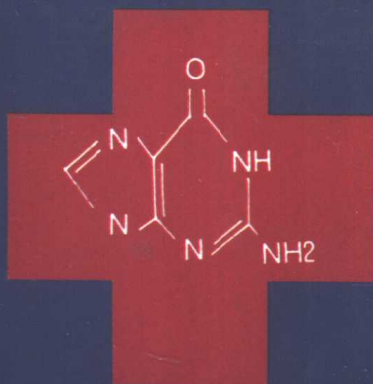


● 家庭用药指导丛书 ●

家庭实用 中药手册

贝政平 舒怀 主编



百家出版社

BAIJIA PUBLISHING HOUSE

家庭用药指导丛书

家庭

实用中药手册

百家出版社

责任编辑：曹桂珍

封面设计：卢蓓苓

家庭实用中药手册

贝政平 舒 杯 主编

百家出版社出版发行

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所经销 常熟市印刷二厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 11.25 字数 212000

1996年10月第1版 1996年10月第1次印刷

印数：1—7000册

ISBN 7-80576-628-2/R·35 定价：16.00元

《家庭用药指导丛书》编委会名单

总策划： 蒋维嶙

主 编： 贝政平 舒 怀

副主编： 马国金 祝 维 蔡彭城

编 委： 马国金 贝政平 王 静

王宏凯 王洪余 车伟昌

方泰康 刘云龙 严光友

周桂芝 祝 维 柯培仁

姚瑞号 徐 云 顾文耀

舒 怀 韩子利 蔡彭城

(以上按姓氏笔画为序)

前 言

随着人民生活水平的提高和自我保健意识的加强,家庭用药的情况将日益普遍。由于家庭用药者大多缺乏系统的医学知识和没有接受过正规的医学教育,因此,在用药中存在着种种误区,也正因为如此而造成了不少不应造成的损害与悲剧。其主要表现有以下9个方面:

误区之一:药越新越好。

一种新药的问世,尽管经过临床使用,证实有较好的临床疗效,但这些药物中的很大一部分实际效果、毒副反应的实践检查时间都不很长,病例亦有限,难以全面、准确地反映其实际性能。随着时间的推移,其中很大一部分新药,由于疗效不佳或毒副反应重而被淘汰。而真正经得起考验的,确能超过原有同类药物疗效的新药,则为数不多。所以,要对症下药,确立“疗效显著的就是好药”的指导思想,切忌一味追求新药。

误区之二：药越贵越好。

在某些人的心目中，似乎药物的效果与药价是成正比的。但他们是否知道药物本身的作用是有限的呢？如果用抗生素去治疗病毒感染，即使化上几千元，甚至几万元，是否能见效呢？我们认为：这不仅无效，而且可能因药物的副作用而有害无益，或许还会给患者带来不幸。

误区之三：药越洋越好。

迷信进口药，在某些人的心目中，不仅觉得“洋货”好，而且“洋药”的效果一定不差。当然，我们也要承认，有些进口药在治疗某些疾病中确有疗效。然而一定要根据病情需要，对症下药。切忌不问青红皂白，一概以“洋药”为好，其结果并非能如君所愿。

误区之四：药用得越多越好。

其表现为不问病情，不管需要，各种药物一起上，其结果必然适得其反。因药物有其作用的一面，又有其副作用的一面。多种药物联合应用，其药物的副作用相应增加，而且药物相互作用后，有可能产生不良反应。

误区之五：药用量越大越好。

其主要表现在小孩用药上，不问年龄与大人剂

量一样或随意加大用药量。在一定范围内，药物剂量愈大，在体内的浓度愈高，作用也就越强。如超过这个范围，也就是超过“极量”，就要引起中毒。据报道：由于给小孩服用大量的六神丸引起中毒、休克、死亡的病例，教训沉痛，希引以为鉴。无论是西药还是中药、中成药治疗疾病，只有按医嘱合理用药，才能起到药到病除、促进康复、增进健康的作用，切忌随意加大用药量。

