



根据卫生部颁布的《3岁前小儿教养大纲》最新编写

宝宝聪明屋 亲子游戏



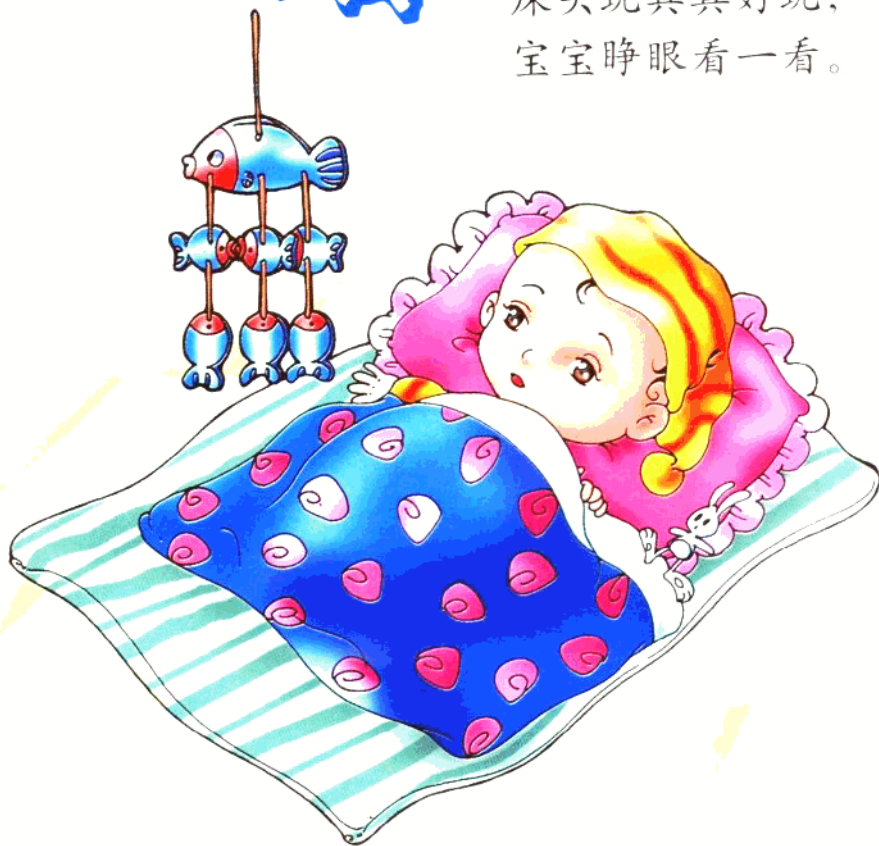
1岁

未来出版社



宝宝看

床头玩具真好玩，
宝宝睁眼看一看。



亲子话题：新生儿的眼睛虽然未发育成熟，但他对距眼睛25厘米左右的物品会集中注意看。可以选一些色彩鲜艳的玩具吊在宝宝脸部侧面约25厘米处，帮助他形成视神经通路。

语言发展

应知常识

感知训练

爱一笑



亲子话题：1个月左右的孩子，经常逗他笑，让他保持良好快乐的情绪。

睡着了



亲子话题：孩子从出生到2个月，睡觉的时间逐渐减少，从22个小时减少到17、18个小时，醒着的时间增加。充足的睡眠有利于孩子的成长发育。

学发音

小猪小猪胖嘟嘟，
吃了就睡呼噜噜。
白鹅猫咪做游戏，
鹅鹅鹅，咪咪咪。



亲子话题：孩子2个月左右能发u(屋)、e(鹅)、i(依)的喉音，虽然是无意识的，但如果经常与他对话、念儿歌、学小动物的叫声，能促进其声带的发育。

宝宝找妈妈

妈妈拍拍手，
宝宝转转头。



亲子话题：2个月时，孩子的头能转向有声音的方向，妈妈在左边叫，他朝左转头；妈妈在右边叫，他朝右转头。

语言发展

应知常识

感知训练

咯咯笑

妈妈挠宝宝，
宝宝咯咯笑。



亲子话题：3个月左右的孩子，逗引他会咯咯笑出声。可轻轻挠小手心、腋窝处，让他保持愉快的心情。

宝宝看小熊

小熊小熊宝宝找，
小熊小熊哪里跑。



亲子话题：成人抱着2-3个月的孩子坐在椅子上，让孩子抱着绒布玩具把着孩子的手，让玩具朝着上下、左右的方向缓慢移动，让孩子的目光随玩具移动，大约1分钟左右。锻炼孩子颈部肌肉，促进视觉神经的发育。

