

5.293754

田径运动评分表

中华人民共和国体育运动委员会审定

—— 1960 ——



人民体育出版社



2007年

田径运动评分表

姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 身高：_____ 体重：_____

项目：_____



中国田径协会

30375

田径运动评分表

7042

70322;9

1042

70322;9

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社

统一书号：7015·1083

田径运动评分表

中华人民共和国体育运动委员会审定

*

人民体育出版社出版，北京體育館路。

(北京市書刊出版業營業許可證出字第049号)

北京人民印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

全国新华书店经售

*

787×1092 1/32 120千字 印5³⁰/₃₂

1956年7月第1版

1960年6月第2版

1960年6月第4次印刷

印数：27,301—37,300册

定 价(9)0.60元

說 明

中华人民共和国体育运动委员会1956年审定的“田径运动评分表”，自从出版以来，对我国田径运动竞赛工作发挥了良好的作用。但在实践中也发现一些缺点，如有些项目没有必要列入，编排方法不够科学，等等。鉴于这些情况，中华人民共和国体育运动委员会重新审定了1956年审定的“田径运动评分表”。

在新审定的“田径运动评分表”中，有一些项目的评分或多或少有了变动，将一些没有必要列入的项目删去了，编排方法更加科学，易于查对。

目 录

评分表使用法	1
--------------	---

成绩评分表	3
-------------	---

男 子

100米跑	3
-------------	---

200米跑	3
-------------	---

300米跑	4
-------------	---

400米跑	5
-------------	---

800米跑	6
-------------	---

1000米跑	7
--------------	---

1500米跑	10
--------------	----

2000米跑	14
--------------	----

3000米跑	19
--------------	----

5000米跑	27
--------------	----

10000米跑	37
---------------	----

馬拉松跑	49
------------	----

110米高栏跑	56
---------------	----

200米低栏跑	56
---------------	----

400米中栏跑	57
---------------	----

3000米障碍跑	58
----------------	----

4×100米接力跑	65
-----------------	----

4×400米接力跑	65
-----------------	----

跳 高	69
撑竿跳高	69
跳 远	70
三級跳远	72
推鉛球	75
擲铁餅 擲鏈球 擲标枪	83
擲手榴彈	102
5 公里竞走	112
10公里竞走	116
20公里竞走	121
50公里竞走	126

女 子

100米跑	133
200米跑	133
400米跑	134
800米跑	135
80米低栏跑	139
4 × 100米接力跑	140
4 × 200米接力跑	140
跳 高	142
跳 远	142
推鉛球	144
擲铁餅	151
擲标枪	158
擲手榴彈	167

評分表使用法

1. 在評分表中項目的排列次序是：跑、跳躍、投擲和競走。

2. 在評分表中，跑和競走的成績是以時、分、秒和十分之几秒計算的，跳躍和投擲的成績是以米和厘米計算的。為了把按時間計算的成績記得簡略一些，我們採用了以下的記號：時——“:”，分——“.”，秒——“.”。逗點（表示秒的那一點）右方的數字表示十分之几秒。至于跳躍和投擲的成績，在米和厘米之間用逗點隔開。

3. 查成績分數的方法如下：

①在跑、競走和跳躍的成績評分表中，最左一欄是時、分、秒或米，最上一欄是秒、十分之几秒或厘米。在橫欄和直欄交叉的地方就是某項成績應得的分數。例如，某個男運動員100米跑的成績是12秒7（12,7）。我們就在男子100米跑的成績評分表（見第3頁）中，在最左一欄找到12（12秒），在最上一欄找到7（十分之七秒），它們交叉的地方記着441。這就是男子100米12.7秒這個成績應得的分數。再如，某個女運動員跳高的成績是1.75米（1,75）。我們就在女子跳高的成績評分表（見142頁）中，在最左一欄找到1,70（1米70厘米），在最上一欄找到5（5厘米），

