

The Mastery Of  
Destiny

# 性格决定命运

【英】

詹姆斯·艾伦

郑培林

桂学梅

译

艾伦 著

英国隐士  
对命运的解析  
影响数百万人的书

群言出版社

# 性格决定命运

〔美〕詹姆斯·艾伦

郑培林 崔学梅 译

艾伦 著

群言出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

性格决定命运. / (美) 艾伦著; 刘国强等译.

-北京: 群言出版社, 2003. 7

ISBN 7-80080-335-X

I. 性...

II. ①艾... ②郑...

III. 性格—通俗读物

IV. B848. 6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 048254 号

策 划 北京新浪大江流文化传播有限公司

责任编辑 焦晓菊 余志超

封面设计 耀午书装

出版发行 群言出版社

(北京东城区东厂胡同北巷 1 号)

邮政编码 100006

联系电话 65265404 65263345

电子信箱 [cbs@mmzy.org.cn](mailto:cbs@mmzy.org.cn) qunyancbs@tom.com

印 刷 北京新华印刷厂

经 销 新华书店经销

版 次 2003 年 7 月第 1 版

2003 年 7 月北京第 1 次印刷

开 本 787×1092 1/32 印张 6.5

字 数 70 千字

书 号 ISBN 7-80080-335-X/G · 204

定 价 18.00 元

## 编者的话

性格决定命运,这似乎是老生常谈而且也难以谈出什么新意的话题。但是且慢,如果生活并不需要您像个永动机那样不停地转动,为什么不在路边休息片刻,给您不断磨损的心灵注入些许润滑剂呢?正如CPU是决定计算机性能的最关键部分一样,性格也是左右您命运的最关键因素,随时维护、检视,定会让您终生受益匪浅。

本书的作者詹姆斯·艾伦,是英国著名作家,他的一生和《红楼梦》的作者颇有几分相似,两人都经历了由富而贫的命运转折,也都在这转折中参透了人生的真谛,并且还都因此写出了对后世影响深远的作品;所不同的是,生于末世的曹雪芹终究难以摆脱那绝望的悲凉与凄切,而艾伦则在清贫的生活中体会到了人生的至乐——思考命运并把握命运的快乐,忘却物质享乐却在冥想中归于宁静的精神愉悦。但是我们今天若从经济的角度来看,就会发现艾伦的精明之处:如果一个人把辛辛苦苦挣来的钱大把大把地花在购买求乐上头,却仍然无法享受真正的快乐,

而作者一文不花却享受了最高境界的人生乐趣，您能不承认这是最经济、最精明的人生经营吗？我们求名逐利都不过是经营自己的人生罢了，只是在锱铢必较的生意场上，我们渐渐忘却了人生的真义，也不再给枯干的性格浇灌甘露，等到我们陷于困顿之中的时候，才发现自己的命运之花正在一点点萎谢。

本书是由艾伦《我的人生哲学》丛书中的后三本组成，包括《主宰命运》、《平和之道》和《进入天国》，作者在书中向我们传授了如何修剪性格、把握命运的秘笈，细细品味，您将最终获得真正完美的成功人生。

## 作者简介

詹姆斯·艾伦被称为二十世纪“文学界的神秘人物”。尽管他的著作鼓舞了世界各地的数百万人,但他的个人经历却鲜为人知。

艾伦 1864 年出生于英格兰的莱斯特郡。父亲本是殷实生意人;后因经济萧条,生意于 1878 年破产,并不幸于一年以后被人谋杀。詹姆斯不得不在十五岁时就离开学校,以帮助维持家庭生计。艾伦后来结婚,并成为英国某大公司一位主管的私人秘书。

三十八岁时,他来到了人生的一个十字路口。艾伦深受托尔斯泰作品的影响,认为将一生花在赚钱和琐屑的活动上是毫无意义的。于是,退出工作,和妻子搬到英格兰西南海岸的一座农舍,过着深思冥想的生活;就是在这里——一个名为伊尔特拉科姆的地方,艾伦追寻着他的自愿贫困和精神自律的梦想,寻求一种由他的导师托尔斯泰教导的简朴生活。

