



今天的你，是否依旧碌碌无为？
回首过去，你是否有一丝伤感？



遥望明天，你是否依然困惑？
每个 80 后们都想要成功的人生。

有钱 才是 硬道理

写给 30 岁上下的 80 后

Youqian caishi yingdaoli

◆ 秋 语◎编著 ◆



结果却发现自己对未来充满恐惧，
“三十而立”仿佛变成了“三十而栗”！

所以，30 岁上下的 80 后们需要调整好自己的心态，提早规划自己的人生，管理好自己的财富，只有这样，才能在二三十年之后，拥有一个轻松自在的人生！



中国商业出版社



有钱 才是 硬道理

写给 30 岁上下的 80 后

◆ 秋 语◎编著 ◆

常州大学图书馆
藏书章



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

有钱才是硬道理——写给 30 岁上下的 80 后 / 秋语编著. —

北京: 中国商业出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5044-7461-2

I. ①有… II. ①秋… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 218653 号

责任编辑 王晓暖

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

三河灵山装订厂印刷

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 19.5 印张 260 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

定价: 32.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

PREFACE

80后在即将或者已经迈进而立之年的时候，难免会有些感慨：曾经的年少轻狂，早已荡然无存；曾经的花样年华，早已悄然而逝。时至今日，80后们已经开始站在了20岁的尾巴上，面对三十而立，还有多少80后可以昂着头，信誓旦旦地说，我们依然年轻。是的，年轻就是资本，面对着90后的异军突起，80后，你是否依然笑得起来？

在过去，骄傲的80后们都怀抱着崇高的理想，奔走在陌生的城市，只为寻找内心深处最真的梦想。在过去，80后们单纯地认为，就算很小很小的一个房间，都可以经营自己最美的爱情。然而，到了30岁上下这个年纪，当事业依然碌碌无为的时候，当爱情变得虚无缥缈的时候，80后们是不是依然还会说，年轻不怕失败？

到了30岁这个年纪才发现，原来自己面临着如此多的生活压力——房子要供，孩子要养，上有老下有小的日子确实不轻松……

于是很多80后发起了牢骚：“当我们读小学的时候，读大学不要钱；当我们读大学的时候，读小学不要钱；我们还没工作的时候，工作差事是分配的；当我们可以工作的时候，撞得头破血流才勉强找份饿不死人的差事；当我们不能挣钱的时候，房子是分配的；当我们能挣钱的时候，却发现房子已经买不起了；当我们没有进入股市的时候，傻瓜都在赚钱；当我们兴冲冲地闯进去的时候，才发现自己成了傻瓜；当我们不到结婚年龄的时候骑单车就能娶媳妇；当我们到了结婚年龄的时候没

有洋房汽车找不到老婆；当我们没找对象的时候，姑娘们是讲爱情的；当我们找对象的时候，姑娘们是讲物质的……”就在这样的感叹声中，80后不知不觉迈进了而立之年。

其实，每一代人有每一代人的幸运，每一代人也有每一代人的迷惘。时至2010年，年龄最大的80后30岁了。对80后们来说，面临着巨大的心理冲击。他们突然意识到，自己已经不再年少，也不再无忧无虑，家庭的责任、生活的烦恼、工作的艰辛，一齐压在“三十而立”的自己身上。

在中国，30岁的人就应该成家立业，必须要有一番作为，才会被周围人看得起。三十而立，是80后们不想面对但又无法逃避的。一个个人生的关卡，80后们不得不铆足劲儿往前冲。80后们深深感到了恐慌和危机，害怕自己30岁仍将一事无成，更害怕三十年之后，无法养活自己。

为有足够的钱去支付房费、水电费、柴米油盐，或者在天气炎热时装台空调，在饭菜变质前能买台冰箱；有了孩子之后，还要满足孩子的正常开销，不为学费而发愁，不会在孩子看上一件喜欢的玩具时，掏不出足够的钱……30岁，对80后们来说，的确是人生中最为可怕的时期。他们属于在夹缝中求生存一族：与70后相比，即将步入30岁的80后大多工作还不够稳定，房子、车子似乎也是很遥远的事情，而这其中还有很多的剩男剩女。在变革的社会中成长起来的80后承担着更多来自现实和心理上的双重压力。总之，曾经被贴上“轻狂、张扬、离经叛道”等标签的80后似乎离“三十而立”的标准相差甚远。30岁，可怕的30岁，让本来就愤愤不平的80后们更加急躁。

