

国学经典书系

庄子

二

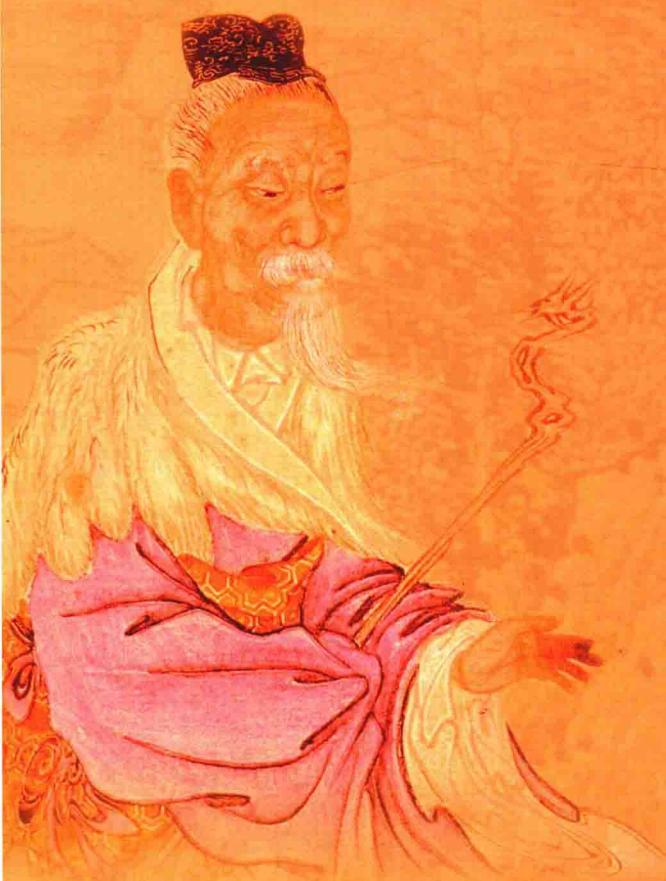
中华传统文化经典注音全本

(第一辑)

邓启铜 王磊 张淳 注释
殷光熹 审读

58

SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS
东南大学出版社



第一辑

中华传统文化经典注音全本

庄子

(第2版)

邓启铜 王 磊 张 淳 注释

殷光熹 审读



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

庄子 / 邓启铜, 王磊, 张淳注释. —2 版. —南京：
东南大学出版社, 2015.10

(“尚雅”国学经典书系：中华传统文化经典注音
全本. 第 1 辑 / 邓启铜主编)

