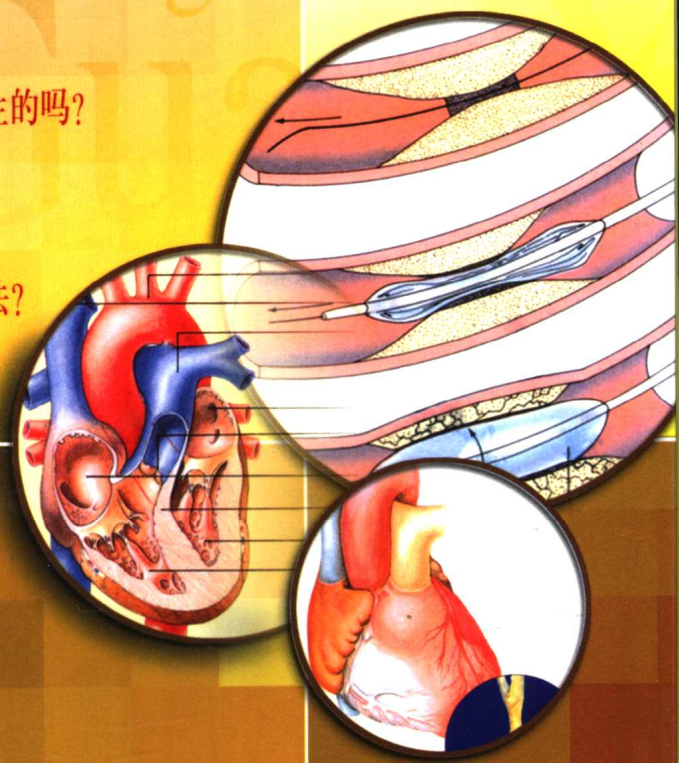


了解冠心病 战胜冠心病

Liao Jie Guan Xin Bing Zhan Sheng Guan Xin Bing

姚康宝 吴永健 ◎主编

- 您了解自己的心脏吗?
- 您知道冠心病是怎样发生的吗?
- 患了冠心病怎么办?
- 医生怎样诊断冠心病?
- 治疗冠心病都有哪些办法?
- 怎样预防冠心病?



知识出版社

了解冠心病 战胜冠心病

姚康宝

吴永健

主编

知識出版社

总编辑：徐惟诚

社 长：田胜立

图书在版编目 (CIP) 数据

了解冠心病 战胜冠心病/姚康宝, 吴永健著. - 北京: 知识出版社, 2003.6

ISBN 7-5015-3831-X

I. 了… II. ①姚…②吴… III. 冠心病-防治 IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 047382 号

策 划 人：徐惟诚

责任编辑：李 彬 刘正萍

责任校对：马 跃

责任印制：张新民

封面设计：任 玥

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮政编码: 100037 电话: 010-68318302)

[http: //www.ecph.com.cn](http://www.ecph.com.cn)