语言发展

应知常识

感知训练

一二一二上下跳
宝宝宝宝快长高。

宝宝

跳 跳



亲子话题：当宝宝头可以自己竖直后，放节奏清晰的乐曲，把双手放在孩子的腋下，让他双脚踏在成人的腿上，伴着乐曲上下摇晃，刺激听觉和运动能力的发育。

尝一尝

苹果汁，真好喝，
宝宝爱喝乐呵呵。

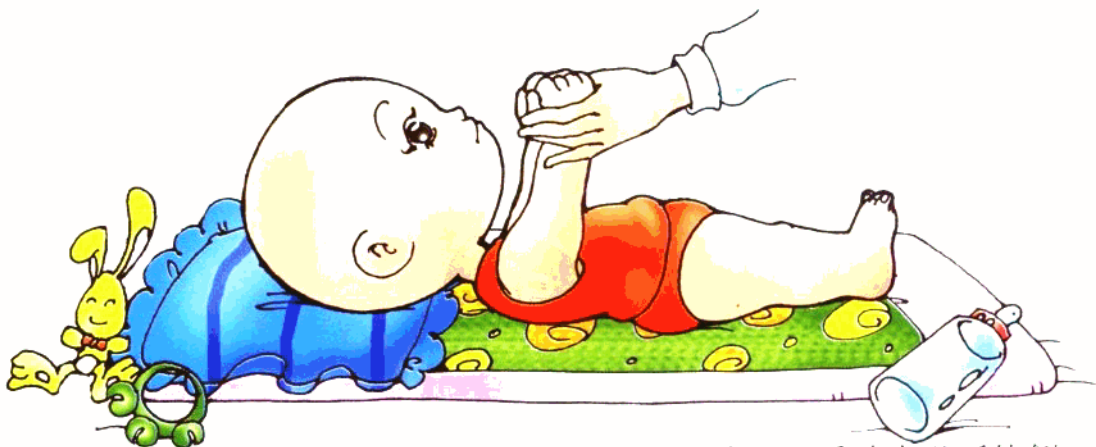


亲子话题：成人给孩子喝苹果汁时，告诉孩子这是甜甜香香的果汁。吃面条时告诉孩子这是咸咸的。让孩子对这种使人愉快的味觉做出喜欢的动作。

婴儿被动操

亲子话题：3个月—1岁的婴儿体操分主动操和被动操各8节，3—5个月的孩子可先做被动操。第一节：胸部运动：孩子仰卧，成人握抓其小手腕，大拇指在孩子手心里，使孩子握着。成人握孩子双手，在孩子胸前交叉运动做二八呼。





