



# 化阻力为助力

彭一昌 ◆ 著

透视挫折的真正面貌，  
破解阻力的虚幻假象，  
从中学习到宝贵的人生经验。  
让孩子懂得怎样坦然面对逆境，  
并战胜、超越逆境与挫折，  
让自己成长。

国际文化出版公司



化阻力为助力

# 化阻力为助力

彭一昌 ◆ 著

国际文化出版公司

## 图书在版编目 (CIP) 数据

化阻力为助力/彭一昌编著. —北京: 国际文化出版公司, 2003.1

(生活智典丛书)

ISBN 7-80173-111-5

I. 化… II. 彭… III. 成功心理学 - 青少年读物  
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 096285 号

著作权登记号: 图字 01-2002-6395

## 化阻力为助力

---

著 者 彭一昌  
责任编辑 韦尔立  
封面设计 少 羽  
出 版 国际文化出版公司  
发 行 国际文化出版公司  
经 销 全国新华书店  
排 版 北京地质印刷厂  
印 刷 振华印刷厂  
开 本 787×960 32 开  
6 印张 80 千字  
版 次 2003 年 1 月第 1 版  
2003 年 1 月第 1 次印刷  
印 数 1—5000 册  
书 号 ISBN 7-80173-111-5/Z·026  
定 价 12.00 元

国际文化出版公司地址  
北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编 100013  
电话: 64271187 64279032  
传真: 84257656  
E-mail: icpc@95777.com

# 我们的孩子缺少 些什么呢？（代序）

彭一晶

随着二十一世纪的到来，各项科技突飞猛进，物质的生活享受，已进入人类有史以来，最繁荣奢侈的境界。

但人心总是难以满足的，总是希望能给自己最钟爱的孩子，再多一点什么东西才好。在这样的世时代中，除了物质享受之外，孩子们究竟还缺少了些什么？

由于惯性教育系统运作的结果，中国孩子自小在父母、师长、教育体系的妥善照料安排下成长，循着固定的升学模式一路向上攀爬。一切的作息、出路，甚至于思考方式，似乎皆有既定的方向，循序渐进、按部就班。

在这个完善的体制之下，若是一切顺利，那倒是真应了苏东坡先生最高的期望：“但愿

生儿愚且鲁，无灾无难到公卿。”从此孩子可以一帆风顺地平步青云，的确是人生一大乐事，也是身为父母的我们最感到欣慰的成就。

若是现实情况不如想像中的顺利、美好呢？当孩子遇到困难、问题、挫折时，又该如何处置？由父母负责出面摆平？还是让孩子来征询爸妈的意见？令人头痛的问题是，孩子真的会将他的难处，来跟父母商量吗？

我们希望孩子们能够具备自行处理挫折的能力与智慧，希望他们遭遇挫折时，所选择的不是回避或闪躲推卸；我们当然愿意孩子能坦然面对逆境，战胜、超越这些所谓的“挫折”，并能从中学习到宝贵的经验。

最好是父母能够伴随在孩子处理挫折的过程中，适时给予助力、指引，甚至一同在其中学习。

所以，我们决定出版这样的一套书。

我们一直固执地认为，每一封父母亲给孩子的信，都将会是孩子在他的生命历程上，留下美好回忆的里程碑。

只是生为父母的你我，是不是真的看得清

楚，每一封给孩子的信，它的价值何在？而在这个孩子全面上网的时代，或许，借由电子信，更容易吸引他们的注意。

本书总共收集了六十篇故事，透过故事浓厚趣味性的轻松引导，让孩子乐于阅读父母亲所给的电子信。

我们相信，天下无不是的父母，只有懒惰的爸妈；而懒惰的父母，正是孩子教育的最大阻挠力量。

当然我们更希望您能够依照孩子的年龄，再自行多加上一些内心真正想和孩子沟通的话语。

如果，您不巧正好和笔者一样，是属于 e 世代的电脑文盲，连怎么收发 E-mail 都不会。最起码的程度，也希望您能提起笔来，参照书中每一封给孩子的贴心的信，用您自己的笔调，写在漂亮的信纸上，相信的确能帮助孩子真正超越逆境、勇敢面对自我的人生。

本书热切希望，您不仅仅是阅读它，更希望您能广泛地应用它。快乐、轻松，而且充满创意地来给孩子写信。

然后您将会发现，在三个月之后，您和您的孩子之间，对于处理挫折的智慧，竟会有原先根本想像不到的成功与美好，愿您的家庭更加幸福美满！祝福您！

# 目录

---

决心的力量	(1)
伟大的礼物	(4)
化阻力为助力	(7)
最大的自然定律	(10)
勇敢面对问题	(13)
从挫折中学习	(16)
求人不如求己	(19)
锲而不舍的斗志	(22)
改变思维模式	(25)
固执造成的困境	(28)
沉着冷静破难关	(31)
面对难题战胜恐惧	(34)
不断与自己竞争	(37)
坚强的生命力	(40)
从问题中找到成功	(43)
人生谷底的契机	(46)