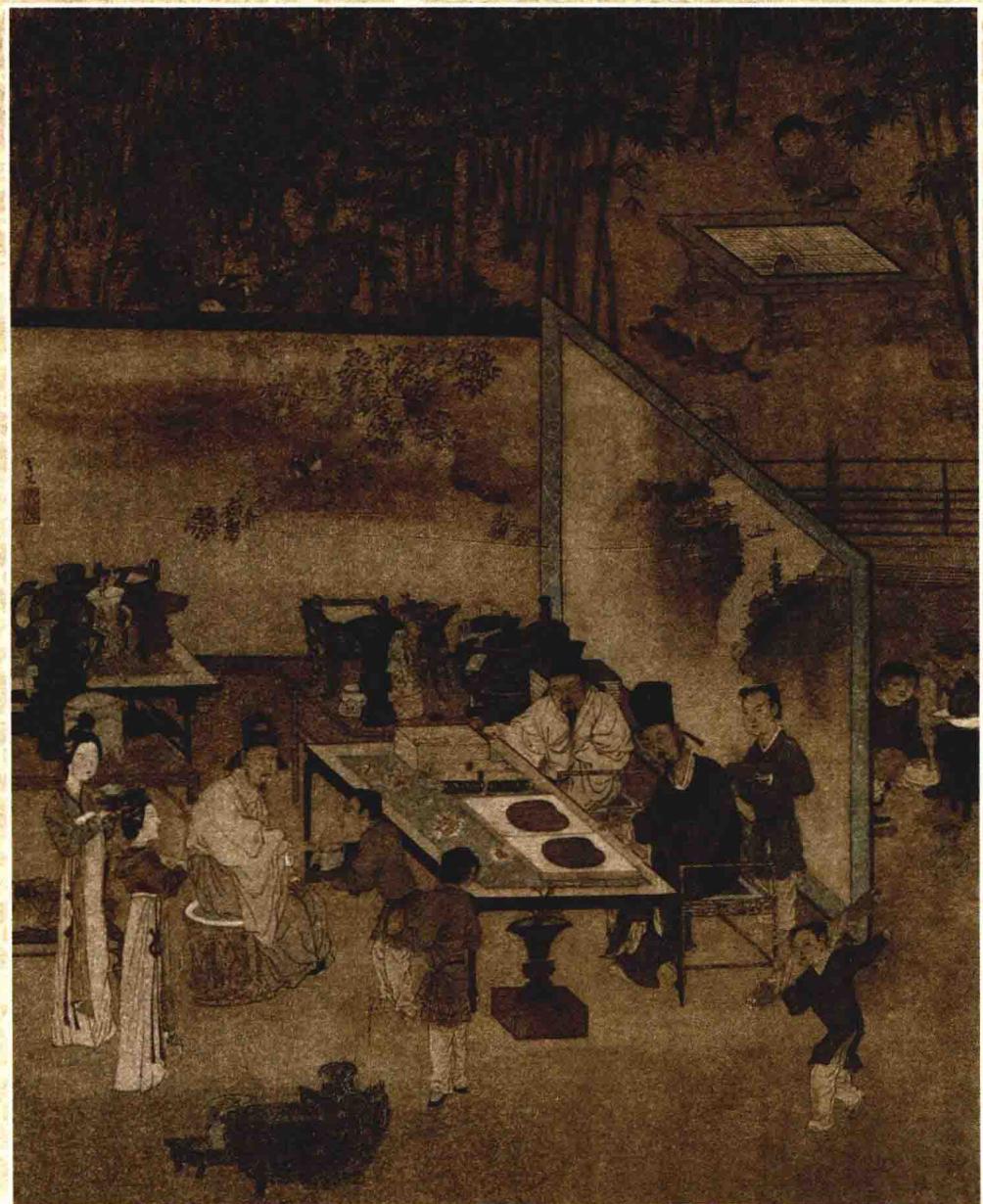
ISBN 978-7-5641-6006-7

I. ①庄… II. ①邓… ②王… ③张… III. ①道家
②《庄子》-通俗读物 IV. ①B223.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 211959 号

庄 子 (全二册)

责任编辑 彭克勇
封面设计 方楚娟
出版发行 东南大学出版社
社 址 南京市四牌楼2号 邮编：210096
出 版 人 江建中
网 址 <http://www.seupress.com>
印 刷 东莞市信誉印刷有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 35.25
字 数 680千字
版 次 2015年10月第2版
印 次 2015年10月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5641-6006-7
定 价 60.00元



人物故事图之竹院品古 明·仇 英



小桥流水图 清·虚谷



12

dá shēng
达 生

1 达生之情者^①，不务生之所无以为^②；
达命之情者，不务知智之所无奈何^③。养
形必先之以物，物有馀而形不养者有之
矣；有生必先无毋离形^④，形不离而生亡
者有之矣。生之来不能却^⑤，其去不能
止^⑥。悲夫！世之人以为养形足以存生；
而养形果不足以存生，则世奚足为哉！
虽不足为而不可不为者，其为不免矣。

夫欲免为形者，莫如弃世。弃世则
无累，无累则正平^⑦，正平则与彼更生^⑧，
更生则几矣^⑨。事奚足弃则生奚足遗^⑩？

注释：①达：明白。生：生命，指养生。情：真实的情况。②务：追求。所无以为：没有意义的。③所无奈何：无能为力的。④无：通“毋”，不。离形：脱离形体，指死。⑤却：推辞，拒绝。⑥去：离开，消失。止：挽留。⑦正平：心性纯正平和。⑧彼：指形体。更生：滋養更新。⑨几：接近。⑩事：世事。遗：忘怀。



qì shì zé xíng bù láo yí shēng zé jīng bù kuī fú xíng quán
弃事则形不劳，遗生则精不亏。夫形全
jīng fù yǔ tiān wéi yī tiān dì zhě wàn wù zhī fù mǔ
精复^①，与天为一。天地者，万物之父母
yě hé zé chéng tǐ sǎn zé chéng shǐ xíng jīng bù kuī
也，合则成体^②，散则成始^③。形精不亏，
shì wéi néng yí jīng ér yòu jīng fān yǐ xiàng tiān
是谓能移^④；精而又精，反以相天^⑤。