艾伦通常每天起床很早,然后走到一个俯瞰大海的悬崖峭

壁之上；他会在这里呆上一个小时从事沉思冥想。当那些使他的心灵幻影变得模糊不清的蜘蛛网般的思绪渐渐消散时，宇宙的奥秘就会展现在他的面前。不知不觉之间，这些印象就会记录在他的心里。然后，他回到家，用笔把自己的感悟写在纸上。下午的时光总是用来照顾自己的花园，而到了晚上，他就与镇子里那些希望探讨更为玄虚的哲学问题的人们相互倾谈。

这样，艾伦过着一种冥思的恬静生活，长达十年之久，靠写文章的版税挣得微薄的收入。他在四十八岁时溘然长逝，死时就像活着时一样，默默无闻，没有得到什么名誉，也从未得到过财富报偿。只是到后来，文学界才从他的著作中认识到他的天赋和灵感；不过，这也正是这位无名的英国神秘主义者生前的希望——在死后与世人共享他的心灵感悟。

## 作者前言

在这个世界上，我四处张望，看到世界被忧伤的阴影笼罩着，被苦难的烈火烧灼着。我致力于寻找其根源。我四周环顾，茫无所得；我从书籍中搜索，也未能觅到；于是向内心探究，在那里，我找到了根源，也找到了这一根源自身形成的本质。我继续寻找，而且到更深的地方去寻找，并且找到了补救的方法。我发现了一条法则，那就是爱的法则；一种生活，那就是顺应这一法则的生活；一个真理，那就是克制的头脑和恬静、恭顺的心灵真理。

我梦想写书，这些书对男人和女人都会有所帮助，无论他们是富是穷，有学识还是没有学识，世俗的还是超凡的，帮助他们从自身找到所有成功、所有幸福、所有成就和所有真理的源泉。这个梦想一直挥之不去，并最终得以实现。现在我把这几本书奉给世人，以期为他们抚平创伤、带来幸福。我知道，对于那些正等待着并愿意得到它们的人来说，这几本书一定会进入到他们的家中和心里。



# 目 录

## 主宰命运

1

### 前言

3

### 行为、性格及命运

5

命运与自由意志

7

自由意志是因，命运安排为果

8

性格即是命运本身

9

命运的绝对公正性

10

命运的运作过程

11

性格是习惯的集合体

12

甘甜与苦涩的果实

14

发展性格的学校

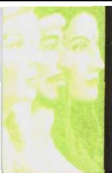
15

### 自我控制的科学

16

获得精神力量

17



科学研究的五个步骤 18

思想家与哲学家 19

思想家与哲学家的五个步骤 20

**人类行为中的因果规律 25**

解决生命问题的正确与错误方法 27

我们编织生命之衣 28

原因与结果同时存在 30

**意志的磨炼 31**

磨炼意志的七条法则 32

养成好习惯 33

不要拖延或耽搁 34

依照规律生活 34

控制头脑 35

做小事也应细致周到 35

永远需要优秀品质 36

用心做事 38

**思想的建立与生命的营造 39**

性格由思想搭建 40

建造更好的居住之所 44

四项原则 42

完美的生命 44

## **专注力的培养 46**

专心的敌人 48

专心做你的工作 49

集中精力的四个阶段 50

聪颖的做事者 53

## **冥想的实践 54**

冥想是精神领域的专心 55

冥想净化思想 56

错将幻想作冥想 57

实践冥想的不宜时机 59

## **意志的力量 62**

谁能抵挡住不可动摇的意志？ 63

## **成功的喜悦 64**

成功的回报是喜悦 66



## 平和之道

### 冥想的力量

|               |    |
|---------------|----|
| 提高精神境界的奥秘在于冥想 | 69 |
| 付出努力才能具备神的品行  | 71 |
| 消除惰性          | 72 |
| 尽早觉醒          | 73 |
| 冥想给人力量        | 74 |
| 笃信神的原则        | 75 |
| 释迦牟尼提出的五点冥想   | 76 |
| 胸怀高尚理想        | 78 |