幽默的处事能力 .....	(49)
切莫作茧自缚 .....	(52)
处理问题的准则 .....	(55)
历经患难更坚强 .....	(58)
全力以赴的最佳环境 .....	(61)
人类最大的勇气 .....	(64)
处理问题的态度 .....	(67)
化缺陷为利器 .....	(70)
清点自己的智慧资产 .....	(73)
面对批评的态度 .....	(76)
动辄得咎的陷阱 .....	(79)
坚持到底的秘诀 .....	(82)
知过能改，善莫大焉 .....	(84)
不受牵绊的智慧 .....	(87)
善用潜能，超越挫折 .....	(90)
放掉无谓困扰 .....	(93)
主动出击战胜逆境 .....	(96)
使命感创造的奇迹 .....	(99)
单纯处事的智慧 .....	(102)
游刃有余处理挫折 .....	(105)
明智则挫折不生 .....	(108)

藐视障碍，扩大心胸格局·····	(111)
倾听不一样的声音·····	(114)
数算自己的天赋资产·····	(117)
明了情况再行事·····	(120)
相信与怀疑·····	(123)
应该检讨的对象·····	(126)
失败是成功计划的一部分·····	(129)
幽默化解危机·····	(132)
全力以赴跨越挫折·····	(135)
正确因应之道·····	(138)
从逆境中塑造的英雄·····	(141)
心灵的装甲·····	(144)
从协助中找到力量·····	(147)
逆境中也能调适情绪·····	(150)
用什么来装满心灵·····	(153)
完整的自信·····	(156)
过犯中造就的美好·····	(159)
处理难题的态度·····	(162)
积极思想的力量·····	(165)
抱持宽容的态度·····	(168)
挫折中领受的美好·····	(171)

认清问题本质 .....	(174)
成功属于永不放弃的你 .....	(177)
附录 .....	(181)

# 决心的力量

亲爱的孩子：

在一次因为战乱而产生的逃难人潮当中，有一位身体虚弱的母亲，带着她只有三岁的小孩一起逃难。

难民潮靠着步行，缓慢地向边境移动。酷热的太阳，恶毒地在每一个难民的头上施虐，难民们拖着蹒跚的步伐，一步一步向前走，不知道自己什么时候会倒下。

那位虚弱的妈妈，终于支撑不下去了，她抱着她的小孩，找到了难民潮当中的一位神父。这位可怜的母亲，苦苦地哀求神父，帮她照顾她的小孩，因为她觉得自己绝对无法撑到边境。

神父看着这位可怜的母亲，由于他略懂医道，简单地检查了这位妈妈的身体状况，发现她的体力尚可，便断然地拒绝了这位妈妈，神

父说：“你自己的孩子，当然要由你自己负责，我无法代劳！”虚弱的母亲，听到神父这般无情的拒绝，心中不由得十分愤怒，转身抱着自己的孩子，回到难民潮的队伍当中。

一天一天过去，这一群难民终于步行到了边境，通过国际红十字会的照顾，在难民营中，每个人至少有了最起码的安身之处。

这时候，神父再来探望这位身体已经恢复健康的母亲。神父看到她，欣慰地说：“还好我没有接下你托孤的任务，今天才能看到你们母子都平安——”

充满智慧的神父，在最危急的时刻，让这一位可怜的母亲，激发出无穷的潜能。生命的能量，往往在你下定决心时，可以全部被激发出来。

希望你能了解决心的力量，在每次遇到困难的时候，激发出自己的生命潜能，勇敢地去面对眼前看似不容易通过的挫折。

名家小语

信心的力量会有惊人的效果；相信自己能，你就一定能。

——皮尔博士

# 伟大的礼物

亲爱的孩子：

在美国职棒大联盟的名人堂中，有一位叫做“考乐舒勒”的伟大选手，他的故事十分值得与你分享。

考乐舒勒是一个不幸的孩子，他一生下来，便和其他正常的孩子不一样，考乐舒勒少了一条腿。

还好，考乐舒勒有一位十分爱他的父亲，他并不把考乐舒勒看成是残疾，或是特殊的孩子。考乐舒勒的父亲一直把他当成是正常人一般地对待。

在考乐舒勒读小学的时候，也和一般的美国小男孩一样，疯狂地迷上了棒球这项运动。考乐舒勒的父亲耐心地陪着他练习投球、接球，也让考乐舒勒像正常的男孩一样，握着球棒试着练习打击。

经过和父亲一段时间的训练之后，考乐舒勒很有信心地告诉父亲，他要参加棒球队。父亲没有展露丝毫觉得意外的表情，立刻积极地为他参加球队的事想方设法。考乐舒勒终于如愿地加入棒球队，但是，问题马上出现了。

天生缺少一条腿，靠着假肢勉强得以行走的考乐舒勒，在跑垒的速度上，根本无法和正常的球员相比，因而影响了全队的成绩。

考乐舒勒的父亲只告诉他一件事，根据棒球的规则，惟一跑垒不以快速取胜的方式，就是——击出全垒打。

于是，考乐舒勒更加倍地努力练习，增强自己的臂力。从此以后，只要轮到他上场，考乐舒勒总是将球击得又高又远，甚至飞出球场的围墙外。然后，考乐舒勒就可以慢慢地跑完垒包回到本垒。

正因为如此，考乐舒勒成为职棒名人堂中的全垒打王。

上天给考乐舒勒的不幸，同时也是一种独特的礼物。我们每个人也都带着同样的祝福诞生，差别只在于，你是否也看到了属于自己最



独特的那份礼物。

**名家小语**

天才是由百分之一的灵感，及百分之九十九的努力组成。

——爱迪生