

21

世纪大众医疗保健丛书

# 常见肾脏病

总编 郑守曾 杨晓晖  
主编 刘文军 赵宗江



中国医药科技出版社

21 世纪大众医疗保健丛书

# 常见肾脏病

总 编 郑守曾 杨晓晖  
主 编 刘文军 赵宗江

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

## 内 容 提 要

肾脏病是临床常见的疑难病症,作者结合多年的临床实践经验并参考了国内外该领域的最新研究进展。以通俗易懂的语言,深入浅出的叙述方式,介绍了急性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、隐匿性肾小球肾炎、IgA 肾病、泌尿系感染、慢性肾衰(包括腹膜透析、血液透析常识)的自我发现、病因、发病机制、诊疗及自我保健和调养,并教读者学会看相关辅助检查报告单。本书适合广大患者及家属阅读,也可供基层初、中级肾内科医师及非专科医师临床参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

常见肾脏病/刘文军主编. —北京:中国医药科技出版社,2002.10

(21世纪大众医疗保健丛书)

ISBN 7-5067-2652-1

I.常... II.刘... III.肾疾病—诊疗 IV.R692

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第080415号

中国医药科技出版社 出版  
(北京市海淀区文慧园北路甲22号)  
(邮政编码100088)

北京友谊印刷有限公司 印刷  
全国各地新华书店 经销

\*

开本 850 × 1168mm  $\frac{1}{32}$  印张 14

字数 344 千字 印数 1-5000

2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

---

定价:28.00元

本社图书如有印装质量问题,请与本社联系调换(电话:62244206)

## 《21 世纪大众医疗保健丛书》

### 编委会

总 副 编	总 编 委	郑守曾	杨晓晖		
		王庆国	王玉来	杨晋翔	
		郑守曾	杨晓晖	王庆国	
		王玉来	杨晋翔	张 力	
		张 乙	张 可	李 恒	
		王亚红	杨 波	时 杰	
		张丽萍	刘桂荣	张云杰	
		董秀文	段行武	李 军	
		专家委员会	刘弼臣	谢海洲	颜德馨
			张谨墉	季绍良	吕仁和
李曰庆	魏执真		韩明向		
王洪图	武维屏		班秀文		
总 策 划	张 力	杜丛之			

## 本书编委会

**主 编** 刘文军 赵宗江  
**副主编** 王 丽 刘月芝  
田军彪 王润超

## 编者的话

进入新的世纪，人类社会进入一个科技高度发展的时代，随之而来的各种疾病也成为危害人们健康的重要原因。医学科学的飞速发展尚不足以解决人们面临的所有医学问题，加强医学科普教育是广大医务工作者义不容辞的责任。

本丛书每一分册介绍日常生活中常见的一种多发病，从疾病的早期发现、基本知识、疾病的发生、疾病的预防和自我调养、药物治疗、教你学会看辅助检查报告单等几方面帮助读者了解疾病的有关知识，更重要的是教会如何早期发现疾病、如何在日常生活中防治疾病，并进行自我保健和调养，内容融汇中西而详尽，文字简洁而明了，将成为广大读者案头的必备保健图书。

本丛书的作者来自北京中医药大学第一临床医学院、中国中医研究院、上海中医药大学、山东中医药大学等单位从事多年临床和科研工作具有高级职称的专家。由于水平有限，在许多方面难免存在不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之更加完美，更好地为广大患者服务。

《21世纪大众医疗保健丛书》

编委会

2002年9月20日

## 前 言

肾脏病是临床常见的疑难病症,且有逐年增加的趋势,很多肾脏病常反复发作,缠绵难愈,最后发展成为慢性肾功能衰竭,最后不得不进行肾脏替代治疗——透析或肾移植,严重地危害了人们的身体健康,给广大患者带来极大的负担。因此必须积极加以治疗和干预。随着科技的发展,肾脏病的治疗和预后正在发生明显的改观,很多肾脏病可以经过治疗而达到控制甚至临床痊愈,因此,患者应该以积极乐观的态度,和医师一起努力,经过积极的治疗,达到疾病的控制和康复。

再有,如果肾脏病能够早期发现,早期加以正确的治疗常常能够防止其慢性化迁延化,预防其进展成为慢性肾功能衰竭。但由于肾脏病表现多种多样,很多表现无特异性,常常被患者忽视,不能及时发现,从而丧失了治疗的机会,临床上碰到很多这样的病例,很让人痛心,如误诊为消化病、贫血、高血压等,因此如何让病人在早期发现肾脏病,就显得十分重要。本书用一部分篇幅论述自我如何发现肾脏病,并介绍一些基本的知识,以供参考。当然,是不是肾脏病,需要去医院检查,由医生确诊。