不管怎样，80后还是要学会正确对待三十而立。其实，三十而立可以有多种解释，有房有车并不一定是“立”，思想成熟、能担当责任、能确定自己的人生目标、能独立生活才是真正意义上的“立”；让父母穿金戴银、吃山珍海味不一定是“立”，只要凭借自己的勤奋努力，能尽自己



前言

所能照顾父母，把那份责任感时刻装在心中才是真正的“立”；成功创业不一定是“立”，虽然你是个小职员，一个月只有两三千元，但是，你能以成熟的心态做好这份工作，别让家人担心，就是“立”。

因此，30岁上下的80后需要调整好自己的心态，要提早规划自己的人生，管理好自己的财富，只有这样，才能在二三十年之后，拥有一个轻松自在的人生！

目 录

CONTENTS

第一章 处于风口浪尖的 80 后们

房奴、车奴、卡奴、孩奴、节奴，为什么 80 后会沦为各种各样的“奴”呢？一个小小的“奴”包含着太多难以言说的滋味，难道 80 后真的是垮掉的一代吗？80 后真的难当大任吗？在压力与希望中奋斗着的 80 后们将用行动证明自己。

80 后：梦想很遥远，现实很残酷	003
在压力中艰难前行的 80 后一代	006
“啃老族”让养儿防老成为空谈	008
三十而立——套在 80 后头上的紧箍咒	011
房奴——背着重壳努力向上爬的 80 后	015
卡奴——向过度消费说再见	017
上班奴——职场 80 后无法挥去的阴影	020
80 后如何才能走出“奴”生活	023
谁说 80 后是难当大任的一代	026

第二章 80 后，你已经玩不起了

时至今日，当年那些少不经事的“小孩”们已经走出校门，走进职场，有的成家立业，甚至为人父母，但是，社会转型赋予 80 后的生存压

有钱才是硬道理

力，让他们殚精竭虑，然而在压力面前，你不能退缩，一旦退缩将无法翻身。如果给现在的80后归纳一个主题，那么最合适的就是“奋斗”了。

80后，你还有多少青春可以挥霍	033
警醒80后：千万别拿青春赌明天	035
30岁之前，必须为将来打好基础	038
30岁的主题是奋斗，80后要行动起来	040
生命本是一场赛跑，80后你跑起来了么	042
80后，30岁的你梦想实现了几分	045
30岁是80后人生当中的一道分水岭	047
“海归”变“海待”，徒有文凭不如真才实学	051
80后的蜕变——从浮躁到现实的转变	054

第三章 80后，投资自己是最重要的投资

80后，也许你现在还可以依靠父母，也许你认为自己现在还很年轻，有大把的时间玩乐，但是请你设想一下，这样下去，30年之后，你能拥有什么，会有什么样的生活？一个不懂给自己投资的人，将无法承担起未来的人生重担。

80后，你到底想过什么样的生活	059
做一个懂得规划人生的有心人	061
不在图书馆，就在去图书馆的路上	064
拥有一技之长，80后的靠山是自己	067
学会独立，没有人养活你一辈子	070
80后可以没钱，但不能没品位	072
分析一下自己，你手里最缺哪张牌	075



目 录

80 后，社会才是你真正的大学	078
不做虚夸的一代，职场 80 后要靠实力说话	081

第四章 80 后，要有养活自己的本事

有些 80 后牢骚满腹：“我的学历不高，会做的事情不多，也没有什么工作经验……”其实，这些都不重要，重要的是你的能力。在这个社会，80 后要靠实力说话，要靠自己的本事来养活自己。

80 后凭什么超越 70 后战胜 90 后	087
头脑灵活一点，要懂得把知识变成资本	089
80 后千万别成为职场的草莓族	091
理财是 80 后养活自己要上的第一课	094
奋斗中的 80 后别忽视了人脉的力量	096
竞争能力是 80 后安身立命的根本	102
把握时代脉搏，做一个信息灵通的 80 后	104
少发牢骚，80 后要提高适应社会的能力	108
“80 后一代”靠什么成为创业精英	112

第五章 80 后，养活自己的首要阵地是职场

大多职场 80 后没有吃过什么苦，意志比较薄弱，一遇见什么挫折就轻易放弃甚至辞职，频频跳槽，就像是草莓，表面亮丽光鲜，却质地绵软，稍微加压就变成一团“草莓酱”，甚至变质。所以，80 后要想在职场反败为胜，赢得一席之地，就必须让自己坚强起来，不断地在失败与挫折中磨练自己。