误区之六：迷信“药补”。

有人错误地认为“药补有益无损”，“多服一点无妨”。其实，即使像人参这样以药性平和著称的中药，也不能滥用，否则同样会造成不良后果。根据中医经验，人参虽可益气健脾，但如长期过量应用，亦可引起脘腹胀满、食欲减退。观察还证明：一些病人在长期服用人参后，常出现失眠、易激动等现象。国外也有报道：“连续服用人参超过1个月，大多数人出现兴奋、失眠、欣快感、神经衰弱、高血压等，甚至导致混乱感。

误区之七：思名用药，想当然用药。

去痛片是解热镇痛药，内含非那西汀、氨基比林、苯巴比妥及咖啡因。这些成分在正常情况下，对胃和十二指肠粘膜都有较强的刺激性。正常人吃几次都有引起胃痛、恶心、呕吐、反酸等症，更何况有溃疡的病人。此外，咖啡因有促进胃酸分泌之作用，可加重

胃和肠道的炎症或溃疡,因此胃痛时忌服去痛片。

误区之八:中药无副作用,多服无妨。

笔者曾遇一例服中药后出现全身发麻、神志恍惚的患者,经抢救后脱险,究其原因,用中药乌头量偏大所致。近年来,日本也报告了服用中药后引起的肺炎。

误区之九:明知药物有副作用,心存侥幸。

××医院的一位医生,因其母生病注射青霉素,开始一直在医院注射,最后1针时,为了方便,自己借了注射器回家注射。殊不知这1针注射下去,其母发生过敏反应,因家中无抢救药品,待送到医院,其母已离他而去,令其悔恨终身。

有鉴于此,我们编写了这套《家庭用药指导丛书》,包括:《家庭实用西药手册》《家庭实用中药手册》《家庭用药咨询》三本,以帮助家庭正确使用药物。

本书在编写过程中,得到了新华书店上海发行所陈丽贞同志及百家出版社的大力支持,谨此深表谢意!本书的编写,力求既通俗易懂又简明实用,全书抓住“看得懂”“用得上”六个字。由于篇幅有限,加之各地用药各有特点,难以尽善尽美,不足之处,恳请指正。

编 者

目 录

常 用 中 药

营 养 滋 补 药

补气药

人参[3] 西洋参[4] 党参[4] 太子参[5] 黄芪[5]
白术[6] 山药[6] 大枣[7] 扁豆[7] 蜂蜜[8] 蜂皇
浆[8] 莲子[9] 芡实[9] 甘草[9] 绞股蓝[10]

补阳药

鹿茸[11] 鹿角[12] 肉苁蓉[12] 仙茅[12] 巴戟天
[13] 淫羊藿[13] 杜仲[14] 续断[14] 狗脊[15]
骨碎补[15] 补骨脂[16] 益智仁[16] 冬虫夏草[16]
蛤蚧[17] 胡桃仁[17] 紫河车[18] 菟丝子[18] 沙
苑子[19] 锁阳[19] 狗肾[20] 海龙[20] 海狗[21]
韭子[21] 阳起石[22] 山茱萸[22]

补血药

当归[23] 鸡血藤[23] 熟地[24] 何首乌[25] 枸杞子[25] 阿胶[26] 龙眼肉[26] 白芍[27]

补阴药

沙参[28] 麦冬[28] 天门冬[29] 百合[29] 玉竹[30] 黄精[30] 石斛[31] 女贞子[31] 旱莲草[32] 鳖甲[32] 鳖甲胶[33] 龟板[33] 龟板胶[34] 蛤士蟆油[34] 黑芝麻[34] 桑椹[35] 淡菜[35] 银耳[35]

解表药

辛温解表药

麻黄[37] 桂枝[38] 紫苏[38] 生姜[39] 葱白[39] 荆芥[40] 防风[40] 羌活[41] 白芷[41] 苍耳子[41]

辛凉解表药

薄荷[42] 桑叶[43] 菊花[43] 蝉蜕[44] 葛根[44] 柴胡[45]

清热药

清热泻火药

石膏[46] 知母[47] 栀子[47] 芦根[48] 天花粉[48] 淡竹叶[48] 莲子芯[49] 青黛[49] 夏枯草[49] 决明子[50] 千里光[50]

