

439179

4163  
05203=1



# 计划生育

《计划生育》写作组



北京人民出版社

讲究卫生小丛书

3:1

讲究卫生小丛书

# 计 划 生 育

《计划生育》写作组

---

北京人民出版社

讲究卫生小丛书

# 计 划 生 育

《计划生育》写作组

\*

北京人民出版社出版

新华书店北京发行所发行

北京印刷一厂印刷

\*

787×1092毫米 32开本 3.625印张 71,000字

1975年6月第1版 1975年8月第2次印刷

印数 80,001—280,000

书号：14071·12 定价：0.23元

439179

## 毛主席语录

我们作计划、办事、想问题，都要从我国有六亿人口这一点出发，千万不要忘记这一点。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

## 编 辑 说 明

为了进一步贯彻执行毛主席的无产阶级革命路线，普及医药卫生知识，使广大群众“**动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平**”，更好地为社会主义革命和社会主义建设服务，我们编辑了《讲究卫生小丛书》。

这套小丛书，以马克思主义、列宁主义、毛泽东思想为指导，运用辩证唯物主义的观点，通俗地介绍医药卫生科学的基本知识。遵照毛主席关于“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”和“**预防为主**”的指示，这套小丛书首先考虑农村的需要，以常见病、多发病的预防为重点，并介绍一些切实可行的医疗救护方法。

这套小丛书，以广大工农兵、革命干部、青年为主要对象，初级卫生人员和赤脚医生也可参考。

由于我们水平有限，缺乏编辑卫生科学普及读物的经验，难免有缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

# 目 录

- 一 计划生育的意义..... ( 1 )
  - 什么叫计划生育? ..... ( 2 )
  - 实行计划生育的重要意义..... ( 2 )
  - 狠批孔孟之道 做好计划生育..... ( 6 )
- 二 提倡晚婚..... ( 15 )
  - 什么叫晚婚? ..... ( 16 )
  - 为什么要提倡晚婚? ..... ( 16 )
  - 早婚有什么坏处? ..... ( 18 )
- 三 怀孕和节育的原理..... ( 20 )
  - 女性生殖器官的构造和功能..... ( 20 )
  - 男性生殖器官的构造和功能..... ( 32 )
  - 怀孕的原理..... ( 35 )
  - 节育的原理..... ( 47 )
- 四 实现计划生育的各种措施..... ( 50 )
  - 子宫内节育器..... ( 50 )
  - 口服避孕药..... ( 61 )
  - 工具避孕法..... ( 74 )
  - 其它避孕方法..... ( 80 )
  - 结扎手术..... ( 85 )
  - 人工流产..... ( 100 )
- 五 怎样选择节育措施..... ( 107 )

## 一 计划生育的意义

计划生育是毛主席提倡多年的一件大事，是具有深远的政治意义和经济意义的。

我国在推翻了帝国主义及其走狗的统治之后，获得了有计划地按比例地发展国民经济的条件，也获得了有计划地调节人口增长的条件。我国在积极发展生产、提高人民生活水平的基础上，普遍发展城市和乡村医疗卫生事业，加强妇幼保健工作，一方面降低人口死亡率，一方面实行计划生育，调节人口出生率。这种有计划增长人口的政策，有利于妇女的彻底解放和后代的教养，有利于国家建设和民族繁荣。目前，我国的人口死亡率，已经大幅度下降。在人口稠密地区人口出生率有了不同程度的降低。在少数民族地区，已经改变了过去由于反动势力残酷迫害所造成的人口增长极其缓慢甚至急剧下降的情况，人口有了较快的增长。

计划生育是党在社会主义革命和社会主义建设时期的一项既定政策。提倡计划生育，体现了毛主席和党中央对广大人民群众深切关怀，代表着广大工人阶级和贫下中农的根本利益，反映了广大人民群众的迫切要求。

## 什么叫计划生育？

计划生育是指有计划地生育子女。根据我国的实际情况，在人口稠密、出生率高的地区，提倡晚婚和节制生育；在人口稀少的少数民族地区和其他地区，采取有利于发展人口的适当措施。节制生育，是按照夫妇的愿望，采用科学的方法，有计划地安排生育的次数和时间。