河北省固安县印刷厂印刷 新华书店经销

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 7.125 字数: 15 千字

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

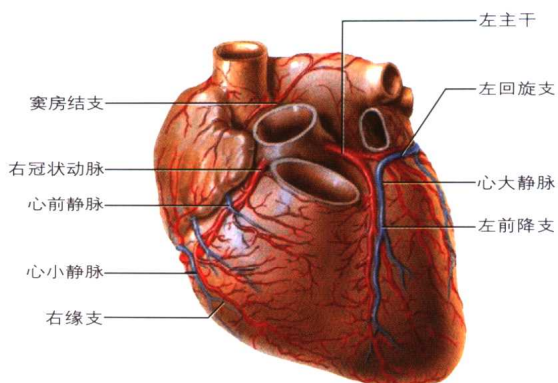
印数: 1-15000 册

ISBN 7-5015-3831-X/R·157

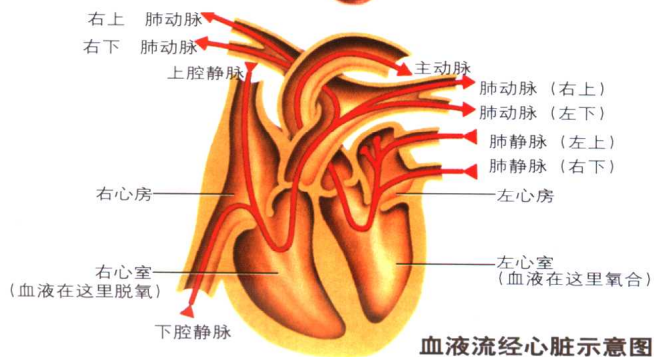
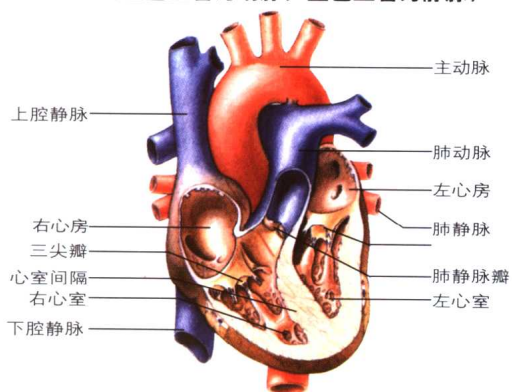
定价: 16.00 元

本书如有印装质量问题, 可与出版社联系调换。

了解我们的心脏

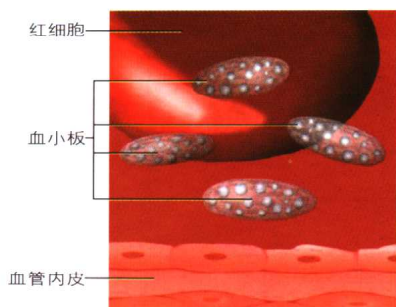


心脏供血系统——冠状动脉及冠状静脉正面解剖图
(红色血管为动脉，蓝色血管为静脉)

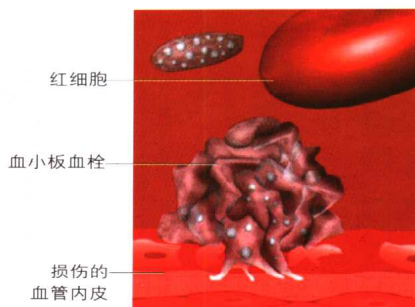


血液流经心脏示意图

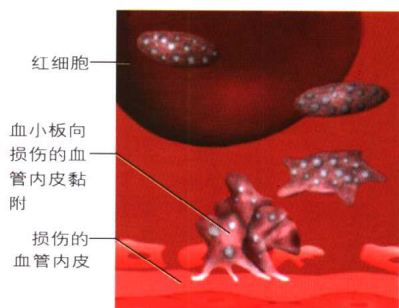
冠状动脉中的血栓形成



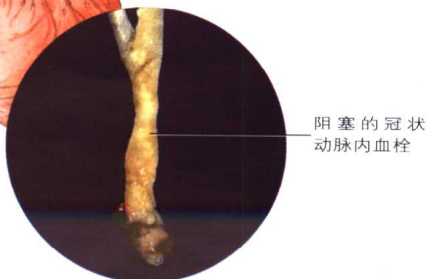
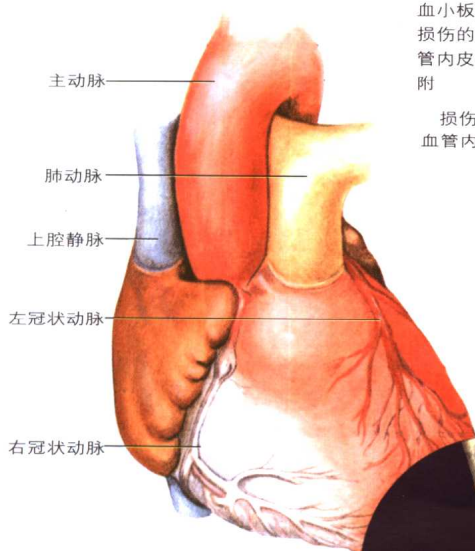
血液中正常的血小板