亲子话题：第二节：上肢、肩、胸部运动。成人双手放在孩子体侧。

1. 左右手伸平，手心向上。
2. 双臂向前伸，手心相对（同肩高）。
3. 双臂向上举（同肩宽），还原。二八呼。



亲子话题：第三节：上肢伸屈运动。
预备姿势同上。
1. 左臂关节弯曲触到肩，还原。
2. 左右两臂交替进行。
二八呼。



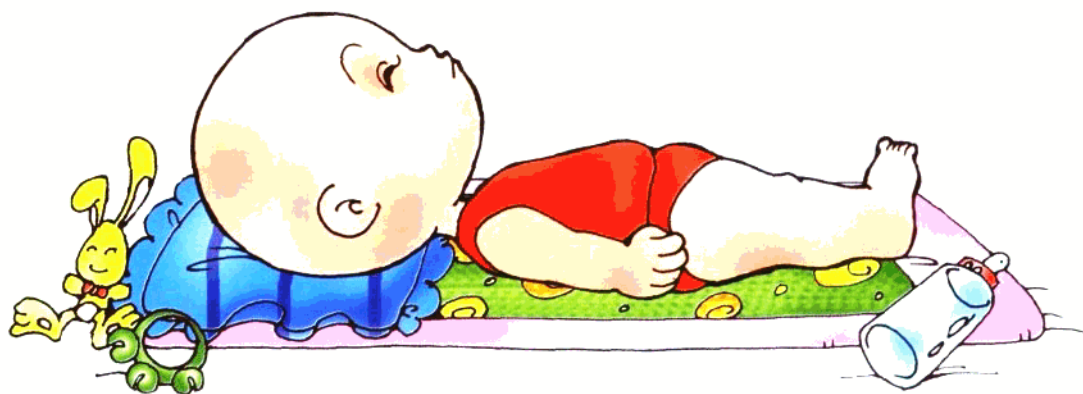
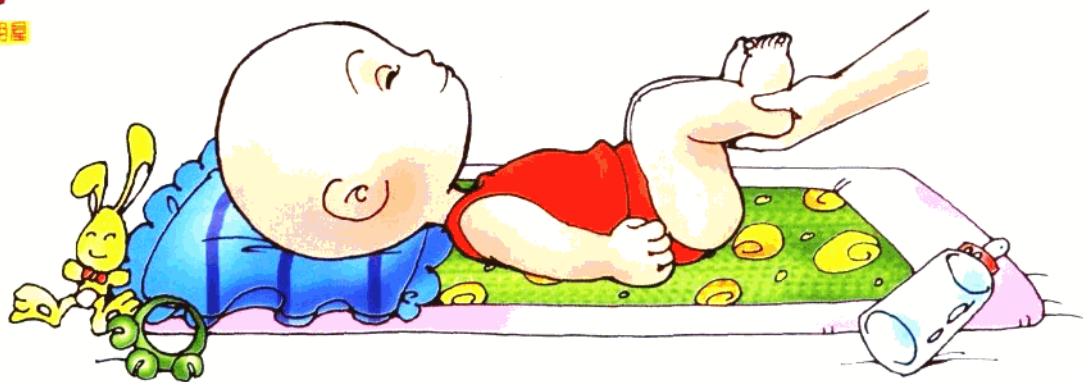
亲子话题：第四节：肩部运动。
预备姿势同上。
1. 左臂关节弯曲，以肩为轴环绕还原。
2. 右臂同左臂的动作一样。
3. 双臂同时做，还原。二八呼。