### 实行计划生育的重要意义

1. 有利于学习马列主义、毛泽东思想。

伟大领袖毛主席指示我们：“**认真看书学习，弄通马克思主义。**”

实行计划生育，使广大革命群众，特别是妇女，减少了孩子的牵累和家务的负担，以更多的时间和充沛的精力，认真读马、列的书，读毛主席的书，关心国家大事、世界大事，积极参加阶级斗争和批林批孔斗争，批判林彪效法孔老二“克己复礼”，妄图从根本上改变党的基本路线，颠覆无产阶级专政，复辟资本主义的极右实质，不断提高阶级斗争、路线斗争和无产阶级专政下继续革命的觉悟，改造世界观，增强识别真假马克思主义的能力，提高执行毛主席无产阶级革命路线的自觉性。

2. 有利于落实毛主席关于“**备战、备荒、为人民**”的伟大战略方针和支援世界革命。



为了防御帝、修、反的侵略，我们必须加强战备。实行计划生育，有利于广大青年积极参加民兵活动，搞好民兵的组织、政治、军事“三落实”，加强国防建设；积极响应毛主席关于“深挖洞、广积粮、不称霸”的伟大号召，进一步巩固无产阶级专政。

实行计划生育，使广大群众有更多的精力和时间积极参加阶级斗争、生产斗争、科学实验三大革命运动，集中精力“抓革命，促生产，促工作，促战备”，全面完成和超额完成国民经济计划，创造和积累更多的物质财富，加速社会主义建设，进一步促进我们社会主义祖国的强大、繁荣和昌盛，有利于中国革命和支援世界革命。

3. 有利于社会主义计划经济，加速社会主义革命和社会主义建设，有利于妇女的彻底解放。

毛主席指示：“我们作计划、办事、想问题，都要从我国有六亿人口这一点出发，千万不要忘记这一点。”我国是一个社会主义国家，我们国家的性质，决定了我国的社会主义生产是有计划按比例发展的，这就要求我国人口的增长也要有计划。如果经济建设有计划，人口发展无计划，必然使计划经济受到冲击，直接影响社会主义建设的速度。实行计划生育，把人口增长率控制在合理的水平上，使人口的增长同我国社会主义计划经济的发展相适应，就有利于国民经济的发展。因此，计划生育，决不是无关大局的个人小事，而是关系到国计民生的大事，决不是权宜之计，而是党在社会主义革命和社会主义建设时期的一项既定政策。

毛主席还指出：“中国的妇女是一种伟大的人力资源。必

须发掘这种资源”，“为了建设伟大的社会主义社会，发动广大的妇女群众参加生产活动，具有极大的意义。”实行计划生育，减少孩子的牵累和家务的负担，可以解放大量妇女劳动力，并能大大地调动广大妇女建设社会主义的积极性，充分发挥妇女“半边天”的作用，有利于妇女的进一步解放，有利于“抓革命，促生产，促工作，促战备”，加速社会主义革命和社会主义建设。

4. 有利于保护妇女和儿童的健康，增进全民族的健康和繁荣。

生育子女是一个正常的生理现象，一个发育成熟的妇女是能够愉快胜任的。但是生育一个孩子，母亲的负担是相当重的；妇女在怀孕的九个多月里，胎儿发育、成长所需要的一切营养物质，全靠从母亲身体里吸取，胎儿排泄的废物也要经过母亲的肾脏和肝脏等器官排出体外，为了适应怀孕的生理要求，母体内各个器官都增加了工作负担，特别是子宫和乳房发生的解剖和生理变化，更为明显。妊娠期间，一个孕妇体重大约要增加 20 斤左右，其中胎儿从一个单细胞的受精卵发育到成熟的婴儿大约有六、七市斤；胎盘从无到有，到分娩时大约一斤重；子宫，从平时只有一市两左右，发育到怀孕足月的时候，大约重两斤半；子宫腔的容量比原来增加五百多倍。在分娩过程中，要出一些血。产后，母亲还要给孩子喂奶，通过奶汁把母体的营养物质输送给婴儿；同时母亲还要拿出很多精力照看和抚育孩子。一个妇女从怀孕、生产到喂奶、断奶，大约需要两年的时间。新中国的妇女战斗在社会主义革命和社会主义建设的各个岗位上，同时