2 子列子问关尹曰^⑥：“至人潜行不窒^⑦，
dǎo huǒ bù rè xíng hū wàn wù zhī shàng ér bù lì qīng wén
蹈火不热，行乎万物之上而不栗^⑧。请问
hé yǐ zhì yú cǐ
何以至于此？”

guān yīn yuē shì chún qì zhī shǒu yě fēi zhì
关尹曰：“是纯气之守也^⑨，非知智
qiǎo guǒ gǎn zhī liè jū yú yù rǔ fán yǒu mào xiāng
巧果敢之列^⑩。居^⑪，予语女汝。凡有貌象

注释：①复：恢复。②合：指阴阳二气相合。体：万物的形体，指万物。③始：指原始的浑沌状态。④能移：能够随着自然的变化而变化。⑤相：辅佐，帮助。⑥子列子：即列子。关尹：老子弟子，姓尹名喜，曾任函谷关令，故称。⑦潜行：入水而行。窒：窒息。⑧万物之上：最高处。栗：恐惧。⑨纯气：纯和之气。⑩列：类。⑪居：坐。



田畯醉归图 南宋·无 款



shēng sè zhě jiē wú yé wù yǔ wù hé yǐ xiāng yuǎn fú
 声色者，皆物也，物与物何以相远^①？夫
 xī zú yǐ zhì hū xiān shì sè ér yǐ zé wù zhī zào
 奚足以至乎先^②？是色而已^③。则物之造
 hū bù xíng ér zhǐ hū wú suǒ huà fú dé shì ér qióng
 乎不形^④，而止乎无所化^⑤，夫得是而穷
 zhī zhě wù yān dé ér zhǐ yān bī jiāng chǔ hū bù yín zhī
 之者^⑥，物焉得而止焉！彼将处乎不淫之
 dù ér cāng hū wú duān zhī jǐ yóu hū wán wù zhī suō
 度^⑦，而藏乎无端之纪^⑧，游乎万物之所
 zhōng shǐ yī qí xíng yǎng qī qì hé qí dé yī tōng
 终始^⑨，壹其性^⑩，养其气，合其德，以通
 hū wù zhī suō zào fù ruò shì zhě qí tiān shǒu quán qí
 乎物之所造^⑪。夫若是者，其天守全^⑫，其
 shén wú xì wù xī zì rù yān
 神无郤^⑬，物奚自入焉！

fú zuì zhē zhí zhui chē suī jí bù sì gǔ jié yǔ
 “夫醉者之墮车，虽疾不死。骨节与
 rén tóng ér fān hái yǔ rén yì qí shén quán yě chéng yí bù
 人同而犯害与人异，其神全也，乘亦不
 zhī yě zhuì yì bù zhī yě sǐ shēng jīng jù bù rù hū qí
 知也，坠亦不知也，死生惊惧不入乎其
 xiōng zhōng shì gù è wū ér bù shè bī dé quán yǔ jiǔ ér
 胸中，是故遗物而不憚^⑭。彼得全于酒而
 yóu ruò shì ér kuàng dé quán yú tiān hū shèng rén cǎng yú
 犹若是^⑮，而况得全于天乎？圣人藏于
 tiān gù mò zhī néng shāng yé fù chóu zhě bù zhé mò gān
 天，故莫之能伤也。复仇者不折镆干^⑯，

