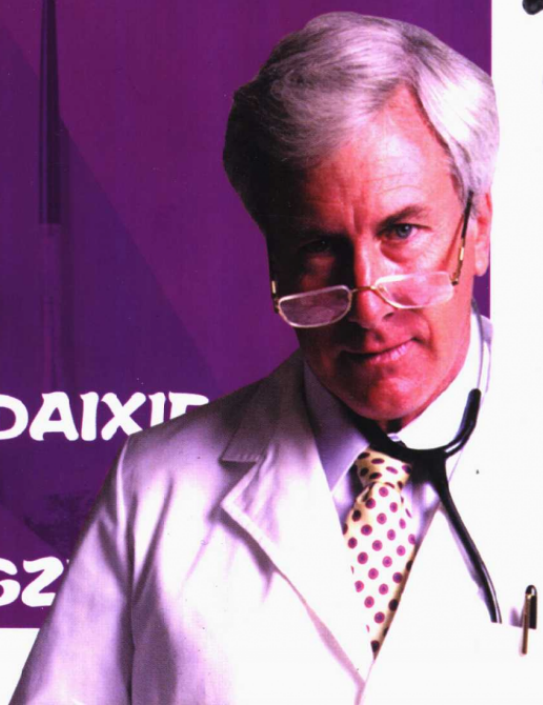


内分泌代谢系统疾病 自我防治

吴青 蔡爱军 编著

NEIFENMI DAIXI
JIBING
ZIWO FANGZHI



名医诊室

内分泌代谢系统 疾病自我防治

吴 青 蔡爱军 编著

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

内分泌代谢系统疾病自我防治/吴青,蔡爱军编著.
—合肥:安徽科学技术出版社,2003.5
(名医诊室丛书)
ISBN 7-5337-2648-0

I. 内… II. ①吴…②蔡… III. 内分泌病-防治-问答 IV. R68-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 039049 号

*

安徽科学技术出版社出版
(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2825419

新华书店经销 合肥中德印刷培训中心印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:150 千

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数:4 000

定价:10.80 元

(本书如有倒装、缺页等问题,请向本社发行科调换)

《名医诊室丛书》编委会

主编 陶国枢

编委 (以下按姓氏笔画为序)

曲万云 刘长庭

吴 青 张晓英

李葭灰 罗 毅

漆德芳

作者简介

吴青 毕业于上海第二军医大学军医系,同年分配到解放军总医院,一直从事老年医学的临床及科研工作。现任该院主任医师,兼任中华医学会老年医学学会中青年委员、秘书,北京分会老年医学专委会委员、秘书;中国老年学学会骨质疏松委员会北京分会常务委员;《中华老年医学杂志》、《中国骨质疏松杂志》、《现代老年医学与保健》杂志、《老年医学与保健》杂志编委。发表论文 40 余篇,主编和参与编写专著 7 部。

蔡爱军 毕业于上海第二军医大学军医系。现任解放军总医院副主任医师,从事老年内分泌专业的临床及科研工作。发表论文 10 余篇,参加编写专著 1 部。

前 言

随着我国人口老龄化的发展,以及人口素质的不断提高,人们对健康保护及自我保健的需求日趋增高。为了适应这一新的形势需要,我们与安徽科学技术出版社有关编辑共同策划出版这套名医诊室丛书,旨在介绍疾病防治知识,帮助广大读者尤其是中老年读者提高自我保健水平及自我防治疾病能力,以达到延年益寿、增进健康、提高生命质量的目的。

该套丛书以实用为主,通俗易懂,为了便于读者查阅和操作,采用问答形式,直观而又简明。丛书按照疾病系统分类,分为《心血管系统疾病自我防治》、《呼吸系统疾病自我防治》、《消化系统疾病自我防治》、《内分泌代谢系统疾病自我防治》、《泌尿系统疾病自我防治》、《神经系统疾病自我防治》、《常见病自我护理》、《常见病化验手册》、《常见病用药手册》共9个分册。每分册既有独立性,又有系统性;各分册可分可合,为读者根据自己健康需求,提供了灵活选择的方便。

该套丛书内容非常广泛,涉及常见疾病的早期诊断、治疗、护理、康复、保健及预防等诸多方面的内容,具有很强的操作性。丛书的编撰者都是具有丰富临床及保健工作经验和特长的专家,他们以现代医学理论为指导,结合

各自的研究成果及临床实践,针对常见病的防治及保健问题,进行了深入浅出的阐述。该丛书不仅适用于自我保健,也可供从事基层和社区医疗保健工作者学习参考。

我相信该套丛书的出版,将为读者提高自我保健意识和自我防治疾病的能力做出积极的贡献。

陶国枢

注:陶国枢,主任医师,曾任解放军总医院老年医学研究所所长。现任《解放军保健医学杂志》主编,兼任中华医学会老年医学学会副主任委员、中国老年学学会老年医学学会副主任委员、中国老年保健医学研究会常务理事。享受国务院政府特殊津贴。