作为一名肾脏病科专业医生,通过近二十年的工作,深深体会到,肾脏病的治疗单靠医生一方面是远远不够的,必须医患双方共同努力,才能控制病情的进展,因此,应该让病人和他们的家属更多地认识疾病,了解如何就诊,如何观察病情,如何看化验单,如何坚持服药,如何饮食调理,如何生活调节,配合医生,才能使肾脏病康复。

以上是写这本书的初衷。因此作者参与了国内外该领域的

最新进展,结合多年的临床实践,采用问答的形式,介绍了急性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、隐匿性肾小球肾炎、IgA 肾病、泌尿系感染、慢性肾衰(包括腹膜透析血液透析常识)的自我发现、病因、发病机制、诊断及自我保健包括饮食运动起居、治疗及预后。并介绍了如何看理化检查单。具有一定的实用价值。可供患者及部分基层临床工作者参考。由于作者水平有限,时间仓促,一定有不妥或疏漏之处,望给予批评指正。

本书在编写过程中,参考了大量的文献资料,由于时间仓促及篇幅所限,未能一一标明文献的出处,敬请谅解。





# 目录

## 急性肾小球肾炎

### 急性肾小球肾炎的自我发现与调养

1. 急性肾小球肾炎的临床表现 / 3
2. 急性肾炎的好发年龄 / 3
3. 急性肾炎的前驱感染 / 4

### 急性肾小球肾炎的基本知识

4. 急性肾小球肾炎的含义 / 5
5. 急性肾炎的西医病理 / 5
6. 中医对急性肾炎病因病机的认识 / 6
7. 急性肾炎的一般临床表现 / 6
8. 急性肾炎的并发症 / 7
9. 急性肾炎的实验室检查 / 8
10. 急性肾炎的诊断 / 9
11. 急性肾炎的鉴别诊断 / 9

### 急性肾小球肾炎的非药物疗法

12. 急性肾炎患者的起居 / 10
13. 急性肾炎患者如何调理饮食 / 10
14. 急性肾炎的中医食疗方法 / 12



## 目录

15. 熏洗疗法对急性肾炎的治疗 / 14
- 急性肾小球肾炎的药物疗法**
16. 急性肾炎的基本治疗 / 16
17. 急性肾炎如何控制感染 / 16
18. 急性肾炎如何利尿 / 17
19. 降压药在急性肾炎中的应用 / 17
20. 急性肾炎并发症的处理 / 17
21. 急性肾炎急性期以水肿为主要表现的中医辨证分型治疗 / 18
22. 急性肾炎急性期以尿血为主要表现的中医辨证分型治疗 / 20
23. 急性肾炎急性期以高血压为主要表现的中医辨证分型治疗 / 21
24. 急性肾炎恢复期的辨证分型治疗 / 22
25. 急性肾炎单方验方 / 23
26. 急性肾炎的预后 / 25
27. 急性肾炎的预防 / 26

2

## 隐匿性肾小球肾炎

### 隐匿性肾小球肾炎的自我发现与调养

1. 隐匿性肾炎的临床表现 / 29
2. 不同人群的患病特点 / 29
3. 尿检异常主要表现形式 / 29

### 隐匿性肾小球肾炎的基本知识

4. 隐匿性肾小球肾炎的概念 / 31
5. 隐匿性肾炎的发病情况 / 31
6. 隐匿性肾炎的发病机制 / 32
7. 隐匿性肾小球肾炎肾脏的病理改变 / 32



- 8. 中医对隐匿性肾炎的认识 / 32
- 9. 隐匿性肾小球肾炎的诊断 / 33
- 10. 隐匿性肾炎应做的实验室检查 / 34
- 隐匿性肾炎的非药物治疗法**
- 11. 针灸治疗隐匿性肾炎 / 35
- 12. 刮痧治疗隐匿性肾炎 / 35
- 13. 足部按摩治疗隐匿性肾炎 / 35
- 14. 脐疗治疗隐匿性肾炎 / 36
- 15. 食疗治疗隐匿性肾炎 / 36
- 隐匿性肾炎的药物疗法**
- 16. 隐匿性肾炎的西医疗法 / 37
- 17. 隐匿性肾炎的辨证施治 / 37
- 18. 隐匿性肾炎可选用的中成药 / 39
- 19. 隐匿性肾炎治疗的单方验方 / 39
- 20. 隐匿性肾炎的预防 / 40
- 21. 隐匿性肾炎的预后 / 40

## 慢性肾小球肾炎

### 慢性肾小球肾炎的自我发现与调养

- 1. 慢性肾炎的自我发现 / 43

### 慢性肾炎的基本知识

- 2. 慢性肾炎的概念 / 44
- 3. 慢性肾炎的临床表现 / 44
- 4. 慢性肾炎理化检查的改变 / 45
- 5. 慢性肾炎的病因 / 46
- 6. 慢性肾炎的发病机制 / 47
- 7. 慢性肾炎主要的病理类型 / 48