语言发展

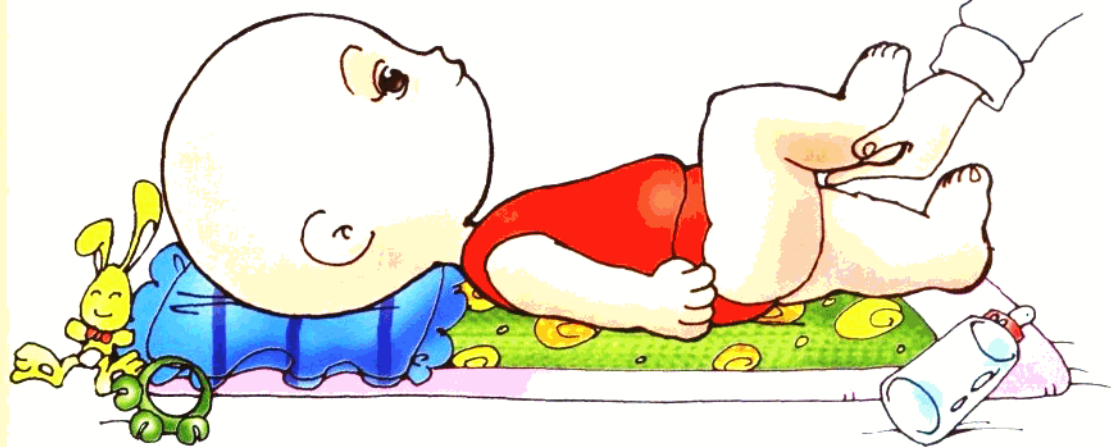
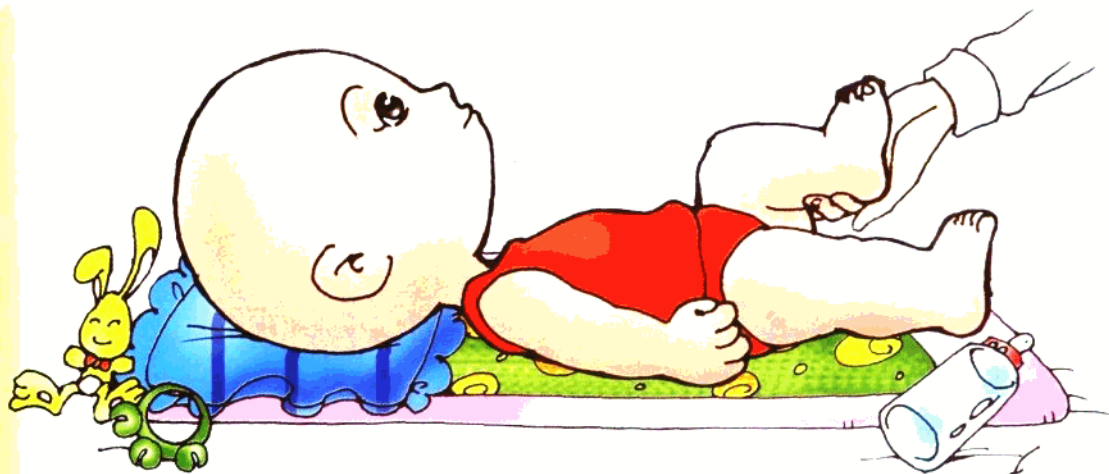
应知常识

感知训练



亲子话题：第五节：下肢运动。预备姿势：孩子仰卧。成人双手分别握孩子的左右脚后跟。

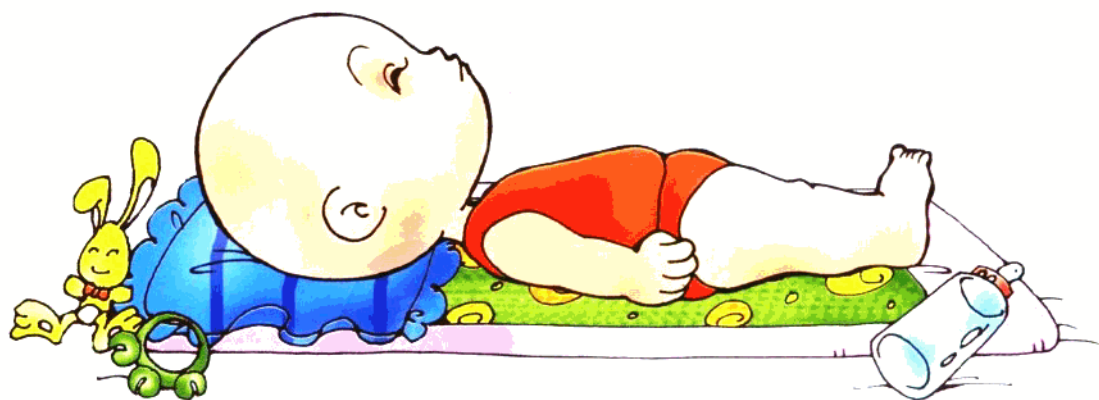
1. 双腿同时屈缩到大腿触及腹部。
2. 还原。届时用力，伸时放松。



亲子话题：第六节：双腿交叉屈伸，预备姿势同上。

1. 左腿屈、伸，二八呼。

2. 右腿屈、伸，二八呼。



亲子话题：第七节：下肢和腰肌肉运动。预备姿势同上。

1. 让孩子双腿伸直上举，和腹部成直角，臀部不要离开床面。
2. 还原，二八呼。