### 两个主宰：自我与真理

|           |    |
|-----------|----|
| 为寻求真理做出牺牲 | 81 |
| 真理才是正确的信仰 | 83 |
| 摒弃自我      | 84 |
| 真理质朴无华    | 88 |
| 苦难将人引向真理  | 89 |

### 获取精神力量

|             |    |
|-------------|----|
| 努力须得经受时间的考验 | 91 |
| 不可背弃原则      | 93 |

|             |    |
|-------------|----|
| 力量来源于对准则的认识 | 96 |
| 获得力量的途径     | 97 |
| 抵御风暴的侵袭     | 98 |

## 认识无私的仁爱 99

|                |     |
|----------------|-----|
| 失败只是假象         | 100 |
| 人爱与仁爱          | 101 |
| 痛苦给人教训         | 103 |
| 仁爱不求回报         | 104 |
| 基督之爱           | 104 |
| 仁爱纯洁无私         | 105 |
| 苦难的枷锁          | 106 |
| 理解无私的爱         | 107 |
| 仁爱不分对象         | 109 |
| 依靠自律认识真理       | 110 |
| 认识无穷无尽的真理      | 112 |
| 人的精神亦蕴涵无穷无尽的真理 | 113 |
| 肉体不能永存         | 114 |
| 克制自我           | 115 |
| 感受无穷无尽的真理      | 117 |
| 崇尚自我就无法感受真理    | 118 |