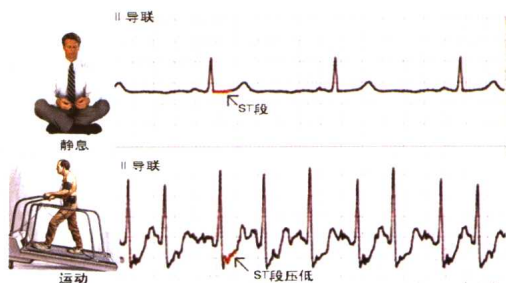
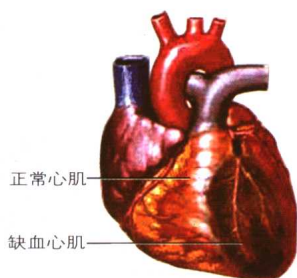
血小板集聚形成血栓



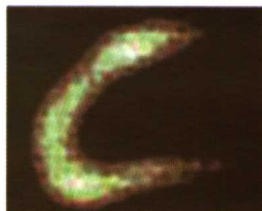
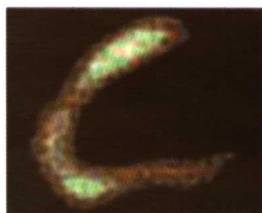
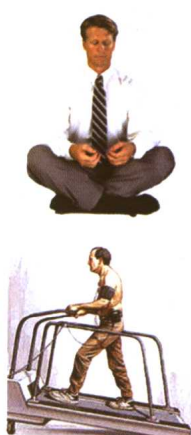
血小板黏附于损伤的内皮表面并被激活



冠心病的无创实验室检查

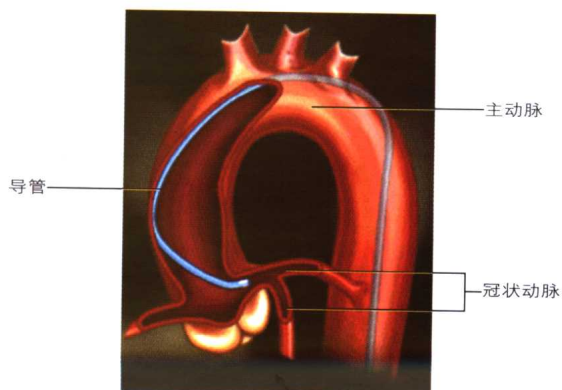
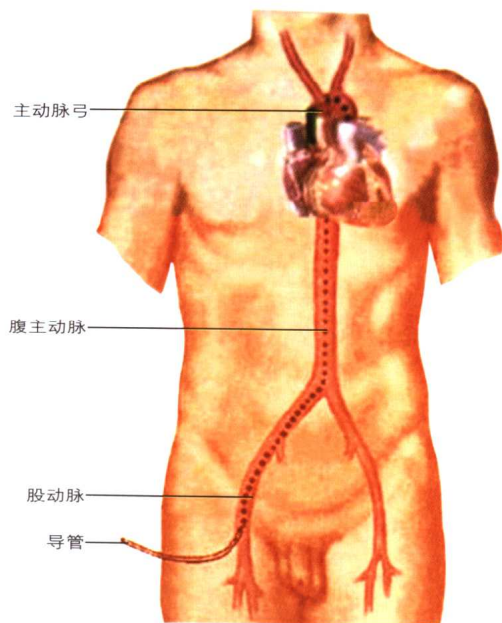