注释：①相远：差异很大。②先：优先。③色：色彩。④不形：没有形体。⑤止：终止。
 无所化：无所变化的境界。⑥穷：穷尽，指透彻理解。⑦处：守。淫：过分。度：
 限度。⑧无端：没有头尾两端，即无始无终，循环往复。纪：准则。⑨万物之所
 终始：无终无始的变化境域中。⑩壹其性：使心性专一。⑪物之所造：此指自
 然。⑫天：指固有的天性。⑬郤：通“隙”，缝隙。⑭遗：遇到。憚：惧的异体
 字，惧怕。⑮全：指忘却外物而保持完整的心态。⑯镆干：即镆邪与干将。



虽有忮心者^①，不怨飘瓦^②，是以天下平均。故无攻战之乱，无杀戮之刑者，由此道也。

“不开人之天^③，而开天之天，开天者德生，开人者贼生^④。不厌其天，不忽于人^⑤，民几乎以其真！”

3 仲尼適楚，出于林中，见痁偻者承蜩^⑥，犹掇之也^⑦。

仲尼曰：“子巧乎！有道邪？”曰：“我

注释：①忮：忌恨。②飘瓦：飘落之瓦，喻指无心的伤害。③人之天：人的智巧。④贼：祸害。⑤忽：忽略，忽视。⑥痁偻：驼背。承：通“拯”，用竿子粘取。蜩：蝉。⑦掇：拾取。



张果见明皇图 元·任仁发



yǒu dǎo yě wǔ liú yuè lèi wán èr ér bù zhuī zé shī zhé
 有道也。五六月累丸二而不坠，则失者
 zǐ zhū lèi sān ér bù zhuī zé shī zhé shí yī lèi wǔ
 锯铢^①；累三而不坠，则失者十一；累五
 ér bù zhuī yóu duō zhī yé wú chǔ shēn yē ruò jué zhū jū
 而不坠，犹掇之也。吾处身也，若厥株拘^②；
 wú zhí bì yě ruò gǎo mù zhī zhī suī tiān dì zhī dà wàn
 吾执臂也，若槁木之枝；虽天地之大，万
 wù zhī duō ér wéi tiáo yí zhī zhī wú bù fān bù cè
 物之多，而唯蜩翼之知^③。吾不反不侧^④，
 bù yǐ wàn wù yì tiáo zhī yì hé wéi ér bù dé
 不以万物易蜩之翼，何为而不得？”

kǒng zǐ gù wèi dì zì yuē yòng zhì bù fēn nǎi níng
 孔子顾谓弟子曰：“用志不分，乃凝
 yú shén qí gōu lǚ zhàng rén zhī wéi hū
 于神，其痖偻丈人之谓乎！”

4 yán yuān wèn zhòng ní yuē wǔ cháng jǐ hū shāng shēn zhī
 颜渊问仲尼曰：“吾尝济乎觞深之
 yuān jīn rén cāo zhōu ruò shén wú wèn yān yuē cāo zhōu
 渊^⑤，津人操舟若神^⑥。吾问焉，曰：‘操舟
 kě xué yé yuē kě shàn yóu zhě sù néng ruò nǎi
 可学邪？’曰：‘可。善游者数速能^⑦。若乃
 fù mò rén zé wéi cháng jiàn zhōu ér biàn cāo zhī yé wú
 夫没人^⑧，则未尝见舟而便操之也^⑨。’吾
 wèn yān ér bù wú gāo gān wèn hé wéi yé
 问焉而不吾告^⑩，敢问何谓也？”

zhòng ní yuē shàn yóu zhě shuò néng wàng shuǐ yě ruò
 仲尼曰：“善游者数能，忘水也^⑪。若

注释：①锯铢：古代极细微的重量单位，这里比喻很少。②若厥株拘：像木桩一样静止不动。③唯蜩翼之知：即唯知蜩翼。④不反不侧：不思前想后、左顾右盼。⑤济：渡。觞深：渊名。⑥津人：摆渡人。操舟：撑船。⑦数能：很快就掌握。⑧没人：即善于潜水的人。⑨便：轻巧。⑩不吾告：不告诉我。⑪忘水：处于水中却忘掉自己生活在水里。