80 后要勇于担当——宁做鸡头不做凤尾	119
职场 80 后新宣言：永远不要只为薪水工作	121

有钱才是硬道理

别太单纯，80后要懂的职场潜规则	124
莫要安于现状，要有当老板的企图心	126
职场80后，你的升职空间还有多大	128
80后如何让“三十而升”的梦想成真	130
职场80后要高兴更要高薪	133
丢掉傲慢不羁的做派，学会和领导说话	136
做一个能担当大任的职场80后	139
80后不要为了逃避职场压力而频繁跳槽	141

第六章 80后，如果上班没前途就赶紧创业

大部分80后大学毕业后，几乎都会有一段窘困的经历，拿着简历天天寻找机会，身心俱疲却看不到希望。如果你的遭遇真是这样，那么，与其在曲折的道路上死耗，还不如自己创业。选择比努力更重要，活法决定一个人的命运，你应试图寻找其他途径，更好地掌控未来的财务状况，以便在将来有能力养活自己和家人。

80后的活法：选择比努力更重要	147
创业是80后三十而立的可行之路	149
培养特质，做一个适合创业的80后	151
80后创业者必须掌握的商业常识	154
80后创业者如何发现属于自己的“蓝海”	157
80后选对行业最关键	161
做好市场调查，80后创业应稳中求胜	168
80后心胸应大度，懂得合作才能做大	171
80后投资商铺必知的赚钱技巧	174

第七章 80后, 30年后你拿什么养活自己

80后, 你想过三十年之后的生活吗? 那个时候, 你靠什么养活自己呢? 30年之后, 你就基本上不能通过工作来赚钱了, 晚年的生活费用主要来自你年轻时的积累。80后要想晚年生活无忧, 就必须及早学会理财, 为老年时的自己多储备养老钱。

月光族、麦兜族、逍遥派——80后理财误区	181
攒钱、赚钱、管钱——80后理财的三个关键	186
顺应生命周期理财, 让自己活得轻松一点	191
要想成为富人, 就要像富人一样理财	195
广开财源, 80后要学会用钱赚钱	197
保持头脑冷静, 投资不要盲从他人	201
拒绝不良消费习惯, 80后省钱有绝招	204
早作打算, 30年后轻松养老	207
最适合80后投资的方式——基金	209

第八章 80后, 努力给家人创造一个好未来

80后要给家人创造一个好未来, 首先要给家人买一份保险。一个真正懂得照顾家人的80后, 必须使家人在万一失去家庭经济支柱的时候, 可以免于恐惧, 可以拥有足够的财务安全。如果80后能够在事前做好保险规划, 就可以避免这些突发事件给自己或家庭带来财务危机。

为了家人过得好一点, 牺牲一点也值得	217
给家人买一份保险, 是对家人最大的保障	218
给未来的人生夯实一个坚固的“地基”	221
如何给孩子、父母和自己投保才划算	224

有钱才是硬道理

量力而行，80后要警惕沦为“险奴”	227
80后在奋斗的同时，别忘了照顾好家庭	231
及早准备，80后要走出“孩奴”的阴影	233
要为家人想一想，80后别不拿身体当回事	236
活法决定命运——80后一生要做的18件事	239

第九章 80后，你拿什么经营自己的婚姻

结婚只是为80后制造出了一件“半成品”，要达到“成品”乃至“精品”，还需经过很多道“精雕细刻”的程序。成功的婚姻不仅取决于婚前选择上的慎重，更在于婚后双方间的交流与沟通。

闪婚、网婚、裸婚——众说纷纭的80后婚姻	245
为什么婚姻AA制成为80后们的选择	248
80后拿什么拯救易碎的婚姻	251
80后婚后要“断奶”，试着独立应对家庭琐事	254
婚姻需要宽容和妥协，80后要成熟起来	256
80后新婚一族，你拿什么养活婚姻	259
80后小夫妻必须要上的婚姻经营课	262
80后维持美满婚姻的8个秘诀	264
80后的婚姻保卫战——不要逾越吵架的底线	266

第十章 80后，如何过好“大忙人”的生活

一个人如果神经总是绷得很紧，就会觉得日子平淡乏味，并且很容易产生“疲劳综合症”。因此，80后们既需要努力拼搏，也要善于休息和娱乐，学会享受生活。80后不得不忙，但不要陷入“大忙人”的生活怪圈。