它們交叉的地方記着 1096，這就是女子跳高1.75米這個成績應得的分數。

如果在橫欄和直欄交叉的地方劃了一個短橫（—），那麼這個成績就按與它相鄰的壞的成績來評分。例如，某個男運動員3000米跑的成績是9分44秒4（9.44,4）。我們在男子3000米跑的成績評分表（見22頁）中，在最左一欄找到9.44（9分44秒），在最上一欄找到4（十分之四秒），它們交叉的地方是一短橫（—）。這就是說9分44秒4這個成績要按9分44秒6的成績評定分數，也就是得500分（9分44秒3和9分44秒5也是按9分44秒6的成績評定分數）。

②在投擲的成績評分表中，在“成績”這一欄內的數字表示運動員的成績，在它右側“分數”這一欄內的數字表示這個成績應得的分數。

如果競賽中所表現的成績在評分表中沒有，而是介乎與它們接近的兩個成績之間，那麼它就按這兩個成績中較壞的成績來評分。例如，某個女運動員擲標槍的成績是46米70厘米（46,70），但是在評分表（見160頁）中只有46米72厘米（46,72）和46米65厘米（46,65）這兩個成績，那麼，46米70厘米的成績就按46米65厘米的成績評分，也就是得964分。

成績評分表

男子

100米跑

十分之几秒 秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10,	1470	1377	1309	1237	1181	1129	1080	1034	990	948
11,	908	870	834	800	768	737	707	678	650	623
12,	597	572	548	525	503	482	461	441	422	404
13,	386	368	350	333	316	300	284	269	254	239
14,	225	212	199	186	173	160	148	136	124	112
15,	101	91	81	71	61	51	41	31	21	11
16,	1									

200米跑

十分之几秒 秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20,		1470	1420	1375	1335	1300	1268	1237	1207	1178
21,	1151	1125	1100	1075	1051	1023	1007	996	986	946
22,	926	907	889	871	853	835	817	800	783	767
23,	751	736	721	706	691	677	663	649	636	623
24,	610	593	586	574	562	550	538	527	516	505

男子200米跑

十分之几秒 秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
25,	494	484	474	464	454	444	434	424	414	404
26,	395	386	377	368	359	350	341	332	324	316
27,	308	300	292	284	276	269	262	255	248	241
28,	234	227	220	213	206	199	192	185	179	173
29,	167	161	155	149	143	137	131	125	119	113
30,	107	101	96	91	86	81	76	71	66	61
31,	56	51	46	41	36	31	26	21	16	11
32,	6									

300米跑

十分之几秒 秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
31,								1500	1466	1433
32,	1400	1375	1350	1325	1300	1280	1260	1240	1220	1200
33,	1183	1166	1149	1132	1116	1100	1085	1070	1056	1042
34,	1028	1014	1000	987	974	961	948	936	924	912
35,	900	888	877	866	855	844	833	822	811	800
36,	790	780	770	760	750	740	730	720	710	700
37,	691	682	673	664	656	648	640	632	624	616
38,	608	600	592	584	577	570	563	556	549	542
39,	535	528	521	514	507	500	493	486	479	472
40,	466	460	454	448	442	436	430	424	418	412
41,	406	400	394	388	382	376	370	364	358	352
42,	346	340	335	330	325	320	315	310	305	300
43,	295	290	285	280	275	270	265	260	255	250
44,	245	240	235	230	225	220	216	212	208	204
45,	200	196	192	188	184	180	176	172	168	164
46,	160	156	152	148	144	140	136	132	128	124
47,	120	116	112	109	106	103	100	97	94	91
48,	88	85	82	79	76	73	70	67	64	61
49,	58	55	52	49	46	43	40	37	34	31
50,	28	25	22	19	16	13	10	7	4	