担负生育子女的任务，产后要有一个休息和恢复健康的时间。因此，两次怀孕的间隔最好四年。如果生育儿女过早，母亲的身体发育尚未完全成熟，或者生孩子过多、过密，母亲的身体长时间得不到完全恢复，必然会影响母亲的健康，容易得妇女病和其它疾病，并在一定程度上影响胎儿的发育和婴幼儿的教养。因此，要保护儿童的健康，就必须从保护母亲的健康做起。

我们实行计划生育，使孩子生得适当晚一些，稀一些，少一些，就有利于保护妇女和儿童，提高人民健康水平，增强人民体质，促进全民族的健康和繁荣。

5. 有利于教养后代，培养和造就无产阶级革命事业接班人。

毛主席指出：“为了保证我们的党和国家不改变颜色，我们不仅需要正确的路线和政策，而且需要培养和造就千百万无产阶级革命事业的接班人。”子女是革命的接班人，因此生育子女决不是个人的私事。教养好后代，是一项艰巨的社会任务，也是做父母的重要政治责任。实行计划生育，孩子生得晚一些、稀一些、少一些，就可以使父母有较多的时间和精力用马列主义、毛泽东思想培养教育子女，国家也能更好地对他们的学习、工作和参加三大革命运动作妥善的安排。这样，就能使孩子们从小到大，都能受到马列主义、毛泽东思想的教育，受到良好的家庭、学校和社会教育，从而使他们“在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者”，成为无产阶级革命事业的可靠接班人。这是关系到我们党和国家命运、前途的一件大事，是

巩固无产阶级专政的百年大计。

6. 实行晚婚和计划生育，是一场意识形态领域里的阶级斗争，是移风易俗、改造世界观的社会主义革命，是对旧思想、旧传统观念的有力批判。

几千年来，历代反动统治阶级用“男尊女卑”，“不孝有三，无后为大”，“生儿育女，命中注定”等旧思想、旧观念来腐蚀群众、毒害群众。地主、资产阶级在党内的代理人刘少奇、林彪一伙，出于反革命的需要，长期封锁毛主席的声音，抵制党的计划生育政策，妄图破坏毛主席的伟大战略部署，实现他们复辟资本主义的黄粱美梦。现在，地主、资产阶级虽然已经被推翻，刘少奇、林彪反党集团虽然已经被粉碎，但其流毒还没有肃清，“生儿育女，命中注定”、“男尊女卑”、“不孝有三，无后为大”等封建旧思想，还残存在一些人的头脑中，干扰毛主席战略部署的贯彻落实。

毛主席说：“一个崭新的社会制度要从旧制度的基础上建立起来，它就必须清除这个基地。反映旧制度的旧思想的残余，总是长期地留在人们的头脑里，不愿意轻易地退走的。”我们要继续把批林批孔运动普及、深入、持久地进行下去，同一切旧传统观念实行彻底的决裂，大力提倡晚婚和计划生育，树立一个社会主义的新风尚。

## 狠批孔孟之道 做好计划生育

1. “生儿育女，命中注定”是孔老二“天命论”的流毒。“天命论”认为“天”是自然界和人类社会的最高主宰者。它是

有人格、有意志的神，“天”的意志即“天命”，是不可抗拒的。孔老二说：“死生有命，富贵在天”。把人的生死祸福和社会的富贵贫贱都说成是由“天命”决定的。孟轲继承孔老二“天命论”的思想，说：“天不言，以行与事示之而已矣。”这是说：天不讲话，但到处显示它的意志，主宰着一切。就连生儿育女也是由“天”注定，是不能由人自己控制的。这完完全全是反动的唯心主义，是反动的“宿命论”。