目 录

为了赚钱而工作会沦为金钱的奴隶	273
压力不是理由，放松无需任何借口	275
奋斗并不意味着把自己变成赚钱机器	277
80 后要找到生活与工作的平衡点	281
用平常心做人，用进取心做事	284
学会自我减压，别做被压垮的 80 后	286
80 后，以时尚的名义宣泄吧	288
工作虽枯燥，但生活可以很丰富	291
把心放宽，做一个淡定的 80 后	293

第一章



处于风口浪尖的 80 后们



房奴、车奴、卡奴、孩奴、节奴，为什么 80 后会沦为各种各样的“奴”呢？一个小小的“奴”包含着太多难以言说的滋味，难道 80 后真的是垮掉的一代吗？80 后真的难当大任吗？在压力与希望中奋斗着的 80 后们将用行动证明自己。



80 后：梦想很遥远，现实很残酷

时代的潮流造就了 80 后的独特性，昔日这些在温室里成长的“小皇帝”们，却要面对社会环境的变迁。不仅背负了“垮掉的一代”、“叛逆”、“自私”、“脆弱”等负面评价，同时“富二代”、“房奴”、“卡奴”、“蚁族”、“宅男”等新鲜名词也与 80 后扯上了关系。

根据调查发现：住房、婚恋、竞争压力、赡养父母等，构成了 80 后必须面对的现实。理想与现实之间的落差让 80 后感到迷茫与焦虑。

新锐作家韩寒被视为中国 80 后的代表人物，更被无数的 80 后视为精神领袖。他指出：“这个世界已经很现实了，我们把这代人的理想都拴在了房子上，很多人的生活已经没趣味了，只看到房子。越是急，越是买不起房子，房价不停地往上升。满脑子想的都是这些，无论是谈恋爱还是结婚，都会跟特别现实的社会有关系。那些理想，包括年少时候的梦想，都已经被抛得很远了。我希望可以重拾这些东西。”

梦想很遥远，现实很残酷，80 后们不得不面对这一切。

1. 背负巨大压力的 80 后

在许多人看来，80 后是温室里长大的幸福一代，但调查显示，他们的幸福感却普遍不强。

据调查，在回答“你觉得‘80 后’面对的压力大吗”的问题时，52.6%的受访者认为“很大，超过‘70 后’、‘90 后’”；37.0%的受访者对此持宽容态度，认为“每一代人都有自己的压力，这是正常的”；8.7%的

受访者认为“一般，不如‘70后’和父辈”；只有1.7%的受访者认为“压力很小，我们是幸福的一代”。

80后的压力主要来自哪里呢？48.1%的受访者认为压力主要来自“生活，如买房子、养孩子”等；29.7%的受访者认为来自“工作，要闯出一番事业太难”；18.7%认为“整个社会都在给我压力，压得喘不过气来”；另有3.5%表示压力来自于家长对自己的期望过高。

2. 80后面临巨大的购房压力

当被问及“你现在有多少存款”时，27.4%的80后表示存款数目在1万元~5万元之间，26.7%表示在1万元以下，14.2%表示在10万元以上，10.5%在5万元~10万元之间。存款不足10万元的80后超过八成。

毋庸置疑，在如此的经济收入和存款状况下，大部分80后虽然对基本的生活花销可以“收支平衡，略有盈余”，但是对购房、购车这类大宗消费，就显得微不足道了。以一套80平方米的一手商品房为例，均价在10000元/平方米以上，首付三成至少需要30万元，这对绝大多数存款不足10万元的工薪族80后而言，单靠自己的积蓄，支付购房首期费用也是非常困难的。

据调查，只有24.2%的80后表示“能自己一次性存款付清房钱”，21.6%表示“父母资助大部分，自己（含配偶）存款占小部分”；17.1%表示“父母资助小部分，自己（含配偶）存款占大部分”；15.7%表示“父母（含亲戚）全额资助”，至于买房的主要目的，近四成是为了结婚。

3. 80后所面临的消费压力

相对于婚房这类迫切的刚性需求，车子对于80后而言还是奢侈品。油费、路桥费、停车费等养车成本居高不下，购车后的日常支出直线飙升，令大部分80后不敢拥有自己的座驾。调查显示：80后中的“有车一