

你是否因父母的喋喋不休而烦躁？是否因父母的过分约束而气愤？

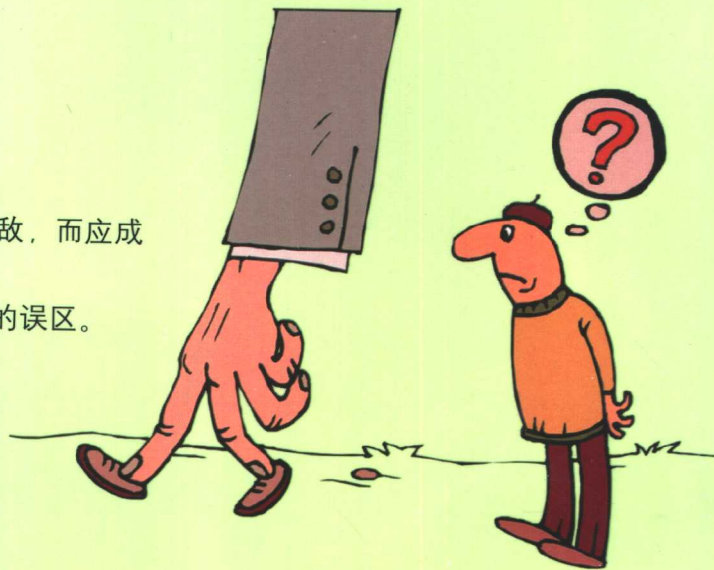
青少年与父母沟通 101 个误区

白 马 / 编著

与父母相处，沟通最关键。

父母不应是你成长中的假想敌，而应成为你成长中的良师益友。

本书将带你走出与父母沟通的误区。



青少年与父母沟通的101个误区

白 马 / 编著

长安出版社

长安出版社

青少年与父母沟通的 101 个误区

白 马 编著

长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年与父母沟通的 101 个误区/白马编著. —北京: 长安出版社, 2003.4
ISBN 7-80175-047-0

I. 青… II. 白… III. 人际交往—青少年读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 019077 号

青少年与父母沟通的 101 个误区

白 马 编著

出版: 长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ca@ccapress.com

发行: 长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010-65270593

印刷: 百善印刷厂

开本: 1/24

印张: 9

字数: 158 千字

版本: 2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1—8000

书号: ISBN 7-80175-047-0/D·026

定价: 19.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)

前言

在我们的生活中，青少年与父母之间的问题多种多样，它并没有随时代的进步得到缓解，反而因生活的多变而愈加复杂起来。不仅孩子们大叫冤屈，认为父母的管教方法太过时，太专制，父母也满脸愁容，认为现在的孩子越来越难管制。

如果说父母不是出于关心你才这么做，恐怕谁都不会相信，但与此同时，也不难理解你总听见爸妈那些“我过的桥比你走的路还多”时反感无奈的心情。那是不是说，青少年与父母的矛盾就无法解决了呢？不是的！

在生活中你总是让父母理解你，那么你想没想过理解父母；你总是埋怨父母对你严厉、苛刻，可是你想没想过他们对你的疼爱和希望；你总是……尝试着换个角度去思考这些问题，你就可以找到问题的根本。

跟父母相处并不难，但是你必须走出现在的误区，克服以自己的眼光看待一切的坏毛病，掌握与父母沟通的技巧，这样才可能做到既令父母满意也能保持“自我决定”的权利。

本书针对青少年与父母交往这一难题，总结归纳了101个沟通误区，并提供了正确的沟通技巧，这些来自于青少年生活实际的内容，相信对你一定会有所帮助，让你轻松与父母“和平”共处。

目 录

1. 不肯说出自己的真实想法	(1)
2. 故意违背父母的要求	(3)
3. 认为父母对自己和异性朋友交往过于敏感	(5)
4. 不顾家中情况, 提出不合理要求	(7)
5. 想一下子做通父母的工作	(10)
6. 不允许父母批评自己	(12)
7. 不给父母留面子	(14)
8. 总把自己当作小孩子看待	(16)
9. 用不说话来对抗父母	(18)
10. 把自己的父母与其他成功人士比较	(20)
11. 父母帮你选的学习班都是不值得上的	(22)
12. 什么事情都要求父母为自己作主	(24)
13. 和父母沟通, 不讲究方法	(26)
14. 父母为自己创造的条件不够好	(28)
15. 父母的争吵与自己无关	(30)
16. 不能正确对待父母间的矛盾	(32)