400米跑

十分之几秒 分,秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
44.							1510	1483	1457	1432
45.	1410	1390	1370	1351	1333	1316	1300	1285	1270	1256
46.	1242	1228	1214	1200	1188	1176	1164	1152	1140	1128
47.	1116	1105	1095	1085	1075	1065	1055	1045	1035	1025
48.	1015	1005	995	985	976	967	958	949	940	932
49.	924	916	908	900	892	884	876	868	860	852
50.	844	836	828	821	814	807	800	793	786	779
51.	772	765	758	751	744	737	730	723	716	709
52.	702	696	690	684	678	672	666	660	654	648
53.	642	636	630	624	618	612	606	600	594	588
54.	582	576	570	565	560	555	550	545	540	535
55.	530	525	520	515	510	505	500	495	490	485
56.	480	475	470	465	460	455	450	445	440	436
57.	432	428	424	420	416	412	408	404	400	396
58.	392	388	384	380	376	372	368	364	361	357
59.	353	349	345	341	338	334	330	326	322	319
1.00.	315	311	307	303	300	296	293	290	286	283
1.01.	280	276	273	270	267	264	260	257	254	251
1.02.	248	244	241	238	235	232	228	225	222	219
1.03.	216	212	209	206	203	200	197	194	191	189
1.04.	186	183	180	178	175	172	170	167	164	162
1.05.	159	156	154	151	148	145	143	140	137	135
1.06.	132	129	127	124	121	118	116	113	110	108
1.07.	105	102	100	97	95	92	90	87	85	82
1.08.	80	77	75	72	70	67	65	62	60	57
1.09.	55	52	50	47	45	42	40	37	35	33
1.10.	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13
1.11.	11	9	7	5	3	1				

800米跑

十分之几秒 分,秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.43.				1500	1490	1480	1470	1460	1450	1440
1.44.	1430	1420	1410	1400	1392	1384	1376	1368	1360	1352
1.45.	1344	1336	1328	1321	1314	1307	1300	1293	1286	1279
1.46.	1272	1266	1260	1254	1248	1242	1236	1230	1224	1218
1.47.	1212	1206	1200	1194	1188	1182	1176	1170	1165	1160
1.48.	1155	1150	1145	1140	1135	1130	1125	1120	1115	1110
1.49.	1105	1100	1095	1090	1085	1080	1075	1070	1065	1060
1.50.	1055	1050	1045	1040	1036	1032	1028	1024	1020	1016
1.51.	1012	1008	1004	1000	996	992	988	984	980	976
1.52.	972	968	964	960	956	952	948	944	940	936
1.53.	932	928	924	920	916	912	908	904	900	896
1.54.	892	889	885	882	878	874	871	867	864	860
1.55.	856	853	849	846	842	838	835	831	828	824
1.56.	821	817	814	810	807	803	800	796	793	789
1.57.	786	783	779	776	772	769	766	763	760	757
1.58.	754	751	748	745	742	739	736	733	730	727
1.59.	724	721	718	715	712	709	706	703	700	697
2.00.	694	691	689	686	683	681	678	675	678	670
2.01.	667	665	662	659	657	654	652	649	646	644
2.02.	641	639	636	633	631	628	626	623	620	618
2.03.	615	613	610	607	605	602	600	597	595	593
2.04.	590	588	586	583	581	579	577	574	572	570
2.05.	567	565	563	560	558	556	554	551	549	547
2.06.	544	542	540	537	535	533	531	528	526	524
2.07.	522	519	517	515	513	511	508	506	504	502
2.08.	500	498	496	494	492	490	488	486	484	482
2.09.	480	478	476	474	472	470	468	466	464	462
2.10.	460	458	456	454	452	450	448	446	444	442
2.11.	440	438	436	434	432	430	428	426	424	422
2.12.	420	418	416	414	412	410	409	407	405	403
2.13.	401	400	398	396	394	392	391	389	387	385
2.14.	383	382	380	378	376	374	373	371	369	367
2.15.	365	364	362	360	358	356	355	353	351	349
2.16.	348	346	344	343	341	340	338	336	335	333
2.17.	332	330	328	327	325	324	322	320	319	317
2.18.	316	314	312	311	309	308	306	304	303	301
2.19.	300	298	296	295	293	292	290	288	287	285