过去，在这种“天命论”的毒害下，有些人误以为“儿女多少是命中注定的”。这是不正确的。

“天”能主宰一切吗？不能的。“天”就是自然界，它没有任何意志和目的能支配人们的“生”、“死”、“存”、“亡”、“吉凶”、“祸福”，也不能支配人该生多少子女。人们能够在实践活动中，认识自然和社会的客观规律，并利用它来为自己服务。法家荀子就认为人在自然界的斗争中能“制天命而用之”，达到支配自然界的地步，从而得出了人定胜天的进步结论。按照唯物主义的思想，科学的论点，人们对生育完全是可以控制的。近几年来广大群众的实践充分证明，生育是能够做到有计划的，从一对夫妇来说能够有计划，从一个单位、一个地区以至全国都能做到有计划。我们不信天，不信命，不信神，不信鬼，《国际歌》中唱的好：“从来没有什么救世主，也不靠神仙皇帝，要创造人类幸福，全靠我们自己。”在毛主席、共产党领导下，我们能够征服大自然，改造大自然，也完全能够控制人类本身，采用科学的节育措施，做到有计划地生育。许多事实说明，生儿育女不是“天命注定”，

而是由人自己支配决定的。

孔孟的“天命论”的实质，就是反动统治阶级害怕失去“朱门酒肉臭”的“天堂”，要世世代代骑在劳动人民头上，于是就捏造出一个“天”来，欺骗、麻痹群众，不许被压迫人民起来造反，以维护其反动统治。

林彪继承孔孟的腐朽思想，拚命鼓吹唯心主义“天才论”，自比天马，把自己说成是上天赐给人间的象龙一样的神人、至贵和天才，妄图在称天才的一片鼓噪声中，篡党夺权，建立起林家父子的封建法西斯王朝，复辟地主买办资产阶级法西斯专政。叛徒、内奸、工贼刘少奇也继承孔孟的衣钵，诬蔑“农民没有节育要求”，阻止在农村搞节育群众运动，破坏计划生育，干扰毛主席的战略部署，妄图达到其复辟资本主义的反革命目的。

我们要深入批林批孔，彻底肃清“天命论”的流毒，进一步掌握生儿育女的主动权，落实毛主席关于计划生育的指示，按照一对夫妇生一个或两个孩子，两胎间隔四到五年，有计划地生育。这在医学科学发达的今天，是完全可以实现的。

## 2. “男尊女卑”是反动的封建思想。

“男尊女卑”，是千百年来中国封建社会的反动观念，是孔老二为维护奴隶主的统治地位拚命鼓吹的一种奴役人民的反动谬论，其流毒至今还没有完全肃清。

“男尊女卑”，是孔老二反动政治思想与伦理观的重要组成部分，是反动统治阶级实行阶级压迫的思想武器。孔老二大肆鼓吹“男尊女卑”的反动思想，胡说什么“唯女子与小

为难养也，近之则不逊，远之则怨”，就是说妇女和“小人”一样，是很难教养的，近了吧，怕乱了上下的规矩，远了吧，又会招来埋怨。孔老二就是要奴隶主老爷们对妇女和“小人”保持主奴的距离，既不准他们有“越轨”的行动，也不准他们对主子心怀不满。这是孔老二对妇女和劳动人民的恶毒咒骂。孔老二不遗余力地鼓吹“男尊女卑”的反动主张，甚至达到了男女在路上也要分道行走的地步。这些都是孔老二歧视压迫妇女的无可抵赖的罪证。孟轲完全继承了孔老二歧视妇女的反动观点，胡说什么以顺从为最大原则，就是妇女之道。

孔孟歧视妇女的反动思想，被历代反动统治阶级用来作为统治劳动人民的精神武器，并加以发展，形成了一整套压迫妇女的封建礼教。“三纲五常”、“三从四德”等就是套在广大妇女身上的沉重枷锁。几千年来妇女被这些封建宗法思想和制度所统治，被政权、族权、神权、夫权所支配。这四种权力，就象四条沉重的精神锁链套在妇女身上，使他们不得不听人摆布，任人愚弄，成为“会说话的牛马，生儿育女的工具”。