nǎi fū mō rén zhī wéi cháng jiàn zhōu ér biān cāo zhī yě bǐ shí
乃夫没人之未尝见舟而便操之也，彼视
yuān ruò lín g shí zhōu zhī fù yóu qí chē què yě fù què wàn
渊若陵，视舟之覆犹其车却也。覆却万
fāng chén hū qián ér bù dé rù qí shè wū wǎng ér bù
方陈乎前，而不得入其舍^①，恶往而不
xiá yī wǎ zhù zhē qiāo yī gōu zhù zhē dàn yī huáng jīn
暇^②！以瓦注者巧，以钩注者惮^③，以黄金
zhù zhē hūn qí qiāo yī yē ér yǒu suǒ jīn zé zhòng wài
注者惛^④。其巧一也，而有所矜^⑤，则重外
yě fán wài zhòng zhē nèi zhuō
也^⑥。凡外重者内拙。”

5 田开之见周威公^⑦，威公曰：“吾闻祝
shèn xué shēng wú zì yǔ zhù shèn yóu yì hé wén yān tiān
肾学生^⑧，吾子与祝肾游，亦何闻焉？”田
kāi zhī yuē kāi zhī cāo bá huì yǐ shí mén tíng yǐ hé
开之曰：“开之操拔簮以侍门庭^⑨，亦何

注释：①万方：各种各样的情况。陈乎前：在眼前展现。舍：心。②恶往：到哪里。
暇：闲暇，从容自得。③钩：衣带钩。惮：害怕。④惛：内心迷乱。⑤矜：顾惜。
⑥外：指外物。⑦田开之：人名。周威公：东周的一位国君。⑧祝肾：人名。
学生：学习养生之道。⑨操：持。拔簮：扫帚。



归去来辞之棹孤舟图 明·夏芷



wén yú fū zǐ wéi gōng yuē tiān zǐ wú ràng guǎ rén yuán
 闻于夫子！”威公曰：“田子无让，寡人愿
 wén zhī kāi zhī yuē wén zhī fū zǐ yuē shàn yāng shēng
 闻之。”开之曰：“闻之夫子曰：‘善养生
 zhě ruò mù yáng rán shì qí hòu zhé ér biān zhī wéi gōng
 者，若牧羊然，视其后者而鞭之。’”威公
 yuē hé wèi yē
 曰：“何谓也？”

tiān kāi zhī yuē lù yǒu shān bào zhě yán jū ér
 田开之曰：“鲁有单豹者^①，岩居而
 shuǐ yǐn bù yǔ mǐn gōng lì xìng nián qī shí ér yóu yǒu yīng
 水饮，不与民共利^②，行年七十而犹有婴
 ér zhī sè bù xìng yù è hǔ è hǔ shā ér shí zhī yǒu
 儿之色；不幸遇饿虎，饿虎杀而食之。有
 zhāng yì zhě gāo mén xuán bó wú bù zǒu yē xíng nián
 张毅者，高门县悬薄^③，无不走也^④，行年
 sì shí ér yǒu nèi rè zhī bìng yǐ sǐ bǎo yǎng qí nèi ér hǔ
 四十而有内热之病以死。豹养其内而虎
 shí qí wài yǐ yāng qí wài ér bìng gōng qí nèi cǐ èr zǐ
 食其外^⑤，毅养其外而病攻其内，此二子
 zhě jiē bù biān qí hòu zhě yē
 者，皆不鞭其后者也^⑥。”

zhòng ní yuē wú rù ér cáng wú chū ér yáng chái
 仲尼曰：“无入而藏，无出而阳^⑦，柴
 lì qí zhōng yāng sān zhě ruò dé qí míng bì jí fù wèi
 立其中央^⑧。三者若得，其名必极。夫畏
 tú zhě shí shā yì rén zé fù zī xiōng dì xiāng jiè yě
 涂途者^⑨，十杀一人，则父子兄弟相戒也，
 bì shèng zú tú ér hòu gān chū yān bù yì zhì hū rén
 必盛卒徒而後敢出焉^⑩，不亦知智乎！人