清热凉血药

水牛角[50] 鲜地黄[51] 赤芍[51] 大青叶[52] 板蓝根[53] 紫草[52]

清热燥湿药

黄连[53] 黄芩[54] 黄柏[54] 龙胆草[55] 苦参[55]

清热解毒药

牛黄[56] 金银花[56] 连翘[57] 野菊花[57] 蒲公英[57] 紫花地丁[58] 酢浆草[58] 肿节风[59] 了哥王[59] 半枝莲[59] 毛冬青[60] 熊胆[60] 鱼腥草[61] 败酱草[61] 白花蛇舌草[61] 白头翁[62] 马齿苋[62] 鸦胆子[62] 人中黄[63] 穿心莲[63] 绿豆[64]

清虚热药

青蒿[64] 银柴胡[64] 地骨皮[65]

泻下药

攻下药

大黄[66] 芒硝[67] 番泻叶[67] 芦荟[68]

润下药

火麻仁[68] 郁李仁[68] 松子仁[69]

峻下逐水药

巴豆[69] 甘遂[70] 牵牛子[70]

温里药

附子[72] 干姜[72] 肉桂[73] 高良姜[73] 花椒
[74] 胡椒[74] 小茴香[74] 大茴香[75]

开窍药

麝香[76] 冰片[77] 苏合香[77] 安息香[77]

息风药

羚羊角[79] 天麻[79] 钩藤[80] 龙齿[80] 全蝎
[80] 蜈蚣[81]

平肝药

石决明[82] 珍珠母[82] 罗布麻[83]

安神药

朱砂[84] 磁石[84] 琥珀[85] 龙骨[85] 牡蛎[86]
酸枣仁[86] 柏子仁[87] 远志[87] 夜交藤[88] 合

欢皮[88] 灵芝[88]

行 气 药

橘皮[90] 橘络[90] 枳实[91] 瓜蒌皮[91] 木香
[91] 青木香[92] 乌药[92] 檀香[92] 薤白[93]
大腹皮[93] 青皮[93] 香附[94]

活 血 祛 瘀 药

川芎[95] 丹参[95] 桃仁[96] 红花[96] 番红花
[97] 乳香[97] 没药[97] 延胡索[98] 郁金[98]
姜黄[99] 益母草[99] 鸡血藤[99] 王不留行[100]
牛膝[100] 三棱[100] 莪术[101]

止 血 药

大蓟[102] 小蓟[103] 侧柏叶[103] 地榆[103] 槐花
[104] 艾叶[104] 灶心土[104] 三七[105] 仙鹤草
[105] 紫珠草[106] 白芨[106] 蒲黄[107] 血余炭
[107] 藕节[107] 花生衣[108]

化 湿 药

藿香[109] 佩兰[109] 砂仁[110] 苍术[110] 厚朴
[111]

利水渗湿药

茯苓[112] 猪苓[112] 泽泻[113] 薏苡仁[113] 车前子[114] 滑石[114] 茯苓皮[114] 冬瓜皮[115] 赤小豆[115] 玉米须[115] 金钱草[116] 茵陈蒿[116] 垂盆草[116]

祛风湿药

独活[118] 威灵仙[118] 秦艽[119] 防己[119] 稀莩草[119] 海桐皮[120] 伸筋草[120] 乌梢蛇[120] 壁虎[121] 乌头[121] 草乌[122] 雷公藤[122] 昆明山海棠[122] 两面针[123] 五加皮[123] 木瓜[124]

化痰药

半夏[125] 白附子[125] 化橘红[126] 竹沥[126] 全瓜蒌[126] 冬瓜子[127] 猴枣[127] 黄药子[127]

止咳平喘药

川贝母[128] 浙贝母[128] 桔梗[129] 前胡[129] 白前[129] 枇杷叶[130] 马兜铃[130] 百部[130] 款冬花[131] 胖大海[131] 杏仁[131] 平地木[132] 桑白皮[132]