## 目录

8. 慢性肾炎的主要合并症 / 49
9. 慢性肾炎的诊断与鉴别诊断 / 50
10. 慢性肾炎中医学的认识 / 51
- 慢性肾炎的非药物治疗
11. 慢性肾炎患者的起居与妊娠 / 53
12. 慢性肾炎患者的饮食 / 54
13. 慢性肾炎的饮食治疗食谱 / 54
14. 慢性肾炎的针灸疗法 / 58
15. 慢性肾炎的敷贴疗法 / 59
16. 慢性肾炎的气功疗法 / 59
- 慢性肾炎的药物疗法
17. 慢性肾炎的西医治疗 / 61
18. 慢性肾炎常见证候和治疗 / 62
19. 慢性肾炎的单方验方治疗 / 64
20. 中医治疗慢性肾炎的宜忌 / 68
21. 慢性肾炎以水肿为主要表现的辨证治疗 / 69
22. 慢性肾炎以尿血为主要表现的辨证治疗 / 69
23. 慢性肾炎以高血压为主要表现的辨证治疗 / 70
24. 中西医结合治疗慢性肾炎 / 70
25. 慢性肾炎合并症的处理 / 71
26. 慢性肾炎的治疗目标 / 73

## IgA 肾病

### IgA 肾病的自我发现与调养

1. IgA 肾病的临床表现 / 77
2. IgA 肾病临床特点与病理的关系 / 78
3. 不同人群患 IgA 肾病的特点 / 78



**IgA 肾病的基本知识**

4. IgA 肾病的概念 / 79
5. IgA 肾病的发病情况 / 79
6. IgA 肾病是怎样发生的 / 80
7. IgA 肾病的病理改变 / 80
8. IgA 肾病应做的实验室检查 / 81
9. 中医对 IgA 肾病的认识 / 81

**IgA 肾病的防治**

10. IgA 肾病的预防 / 82
11. IgA 肾病的西医治疗 / 82
12. IgA 肾病中医的辨证施治 / 83
13. IgA 肾病可选用的中成药 / 85
14. IgA 肾病的其他治疗 / 86
15. IgA 肾病的预后 / 86

**肾病综合征**

**肾病综合征的自我发现与调养**

1. 肾病综合征的临床表现及自我发现 / 89

**肾病综合征的基本知识**

2. 肾病综合征的概念 / 90
3. 肾病综合征是不是最后诊断 / 91
4. 肾病综合征的发病机制 / 91
5. 肾病综合征及其原发病的判断 / 93
6. 尿蛋白选择性测定 / 94
7. 肾病综合征的中医认识 / 95

**肾病综合征的非药物疗法**

8. 肾病综合征的起居 / 97
9. 肾病综合征饮食应注意的方面 / 97



## 目录

10. 肾病综合征的中医食疗 / 98
11. 肾病综合征的外治法 / 102
12. 肾病综合征的护理 / 102
- 肾病综合征的药物疗法**
13. 肾病综合征西医治疗的主要措施 / 104
14. 肾病综合征的一般治疗及利尿剂的应用 / 104
15. 激素在肾病综合征中的应用 / 106
16. 细胞毒类药物在肾病综合征中的应用 / 108
17. 肾病综合征的其他治疗 / 110
18. 肾病综合征并发症的处理 / 111
19. 肾病综合征中医的辨证论治 / 113
20. 治疗肾病综合征的单验方 / 116
21. 中西医结合治疗肾病综合征 / 118
22. 肾病综合征的预后 / 119
23. 肾病综合征的预防 / 121

## 6

## 泌尿系感染

### 泌尿系感染的自我发现与调养

1. 泌尿系感染的典型症状 / 125
2. 泌尿系感染的非典型症状 / 125
3. 不同人群患此病的特点 / 126

### 泌尿系感染的基本知识

4. 泌尿系感染的概念 / 127
5. 容易患泌尿系感染的原因 / 127
6. 泌尿系感染的病因 / 127
7. 泌尿系感染的易感因素 / 128
8. 泌尿系感染发生后的病理变化 / 128
9. 泌尿系感染的诊断 / 129