目 录

一、糖尿病

1. 何谓糖尿病？	1
2. 糖尿病的发病情况如何？	1
3. 糖尿病发病的主要原因是什么？	2
4. 胰腺在身体的什么部位？它有什么功能？	3
5. 胰岛由什么组成？有哪些生理功能？	4
6. 何谓血糖？它的来源和去路如何？	5
7. 进餐前后血糖和血浆胰岛素变化情况如何？	6
8. 胰岛素对糖、蛋白质及脂肪的代谢是如何起作用的？	6
9. 何谓肾糖阈？什么情况下会出现尿糖？	7
10. 常见的与糖尿病有关的实验室检查有哪些？	8
11. 葡萄糖耐量试验常用方法有哪些？	10
12. 何谓糖基化血红蛋白？有何临床意义？	10
13. 何谓C肽？有何临床意义？	12
14. 何谓胰岛素释放试验？有何临床意义？	12
15. 何谓胰岛素受体？	14
16. 肥胖患者对胰岛素不敏感是否与受体有关？ ...	14
17. 糖尿病新诊断标准及新分类法是什么？	15
18. 2型糖尿病的主要诱发因素有哪些？	17

19. 糖尿病典型临床表现有哪些?	17
20. 为什么有的糖尿病患者症状不典型?	19
21. 除典型症状外,还有哪些症状应警惕糖尿病? ...	20
22. 糖尿病患者检查血糖时应注意哪些问题?	21
23. 葡萄糖耐量减低可以诊断为糖尿病吗?	22
24. 老年人葡萄糖耐量有何改变? 为什么?	22
25. 老年糖尿病有哪些特点?	23
26. 老年糖尿病的治疗应注意哪些问题?	24
27. 糖尿病有哪些常见的急性并发症?	25
28. 导致糖尿病性低血糖的原因有哪些?	25
29. 低血糖对机体有哪些危害?	26
30. 如何处理低血糖反应?	27
31. 如何预防低血糖反应?	28
32. 糖尿病酮症酸中毒临床表现和体征有哪些? ...	28
33. 糖尿病酮症酸中毒时实验室检查有何变化? ...	29
34. 糖尿病酮症酸中毒可能引起哪些并发症?	30
35. 高渗性非酮症糖尿病昏迷有哪些诱发因素? ...	31
36. 糖尿病高渗性昏迷是怎样发生的?	32
37. 糖尿病乳酸性酸中毒是怎样产生的?	32
38. 为什么糖尿病易并发感染? 常见的感染性疾病 有哪些?	33
39. 糖尿病常引起哪些慢性并发症?	34
40. 何谓糖尿病性大血管病变及微血管病变?	35
41. 糖尿病性心脏病临床及病理特点有哪些?	36

42. 何谓糖尿病性高脂血症?	37
43. 何谓糖尿病性肾病和临床糖尿病性肾病?	37
44. 何谓糖尿病性神经病变? 临床特点如何?	38
45. 何谓糖尿病视网膜病变? 后果如何?	39
46. 为什么糖尿病患者易并发白内障?	39
47. 何谓糖尿病性皮肤病? 有何特点?	40
48. 何谓糖尿病足? 有何表现?	40
49. 何谓糖尿病性骨质疏松?	41
50. 糖尿病的治疗原则有哪些?	41
51. 糖尿病教育的内容有哪些?	42
52. 糖尿病患者为什么一定要进行饮食治疗?	43
53. 肥胖型糖尿病患者的减重措施是什么?	44
54. 消瘦型糖尿病患者还要控制饮食吗?	45
55. 糖尿病患者每日需要多少热量? 如何计算? ...	46
56. 如何计算饮食中糖、蛋白质、脂肪的比例?	47
57. 适合糖尿病患者的饮食有哪些?	49
58. 食品交换份指的是什么?	50
59. 糖尿病患者能吃水果吗?	52
60. 糖尿病患者需要限制饮水吗?	53
61. 为什么说运动是糖尿病患者的疗法之一?	53
62. 糖尿病患者怎样掌握运动疗法?	55
63. 糖尿病患者血糖应控制到什么程度为宜?	56
64. 常用口服降糖药有几类? 作用特点如何?	57
65. 如何选用口服降糖药?	61