相信至高无上的真理 119

**圣人、智者和救世主：奉献精神** 121

空谈不能使人认识真理 122

仁爱法则 123

于谦逊之中才见伟大 124

一分耕耘，一分收获 126

克制冲动欲望 128

真正的奉献在于忘我 129

**达到完美的宁静平和** 132

克制自我才能感受宁静 134

依靠自己的力量实现理想 135

**进入天国** 139

**强烈的精神需求** 141

真理的准则 142

**竞争法则与仁爱法则** 143

理解竞争的实质 145

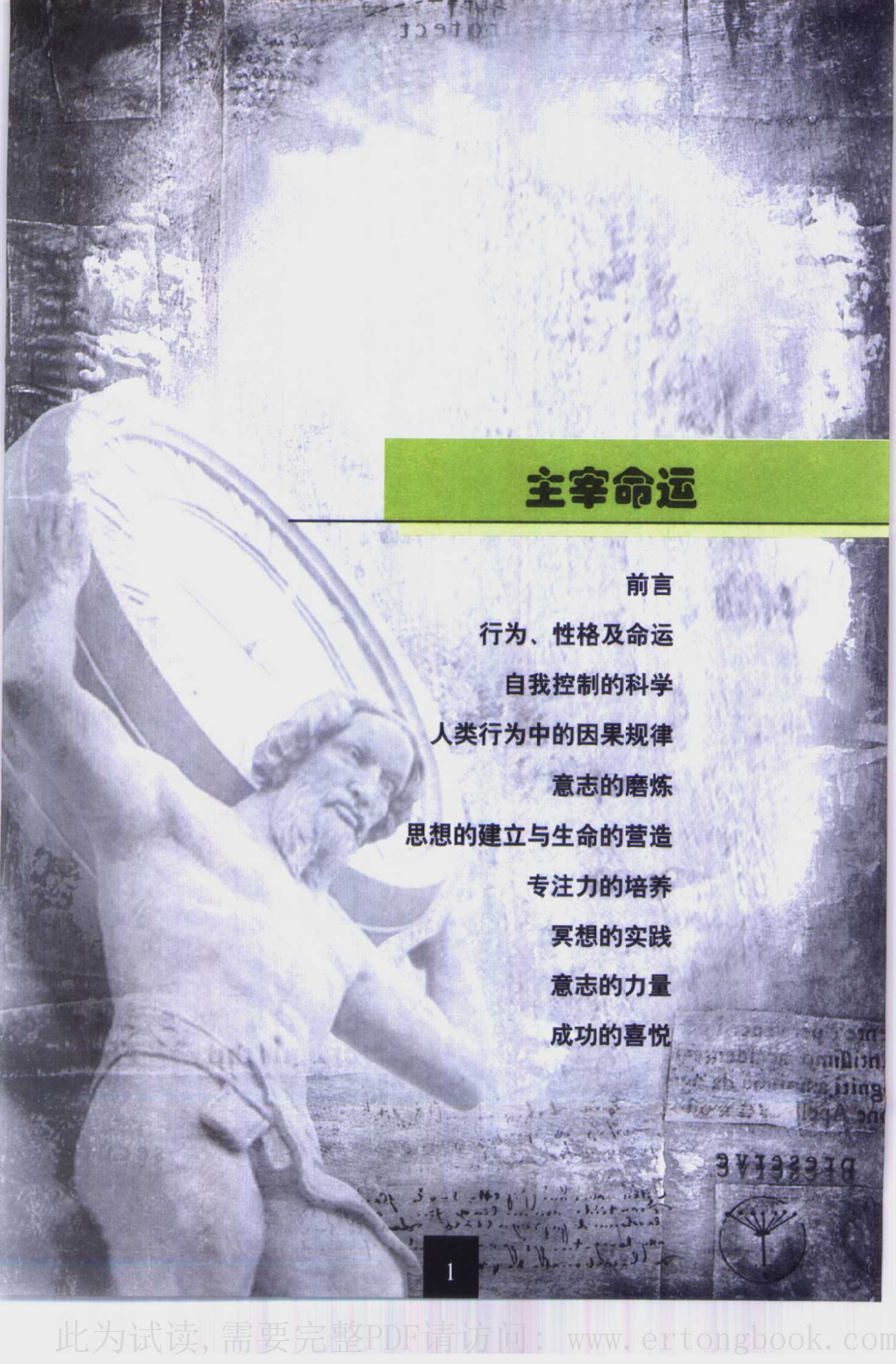
|            |     |
|------------|-----|
| 竞争中体现的自私本质 | 146 |
| 物质丰富导致自私   | 147 |
| 竞争导致苦难     | 148 |
| 内心世界与外在活动  | 149 |
| 自私是竞争产生的根源 | 150 |
| 必须根除自私观念   | 151 |
| 乐土就是无私的仁爱  | 152 |
| 寻求解决问题的办法  | 153 |
| 神的意志完美无缺   | 155 |
| 无知助长自私     | 156 |
| 自私导致不安     | 158 |
| 人生的实质      | 158 |
| 遵照仁爱法则行事   | 160 |
| 寻求与神同在的境界  | 161 |

|               |            |
|---------------|------------|
| <b>确立人生准则</b> | <b>162</b> |
| 信念逐步发展为认识     | 164        |
| 要做出三次牺牲       | 164        |
| 放弃欲望          | 165        |
| 进入诱惑之谷        | 167        |
| 走出诱惑之谷        | 169        |

|              |     |
|--------------|-----|
| 走出悲伤的领地      | 170 |
| 怀疑的荒漠        | 171 |
| 以准则指导自己的思想   | 173 |
| 个人意志毫无价值     | 175 |
| 消除个人意志可以感受喜悦 | 176 |
| 平息痛苦         | 177 |
| 最为荣耀的大门      | 178 |
| 有志者事竟成       | 179 |

## **安身天国荣获一切**

|             |     |
|-------------|-----|
| 对他人慈悲怜悯     | 181 |
| 准则才是永恒的真理   | 182 |
| 仁爱规律至高无上    | 183 |
| 仁爱的天国满足一切需求 | 184 |
| 与神同在        | 185 |
| 安身于天国       | 186 |
| 天国之子        | 187 |



# 主宰命运

前言

行为、性格及命运

自我控制的科学

人类行为中的因果规律

意志的磨炼

思想的建立与生命的营造

专注力的培养

冥想的实践

意志的力量

成功的喜悦