活动平板

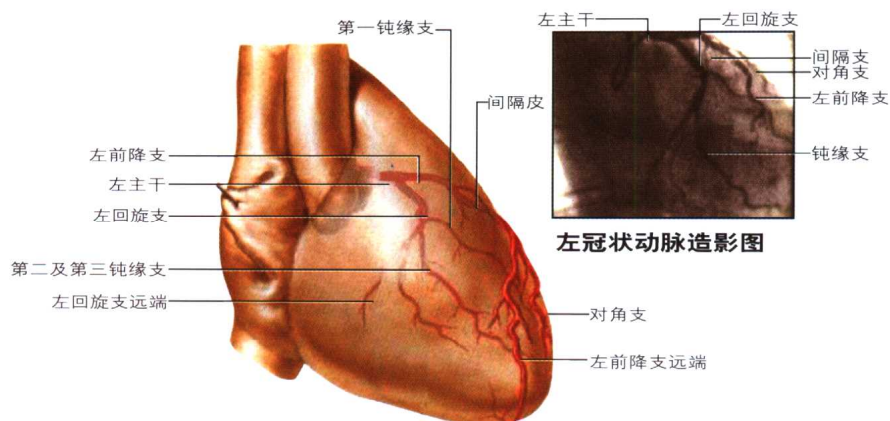


同位素（动态心肌显像）

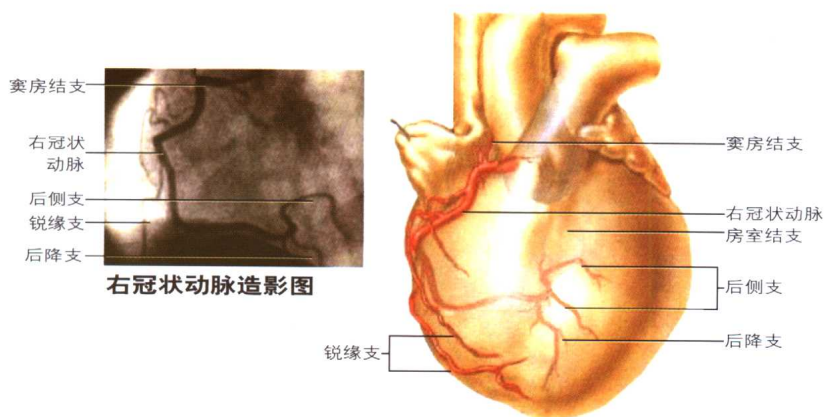
冠心病的介入诊断方法与途径



冠状动脉造影与解剖

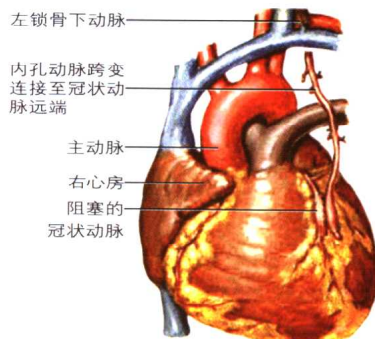


左冠状动脉及动脉造影（右前斜位）

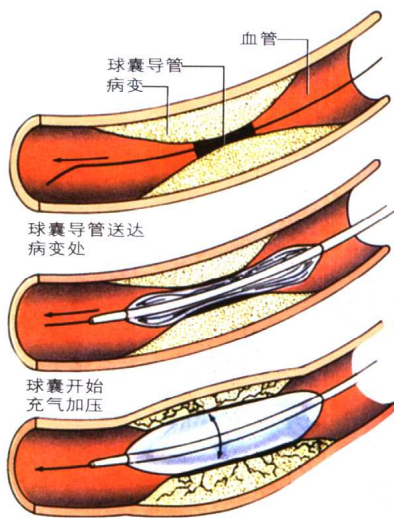


右冠状动脉及动脉造影（左前斜位）

冠心病的非药物治疗 内科支架植入和外科搭桥术

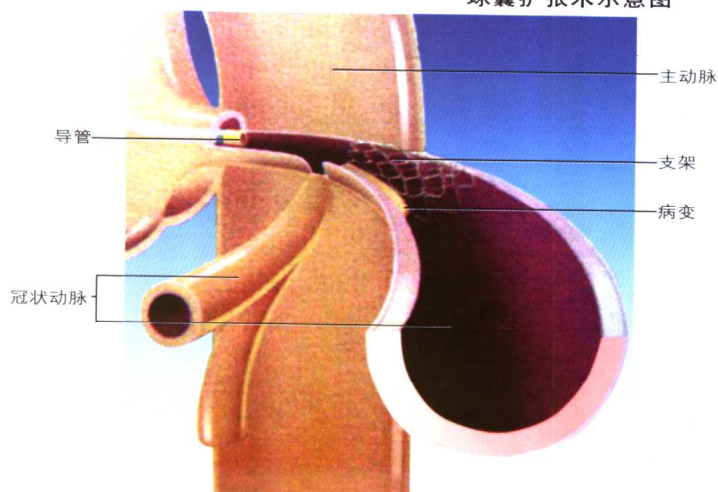


搭桥手术



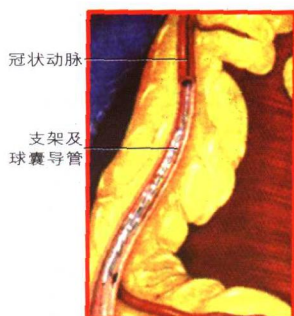
球囊将狭窄的血管直径扩大

球囊扩张术示意图



支架治疗示意图

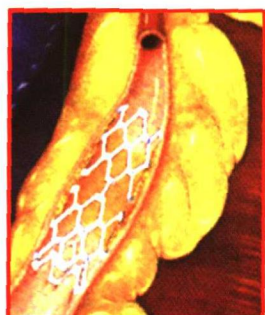
支架植入术



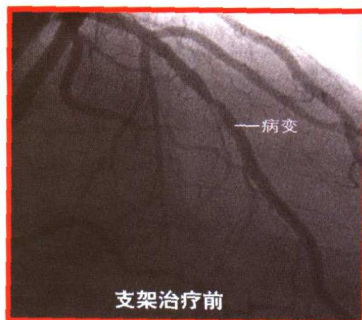
冠状动脉
支架及
球囊导管



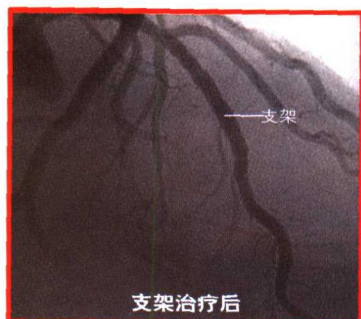
球囊高压充气后将支架撑起，
扩张病变血管



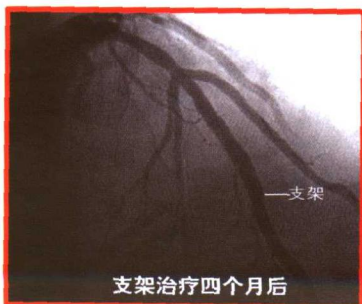
球囊导管撤走后，支架仍将病
变血管撑起



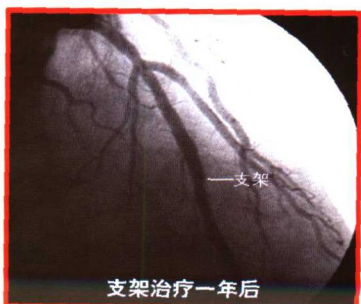