66. 如何选用磺脲类降糖药？	62
67. 服用磺脲类降糖药出现低血糖如何处理？	62
68. 达美康与其他磺脲类药有何不同？ 如何服用？ ...	63
69. 糖尿病性肾病患者应首选哪种口服降糖药？ 如何服用？	64
70. 如何使用美吡达？ 应注意什么问题？	65
71. 哪些情况应慎用磺脲类药？ 为什么？	65
72. 常用双胍类降糖药各有何特点？	66
73. 什么样病人不宜用双胍类降糖药治疗？	67
74. 双胍类降糖药能引起低血糖吗？	67
75. 阿卡波糖是如何起降糖作用的？ 怎样服用？ 应注意什么问题？	68
76. 胰岛素治疗 2 型糖尿病有哪些适应证及 不适应证？	68
77. 2 型糖尿病患者使用胰岛素治疗有何利弊？ ...	69
78. 胰岛素有哪些种类？	70
79. 不同种类的胰岛素有哪些特点？ 如何使用？ ...	71
80. 胰岛素是如何控制血糖的？	72
81. 糖尿病患者如何选择胰岛素剂型？	72
82. 使用胰岛素有哪些原则？	73
83. 注射胰岛素应注意哪些问题？	74
84. 初用胰岛素治疗的患者，如何确定用量？	74
85. 如何调整胰岛素的剂量？	75
86. 哪些糖尿病患者需要长期使用胰岛素？	76

87. 肾糖阈增高的病人如何调整胰岛素的用量? ...	77
88. 什么是强化胰岛素疗法?	77
89. 胰岛素有哪些副作用? 怎样处理?	78
90. 接受胰岛素治疗的患者怎样配合运动?	80
91. 如何治疗糖尿病患者伴发急性感染性疾病? ...	81
92. 在胰岛素治疗期间患者应怎样配合?	81
93. 自己如何注射胰岛素?	82
94. 目前自我注射胰岛素的注射器有哪些?	83
95. 患者如何贮存胰岛素?	84
96. 糖尿病酮症酸中毒如何救治?	85
97. 糖尿病并发心绞痛如何治疗?	86
98. 糖尿病并发高血压如何治疗?	88
99. 糖尿病患者伴高脂血症如何治疗?	90
100. 何谓糖尿病性肾病?	92
101. 如何诊断早期糖尿病性肾病?	93
102. 早期糖尿病性肾病患者怎样防止转为临床 糖尿病性肾病?	93
103. 何谓临床蛋白尿? 它意味着什么?	94
104. 如何保护剩余的肾功能?	95
105. 糖尿病性肾病患者的预后如何?	96
106. 何谓糖尿病性肾病晚期? 如何治疗?	96
107. 何谓血液净化?	98
108. 何谓胰、肾移植?	99
109. 何谓糖尿病视网膜病变? 后果怎样?	100

110. 何谓糖尿病性肠病？有何临床表现？其治疗原则是什么？	100
111. 糖尿病为什么易并发肺结核？	101
112. 糖尿病合并肺结核在治疗中应注意什么？ ...	102
113. 糖尿病患者为什么易发生泌尿系感染？ 如何治疗？	102
114. 糖尿病患者易发生哪些皮肤病变？治疗原则是什么？	104
115. 糖尿病患者为什么易患骨质疏松症？	105
116. 糖尿病足如何防治？	106
117. 为什么要进行糖尿病的自我监测？它包括哪些内容？	107
118. 糖尿病患者应该定期作哪些化验检查？	107
119. 没有血糖仪的糖尿病患者去医院主要查哪种血糖为好？	108
120. 糖尿病病人如何自我监测尿糖？	110
121. 糖尿病患者定期查尿常规有何意义？	110
122. 疑有微血管并发症应该进行哪些检查？	111
123. 疑有糖尿病大血管并发症应进行哪些检查？ ...	112
124. 糖尿病患者在进行手术时可能会发生哪些情况？ ...	113
125. 糖尿病患者手术前后的饮食如何调整？	114
126. 为什么糖尿病患者要进行自我护理和家庭护理？	115
127. 何谓糖尿病患者的心理护理？	115

二、甲状腺疾病

1. 甲状腺的在身体的什么部位? 形态如何?	117
2. 何谓甲状腺激素? 包括哪些种类?	118
3. 甲状腺激素的生理效应有哪些?	118
4. 甲状腺激素的分泌受哪些因素调节?	120
5. 甲状腺功能的检查有哪些? 有何临床意义? ...	121
6. 如何分析患者的甲状腺激素测定结果?	122
7. 甲状腺影像学检查有哪些? 意义如何?	124
8. 中老年人常见的甲状腺功能异常有哪些?	125
9. 何谓甲状腺肿? 如何分度?	125
10. 何谓甲亢? 其主要危险因素有哪些?	126
11. 何谓毒性弥漫性甲状腺肿? 有何临床表现?	126
12. 何谓毒性结节性甲状腺肿?	127
13. 何谓毒性甲状腺腺瘤?	128
14. 何谓碘甲亢? 它是如何引起的?	128
15. 垂体促甲状腺激素腺瘤是如何引起甲亢的?	129
16. 何谓药物性甲亢症?	130
17. 何谓亚急性甲状腺炎?	131
18. 何谓 T_3 型甲亢? 有哪些表现?	131
19. 何谓 T_4 型甲亢?	132
20. 何谓淡漠型甲亢? 有哪些表现?	132
21. 甲亢病人有哪些症状和体征?	133
22. 何谓内分泌性突眼? 它是怎样产生的?	135
23. 哪些因素可以加重浸润性突眼?	136