注释：①单豹：人名。②共利：争利。③高门：指富贵人家。县：悬挂。薄：帘。④走：趋赶。⑤养其内：修心养性。⑥不鞭其后：指不能取长补短。⑦阳：显露。⑧柴：槁木。⑨涂：通“途”，路途，道路。⑩盛卒徒：成群结伙。



zhī suǒ qū wéi zhě rēn xí zhī shàng yǐn shí zhī jiān
之所取畏者^①，衽席之上^②，饮食之间^③；
ér bù zhī wéi zhī jiè zhě guò yě
而不知为之戒者，过也。”

6 zhù zōng rén xuán duān yǐ lín lǎo cè shuǐ zhì yuē
祝宗人玄端以临牢策^④，说彘曰^⑤：
rǔ xī wū sī wú jiāng sān yuè huàn rǔ shí rì jiè sān
“汝奚恶死？吾将三月豢汝^⑥，十日戒，三
rì zhāi jiè bái máo jiā rǔ jiān kāo hū diāo zù zhī
日齐斋^⑦，藉白茅^⑧，加汝肩尻乎雕俎之

注释：①取畏：自取危险的事。②衽席之上：指色欲之事。③饮食之间：指饮食奢侈失节。④祝宗人：指祝人和宗人。玄端：祭祀时穿的服饰。牢策：猪栏。⑤彘：猪。⑥豢：喂养。⑦齐：通“斋”，斋戒。⑧藉：垫。



山居对弈图 南宋·无款



shàng zé rú wéi zhī hū wéi zhì móu yuē bù rú sī
上^①，则汝为之乎？”为彘谋^②，曰不如食
yǐ kāng zāo ér cuò zhī láo cè zhī zhōng zì wéi móu zé
以糠糟而错^③之牢策之中^④，自为谋，则
gōu shēng yóu xuān miǎn zhī zūn sī dé yú zhuàn shùn zhī shàng jù
苟生有轩冕之尊^⑤，死得于豚楯之上、聚
liú zhī zhōng zé wéi zhī wéi zhì móu zé qú zhī zì wéi móu
偻之中则为之^⑥。为彘谋则去之，自为谋
zé qú zhī suǒ yì zhì zhě hé yē
则取之，所异彘者何也。

7 桓公田于泽^⑦，管仲御，见鬼焉。公抚
guān zhòng zhī shǒu yuē zhōng fù hé jiān duì yuē chén
管仲之手曰：“仲父何见^⑧？”对曰：“臣
wú suǒ jiàn gōng fǎn xī tāi wéi bìng shù rì bù chū
无所见。”公反返，诙诒为病^⑨，数日不出。
qí shì yǒu huáng zǐ gào áo zhě yuē gōng zé zì shāng
齐士有皇子告赦者曰：“公则自伤，
guǐ wū néng shāng gōng fù fèn chū zhī qì sàń ér bù fān
鬼恶能伤公！夫忿淹之气^⑩，散而不反^⑪，
zé wéi bù zú shàng ér bù xià zé shí rén shàn nù xiā
则为不足^⑫；上而不下，则使人善怒；下
ér bù shàng zé shí rén shàn wàng bù shàng bù xià zhōng shēn dāng
而不上，则使人善忘；不上不下，中身当
xīn zé wéi bìng huán gōng yuē rán zé yǒu guǐ hū
心^⑬，则为病。”桓公曰：“然则有鬼乎？”

外篇达生

注释：①尻：臀部。俎：古代祭祀时用来装牲口的祭器。②谋：谋划，打算。③错：通“措”，置放。古音 cù。④轩冕：古代大夫以上乘坐的车子和所戴的帽子，此代指地位高贵。⑤豚楯：画有纹饰的豚车。聚偻：丧车的装饰物。⑥田：打猎。⑦仲父：齐桓公对管仲的尊称。⑧诙诒：失魂落魄的样子。⑨皇子告赦：齐国的贤人。⑩忿淹：郁结。⑪散：指精魂离散。⑫不足：指精气不足。⑬中身当心：指郁结在心中。



yuē yǒu chén yǒu lǚ zào yǒu jié hù nèi zhī fán
曰：“有沈沉有履^①，灶有髻^②。户内之烦
rāng lái tíng chǔ zhī dōng bēi fāng zhī xià zhě péi ā wā
壤^③，雷霆处之^④；东北方之下者，倍阿鲑
lóng yuè zhī xī bēi fāng zhī xià zhě zé yì yáng chū zhī
虯跃之^⑤；西北方之下者，则渢阳处之^⑥。
shuǐ yǒu wāng xiàng qīu yǒu shēn shān yǒu kuí yě yǒu páng
水有罔象^⑦，丘有莘^⑧，山有夔^⑨，野有彷