支架治疗前



支架治疗后

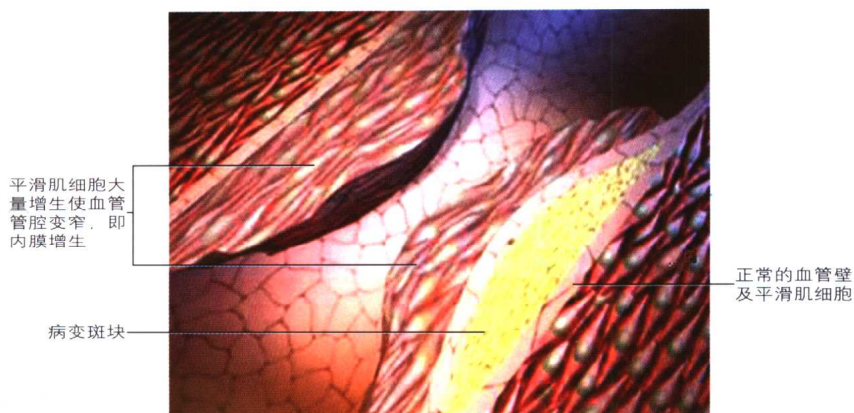


支架治疗四个月后

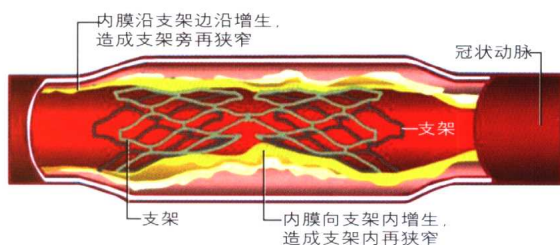


支架治疗一年后

再狭窄



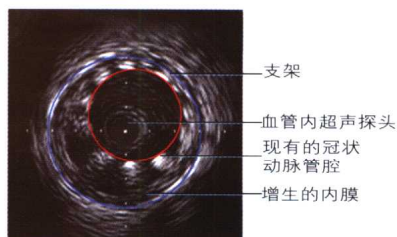
再狭窄机制



支架后再狭窄机制示意图

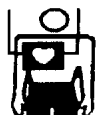


冠状动脉造影时基本的支架



造影正常的支架内有明显的内膜增生，几乎占据了管腔的一半

支架后再狭窄冠状动脉造影



修订重印前言

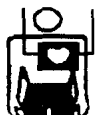
徐惟诚

提议重印这本小册子，缘于我自己得了冠心病。

这件事对我来说，完全出于意料之外，也可以说是突然袭击。事先我自己并没有感到有什么征兆。发病当天早上6点多钟起床前感到心前区有点闷痛，并没有太在意。到7点半心绞痛发作，吃了点药，很快就过去了。但是心前区的闷痛并不消失，休息了1小时，仍然不消失，才引起我的注意，认为应当去医院看看。一到医院，被按下做心电图，立即送到监护病房，说是突发性大面积心肌梗死。以后的治疗当然是有效的。医生告诉我，如果我到医院的时间再晚3个小时，可能就很难办了。后来又有医生告诉我，如果我能再早到医院2小时，可能就只是心绞痛发作，而不至于心肌梗死，更不至于有一部分心肌死亡不能复生造成长期的遗憾。就是说，如果我的有关知识再多一点，那就更好了。