和胃降逆药

旋覆花[133] 旋覆梗[133] 代赭石[133] 沉香[134]
生姜汁[134] 丁香[134] 柿蒂[135]

消食药

鸡内金[136] 莱菔子[136] 山楂[137] 六神曲[137]
麦芽[137] 谷芽[138] 建曲[138]

涌吐药

瓜蒂[139] 藜芦[139]

驱虫药

使君子[141] 榧子[141] 苦楝根皮[142] 槟榔[142]
南瓜子[143]

收敛药

五味子[144] 五倍子[144] 乌梅[145] 白果[145] 麻
黄根[146] 浮小麦[146] 糯稻根须[146] 碧桃干[146]
桑螵蛸[147] 覆盆子[147] 乌贼骨[147] 没食子[148]

外 用 药

蟾酥[149] 马钱子[150] 蓖麻子[150] 皮硝[151] 石灰[151] 雄黄[151] 明矾[152] 蛇床子[152] 土槿皮[153] 炉甘石[153] 硼砂[153] 西瓜霜[154] 人中白[154] 人指甲[154]

其 他 药

长春花[155] 三尖杉[155] 南瓜蒂[156]

常用中成药

营养滋补中成药

口服液类

人参蜂王浆[159] 人参蜜浆[159] 人参滋补蜜[160]
人参花粉素口服液[160] 人参灵芝精口服液[160] 人
参首乌精口服液[160] 人参生命源口服液[161] 蛤士
蟆人参王浆[161] 三参皇浆口服液[161] 双宝素口服
液[162] 三宝双喜口服液[162] 多宝素口服液[162]
中华多宝珍珠口服液[163] 中华灵芝精浓缩液[163]
口服蜂乳[163] 西洋参蜂王浆[164] 天麻蜂王浆[164]
珍珠蜂王浆[165] 花旗参金钱龟精[165] 燕窝花旗参
鸡精[165] 冰糖血燕窝[166] 花粉田七口服液[166]

虫草蜂王浆[166] 太阳神口服液[167] 大力神口服液
[167] 延生护宝液[167] 万年春口服液[168] 阿胶补
血口服液[168] 东方魔液[168]

冲剂类

伊贝思美国西洋参冲剂[169] 人参银耳晶冲剂[169]
参耳五味晶冲剂[169] 人参菊花晶冲剂[170] 人参延
寿晶冲剂[170] 十全大补晶冲剂[170] 七宝美髯冲剂
[171] 芪枣冲剂[171] 冰枣银耳冲剂[171] 阿胶益寿
晶冲剂[171] 阿胶茸杞晶冲剂[172] 猕猴桃晶冲剂
[172] 榧果健身晶冲剂[172] 健脑补血冲剂[172] 灵
芝健身冲剂[173] 强体灵冲剂[173] 何首乌冲剂[173]
驴胶补血冲剂[173] 桂圆琼玉冲剂[174] 桑椹冲剂
[174] 精乌冲剂[174] 的确补冲剂[175] 参茸雪哈晶
冲剂[175] 参益精冲剂[175] 黄芪晶冲剂[175] 归芪
茸血晶冲剂[176] 茸杞晶冲剂[176] 枸杞冲剂[176]
古汉养生晶冲剂[176] 玉屏风冲剂[177] 玉液冲剂
[177] 杭白菊冲剂[177] 滁州菊花晶冲剂[177] 珍珠
菊花晶冲剂[178] 麦冬冲剂[178]

胶囊(丹)类

人参胶囊[178] 人参首乌胶囊[179] 人参降糖胶囊
[179] 洋参胶囊[179] 三宝胶囊[180] 三宝丹[180]
中国金丹[180] 双宝事胶囊[180] 回春如意胶囊[180]
血宝胶囊[181] 全龟胶囊[181] 金水宝胶囊[181] 东
方神力胶囊[182] 红宝太圣胶囊[182] 安神胶囊[182]
男春宝胶囊[183] 还少丹胶囊[183] 龟龄集[183] 补
肾益寿胶囊[183] 刺五加胶囊[184] 延龄长春丹胶囊