男子 800 米跑

十分之几秒 分秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.20,	284	282	280	279	277	276	274	272	271	269
2.21,	268	266	264	263	261	260	258	256	255	253
2.22,	252	250	248	247	245	244	242	240	239	238
2.23,	237	236	234	233	232	231	230	228	227	226
2.24,	225	224	222	221	220	219	218	216	215	214
2.25,	213	212	210	209	208	207	206	204	203	202
2.26,	201	200	198	197	196	195	194	192	191	190
2.27,	189	188	186	185	184	183	182	180	179	178
2.28,	177	176	174	173	172	171	170	168	167	166
2.29,	165	164	162	161	160	159	158	156	155	154
2.30,	153	152	150	149	148	147	146	144	143	142
2.31,	141	140	138	137	136	135	134	132	131	130
2.32,	129	128	126	125	124	123	122	120	119	118
2.33,	117	116	114	113	112	111	110	108	107	106
2.34,	105	104	103	102	101	100	99	98	97	96
2.35,	95	94	93	92	91	90	89	88	87	86
2.36,	85	84	83	82	81	80	79	78	77	76
2.37,	75	74	73	72	71	70	69	68	67	66
2.38,	65	64	63	62	61	60	59	58	57	56
2.39,	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46
2.40,	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36
2.41,	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26
2.42,	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
2.43,	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
2.44,	5	4	3	2	1					

1000 米跑

十分之几秒 分秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.14,									1500	1492
2.15,	1484	1477	1470	1463	1456	1449	1442	1435	1428	1421
2.16,	1414	1407	1400	1394	1388	1382	1376	1370	1364	1358
2.17,	1352	1346	1340	1335	1330	1325	1320	1315	1310	1305
2.18,	1300	1295	1290	1285	1280	1275	1270	1265	1260	1255

男子 1000 米跑

十分之几秒 分秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.19,	1250	1245	1240	1236	1232	1228	1224	1220	1216	1212
2.20,	1208	1204	1200	1196	1192	1188	1184	1180	1176	1172
2.21,	1168	1164	1160	1157	1153	1149	1145	1141	1138	1134
2.22,	1130	1126	1122	1119	1115	1111	1107	1103	1100	1096
2.23,	1093	1089	1086	1083	1079	1076	1072	1069	1066	1062
2.24,	1059	1055	1052	1049	1045	1042	1038	1035	1032	1028
2.25,	1025	1022	1019	1016	1012	1009	1006	1003	1000	997
2.26,	994	991	988	985	982	979	976	973	970	967
2.27,	964	961	958	955	952	949	946	943	940	937
2.28,	934	931	928	925	922	919	916	914	911	908
2.29,	905	902	900	897	894	891	889	886	883	881
2.30,	878	875	873	870	867	865	862	859	857	854
2.31,	852	849	846	844	841	839	836	833	831	828
2.32,	826	823	820	818	815	813	810	807	805	802
2.33,	800	797	795	792	790	787	785	782	780	777
2.34,	775	772	770	767	765	762	760	757	755	752
2.35,	750	748	746	744	741	739	737	735	733	730
2.36,	728	726	724	722	719	717	715	713	711	708
2.37,	706	704	702	700	698	696	694	692	690	688
2.38,	686	684	682	680	678	676	674	672	670	668
2.39,	666	664	662	660	658	656	654	652	650	648
2.40,	646	644	642	640	638	636	634	632	630	628
2.41,	626	624	622	620	618	616	614	612	610	608
2.42,	606	604	602	600	598	596	594	592	591	589
2.43,	587	585	583	581	580	578	576	574	573	571
2.44,	569	568	566	564	562	561	559	557	556	554
2.45,	552	551	549	547	545	544	542	540	539	537
2.46,	535	534	532	530	528	527	525	523	522	520
2.47,	518	517	515	513	511	510	508	506	505	503
2.48,	501	500	498	496	495	493	492	490	488	487
2.49,	485	484	482	480	479	477	476	474	472	471
2.50,	469	468	466	464	463	461	460	458	456	455
2.51,	453	452	450	449	447	446	444	443	442	440
2.52,	439	437	436	435	433	432	430	429	428	426
2.53,	425	423	422	421	419	418	416	415	414	412
2.54,	411	409	408	407	405	404	402	401	400	398
2.55,	397	395	394	393	391	390	388	387	386	384