青少年与父母沟通的101个误区

目

录

17. 父母闹矛盾, 你很自责	(34)
18. 不愿和没有文化的父母交流	(36)
19. 认为父母思想过于陈旧, 无法交谈	(38)
20. 和歧视知识的父母交流	(40)
21. 回避与父母的适当争论	(42)
22. 父母与自己的意见不一致就大吵大闹	(44)
23. 在外过夜不和父母打招呼	(46)
24. 不愿让父母介入自己的学习生活	(48)
25. 对父母工作上的麻烦无动于衷	(50)
26. 面对父母的挖苦, 你觉得没必要反驳	(52)
27. 逃避父母的唠叨	(54)
28. 不肯原谅父母的过错	(56)
29. 看着父母犯法不加劝告	(58)
30. 受人欺负, 就逼着父母出面	(60)
31. 父母不务正业, 你感到憎恶而不愿劝说	(62)
32. 不敢与后爸后妈说话	(64)
33. 故意与后爸后妈作对	(66)
34. 总是认为父母不能理解自己	(68)
35. 对后爸后妈的关爱置之不理	(70)
36. 后爸后妈不喜欢你, 你更加叛逆	(72)
37. 后爸后妈没必要关心	(74)
38. 不会说善意的谎言	(76)

青少年与父母沟通的101个误区



39. 爸爸妈妈不让你做家务, 你就真的不做	(78)
40. 爸爸对妈妈说话粗暴, 你就不搭理他	(80)
41. 对父母的不孝行为不加干涉	(82)
42. 妈妈不许你和低年级同学交往, 你就不敢再理他们	(84)
43. 父母为你选的衣服你不喜欢, 可又不敢说出自己的喜好	(86)
44. 不敢劝说父母改掉不良嗜好	(88)
45. 父母不愿协助你完成家庭作业, 你就赌气不做	(90)
46. 对父母说谎	(92)
47. 因看电视受阻与父母发生争吵	(94)
48. 顺从父母拒绝网络	(96)
49. 与父母意见不一致, 就顶撞父母	(98)
50. 父母间产生误会, 你觉得无法帮助沟通	(100)
51. 父母下岗你冷嘲热讽	(102)
52. 父母对生活失去信心, 你选择沉默	(104)
53. 用下最后通牒的办法威胁父母	(106)
54. 用主动辍学的方法帮父母渡难关	(108)
55. 不屑于向父母讨教	(110)
56. 妈妈粗暴干涉你的爱好, 你就“以牙还牙”	(112)
57. 顺从父母培养自己不感兴趣的“特长”	(114)
58. 没犯错却挨父母埋怨, 你大发雷霆	(116)
59. 父母留额外作业, 你消极对抗	(118)
60. 父母经常到学校看你, 你怕被同学笑话而一躲了之	(120)

青少年与父母沟通的101个误区

目

录

- 61. 父母没时间照顾你，你就和父母较劲 (122)
- 62. 父母不让你做喜欢的事，你就不理睬他们 (124)
- 63. 不愿答理做“不体面工作”的父母 (126)
- 64. 以消极的方式反对父母以不正当的手段帮助你 (128)
- 65. 故意在亲友面前揭父母的短处 (130)
- 66. 不愿理睬说话不算数的妈妈 (132)
- 67. 妈妈不让你带同学回家，你偏带 (134)
- 68. 遵照父母的意愿独来独往 (136)
- 69. 爸爸要再婚，你竭力阻止 (138)
- 70. 父母反对勤工俭学，你就辍学 (140)
- 71. 想妈妈，不敢对爸爸说 (142)
- 72. 总嫌父母给自己零用钱太少 (144)
- 73. 从来不主动向父母汇报自己学业上的表现 (146)
- 74. 认为父母帮你做作业准确率高 (148)
- 75. 帮忙做家务向父母要求报酬 (150)
- 76. 父母一批评你，你就失去了信心 (152)
- 77. 认为父母对你的评价不全面 (154)
- 78. 以不正当的方式对待父母的“不合理”要求 (156)
- 79. 父母错怪你，你不予以解释 (158)
- 80. 虽然不喜欢，但为了显得乖，还是按父母的想法布置房间 (160)
- 81. 父母侵犯你的秘密，你敢怒不敢言 (162)
- 82. 你不想活得太单调，却又不愿就此事与父母沟通 (164)