注释：①沈：同沉，水中污泥。履：鬼神名。②髻：传说中的灶神。③烦壤：即烦攘，喧闹之处。④雷霆：鬼名。⑤倍阿鲑虯：鬼名。⑥渢阳：鬼名。⑦罔象：水神名。⑧莘：怪兽名。⑨夔：怪兽名。



齐皇子独对委蛇图



huáng zé yǒu wēi yí gōng yuē qǐng wèn wēi yí zhī zhuàng
徨^①，泽有委蛇^②。”公曰：“请问委蛇之状
hé rú huáng zǐ yuē wēi yí qí dà rú gǔ qí cháng
何如？”皇子曰：“委蛇，其大如毂^③，其长
rú yuán zǐ yī ér zhū guān qí wéi wù yé è wén léi chē
如辕，紫衣而朱冠。其为物也恶^④，闻雷车
zhī shēng zé pēng qí shǒu ér lì jiǎn zhī zhě dái hū bā
之声，则捧其首而立。见之者殆乎霸^⑤。”

huán gōng zhēn rán ér xiào yuē cǐ guā rén zhī suǒ jiàn
桓公冁然而笑曰：“此寡人之所见
zhě yě yú shì zhèng yī guān yǔ zhī zuò bù zhōng rì ér bù
者也。”于是正衣冠与之坐，不终日而不
zhī bìng zhī qù yě
知病之去也。

8 纪渢子为王养斗鸡^⑦。十日而问：“鸡
yǐ hū yuē wéi yé fāng xū jiāo ér shì qì shí
已乎^⑧？”曰：“未也，方虚骄而恃气^⑨。”十
rì yòu wèn yuē wéi yé yóu yìng xiāng yǐng shí
日又问，曰：“未也，犹应向响景影^⑩。”十
rì yòu wèn yuē wéi yé yóu jí shì ér shèng qì shí
日又问，曰：“未也，犹疾视而盛气^⑪。”十
rì yòu wèn yuē jī yǐ jī suī yǒu míng zhě yǐ wú biàn
日又问，曰：“几矣。鸡虽有鸣者，已无变
yǐ wàng zhī sì mù jī yǐ qí dé quán yǐ yǐ jī wú gǎn
矣，望之似木鸡矣，其德全矣，异鸡无敢
yìng zhě fān zǒu yǐ
应者，反走矣^⑫。”

注释：①彷徨：怪兽名。②委蛇：怪兽名。③毂：车轮的中心部分，此代指车轮。④恶：丑陋。⑤殆：近。霸：霸主。⑥冁然：畅怀大笑的样子。⑦纪渢子：人名。王：指周宣王。⑧鸡已乎：鸡驯好了吗。⑨懦：骄。⑩应：回应。向：通“响”，指响声。景：影子。⑪疾视：瞪目怒视。⑫异鸡：别的鸡。反走：掉头逃跑。



9

孔子观于吕梁^①，县悬水三十仞^②，流沫四十里，鼋鼍鱼鳖之所不能游也^③。见一丈夫游之^④，以为有苦而欲死也，使弟子并流而拯之^⑤。数百步而出，被披髮行歌而游于塘下^⑥。孔子从而问焉，曰：“吾以子为鬼，察子则人也。请问：蹈水有道。”

注释：①吕梁：地名。②县水：悬空之水，指瀑布。仞：约合八尺。③鼋：类似鳖的一种水生动物。鼍：类似鳄鱼的一种水生动物。④丈夫：古时对成年男子的称呼。⑤并流：顺着水流。拯：拯救。⑥塘：堤岸。



人物山水图之鲁恭驯雉 清·任 熊