男子 1000 米跑

十分之几秒 分,秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.56,	383	381	380	379	377	376	374	373	372	370
2.57,	369	367	366	365	363	362	360	359	358	356
2.58,	355	354	352	351	350	349	348	346	345	344
2.59,	343	342	340	339	338	337	336	334	333	332
3.00,	331	330	328	327	326	325	324	322	321	320
3.01,	319	318	316	315	314	313	312	310	309	308
3.02,	307	306	304	303	302	301	300	298	297	296
3.03,	295	294	292	291	290	289	288	286	285	284
3.04,	283	282	280	279	278	277	276	274	273	272
3.05,	271	270	268	267	266	265	264	262	261	260
3.06,	259	258	256	255	254	253	252	251	250	249
3.07,	248	247	246	245	244	243	242	241	240	239
3.08,	238	237	236	235	234	233	232	231	230	229
3.09,	228	227	226	225	224	223	222	221	220	219
3.10,	218	217	216	215	214	213	212	211	210	209
3.11,	208	207	206	205	204	203	202	201	200	199
3.12,	198	197	196	195	194	193	192	191	190	189
3.13,	188	187	186	185	184	183	182	—	181	180
3.14,	179	178	177	176	175	174	173	—	172	171
3.15,	170	169	168	167	166	165	164	—	163	162
3.16,	161	160	159	158	157	156	155	—	154	153
3.17,	152	151	150	149	148	147	146	—	145	144
3.18,	143	142	141	140	139	138	137	—	136	135
3.19,	134	133	132	131	130	129	128	—	127	126
3.20,	125	124	123	122	121	120	119	—	118	117
3.21,	116	115	114	113	112	111	110	—	109	108
3.22,	107	106	105	104	103	102	101	—	100	99
3.23,	98	97	—	96	95	94	93	—	92	91
3.24,	90	89	—	88	87	86	85	—	84	83
3.25,	82	81	—	80	79	78	77	—	76	75
3.26,	74	73	—	72	71	70	69	—	68	67
3.27,	66	65	—	64	63	62	61	—	60	59
3.28,	58	57	—	56	55	54	53	—	52	51
3.29,	50	49	—	48	47	46	45	—	44	43
3.30,	42	41	—	40	39	38	37	—	36	35
3.31,	34	33	—	32	31	30	29	—	28	27

男子 1000 米跑

十分之几秒 分.秒	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3.32,	26	25	—	24	23	22	21	—	20	19
3.33,	18	17	—	16	—	15	14	—	13	—
3.34,	12	11	—	10	—	9	8	—	7	—
3.35,	6	5	—	4	—	3	2	—	1	—

1500 米跑

十分之几秒 分.秒	0	2	4	6	8
3.38,	1500	1490	1481	1472	1463
3.39,	1454	1445	1436	1427	1418
3.40,	1409	1400	1392	1384	1377
3.41,	1370	1363	1356	1349	1342
3.42,	1335	1328	1321	1314	1307
3.43,	1300	1294	1288	1282	1276
3.44,	1270	1264	1258	1252	1246
3.45,	1240	1234	1228	1222	1216
3.46,	1210	1205	1200	1195	1190
3.47,	1185	1180	1175	1170	1165
3.48,	1160	1155	1150	1145	1140
3.49,	1135	1130	1125	1120	1115
3.50,	1110	1105	1100	1095	1090
3.51,	1085	1080	1075	1070	1065
3.52,	1060	1056	1052	1048	1044
3.53,	1040	1036	1032	1028	1024
3.54,	1020	1016	1012	1008	1004
3.55,	1000	996	992	988	984
3.56,	980	976	972	968	964
3.57,	960	956	952	948	944
3.58,	940	936	932	928	925
3.59,	921	918	914	910	907
4.00,	903	900	896	893	889
4.01,	886	883	879	876	872
4.02,	869	866	862	859	855