青少年与父母沟通的101个误区

- 83. 妈妈弄丢了你的东西, 你就大吵大闹 (166)
- 84. 批评父母不讲究方法 (168)
- 85. 与父母乱开玩笑 (170)
- 86. 在父母面前无法保持自我 (172)
- 87. 父母要你每次考试都争第一, 你就谎报成绩 (174)
- 88. 无法忍受父母回忆式的教导 (176)
- 89. 父母给老师送礼, 你就哭闹着要转学 (178)
- 90. 从来不跟父母诉说自己的烦恼 (180)
- 91. 希望父母以你为中心 (182)
- 92. 认为对父母的爱无需说出来 (184)
- 93. 认为父母不需要你的赞扬 (186)
- 94. 父母让你辍学经商, 你以逃学表示抗议 (188)
- 95. 认为对父母不需要讲礼节 (190)
- 96. 只要学习好, 父母就应该对你百依百顺 (192)
- 97. 除了学习, 什么事都不参与意见 (194)
- 98. 父母不尊重自己的朋友, 你就大吵大闹 (196)
- 99. 认为父母应无条件地包容你 (198)
- 100. 家务活是父母份内的事, 与你无关 (200)
- 101. 处处迎合可以取悦父母 (202)



不肯说出自己的真实想法

不肯说出自己的真实想法

自从上了中学以后，你产生了许多很有见地的想法，或者是一些新奇的想法。可你担心这些想法与父母的观念发生冲突，一直不肯将自己的真实想法说出来。每次和父母谈心时，你不是唯唯诺诺，就是言不由衷。不仅弄得自己紧张兮兮，还给父母一种毫无主见的印象。为此，父母作出的一些决定常常不符合你的心意。

❖ 错在哪里？

“长江后浪推前浪，一代新人换旧人”，你作为新一代理应具备新的观念、新的思维方式，有一些与父母观念不一致的想法是很正常的，如果你总是迁就父母的想法，就很难培养起自己的独立性。可能，你是害怕自己的想法有什么不妥的地方，会得到父母的批评或反对，这更是不合理的。因为这样做还会妨碍你的父母对你进行因材施教、因势利导，影响你的健康发展。你不说怎么就知道你的想法是错误的，或者一定是父母反对的呢？

青少年与父母沟通的101个误区

不肯说出自己的真实想法



❖ 走出误区：

大胆地敞开心扉，把自己的真实想法告诉他们，你一定会得到他们的英明指导。你的父母又不是专制独裁者，他们是无限疼爱你的人。他们也很想知道你心里在想什么、要做什么。即使你的父母或许真的比较专横些，你也不用怕，多和他们交流一下，把你的高明想法告诉他们，说不定还会给他们一种豁然开朗的感觉，让他们对你另眼相看呢！若真是这样，慢慢地，他们就会习惯地接受你的意见。况且，年少的你，有些错误的想法，也很正常，当你向父母说出来的时候，他们还会帮你纠正这些不成熟的想法，免得你继续错下去。所以，不要再犹豫啦，赶快向父母倾吐心声吧！



故意违背父母的要求

故意违背父母的要求

已经长大的你，反叛心理越来越强。父母不厌其烦的教导就像那一串串刺耳的音符，引起你的强烈反感。其实，你心里很清楚父母的要求是为了自己好，可你就是不愿接受。你觉得父母的要求会使你缺乏独立性，影响你的自我培养。于是，你采取了故意作对的方式来“反抗”。他们不让你看电视，你偏看；他们不让你去玩游戏机，你偏偏整天泡在游戏厅；他们不让你看课外书，你偏偏让武侠、言情小说堆满自己的写字台；他们让你早睡早起，你偏偏晚睡晚起……总之，无论父母说的是否有道理，你总是故意违背父母的要求。

❖ 错在哪里？

逆反心理过于严重，老是和父母对着干，这是十分不尊重父母的表现。时间长了，就会影响你和父母之间的关系，不仅令父母对你产生失望感，而且也会令你自己感受不到家庭的温暖。况且，父母对你的要求，大部分都是正确的，如果你总是反其道而行，一定会影响你的健康成长。此外，长期这样故意违背父母的要求，极有可能影响到你正常的“是非”观念，导致你形成不良的性格。