得了冠心病，自然会更多地关心有关冠心病的信息，听到的也自然比较多。我了解到：在我国，冠心病的发病人数正在不断上升。突发心肌梗塞的病人相当多没有来得及到医院就死亡了。常有病人在旅游登山途中、晨练过程中、火车、汽车、轮船上突然发病，不及救治；有时旁边有人有经验，身上又带有急救药，生命就得到抢救。冠心病发病往往带有突然性，有时患者连口袋里的急救药都没有力气拿，也没有力气开口说话求助。这时病人的命运完全取决于旁边是不是有一个比较明白的人。

医生概括这种情况说，对于冠心病，时间就是生命，时



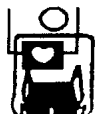
间就是心肌。现代医疗技术的发展已经可以大大降低冠心病的死亡率，关键是要能把病人及时送到医院。而要做到这一条，首先就要尽可能普及有关冠心病的知识。

进一步说，冠心病的高发趋势也是可以改变的。高脂肪的饮食、肥胖的体态、体力活动的不足、烟酒过量，这些都是产生冠心病的条件。改变这些条件，使更多的人远离冠心病，也要靠尽可能普及有关冠心病的知识。

在我读到过的有关冠心病的小册子中，这是写得比较好的一本。作者是北京阜外心血管病医院的资深大夫，有丰富的实践经验，又掌握着本学科最前沿的知识。这本书的结构合理，从心脏的大体解剖说起，层层推进；文字流畅，明白易读而又严谨准确，这是很不容易的。这次重印，作者又增加了一些最新的研究成果和治疗方法。我们认为选择这本书赠送给一部分有需要的人们可能是有益的。本书原名《写给患冠心病的朋友》，考虑到还希望给更多的没有患病的朋友阅读，建议改名为《了解冠心病，战胜冠心病》。

