	356
照见五蕴皆空	357
小乘佛法如何禅修	358
般若就是无上咒	359
色与空的问题	360
色不异空 空不异色	361
受想行识 亦复如是	363
教你一个咒子	364
空里谈空 都是空话	364
五蕴一空 依性起修	365
无量法门誓愿学	366
观与照是同是别	367
事理一定圆融	368
学佛从有寻有伺开始	369
境网吹识浪 自有定盘心	371
轻轻从心头起观	372
讲个禅宗故事	373
苦由我来	374
四大并没有障碍你	376
多消一分业	377
不沾念	378
生死本空	379
见性解脱 能所双泯	381

自度自度 快快自度 .....	382
观音法门略讲 .....	383
念佛如何得一心不乱 .....	400
净土法门 .....	400
几人得到了一心不乱 .....	401
与《药师经》合并参究 .....	403
全心全意的想念 .....	404
举一则笑话 .....	406
临终时的念佛 .....	407
自欺、欺人、被人欺 .....	408
心头只挂着这一念 .....	409
穷极呼天 痛极呼父母 .....	411
“顽空定”的念佛法 .....	412
但持正念 莫问黑烟 .....	413
生灭灭已 寂灭为乐 .....	415
带业往生与消业往生 .....	417

## ·楞伽大义今释·

出版说明 .....	439
序 .....	441
自叙 .....	442
凡例 .....	449
楞伽经大乘性宗顿教四十一法门 .....	450
楞伽阿跋多罗宝经序 .....	451

---

卷一	455
问题的开始	457
大慧大士所提出问题里的问题	465
什么是识	481
识的现象	481
现识与分别事识的互相因果关系	483
如何恢复真识	483
其他学派与宗教理论的批判	485
一般哲学宗教思想的偏差	487
离心意识、证取心物同体的如来实相	489
心理状态为形成五法的根源	491
心意识生起作用的境界现象	492
离心意识的修行重实证	495
如何才能觉悟自心	501
成佛次第之道	502
心物有无二见之辨	504
虚空与形色的分析	506
顿渐法门的指示	509
法报化佛的三身内义	509
两种声闻的境界	511
常不思议与第一义的境界	512
生死与涅槃唯一心量	514
五乘种性的分类	516
无佛种性的一阐提之说	518
五法三自性	520
人无我和法无我	521
诽谤正法的原因	524
空、无生、不二、离自性相等的涵义	527

<b>卷二</b> .....	530
如来藏有定相和实体吗 .....	531
大乘道的修行方法 .....	534
意生身的境界 .....	535
心理状态的分析 .....	539
言语理论的真实性的 .....	543
关于哲学和逻辑学的问题:同异、真假、虚实、 有无、存在和不存在的辨正 .....	547
禅的类别 .....	553
什么是涅槃的真义 .....	556
如来神力和正修菩萨道的关系 .....	558
缘起性空的理论实际 .....	561
理论言语是根据什么 .....	562
一切言语理论的原始 .....	562
万有现象就是唯心现量的境界 .....	566
三乘种性的基本原因 .....	567
种性的定义 .....	567
幻有的现象和定义 .....	569
自性无生的真谛 .....	570
自性的定义 .....	570
如幻的涵义 .....	570
名辞章句的文字理则 .....	572
佛为什么只说出世法 .....	573
宇宙万法无主宰非自然的道理 .....	574
四种罗汉的果位境界 .....	577
两种智觉的境界 .....	583
菩萨境界 .....	583
形而上的心物同体观 .....	584

色尘物理形成世界的真谛·····	584
身心的五阴原理·····	585
外道学派四种涅槃的辨别·····	586
八识的互相关系和心王的能所因缘·····	587
一般思想心理的原则分类及其真义·····	590
如何是佛法的真义和一乘道的道理·····	596
真正的佛法不是偏重在出世的·····	597
<b>卷三</b> ·····	599
意生身的分类和原理·····	600
五种无间重罪的反辞巧譬·····	602
如何是佛境界的知觉·····	605
佛为什么说生前的因果事迹·····	606
佛证得什么道和说的什么法·····	607
有和无两种错误见地的分析·····	609
宗通和说通·····	613
心理意识妄想的原因和唯心的辨别·····	616
言语和语意·····	620
识与智的差别·····	622
世间缘起的空见·····	624
束缚与解脱都自一心·····	627
自性空有之辨·····	630
佛法宗纲的说明·····	632
什么是智慧的实相·····	635
宗通和说通的意义·····	637
世间言论文词的辨证·····	641
内学和外道的辨别·····	642
如何是究竟涅槃和各种外道不同的见解·····	647
<b>卷四</b> ·····	651

证得如来和身心内外的关系·····	653
真理的究竟归属是什么·····	661
言语文字和真理·····	662
佛法和外道的基本异同·····	664
一切法无自性但觉自心现量·····	665
关于诸法无常的分辨·····	672
三界唯心心外无法·····	675
大小乘入灭尽定的差别境界·····	677
大乘菩萨道十地境界的真义·····	679
如来是否常住·····	681
佛法是否常存·····	682
唯识的精义·····	684
四禅的灭尽定·····	685
详说“五法”等名相的内义·····	689
三世诸佛的有无·····	693
佛与恒河沙的譬喻·····	694
生死的边际何在·····	695
刹那空和八识的现象·····	697
六度的差别目的·····	699
关于佛的存在和佛法与唯识的几个怀疑问题·····	702
素食的理由·····	708
八识规矩颂·····	712
八识规矩颂贯珠解·····	714
八识规矩颂法相表·····	722
八识规矩颂总表·····	724
附：楞伽大义今释问题系统表	
南怀瑾先生著述目录·····	727

# ·圆觉经略说·