青少年与父母沟通的101个误区



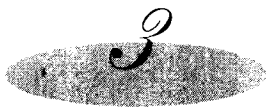
故意违背父母的要求

❖ 走出误区：

调整好自己的心态，平心静气地面对父母的要求。要理解父母“望子成龙，望女成凤”的良苦用心，不要故意违背他们的意愿。比如，父母让你好好学习，虽然你觉得是老生常谈，但也不要大动肝火，你可以明确地告诉他们你的想法。或者是以优异的成绩来回应他们的要求，当你的成绩一直名列前茅时，他们又怎么会唠唠叨叨地不住嘴呢？你看电视把握好时间；你不去染指游戏机；你少看一些课外书，不看无益处的书；做到早睡早起……将该做好的事都做好，父母就不会对你有过多的要求了。即使父母真的有些要求是错误的，你也不要消极地反抗，你可以将错误指出来，对父母说清楚。这样做，可以让父母知道你有能力管理好自己，还可以沟通一下感情，营造一个和谐的家庭氛围。

4

相信父母的要求都是出于爱心



认为父母对自己和异性朋友交往过于敏感

升入中学以后，你结交了几位异性朋友，你一直认为认识他们是你最大的荣幸。你认为他们几个人都在不同程度地影响着你，甚至帮你看清人生的目标。他们像哥哥那样照顾你、关心你，这使你这个独生女体会到了兄妹般的真情。可是你的父母，却因他们和你来往密切而大加干涉，还告诫你不要走进误区。你气愤至极，认为父母对此事太敏感了，总把你们的交往朝坏处想。你常常因此和父母吵起来。

❖ 错在哪里？

青春期的男孩女孩渴望与异性交往，虽说是正常的心理现象，但把握不好就有可能导致早恋，不仅影响学习，还可能影响到你的前途。介于此，父母敏感些是完全可以理解的，你根本不该大动肝火。既然你和那几个异性同学之间是纯真的友谊，又没影响到你的学习，你完全可以敞开心扉，对父母讲清事实的真相。你什么解释都没有，就和父母吵起来，根本不能解决问题，反而会使你与父母的关系越来越疏远，越来越恶化。你也总不能为了友情，而放弃父母那无私的亲情吧！何况，你采用争吵的方法还极易使父母误解你心中有鬼，从而加强对你的管束与制约。

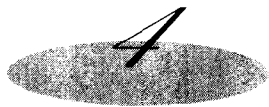
青少年与父母沟通的101个误区

认为父母对自己和异性朋友交往过于敏感



❖ 走出误区：

找一个宽松的时间，坐下来和父母谈谈心，坦诚地向父母表白心迹，告诉他们你和那几位异性朋友是真摯的友谊，你并没有早恋。这种友谊不会妨碍你的学习。每天回家后，要主动地向父母汇报一下情况，让他们知道你都做了什么。你越是汇报得详细一些，他们就越会感到放心。你还可以和父母定好一个时间，每天都要按时回家，以便让他们放心。其实，最有效的方法还是学习成绩的优秀，当你每次考试的成绩都遥遥领先于同学的时候，父母自然就知道你的心思是用在了学习上。你还可以和妈妈商量好，将那几位朋友带回家，让妈妈也多了解一下他们，做到心中有数，这样做父母就不会怀疑你了。当然，你还要注意与异性朋友应该保持一定的距离，以避免真的会使友情向错误的方面转变。



不顾家中情况，提出不合理要求

不顾家中情况，提出不合理要求

家境贫寒的你，非常羡慕那些富家子弟，他们穿着名牌服装，吃着学校里的高档菜品，花钱如流水，想要什么就买什么。而你却只能穿普通的衣服，吃普通的伙食，也没有多少钱买喜欢的东西，你认为同学们会因此看不起你。为了缩小与他们的差距，你经常向父母要这要那，如果父母拒绝，你就又哭又闹，甚至用不上学来威胁父母。每次搞得父母都很为难，不满足你，他们心里很难受；满足你，他们又无力负担。

❖ 错在哪里？

盲目地与同学比吃比穿，比花零钱，本身就是不良习惯，自己不但不改正这种恶习，还要不顾家境不富裕的实际情况，提出父母难以满足的要求，这就是你不体谅父母的表现。你那不合理的要求，无疑是给已在困境中的父母雪上加霜。爸爸妈妈微薄的收入仅仅维持一家三口的生计就不怎么富裕了，再加上供你上学还需支付学费、学杂费等大量的教育费用，负担多重啊！身为儿女，不多关心一下父母，却

青少年与父母沟通的101个误区

还要浪费他们的心血，是不是有些不懂事呢？要知道，每当他们满足你的一个奢侈的要求，可能就需要他们节衣缩食很长时间，手里拿着他们从牙缝里省出来的钱，还怎么好意思来满足自己的攀比欲望呢？当看着自己家里人不敷出时，心里又怎能平静呢？

不顾家中情况，提出不合理要求