这些想法得到中国文化扶贫委员会、北京健康促进会、北京电视台《金色时光》节目、301医院、阜外心血管病医院、朝阳医院的支持，共赠送本书1万册，希望借此引起人们对普及有关卫生知识的重视，从而减少疾病、减少死亡，增进人们的健康水平。

2003年4月

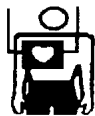


再版说明

《写给患冠心病的朋友》一书是 1999 年出版的。由于此书具有作者的权威性、内容的科学性、语言的通俗性等特点，所以，几年来，一直受到广大读者的欢迎，销路很好。但是随着时间的推移，有些资料需要更新，为了对读者负责，我们又请到原书主编、阜外医院冠心病治疗专家姚康宝教授作了修订，从读者的需要出发，增加了一些新的资料和彩色插图。我们相信，此书的再版一定会为读者提供更大的帮助。在此我们也诚恳地感谢那些几年来通过此书不断地给予我们帮助的读者。

编者

2003 年 3 月 7 日



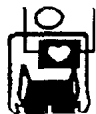
作者的话

作为主编者和作者之一，看到自己主编的书能够再次出版，真得很高兴。说实话，在答应中国大百科全书出版社主编这本小册子之前，并没有想到这本书能够这样受到患者的欢迎。作为医生，有一种说不出的感觉，其一，希望没有人看这本书，那是因为我们的患者少，更多的人没有受到冠心病病痛的折磨；其二，这本书之所以受到患者的欢迎，说明我们国家的冠心病患者多了，人们更加注重科学的健康知识了。

的确，我国近几年来冠心病的发病率呈逐年升高趋势，发病的年龄趋向年轻化。也就是说，冠心病已不再是老年人的“专利”了。随着社会的发展，人们的生活水平也在逐年提高，我们的身体也应该更加健康。因此，在书中我们尽量多地将那些对身体不利的导致冠心病的因素告诉大家，真心地希望健康的人不患冠心病；对那些已经患上冠心病的患者，我们尽量多地讲解治疗冠心病的相关知识，希望大家能够去注意。

其实，冠心病并不可怕，只要积极地与医生合作治疗，多了解一些相关的知识，克服自身所有的不良习惯，积极地调整自己的心理状态，冠心病就不那样可怕了。

参加撰写这本小册子的同志都是非常优秀的医生，我只是他们其中之一，没有他们的支持和帮助，这本书也不会顺利出版。我们都有一个共同的愿望，就是能够静下心来将自



己的看病经验写出来，多做一些普及医学知识的工作。遗憾的是，每天的病人真是太多了，作为医生，不去看病人而去写书，显然是不务本职的事情。对于我，更愿意多看一些病人，多为患者解除一些病痛，那真是我高兴做的事情。

另外，我要感谢中国大百科全书出版社（知识出版社）的同志，是他们将这些知识普及给了广大的患者。同时，我也感谢那些广大的患者对这本小册子的厚爱。我想，这对我也是一种鞭策吧。当然，我也希望读到这本小册子的患者，或是健康的人，能够将你们的想法通过出版社告诉我，以便我们今后更好地修订这本小册子。

姚康宝
2003.3.9

参加本书撰写人员名单

(按文中顺序排列)

王红月	(中国医科院阜外心血管病医院)
段秀芳	(中国医科院阜外心血管病医院)
陈 珏	(中国医科院阜外心血管病医院)
吴永建	(中国医科院阜外心血管病医院)
白曼颐	(中国医科院阜外心血管病医院)
尤士杰	(中国医科院阜外心血管病医院)
李建平	(中国医科院阜外心血管病医院)
张晓丽	(中国医科院阜外心血管病医院)
姚 民	(中国医科院阜外心血管病医院)
郑 宏	(中国医科院阜外心血管病医院)
董 鹏	(武警总医院)
乔树宾	(中国医科院阜外心血管病医院)
姚康宝	(中国医科院阜外心血管病医院)
徐义枢	(中国医科院阜外心血管病医院)
秦学文	(中国医科院阜外心血管病医院)