- 10. 泌尿系感染的常用实验室检查 / 130
- 11. 中医对泌尿系感染的认识 / 131
  - 泌尿系感染的非药物疗法**
  - 12. 泌尿系感染的针刺治疗 / 133
  - 13. 泌尿系感染的耳部穴位贴压疗法 / 133
  - 14. 泌尿系感染的点穴疗法 / 134
  - 15. 泌尿系感染的足部按摩疗法 / 134
  - 16. 泌尿系感染的割治疗法 / 134
  - 17. 泌尿系感染的刮痧疗法 / 134
  - 18. 泌尿系感染的饮食疗法 / 134
  - 19. 泌尿系感染的熏洗疗法 / 137
    - 泌尿系感染的防治**
    - 20. 泌尿系感染的预防 / 139
    - 21. 泌尿系感染的基本治疗 / 140
    - 22. 急性膀胱炎的治疗 / 140
    - 23. 急性肾盂肾炎的治疗 / 140
    - 24. 慢性肾盂肾炎的治疗 / 141
    - 25. 肾盂肾炎的中医辨证施治 / 141
    - 26. 泌尿系感染常用的中成药 / 143
    - 27. 泌尿系感染的单方验方治疗 / 144
    - 28. 泌尿系感染的预后 / 145

## 慢性肾功能衰竭

### 慢性肾衰的自我发现与调养

- 1. 有慢性肾脏病史者患慢性肾衰可能出现的临床表现 / 149
- 2. 无慢性肾脏病史的患者患慢性肾衰可能出现的临床表现 / 150



## 目录

3. 慢性肾衰常易误诊的疾病 / 152
- 慢性肾衰的基本知识**
4. 慢性肾功能衰竭的含义 / 154
5. 慢性肾功能衰竭的分期 / 154
6. 慢性肾功能衰竭的病因 / 155
7. 尿毒症毒素的种类 / 156
8. 小分子尿毒症毒素 / 157
9. 中分子尿毒症毒素 / 158
10. 大分子尿毒症毒素 / 159
11. 慢性肾功能衰竭进展的不利因素 / 160
12. 慢性肾衰的临床表现 / 163
13. 慢性肾衰患者的水代谢障碍 / 163
14. 慢性肾衰患者的钠代谢失调 / 165
15. 慢性肾衰患者的钾代谢失调 / 166
16. 慢性肾衰患者的钙代谢失调 / 168
17. 慢性肾衰患者的磷代谢失调 / 169
18. 慢性肾衰患者的镁、铁、铜、铝、锌、硒代谢异常 / 170
19. 慢性肾衰患者酸碱平衡失调的临床表现 / 171
20. 慢性肾衰患者的消化系统损害 / 172
21. 慢性肾衰患者心血管系统异常的临床表现 / 173
22. 慢性肾衰患者呼吸系统异常的临床表现 / 176
23. 慢性肾衰患者出现贫血的原因 / 177
24. 慢性肾衰患者出现出血倾向和高凝状态的原因 / 179
25. 慢性肾衰患者中性粒细胞和淋巴细胞的异常 / 180
26. 肾性骨病的诊断 / 180
27. 慢性肾衰患者神经系统和肌肉系统的异常 / 184
28. 慢性肾衰内分泌功能异常的临床表现 / 186





- 29. 慢性肾衰甲状腺功能障碍的临床表现 / 187
- 30. 慢性肾衰性腺功能异常的临床表现 / 187
- 31. 慢性肾衰肾上腺皮质功能异常的临床表现 / 188
- 32. 慢性肾衰脂质代谢异常的临床表现 / 188
- 33. 慢性肾衰蛋白质代谢异常的临床表现 / 188
- 34. 慢性肾衰的糖代谢异常的临床表现 / 189
- 35. 中医对慢性肾功能衰竭病名的认识 / 190
- 36. 中医对慢性肾功能衰竭病因病机的认识 / 190
- 37. 慢性肾功能衰竭的诊断 / 194
- 38. 慢性肾功能衰竭的预后 / 200
- 慢性肾衰的非药物方法**
- 39. 慢性肾衰的饮食治疗原则 / 201
- 40. 慢性肾衰饮食治疗原则的实施 / 202
- 41. 麦淀粉的制作及其制品 / 218
- 42. 中医对慢性肾功能衰竭的食疗 / 219
- 43. 慢性肾功能衰竭的家庭护理 / 225
- 慢性肾衰的药物疗法**
- 44. 慢性肾衰的内科疗法 / 232
- 45. 慢性肾衰原发病及可逆因素的治疗 / 233
- 46. 如何纠正水电解质紊乱及酸碱平衡失调 / 235
- 47. 高钾血症与代钾血症的处理 / 236
- 48. 高磷血症和低钙血症的处理 / 238
- 49. 慢性肾衰代谢性酸中毒的纠正 / 239
- 50. 控制慢性肾衰患者全身性高血压和肾小球高血压 / 241
- 51. ACEI 延缓慢性肾衰的进展 / 247
- 52. 控制肾小管损伤和肾间质纤维化 / 248
- 53. 能抑制血管活性因子、生长因子、细胞因子及其受体的物质 / 249
- 54. 减轻慢性肾缺血和缺氧 / 250