24. 甲亢的皮肤有哪些改变?	136
25. 老年甲亢有哪些特点?	137
26. 何谓基础代谢率?	138
27. 何谓甲状腺吸 ¹³¹ 碘率测定? 应注意什么?	139
28. 何谓促甲状腺激素释放激素试验?	140
29. 何谓甲状腺刺激性抗体? 有何意义?	140
30. 甲亢还应做哪些其他实验室检查?	141
31. 甲亢性心脏病有哪些主要类型?	142
32. 甲亢患者的肝功能有何变化?	143
33. 甲亢的治疗有几种? 药物治疗有哪些?	144
34. 甲亢药物治疗有哪些适应证及不良反应?	144
35. 正规药物治疗甲亢应分为哪几个阶段?	145
36. 甲亢治疗的停药指标是什么? 怎样防止 甲亢的复发?	146
37. 碘剂和甲亢治疗有何关系? 如何服用?	147
38. 甲亢不及时、有效地治疗会有哪些后果?	148
39. 甲亢患者能吃加碘盐吗?	149
40. 甲亢手术治疗的效果如何? 有哪些适用证及 不适应证?	149
41. 甲亢外科治疗术前需要哪些准备? 术后应 注意什么?	150
42. 何谓甲亢的同位素治疗? 其疗效如何?	152
43. 甲亢的同位素治疗有哪些适应证、禁忌证? ...	153
44. 甲亢的同位素治疗有哪些不良反应?	154

45. 同位素碘治疗后出现甲状腺功能减退如何 处理?	155
46. 甲亢患者的其他治疗有哪些?	155
47. 甲亢患者如何选择治疗方法?	157
48. 甲亢术后出现甲亢复发或甲减如何处理?	158
49. 何谓甲亢危象?	158
50. 甲亢危象有何临床表现? 如何处理?	159
51. 何谓甲状腺功能减退症? 如何分类?	161
52. 甲减有哪些临床表现?	162
53. 甲减应与哪些疾病进行鉴别?	164
54. 甲减的实验室检查有哪些? 都有哪些变化?	165
55. 甲减的药物治疗有哪些?	167
56. 甲状腺激素替代治疗中应注意哪些问题?	168
57. 何谓甲减性心脏病? 有何临床特点?	169
58. 何谓甲减危象? 如何治疗?	170
59. 老年人甲减有什么特点?	171
60. 亚临床甲减是否属于甲减? 为什么?	172
61. 老年甲减的治疗应注意掌握哪些原则?	173

三、骨质疏松症

1. 何谓骨质疏松症?	175
2. 骨质疏松症的流行病学特点是什么?	175
3. 钙在体内是怎样分布和保持平衡的?	177
4. 骨质疏松症如何分类和分型?	178
5. I、II型骨质疏松症有哪些不同?	179

6. 骨质疏松症有哪些诱因?	179
7. 老年人骨质疏松症发病原因是什么?	180
8. 原发性骨质疏松症是怎样发病的?	182
9. 骨质疏松症的主要临床表现有哪些?	183
10. 为什么骨质疏松症患者会出现椎体的楔形 改变?	184
11. 不同程度骨质疏松在 X 线片上有哪些特点? ...	184
12. 为什么妇女在绝经后骨质疏松症的发生会 加速?	185
13. 我国骨质疏松症应用骨密度诊断的最新标准 是什么?	185
14. 骨质疏松症主要有哪些诊断方法?	186
15. 反映骨形成的主要生化指标有哪些? 有何意义?	188
16. 反映骨吸收的主要生化指标有哪些? 有何意义?	189
17. 反映骨矿成分的生化指标有哪些?	190
18. 诊断骨质疏松症应掌握哪些原则? 有哪些 诊断步骤?	191
19. 测定尿钙留取标本时应注意什么?	192
20. 骨质疏松症患者血钙、血磷和尿钙会有 什么变化?	193
21. 骨质疏松症的药物治疗分几类?	194
22. 雌激素类药物适用于哪类骨质疏松症?	