在毛主席、党中央的英明领导下，中国人民经过长期的艰苦奋斗，终于推翻了压在头上的三座大山，砸碎了套在脖子上的千年铁锁链，得到了解放，建立了新中国，人民当家做了主人。妇女也从政治上、经济上得到翻身解放。而地主、资产阶级代表人物刘少奇、林彪一伙，出于反革命的需要，接过了孔孟的衣钵，改头换面地大肆贩卖“男尊女卑”的黑货，胡说什么“妇女无用”、“妇女落后”，宣扬“丈夫的命运

决定妻子的命运”、“妇女的精力要放在丈夫身上”，要妇女做“贤妻良母”，胡说什么：“妇女的任务就是生儿育女”。这就是孔孟“夫为妻纲”的翻版，是孔孟“女教”、“妇道”的变种。孔孟的忠实信徒刘少奇、林彪如此恶毒地诬蔑和歧视妇女，其罪恶目的就是妄图压制广大妇女的社会主义积极性，阻挠妇女学习马列和毛主席著作，梦想把占人口半数的妇女束缚在家庭小圈子里，排除在社会主义革命和社会主义建设之外，以便他们随心所欲地复辟资本主义。

由于孔孟“男尊女卑”反动思想的影响，长期以来，形成了“重男轻女”的旧风俗，反映在计划生育工作中就是有些人，不论生了几个女孩，还是“不生儿子不罢休”。这样就造成了盲目生育，影响了党的计划生育政策的落实。因此，必须深入批林批孔，肃清“男尊女卑”旧思想的流毒。

几千年来流传的“男尊女卑”思想，是对劳动妇女的恶毒诬蔑。林彪反党集团在伟大的社会主义制度下，大肆宣扬这种剥削阶级的传统观念，更是对新中国妇女的恶毒诬蔑。早在抗日战争中，毛主席提出了“全国妇女起来之日，就是中国革命胜利之时”的光辉论断，对我国妇女的革命作用作了高度的评价。1964年毛主席又英明地指出：“时代不同了，男女都一样，男同志能办到的事情，女同志也能办得到。”在毛主席的无产阶级革命路线指引下，我国劳动妇女从政治上、经济上彻底翻了身，和男同志一样成了国家的主人。在我们伟大的社会主义中国，男女只有性别之分，没有贵贱之分，只有社会分工不同，没有什么“男尊女卑”，男同志能办到的事情，女同志也能办得到。我们国家的各级领导部门，各行各业都有



妇女，她们认真读马列和毛主席的书，积极参加三大革命运动，和男同志一样，挑起了革命、生产的重担。许多革命妇女，既是阶级斗争的闯将，生产斗争的模范，又是科学实验的尖兵，在各条战线上充分发挥了妇女“半边天”的作用。举不胜举的事实，充分说明了妇女是一支伟大的革命力量。她们以自己创造的英雄业绩，对剥削阶级“重男轻女”、“男尊女卑”的反动思想作了最有力的批判。

儒家的“男尊女卑”思想是剥削阶级压迫广大人民、广大妇女的反动思想武器，也是近代、现代一切反动阶级、反动派反对革命、进行反革命复辟活动的思想武器。一切革命的阶级必然要反孔，必然要反对“男尊女卑”，主张妇女解放。一切反革命阶级必然要尊孔，必然要鼓吹“男尊女卑”，反对妇女解放。上层建筑、意识形态领域中认为“男女都一样”和鼓吹“男尊女卑”的斗争，从来就是两个阶级、两条路线的斗争。但是，“凡属倒退行为，结果都和主持者的原来的愿望相反。古今中外，没有例外。”孔孟之道既不能使奴隶制永世长存，也无法挽救林彪的可耻下场。它只能起到反面教员的作用，使广大人民、广大妇女进一步认清意识形态领域中阶级斗争的严重性和复杂性。

### 3. “不孝有三，无后为大”是儒家的反动生育观。

孔孟为了维护奴隶主的反动统治，极力鼓吹“传宗接代”的反动谬论。孟轲说：“不孝有三，无后为大”，意思是把没有儿子看成最大的不孝，把传宗接代的问题看成是高于一切的。这一句话，一直被后来的儒家奉为金科玉律。

这种反动观念的形成，绝不是偶然的。它反映了奴隶主